

六味地黃元の 形象醫學的 高찰

이용태* · 강유식¹

동의대학교 한의과대학 생리학교실 · 한의학연구소, 1: 세동한의원

Study about Yukmigihwangwon in the Point of Hyungsang Medicine

Yong Tae Lee*, You Sik Kang¹

Department of Physiology, College of Oriental Medicine, Dong-Eui University, 1:Se Dong Oriental Clinic

Following conclusions are drawn from study about Yukmigihwangwon through referring to literatures and reviewing in the point of Hyungsang medicine. Yukmigihwangwon was prescribed by Jeon Eul in order to cure five kinds of flaccidity of infants, but after since then it has been basically applied to symptoms which was caused by deficiency of the kidney not only infants but also adult. The deficiency of kidney is the lack of vital essence and body fluid stored in kidney, it happens because infants are born in the conditions of lack of receiving in the womb. And it happens because adults infringe the rules of life, especially the sexual life. Main symptoms of the poverty of renal functions are emptiness of the brain marrow, dizziness, forgetfulness, tinnitus, deafness, vertigo and dim eyesight, insomnia, the low back and knees aching and limping, heat on the legs, tibia aching, nocturnal emission, dry mouth, reddened tongue and little coating or non coating of the tongue, weak blood meridians. the treating method is nourishing Eum and supplementing kidney. In Dongeuibogam Yukmigihwangwon is mentioned in the parts of vital essence, blood, voice, kidney, urine, eye, ear, the low back, hair, fire, exhaustion syndrome, cough, polydipsia, infant, etc. The shapes which Yukmigihwangwon is applied to are the Dam Body being deficiency of Eum due to excess of Yang, man, infant, Jung type, Fish group, reverse triangular shape, big headed man, big eared man, big mouthed man, man having prominent cheekbones, man having long waist, man having big hips, man with thick hair or white hair, man with bald on the head, etc. In color it is applied to darkish complexion, flushed tip of the nose, or flushed cheek bones. Through inquiring into the clinical cases on the points of Hyungsang medicine Yukmigihwangwon is efficacious cure to lumbago, symptoms of tendons and bones, symptoms of eyes and ears, symptoms of respiratory organs, dermatopathia, headache, polydipsia, urinary disorders, etc.

Key words : Yukmigihwangwon(六味地黃元), hyungsang medicine, Jeon Eul, Dongeuibogam, Dam Body

서 론

六味地黃元은宋代 錢乙의 《小兒藥證直訣》에 수록된 處方으로 《金匱要略》의 八味腎氣丸¹⁾에서 肉桂 附子를 去하고 乾地黃을 熟地黃으로 바꾸어 成方하였으며, 小兒의 腎虛²⁾로 인한 諸證³⁾을 치료할 목적으로 만들어진 處方이다. 후세에 이르러 소아 뿐만이 아니라 成人의 腎虛로 인한 諸症을 치료하는데 기본적인 處方으로 활용되고 있다.⁴⁾⁵⁾⁶⁾

《東醫寶鑑》에서는 六味地黃元の 主治를 ‘專補腎水 能生精

補精滋陰’하며⁷⁾ ‘腎水不足陰虛’를⁸⁾ 치료한다고 하였는데, 여기서의 陰⁹⁾은 五臟이 藏하는 精과 津液을 의미하며, 腎에 저장되는

- 1) 張仲景, 金匱要略辯釋 上, p. 169
- 2) 錢乙 小兒藥證直訣 p. 32 兒本虛法 由胎氣不成 則神不足. 目中白睛多 其額即解 面色晄白. 此皆難養 縱長不過八八之數 若恣色慾多 不及四旬而亡. 或有因病而致腎虛者 非也. 又腎氣不足 則 下竅 蓋骨重惟欲墮于下而縮身也.
- 3) 錢乙 小兒藥證直訣 p. 110 治腎法失音 頰開不合 神不足 目中白睛多 面色晄白
- 4) 廣州中醫學院主編, 方劑學 p. 178
- 5) 全國韓醫科大學 病理學教室, 韓方病理學 p. 347
- 6) 杜鎬京 編著, 東醫腎系內科學 p. 32
- 7) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 153
- 8) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 331

