

음압 진동을 이용한 유방확대에 대한 연구

김경철*

동의대학교 한의과대학 진단학교실

Study on the Extension of the Breast by the Vaccum Vibration

Gyeong Cheol Kim*

Department of diagnostics, College of Oriental Medicine, Dongeui University

The purpose of this study was to examine the effects of enlarging the breast by the B-secret I, II (vaccum vibrator) in women. This study was one group in a pre-test / post-test desgian with repeated measures. The experimental group of 30 patients were selected through sampling from L-oriental medicine in the P-city. The subjects received B-secret I, II (vaccum vibrator) for 15 - 20minutes / 1day during three months . All of the subjects were examined on the volume-size of the breast & the degree on the improvement. Prior and post surveys were measured before and after the experiment. The volume and size of the breast were measured the girth of the chest on the breast and below breast, the range on nipple and the middle point of the clavicle, the range on nipple and the middle point of the sternum, the range out of two nipple, the lineal and oblique line distance on nipple and the under crumples of breast, the height on the nipple and the under crumples of the breast, the diameter of the girth of nipple. As the effect on enlargement and the degree on the improvement of breast by B-secret I, II (vaccum vibrator) were observed the girth of the chest on the breast, the range on nipple and the middle point of the clavicle, the range on nipple and the sternum, the height on the nipple and the under crumples of the breast.

Key words : the extension of the breast, the vaccum vibration

서 론

최근 국민소득이 높아지면서 사회적으로 삶의 질을 중시하는 웰빙 분위기를 나타내고 있다. 이와 더불어 행복한 삶을 영위하고자하는 다이어트, 미용성형, 피부미백, 회춘요법, 몸매관리 등 등의 해피니스 의료산업이 각광을 받고있다. 여성 유방은 생물진화론적으로 성적 매력포인트로 인정받고 있다. 따라서 유방의 모양, 크기, 탄력성 등은 행복을 추구하는 웰빙 차원에서는 주된 관심 영역이라고 할 수 있다. 특히 유방의 크기는 성적매력에서 가장 핵심적인 분야로 인식되어, 많은 여성들의 관심사이기도 하다. 이런 사회적인 추세에 발맞추어 유방의 확대를 위한 다양한 비수술적인 방안들이 최근 연구 개발되고 있다. 본 실험의 목적은 유방 확대를 목적으로 개발된 공기압 바이브레이션 마이컴 방식의 B-secret I -II에 의한 유방 확대 효과를 확인하고자 하여, 유방크기 측정와 호전도를 사용 전후에 측정하여 비교하였다.

* 교신저자 : 김경철, 부산시 진구 양정 2동 산 45-1, 동의대학교 한의과대학
 · E-mail : kimkc@deu.ac.kr, · Tel : 051-850-8653
 · 접수 : 2006/08/30 · 수정 : 2006/09/15 · 채택 : 2006/09/29

대상과 방법

1. 실험 대상

참여 여성은 20대 9명, 30대 13명, 40대 초반 8명으로 총 30명으로 평균 연령은 36세였으며, 특별한 질환이 없는 건강한 여성으로 가슴이 빈약한 여성을 대상으로 하였다.
2. B-secret I -II와 활용 기간
 - 1) B-secret I -II

B-secret I -II는 고성능 종합미용기로서 공기펌프를 단순한 기계장치로 제어하는 것이 아니라 마이컴 제어방식으로서 시간 조절 기능, 리듬터치 가능과 자동흡합 및 공기압 바이브레이션 그리고 5가지 동작과 리듬감 넘치는 100가지의 다양한 웨이브의 변화를 응용해 실제로 프로 마사지의 손길과 같은 부드러움과 테크닉을 함께 느껴지게 하는 것이다. 본 연구의 가슴미용기는 가슴전체를 공기의 힘으로 부드럽게 때론 강력하게 자동으로 끌어당기면서 다른 한편으로는 밀고 비벼서 올려줌으로써, 가슴을 자연스럽고 아름다운 모양으로 만들어주는 마이컴 방식 기술로

만들어졌다. 강력 2단 모드 변환과 타이밍 5단 변환으로 1분간 약 30-360회 반복해서 흡압, 배기, 진동, 근육모으기를 함으로써, 대흉근을 단련하여 탱탱한 바스트가 만들고, 가슴근육을 연속으로 붙잡아주고 비벼올리는 동작을 자동으로 반복시켜 아름다운 모습을 만들며, 초전도 헬스파장이 바스트 내부를 자극시켜 유선의 흐름을 활발하게 하게하여, 그 결과 작고 처진 가슴을 볼륨있고 탄력있게 만들어주는 가슴 미용기이다.

2) 활용 기간

B-secret I -II를 1일 15-20분 1회 3개월 사용하였으며, 사용 전과 3개월 사용후를 비교하였다.

3. 측정 방법

측정항목은 ① 유방 크기 측정 (유방부위 가슴둘레, 유방하 가슴둘레, 쇄골중간점과 유두의 거리, 흉골절흔과 유두의 거리, 유두간 거리, 유방 밀주름과 유두의 직선 거리와 사선 거리, 유방 밀주름과 유두의 높이, 유륜의 직경) ② 호전도 등으로 하였으며, 사용 전후를 측정하여 비교하였다.

결 과

1. 유방 확대

Table 1. 사용전후의 유방크기 차이 비교

	사용전(cm)	사용후(cm)	차이 비교(cm)
유방부위 가슴둘레	81.33	82.91	1.58
유방하 가슴둘레	74.67	74.75	0.08
쇄골중간점과 유두거리	18.43	19.15	0.72
흉골절흔과 유두거리	18.95	19.80	0.85
유두간 거리	18.34	18.48	0.14
유방밀주름과 유두거리(직선)	4.63	5.05	0.42
유방밀주름과 유두거리(사선)	5.69	6.17	0.48
유방밀주름과 유두 높이	2.58	3.36	0.78
유륜의 거리	4.4	4.4	0

2. 호전도

1) 유방부위 가슴둘레의 크기 변화는 1cm 이하가 20명으로 67%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상이 10명으로 33%의 호전도를 나타내었다. (전체 호전도 100%)

2) 유방하 가슴둘레의 크기 변화는 1cm 이하가 10명으로 33%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 33%)

3) 쇄골중간점과 유두 거리의 크기 변화는 1cm 이하가 18명으로 60%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상이 1명으로 3%의 호전도를 나타내었다. (전체 호전도 63%)

4) 흉골절흔과 유두 거리의 크기 변화는 1cm 이하가 19명으로 63%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상이 3명으로 10%의 호전도를 나타내었다. (전체 호전도 73%)

5) 유두간 거리의 크기 변화는 1cm 이하가 6명으로 20%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 20%)

6) 유방 밀주름과 유두 거리의 크기 변화는 직선거리의 경우에서 1cm 이하가 22명 73%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 73%)

7) 유방 밀주름과 유두 거리의 크기 변화는 사선거리의 경우에도 1cm 이하가 22명 73%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 73%)

8) 유방 밀주름과 유두 높이의 크기 변화는 1cm 이하가 28명으로 93%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 93%)

9) 유륜 직경의 크기변화는 0% 호전반응을 나타내었다.(전체 호전도 0%)

Table 2. 사용 전후의 호전도

	크기 변화가 없는 사람 수	1cm 이하 크기 변화의 사람 수	1.1cm 이상 크기 변화의 사람 수	전체 호전도 (%)
유두부위 가슴둘레	-	67% (20명)	33% (10명)	100
유방하 가슴둘레	67% (20명)	33% (10명)	-	33
쇄골중간점과 유두의 거리	37% (11명)	60% (18명)	3% (1명)	6
흉골절흔과 유두의 거리	27% (8명)	63% (19명)	10% (3명)	73
유두간 거리	80% (24명)	20% (6명)	-	20
유방 밀주름과 유두의 거리(직선)	27% (8명)	73% (22명)	-	73
유방 밀주름과 유두의 거리(사선)	27% (8명)	73% (22명)	-	73
유방 밀주름과 유두의 높이	7% (2명)	93% (28명)	-	93
유륜의 직경	100% (30명)	-	-	0

고 찰

속옷 전문가들은 키×0.52~0.53을 이상적인 가슴이라 하여, 키 160cm의 사람이 약 84cm 전후의 가슴을 가지면 된다고 말한다. 하지만 유방의 미적인 관심은 무조건 유방 둘레 수치가 전부인 아니라, 흉곽의 크기와의 조화, 유방자체의 늘어짐 정도, 양쪽으로 벌어진 정도 등에 따라 서로 다르다고 할 수 있다. 의학적으로는 목 아래 쇄골 사이 점에서 양 유두까지의 거리가 18~22cm 정도로 어깨와 팔꿈치의 중간 높이에 위치하는 정삼각의 구도를 이상적인 가슴이라 한다. 유방은 많은 부분이 지방 조직으로 되어 있어 살이 찌면 함께 찌고, 살이 빠질 때는 생존과 관계가 없으므로 가장 먼저 빠지게 된다. 하지만 체형이 왜소하고 말랐다고 해도 가슴이 아주 큰 경우는 많으며 유방의 크기는 이미 유전이나 호르몬 상태에 의해 정해져 있는 경우가 많다.