* 교신저자 : 이용태, 부산시 부산진구 진리 1로 10 동의대학교 한의과대학

· E-mail : ytleee@deu.ac.kr, · Tel : 051-850-8635

· 접수 : 2006/08/21 · 수정 : 2006/09/15 · 채택 : 2006/10/09

精과 津液이 不足하거나 貯藏능력이 不足하여 야기된 상태가 陰虛이다. 腎虛의 主證勢는 腦髓空虛·頭暈·健忘·耳鳴耳聾·頭昏眼花·失眠·腰膝酸軟·足熱·脛骨疼痛·遺精·口乾·舌紅少苔 或 無苔·脈細 등이며 治法은 滋陰補腎이다.¹⁰⁾

또, 腎水不足으로 인해 陰虛해지면 內熱이 생기고¹¹⁾ 虛火의 上炎이 일어나게 되므로¹²⁾, 本方은 陰虛火動에도 基本方으로 활용된다.¹³⁾

《東醫寶鑑》에서는 六味地黃元이 精門, 血門, 聲音門, 腎門, 小便門, 眼門, 耳門, 腰門, 毛髮門, 火門, 虛勞門, 咳嗽門, 消渴門, 小兒門에 수록되어 있는데, 주로 精不足, 陰虛, 陰虛火動, 腎臟이 주관하는 부위의 病症과 기능실조에 응용되었다.

六味地黃元이 적용되는 形象은 膽·膀胱에서는 陽盛陰虛한 膽體, 男女老少에서 男子와 小兒, 精氣神血에서 精科, 走鳥魚甲에서 魚類, 身形에서 天垂象, 頭大者, 귀가 큰 사람, 입이 큰 사람, 顴骨이 발달한 사람, 허리가 긴 사람, 엉덩이가 큰 사람, 모발이 굵거나 흰 사람, 대머리, 色에서는 面黑者와 코끝이 붉거나 顴骨이 붉은 경우에 주로 사용된다.

이에 著者는 歷代 文獻 考察을 통해 六味地黃元의 醫史學의 意義를 살펴보고, 形象醫學의인 觀點으로 諸疾患에 적용한 六味地黃元의 治驗例를 통해 具體的인 適應症에 대해 보고하고자 한다.

본론 및 고찰

1. 六味地黃元의 文獻의 考察

1) 小兒藥證直訣¹⁴⁾

<腎虛>

兒本虛怯 由胎氣不成 則神不足. 目中白睛多 其顛卽解 面色晄白. 此皆難養 縱長不過八八之數 若恣色慾多 不及四旬而亡. 或有因病而致腎虛者 非也. 又腎氣不足 則下竅 蓋骨重惟欲墮于下而縮身也. 腎水, 陰也 腎虛則畏明, 皆宜補腎, 地黃圓主之.

<目內證>

無精光者 腎虛 地黃圓主之

<肺病勝肝>

肺病春見 一作早晨肺勝肝 當補腎肝治肺臟 肝怯者 受病也 補 肝腎 地黃圓 治肺 瀉白散主之

<肝有風甚>

身反折強直不搖 心不受熱也 當補腎治肝 補腎 地黃圓 治肝 瀉青圓主之

<早晨發搐>

因潮熱 寅卯辰時身體壯熱 目上視 手足動搖 口內生熱涎 項頸急 此肝旺 當補腎治肝也 補腎 地黃圓 治肝 瀉青圓主之

<日午發搐>

因潮熱 巳午未時發搐 心神驚悸 目上視 白睛赤色 牙關緊 口內涎 手足動搖 此心旺也 當補肝治心 治心 導赤散 涼驚圓 補肝 地黃圓主之

<腎怯失音相似>

病吐瀉及大病後 雖有聲而不能言 又能嚥藥 此非失音 爲腎怯 不能上接于陽故也 當補腎 地黃圓主之 失音乃猝病耳

<諸疳>

肝疳 白膜遮睛 當補肝 地黃圓主之

腎疳 極瘦 身有瘡疥 當補腎 地黃圓主之

<諸方>

治腎怯失音 顏開不合 神不足 目中白睛多 面色晄白等方

2) 丹溪心法附餘¹⁵⁾

<寒門·咳嗽>

陰不足者 六味地黃丸 爲要藥

<痰門·痰>

治腎氣有飲 故用此藥 補腎逐水

<火門·溺血>

治老人尿血

<火門·淋>

治 血虛腎虛 消渴淋濁

<火門·小便不禁>

治 內虛熱者 小便頻數 不禁 加 牡蠣 五味子

<風熱門·耳聾>

治 陰虛火動 耳聾 加 知母 黃柏 菖蒲 遠志

<燥門·消渴>

東垣曰 下消以六味地黃丸治之

<虛損門·補損>

少年 水虧火旺 宜服六味地黃丸

<婦人門·子嗣>

東垣曰 有六味地黃丸 以補婦人之陰血不足 無子服之 能使胎孕 出試效方

3) 醫學正傳¹⁶⁾

<虛損>

治 腎經虛損 久新憔悴 盜汗 發熱 五臟諸損 瘦弱虛煩 骨蒸痿弱 下血 咯血等證

<目病>

① 目能遠視而不能近視, 火盛而水虧也, 法當補腎, 六味地黃丸主之

② 不能近視, 晨服地黃丸, 不能遠視, 臥服定志丸, 是皆通手足少陰經也

<三消>

下消者, 煩渴引飲, 耳輪焦干, 小便如膏, 叔和云魚煩水易虧, 此腎消也, 以六味地黃丸治之

<發搐>

① 早晨發搐, 因寅卯辰時潮熱, 目上視, 手足動搖, 口流熱涎,

9) 芝山先生臨床學特講 VII p. 242

10) 杜錫京 編著, 東醫醫系內科學 p. 32

11) 王冰 編, 新編黃帝內經素問 p. 185 陽虛則外寒, 陰虛則內熱, 陽盛則外熱, 陰盛則內寒

12) 정흥식, 滋陰降火湯의 形象醫學의 考察, 大韓形象醫學會誌vol5 no. 1, p. 721

13) 許浚 著, 對譯東醫寶鑑 p. 1116 陰虛火動宜滋陰降火湯清滋坎湯後服 滋陰清化膏六味地黃丸愈後用坎既濟丸乃收功保後之藥也

14) 錢乙, 小兒藥證直訣 p. 32, 33, 34, 35, 36, 37, 54, 61, 110

15) 方廣 編註, 新編丹溪心法附餘 上·下 p. 202, 324, 406, 432, 441, 480, 502, 695, 696, 797

16) 虞博, 醫學正傳 p. 157, 229, 276, 395, 398

頸筋急，此肝木大旺，當補腎抑肝補腎，地黃丸 抑肝，瀉青丸主之

② 日午發搐，因巳、午、未時潮熱，心神驚悸，目上視，白睛赤色，牙關緊急，口流涎，手足動搖，此心火大旺也，當補肝瀉心。補肝，地黃丸；瀉心，導赤散、冷驚丸主之

<諸疳證>

- ① 如疳在肝，則白膜遮睛，法當補肝，地黃丸主之
- ② 疳在腎，則極瘦而身生瘡疥，法當補腎，地黃丸主之
- ③ 筋疳則瀉血而瘦，當服補肝 地黃丸。骨疳，喜臥冷地，當服補腎 地黃丸

④ 地黃丸（補肝腎虛）治肝疳白膜遮睛，筋疳瀉血，腎疳身瘦瘡疥，骨疳喜臥冷地。又治胃怯 不言 解頤 小兒年長不能行者，專服神效

4) 證治準繩¹⁷⁾

<齒遲>

- ① 齒久不生 地黃丸主之
- ② 小兒體瘦 腿細行步艱辛 齒不堅固 髮稀短少 用六味地黃丸

5) 東醫寶鑑¹⁸⁾

<精門·補精藥餌>

卽錢氏方 六味地黃丸也 專補腎水 能生精補精滋陰

<血門·尿血>

老人 六味地黃丸

<聲音門·聲音出於腎>

一小兒吐瀉 錢氏與瓜蒌湯得愈 其兒又不大小便 他醫以藥利之 變身冷不飲食 錢氏用益黃散 使君子丸果身溫而能飲食 其兒又不語 錢氏曰 此因涼藥利小便 致脾腎俱虛 今脾已實 腎尚虛 用六味地黃丸 一月而痊 『錢乙』

<腎門·腎病治法>

左腎屬水 水不足則陰虛 宜補腎丸 六味地黃丸 滋陰降火湯

<小便門·轉脬證>

老人 脬轉因篤欲死 六味地黃丸 倍 澤瀉服之效

<小便門·小便不禁>

小便無度 或淋瀝不禁 乃陰挺痿痺也 六味地黃丸 去 澤瀉 加 益智仁 『回春』

下虛內損而不禁 宜補膀胱陰血瀉火邪爲主 加減八味丸 六味地黃丸 加 知母黃柏五味子 補陰丸最妙

<小便門·莖中疼痛>

莖中痛 出白津 小便閉 時作痒 小柴胡湯 加 梔子澤瀉黃連炒 木通龍膽草赤茯苓 煎服 兼服六味地黃丸 爲妙 『回春』

<眼門·不能遠視不能近視>

目能遠視其有火 不能近視其無水 法當補腎 宜服 地芝丸 或六味地黃丸 加 牡蠣 『海藏』

<耳門·耳鳴>

耳鳴 皆是腎精不足 陰虛火動也 痰火者鳴甚 腎虛者微鳴 宜補腎丸 黃芪丸 大補丸 滋腎通氣湯 或 六味地黃丸 以全蝎四十九枚 炒黃爲末 每二錢 溫酒調和吞下百丸 『得效』