유방-허리-엉덩이 둘레로 나타내는 체형의 굴곡은 이제 상징화된 코드와도 같다. 34-24-34에서 이제는 36-24-36의 시대로 점점 더 클래머러스 추세이다. 여성의 가슴크기는 흔히 가슴둘레(바스트)를 기준으로 한다. 예쁜 가슴은 우선 가슴이 탄력적이어야 하며 그 모양이 사발형이나 자루형보다는 원추형일때 더 매력적이다. 즉 정면을 향해서 쇄골의 중심과 유두를 연결한 삼각형의 밸런스를 보았을 때, 정삼각형을 이루고 있으면 가장 이상적인 가슴이다. 또한 옆에서 보았을 때, 톱 바스트가 어깨와 팔꿈치 중간에 있어야 한다. 유두의 둘레 또한 너무 크지 않아야 하며, 유두 색깔은 붉은 색일 때 좋다. 이상적인 가슴은 원추모양으로 목에서 유선까지 직선으로 흘러야 하며 자신의 허리 사이즈에 20~25cm 정도 더한 크기로 유두가 약간 바깥쪽으로 향하고 겨드랑이와 가

슴을 연결하는 부위가 볼록하게 나와야 건강하고 예쁜 가슴이다.

한편, 사이즈 재는 법은 1. 바스트를 밑으로 처지도록 상체를 앞으로 구부린다. 바스트가 큰 사람은 90도 각도로 구부린다. 이 상태가 자신의 원래 가슴 크기이다. 이 자세로 바스트의 아랫부분에 손을 댄다. 2. 바스트 밑에서 손을 모으고 상체를 일으켜 가볍게 올려둔 상태가 바스트의 정확한 위치와 볼륨. 타인에게 부탁하여 유두점을 통과하도록 사이즈를 잰다. 3. 바스트의 밑부분을 잡고 있는 상태에서 언더 사이즈를 잰다. 실제적인 측정을 하기 위해서는 먼저 양 발을 똑바로 모으고 선다. 그런 다음 밑 가슴둘레(Under bust : Bust의 언더 바로 밑)를 수평이 되게 측정하고, 가슴둘레(Top bust)를 수평으로 측정한다. 가슴둘레와 밑 가슴둘레의 차이가 브라제어의 컵 사이즈가 된다. 컵 사이즈의 등급은 AA : 가슴둘레 - 밑 가슴둘레 = 약 7.5cm, A : 가슴둘레 - 밑 가슴둘레 = 약 10cm, B : 가슴둘레 - 밑 가슴둘레 = 약 12.5cm, C : 가슴둘레 - 밑 가슴둘레 = 약 15cm, D : 가슴둘레 - 밑 가슴둘레 = 약 17.5cm로 구분된다. 그리고 윗가슴 측정법에서 윗 가슴은 턱 중앙에서 머리의 길이만큼 아래에 위치한 곳에 가슴의 가장 나온 부분인 유두점이 올라오도록 해서 가슴을 손으로 받쳐 올린 뒤 사이즈를 측정한다. 자신의 엄지 손가락을 손바닥에 붙이고 손등으로 윗배에 퍼진 지방을 쓸어서 가슴 위쪽으로 끌어올려서 가슴이 적당한 높이에 올라오면 양쪽 겨드랑이 사이로 줄자를 넣어 유두점 위를 지나게 하여 윗가슴 둘레를 측정하는 것이다. 또한 밑가슴 측정시는 가슴의 지방이 윗배로 처진 부분도 모두 가슴으로 정리한 뒤 측정한다. 윗배의 지방을 잘 정리하면 상체의 라인이 아름답게 보이므로 브라의 사이즈를 결정할 때 중요하다. 보통 한국 여성의 유방의 미용학적 기준치는 다음과 같다. 쇄골중간점과 유두 사이의 거리 : 18~19cm, 흉골절흔과 유두까지의 거리 : 18~22cm, 유두간 거리 : 18~22cm, 유방 밑주름과 유두사이의 거리 : 5~6cm, 유륜의 직경 : 3.4~3.5cm이다.

흔히들 유방의 충분한 발육이 이루어지지 않을 경우, 발육을 촉진시킬 수 있는 방법으로 1. 호르몬식품 복용, 2. 호르몬크림 마사지, 3. 진동 마사지, 4. 전자근육운동, 5. 진공가슴확장, 6. 체조운동을 통한 체질개선을 말한다.