<耳門·耳聾>

耳聾皆屬於熱 …，右耳聾者 足太陽之火也 色慾之人多有之 六味地黃丸主之

<耳門·勞聾>

腎虛耳聾 宜六味地黃丸 加 遠志菖蒲黃柏知母並鹽水炒 亦治陰虛火動而聾 『回春』

<腰門·腎虛腰痛>

房慾傷腎 精血不足 養筋 陰虛悠悠痛 不能舉者 六味地黃丸 或 八味丸 加 鹿茸當歸木瓜續斷 『東垣』

<毛髮門·鬚髮黃落>

一男年少 頭髮盡脫 用六味地黃丸 不久髮生寸許 兩月復舊 『回春』

<火門·辨五臟熱證·腎熱>

腎熱者 輕按之不熱 重按至骨其熱蒸手 如火如灸 其證骨蘇蘇 然如虫蝕其骨 因熱不任 亦不能起於床 滋腎丸 六味地黃丸 主之

<火門·陰虛火動>

陰虛火動 宜滋陰降火湯 清宮滋坎湯 後服滋陰清化膏 六味地黃丸 愈後用 坎宮既濟丸 乃收功保後之藥也 『入門』

<虛勞門·腎虛藥>

腎虛 宜用六味地黃丸

<虛勞門·六味地黃丸>

治虛勞 腎氣衰弱 久新憔悴 寢汗發熱 五藏齊損 瘦弱虛煩 骨蒸痰癆 脉沈而虛 ○此藥專補左尺腎水 兼理脾胃 少年水虧火旺 陰虛之證 最宜服之 ○凡人年幼被誘 慾太早者 根本受傷 及稟賦薄者 又剛喪之過 隱諱不敢實告 以致元氣虛憊 或遺精 盜汗 神疲 力怯 飲食不生 肌肉 面白 五心發熱 夏先惡熱 冬先怕寒 腰疼 膝重 頭暈 目眩 故曰 水一虧則火必勝 火動則肺金受剋 而痰嗽作矣 或勞汗當風 面生粉刺 則虛損成矣 宜服此藥 可保無虞 『回春』

<虛勞門·腎氣丸>

治虛勞腎損 六味地黃丸一劑加五味子四兩 乃滋肺之源 以生腎水也 『易老』

水泛爲痰之聖藥 血虛發熱之神劑 又能補肝 蓋腎肝之病 同一治故也 『回春』

<虛勞門·虛勞通治藥>

凡人四肢痿弱無力 多困未知 陰陽先損 夏可用六味地黃丸 春 秋宜腎氣丸 冬宜八味丸

<咳嗽門·勞嗽>

酒色過度 虛勞少血 津液內耗 心火自炎 遂使燥熱乘肺 咯唾膿血 上氣涎潮 其嗽連續而不已 須用 六味地黃丸 加 橘紅貝母黃柏 知母 『入門』

<咳嗽門·夜嗽>

凡夜嗽 久嗽 多屬腎氣虧損 火炎水涸 或津液涌而爲痰 須用 六味地黃丸 加 黃柏知母天門冬貝母橘紅 以滋化源 滋陰降火湯 亦佳 『回春』

<消渴門·消渴有三>

下消者 煩燥引飲 耳輪焦乾 小便如膏 腿膝枯細 所謂焦煩水易 虧者是也 六味地黃丸主之

<小兒門·五臟所主虛實證·肝主風>

肝病 風搖拘急 實則風搖力大 瀉青丸主之 虛則 風搖力小 六

17) 王肯堂, 證治準繩 p. 756

18) 許滋, 對譯東醫寶鑑 p. 153, 222, 245, 330, 405, 409, 424, 557, 578, 580, 710, 797, 1100, 1116, 1182, 1183, 1186, 1236, 1245, 1331, 1672, 1673, 1686, 1703, 1713, 1714, 1718

味地黄元主之「錢乙」

<小兒門·五臟所主虛實證·腎主虛>

① 又腎不足下窵 蓋骨重 惟欲墜下而身縮也 腎者陰也 腎氣虛則畏明 皆宜補腎 六味地黃元主之

② 心氣熱則上窵 宜導赤散 腎氣虛則下窵 宜地黃元「入門」

<小兒門·驚風治驗>

錢曰 此因涼藥 利小便致 脾腎俱虛 今脾已實 腎尚虛 用 六味地黃元「錢乙」

<小兒門·諸熱·腎熱>

腎虛熱者 下窵畏明 頰赤色 地黃元主之「入門」

<小兒門·解顛>

解顛 卽小兒頭縫不合也 宜服 六味地黃元「錢乙」

<小兒門·語遲行遲>

① 一小兒 五歲不能言 咸以爲廢人 用六味地黃元 加 五味子鹿茸 及 補中益氣湯「回春」

② 行遲者 脚軟是也 氣血不充 骨髓不滿 軟弱不能行 或肝腎俱虛 肝主筋 筋弱不能束骨 宜六味地黃元 加 鹿茸牛膝五味子五加皮 久服之「得效」

③ 凡小兒 行遲 齒遲 解顛 五軟 鶴膝 睛白多愁 皆因稟受腎氣不足 宜以六味地黃元 加 鹿茸 補之「回春」

④ 小兒鶴膝者 由稟受不足 血氣不充 故肌肉瘦瘠 骨節露如鶴之膝 乃腎虛得之 宜六味地黃元 加 當歸牛膝鹿茸 久服「回春」

<小兒門·紅絲瘤>

其妻以六味地黃元 養其陰血「東垣」

6) 濟陰綱目¹⁹⁾

六味丸治 腎經不足 發熱作渴 小便淋閉 氣壅痰水 頭目眩暈 眼花 耳聾 咽燥舌痛 齒牙不固 腰腿痿軟 自汗 盜汗 便血諸血 失音 水泛爲痰 血虛發熱等證

7) 景岳全書²⁰⁾

<發狂>

虛而無邪者，在陽分，則宜四君·八珍·十全大補湯·大補元煎之類；在陰分，則宜四物·六味·左歸飲·一陰煎之類。

<非風諸證>

① 陰氣不足，多痰兼燥而欬者，金水六君煎。陰虛水泛爲痰者，六味丸·八味丸酌而用之，或爲湯亦妙。

② 水虛者，宜左歸飲·左歸丸·六味地黃丸之類主之，庶可以壯水之主。

③ 前證若因腎虛陰火而肝燥者，宜用六味地黃丸生腎水，滋肝血

④ 若腎經敗液爲痰者，用六味丸。

<汗證>

腎氣虛弱，盜汗發熱者，用六味丸。

<瘟疫>

若陰虛發熱，面赤口渴，煩躁，脈浮洪無力者，宜六味地黃湯大

劑與之，一服可愈。

<瘧疾>

① 若發時其寒如水，其熱如烙，而面赤如脂，渴欲飲水，而熱退卽不渴者，以六味地黃湯加柴胡，芍藥，肉桂，大劑一服卽可愈

② 治宜壯水以配陽，如一陰煎·六味地黃湯，或加減一陰煎之類主之。

<火症>

虛火之與假熱，其氣皆虛，本若相類，然陰陽偏勝亦有不同。如陰虛生熱者，此水不足以濟火也，治當補陰，其火乃息，宜一陰煎·左歸飲·左歸丸·六味地黃丸之類主之

<虛損>

① 若外熱不已，而內不甚熱，則但宜補陰，不可清火，宜一陰煎，或六味地黃湯。

② 火微者，宜一陰煎，六味地黃湯，或左歸飲

③ 若無實火而全屬傷陰，則陰虛水虧，血由傷動而爲吐爲衄者，此宜甘純養陰之品，以靜制動，以和治傷，使陰氣安靜得養，則血自歸經。宜一陰煎，六味地黃湯，或小營煎之類主之。

④ 若因勞役，別無火證，心脾腎三陰受傷而動血者，宜五陰煎·五福飲·六味地黃丸之類主之。

⑤ 當用六味地黃丸爲主，以補中益氣湯調補脾胃。若脾胃先損者，當以補中益氣湯爲主，以六味地黃溫存肝腎，多有得生者。若誤用黃芩，知母之類，則復傷脾胃，飲食日少，諸臟愈虛，元氣下陷，腹痞作瀉，則不可救矣。若左尺脈虛弱或細數，是左腎之真陰不足也，用六味丸。