본 실험에서는 진동마사지 원리를 이용한 미용기를 사용하여 실험을 하였다. B-secret I-II는 고성능 종합미용기로서 공기 펌프를 단순한 기계장치로 제어하는 것이 아니라 마이컴 제어방식으로서 시간조절 기능, 리듬터치 가능과 자동흡합 및 공기압 바이브레이션 그리고 5가지 동작과 리듬감 넘치는 100가지의 다양한 웨이브의 변화를 응용해 실제로 프로 마사지의 손길과 같은 부드러움과 테크닉을 함께 느껴지게 하는 것이다. 본 연구의 가슴미용기는 가슴 전체를 공기의 힘으로 부드럽게 때문 강력하게 자동으로 끌어당기면서 다른 한편으로는 밀고 비벼서 올려줌으로써, 가슴을 자연스럽게 아름다운 모양으로 만들어주는 마이컴 방식 기술로 만들어졌다. 강력 2단 모드 변환과 타이밍 5단 변환으로 1분간 약 30-360회 반복해서 흡압, 배기, 진동, 근육모으기를 함으로써, 대흉근을 단련하여 탱탱한 바스트가 만들고, 가슴근육을 연속으로 붙잡아주고 비벼올리는 동작을 자동으로 반복시켜 아름다운 모습을 만들며, 초전도 헬스파장이 바스트 내부를 자극

시켜 유선의 흐름을 활발하게 하게하여, 그 결과 작고 처진 가슴을 볼륨있고 탄력있게 만들어주는 가슴 미용기이다. 실험 결과 유방 확대에서 (1) 유방부위 가슴둘레는 사용 전에 평균 81.33cm에서 사용후에 82.91cm로 증가하였으며, 유방하 가슴둘레는 평균 74.67cm에서 74.75cm로 거의 변화가 없었다. (2) 쇄골중간점과 유두의 거리는 평균 18.43cm에서 19.15cm로 증가하였으며, 흉골절흔과 유두의 거리는 평균 18.95cm에서 19.80cm로 증가하였다. (3) 유두간 거리는 평균 18.34cm에서 18.48cm로 거의 차이가 없었다. (4) 유방 밑주름과 유두의 거리는 직선 거리가 평균 4.63cm에서 5.05cm로 조금 증가하였으며, 사선 거리도 5.69cm에서 6.17cm로 조금 증가하였다. (5) 유방 밑주름과 유두의 높이는 평균 2.58cm에서 3.36cm로 증가하였다. (6) 유륜의 직경은 평균 4.4cm에서 4.4cm로 변화가 없었다. 그리고 호전도 측정에서는 (1) 유방부위 가슴둘레의 크기 변화는 1cm 이하가 20명으로 67%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상이 10명으로 33%의 호전도를 나타내었다. (전체 호전도 100%) (2) 유방하 가슴둘레의 크기 변화는 1cm 이하가 10명으로 33%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 33%) (3) 쇄골중간점과 유두 거리의 크기 변화는 1cm 이하가 18명으로 60%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상이 1명으로 3%의 호전도를 나타내었다. (전체 호전도 63%) (4) 흉골절흔과 유두 거리의 크기 변화는 1cm 이하가 19명으로 63%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상이 3명으로 10%의 호전도를 나타내었다. (전체 호전도 73%) (5) 유두간 거리의 크기 변화는 1cm 이하가 6명으로 20%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 20%) (6) 유방 밑주름과 유두 거리의 크기 변화는 직선거리의 경우에서 1cm 이하가 22명 73%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 73%) (7) 유방 밑주름과 유두 거리의 크기 변화는 사선거리의 경우에도 1cm 이하가 22명 73%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 73%) (8) 유방 밑주름과 유두 높이의 크기 변화는 1cm 이하가 28명으로 93%의 호전도를 나타내었으며, 1cm 이상은 없었다. (전체 호전도 93%) (9) 유륜 직경의 크기변화는 0% 호전반응을 나타내었다.(전체호전도 0%)

결 론

이상의 결과로 볼 때, B-secret I, B-secret II를 이용한 유방 확대 효과는 유방부위 가슴둘레, 쇄골중간점과 유두의 거리, 흉골절흔과 유두의 거리, 유방 밑주름과 유두의 높이에서 확대의 변화와 호전도를 주로 나타내었다.

이로 보아 B-secret I, B-secret II의 공기압에 의한 유방 확대 효과는 주로 유방 높이의 크기 변화로 나타난다고 판단된다.

참고문헌

1. 가슴포탈-여성의 숨겨진 아름다움 가슴, www.wbreast.com.
2. 리맘마브래지어, www.remamma.co.kr
3. B-Secret manual, 코스벨