<三消乾渴>

① 下消證，小便淋濁，如膏如油，或加煩躁耳焦，此腎水虧竭之證，古法用六味地黃丸之類主之，固其宜矣。若淋濁如膏，兼熱病而有火者，宜補而兼清，以加減一陰煎，或補陰丸·大補陰丸，或六味地黃丸加黃蘗·知母之類主之。若下消而兼澀者，宜補宜利，以六味地黃丸之類主之。

② 下消者，煩躁引飲，耳輪焦，溺如膏，所謂焦煩水易虧，此腎消也，以六味地黃丸治之

<咳嗽>

① 故凡治勞損欬嗽，必當以壯水滋陰爲主，庶肺氣得充，嗽可漸愈，宜一陰煎·左歸飲·瓊玉膏·左歸丸·六味地黃丸之類擇而用之。

② 故凡肺受邪不能輸化，而小便短少，皮膚漸腫，欬嗽日增者，宜用六君子湯以補脾肺，六味丸以滋腎水。欬唾有血，用麥門冬湯，俱兼以六味丸，夏月尤當用此，壯腎水以保肺金。下焦虛熱，用六味丸。午後嗽者，屬腎氣虧損，火炎水涸，或津液湧而爲痰者，乃真臟爲患也，須用六味地黃丸壯腎水滋化源爲主，以補中益氣湯養脾土，生肺腎爲佐。

<喘促>

若陰虛，自小腹火氣上衝而喘者，宜補陰降火，以六味地黃湯加黃蘗·知母之類主之。

<腫脹>

① 若虛在肝腎者，宜六味地黃湯。

② 凡辛香燥熱等劑，必所不堪，宜用六味地黃湯加牛膝·車前·麥冬之類，大劑與之。

<泄瀉>

若病在下焦，腎氣虛而微熱者，宜六味地黃湯

19) 武之望，濟陰綱目 p. 187

20) 張介賓，景岳全書 上 p. 156, 209, 235, 254, 267, 311, 321, 384, 390, 401, 460, 488, 498, 537, 543, 577, 582, 589, 594, 600, 605, 610, 633, 647, 652, 667, 671, 685, 695, 700, 709
下 4, 8, 49, 84, 87, 89, 93, 102, 107, 206, 222, 248, 264, 265, 274, 275, 276, 277, 284, 291, 295, 298, 300, 302, 305, 308, 310, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 326, 329, 468, 760, 813

<痢疾>

若脈本無力，全屬虛火，則不可治火，單宜壯水補陰，如三陰煎及六味·八味等丸。

<頭痛>

① 火微者，宜六味地黃丸·四物湯·三陰煎·左歸飲之類主之。

② 余嘗治尚寶劉毅齋，但怒則兩太陽作痛，先用小柴胡加茯苓·山梔子，後用六味丸以生腎水而再不發。

<面病>

面目虛浮，有因色慾過度，陰虛氣越而致者，宜六味地黃湯，或八味地黃湯，或加減八味丸。

<聲瘖>

凡色慾傷陰，病在腎者，宜六味丸

<咽喉>

火微而不喜冷物，及大便不堅，小便不熱者，宜六味地黃湯，一陰煎之類主之。

<齒牙>

① 凡左歸丸·六味丸，可壯腎中之陰

② 若因腎經陰虛，用六味丸

<遺精>

先天素稟不足，元陽不固，每多遺滑者，當以命門元氣為主，如左歸·右歸·六味·八味等丸，

肝腎虛熱者，用六味丸·加味逍遙散；脾虛熱者，用六味丸·補中益氣湯。肝腎虧損者，六味丸。

<淋濁>

① 薛立齋曰：按前證脾肺虛熱者，用補中益氣湯送六味丸。肺腎虛熱者，用黃芩清肺飲送六味丸。肝腎虛熱者，用加味逍遙散送六味丸。

② 若小便無度，或淋瀝不禁，乃陰挺痿痺也，用六味地黃丸。膀胱陽虛，陰無所化者，六味丸。

<遺溺>

若內虛濕熱者，六味地黃丸，或加五味·杜仲·補骨脂。若小便無度，或淋瀝不禁，乃陰挺痿痺也，用六味地黃丸。膀胱陽虛，陰無所化者，六味丸。

<血症>

① 宜一陰煎·左歸飲·六味地黃湯·小營煎之類，酌宜用之。

② 若熱不甚者，惟一陰煎·左歸飲，或六味地黃湯之類為宜。

③ 此二者之治，雖皆宜壯水補陰，凡一陰煎·四陰煎·六味地黃湯·麥門冬湯·天門冬丸·貝母丸之類，皆必用之藥也。故凡欲壯水補陰者，無如一陰煎·左歸飲，或五陰煎·五福飲·大補元煎·六味地黃丸等方，斯為最妥。

④ 若雖見虛熱，而無真確陽證，則但當以甘平之劑溫養真陰，務令陰氣完固，乃可拔本塞源，永無後患，如一陰煎·三陰煎·左歸飲·六味地黃湯之類，皆必用之劑。

⑤ 腎水不足，口不臭，牙不痛，但齒搖不堅，或微痛不甚，而牙縫時多出血者，此腎陰不固，虛火偶動而然，但宜壯腎，以六味地黃丸

⑥ 若肝腎陰虛而痰中有血，宜六味地黃丸。

<痰飲>

① 有以腫脹而生痰者，此水入脾經，謂之反劑，臍平者，宜六味

地黃丸

② 有以虛損而生痰者，此水虧金涸，精不化氣，氣不化精而然，使不養陰以濟陽，則水氣不充，痰終不化，水不歸源，痰必不寧，宜以左歸·右歸·六味·八味等丸，酌其寒熱而用之。

③ 若腎氣虧損，津液難降，敗濁為痰者，乃真臟之病，宜用六味地黃丸為主。

④ 若肝經血燥而生痰者，宜六味地黃丸。若腎虛陰火炎上，宜六味丸。

⑤ 腎水虧損，用六味地黃丸。

<濕證>

病之微者，宜溫·宜利·宜燥，如五苓散·平胃散·滲濕湯·六味地黃丸之類是也。

<黃疸>

若六味丸·八味丸·五福飲·理陰煎，及左歸·右歸·六味回陽等飲，皆陰中之陽虛者所宜也。

<痿症>

肝腎虛熱而足無力者，六味丸，如不應，急用八味丸。

<陽痿>

若因肝經燥熱而患者，用六味丸以滋腎水

<疝氣>

若陰虛兼動相火者，宜以六味地黃湯加黃檗·知母·山梔·茴香·川楝之類主之。

<脫肛>

腎虛者六味丸

<癰閉>

① 或病未至甚，須常用左歸·右歸·六味·八味等湯丸，或壯水以分清，或益火以化氣，隨宜用之，自可漸杜其原。

② 其有因久服陽藥，作用過多，火本不盛，單由水虧者，非六味地黃湯大劑滋之不可也。

<秘結>

① 火盛水虧，陰虛而燥者，宜丹溪補陰丸·人參固本丸，或六味地黃加黃檗·知母·麻仁之類主之。

② 治陰虛而陰結者，但壯其水，則涇渭自通，宜左歸飲·左歸丸·當歸地黃飲·五福飲·六味地黃丸之類主之。

③ 若腎經津涸者，用六味丸，脾肺氣虛者，補中益氣湯。

<癩風>

① 若肝經虛熱者，佐以加味逍遙散·六味地黃丸。

② 若痿弱筋攣者，血氣不能滋養也，補中益氣湯佐以六味地黃丸。

③ 服辛熱藥而眉髮脫落者，乃肝經血傷而火動，非風也，用四物湯·六味丸，以滋肝血生腎水。

<婦人規·經不調>

① 肝經血少，宜六味地黃丸

② 若左尺脈虛弱，或細數，是左腎之真陰不足也，用六味丸

<婦人規·腎虛經亂>

若左腎真陰不足，而經脈不調者，宜左歸飲·左歸丸·六味地黃丸之類主之。

<帶下>

① 人事不暢，精道逆而為濁為帶者，初宜六味地黃湯，或威喜丸

之屬以利之

② 色黑者屬腎 用六味地黃丸。

<小兒則 · 急驚風>

若肝經血燥，發熱驚搐，目睛筋攣，痰盛者，用六味丸以滋腎水，四君子加芍藥以補脾土。

<小兒則 · 發搐>

若作渴飲湯，體倦不乳，上虛而木王也，用地黃丸以補腎，六君子湯以補脾。久病而元氣虛者，用六君子 · 六味丸二藥主之。

<小兒則 · 夜啼>

若面色白，黑睛少，至夜分陰中陽虛而啼者，此肝腎之不足也，宜六味丸 · 八味丸 · 理陰煎。

<小兒則 · 內熱證>

肝腎真陰不足假熱者，輕則六味地黃湯，甚則理陰煎。

<小兒則 · 五疳證>

① 其證白膜遮睛，或瀉血而瘦，宜用地黃丸以生腎。

② 腎疳者，一名骨疳，肢體瘦削，遍生瘡疥，喜臥濕地，用地黃丸。

③ 卽前所用，亦有地黃丸 · 異功散 · 益黃散 · 益氣湯之類，恐此數方有不足以盡之。

④ 若腦熱吐痰，手足逆冷，寒熱往來，滑泄肚痛，口臭作渴，齒齲潰爛，爪黑面皴，身耳生瘡，或耳出水，或食自髮，此腎經內外疳也，用地黃丸主之。

<小兒則 · 癩癧>

① 肝之虛者，用地黃丸

② 面黑目振，吐涎沫，形體如尸，其聲如猪者曰癩癧，用地黃丸 · 紫河車丸之類。

③ 又治數小兒，皆以補中益氣湯，六君子湯，六味，八味等丸，相間用之，皆得全愈。

<疳蝕瘡>

薛氏曰：前方乃解毒殺蟲之劑，若毒發於外，元氣未傷者，用之多效，若元氣傷損，邪火上炎者，用大蕪荑湯 · 六味丸。

<外科鈴 · 善惡逆順>

目視不正，黑睛緊小，白睛青赤，瞳子上視者，肝腎陰虛而目系急，三惡也，六味丸料。陰火傷肝，六味丸加五味子煎服。自汗盜汗，五臟虛也，六味丸料加五味子。

<外科鈴 · 定痛>

腎虛而痛，六味地黃丸。

<外科鈴 · 小便淋澀不利>

若膀胱陽虛，陰無以化者，宜用六味地黃丸。

<外科鈴 · 瘡疽出血>

肝虛而不能藏血者，六味地黃丸。陰火動者，用六味丸加五味子。

<外科鈴 · 腦疽>

若漫腫微痛，渴不飲冷，脈洪數而無力，乃陰虛火熾，當用六味丸及補中益氣湯以滋化源。

<外科鈴 · 耳瘡>

遂先以六味湯，二三劑而元氣稍振

<外科鈴 · 鬚疽>

若欲其生肌收斂，腎虛者，六味丸，或水不能生木者，六味地黃丸

<外科鈴 · 癩癧>

① 若寒熱既止而核不消散者，此肝經火燥而血病也，用加味逍

遙散以清肝火，六味地黃丸以生腎水。

② 內服補中益氣湯 · 六味丸以滋腎水，培肝木，健脾土，亦有可愈者。

<外科鈴 · 肺癰肺痿>

① 欬唾痰壅者，腎虛水泛也，六味地黃丸

② 後因勞役，欬嗽吐膿，小便濁瀝，面色黃白，此脾土不能生肺金，肺金不能生腎水也，用補中益氣湯 · 六味地黃丸而愈。

<外科鈴 · 附骨疽>

若酒色傷陰者，宜八味丸 · 六味丸，

<外科鈴 · 腎癰>

① 若陰虛不能消散，或作渴便淋者，六味丸加五味子。

② 儒者楊啓元，左腎患此，敷貼涼藥，腫徹內股，服連劑消毒散，左體皆痛，余以爲足三陰虧損，用補中益氣湯以補脾肺，用六味丸加五味子以補肝腎，股內消而腎間潰，又用十全大補湯而瘡口斂。

<外科鈴 · 鶴膝風>

① 若傷於肝腎者，六味地黃丸爲主。

② 形瘦嗜臥，寢息發熱，痰盛作渴，小便頻數，五臟虛損也，用六味丸。

<外科鈴 · 多骨疽>

若陰火發熱者，佐以六味丸，壯水之主以鎮陽光。

<外科鈴 · 下疳瘡>

① 有經久不愈而發寒熱者，腎水不能生肝木也，宜六味丸。

② 陰虛火燥者，用六味丸。蓋此證肝經陰虛爲本，腫痛寒熱等證爲標，須用六味丸以生肝血。

③ 後因勞倦，忽然寒熱，此元氣復傷也，用補中益氣而安，又用六味丸以生肝血，滋腎水而全愈。

<外科鈴 · 便毒>

① 房慾不節者，宜六味丸料。

② 余謂脾氣滯而血病，用龍膽瀉肝湯漸愈，又用加味逍遙散 · 六味丸而全愈。

<外科鈴 · 楊梅瘡>

① 若治失其法，有蝕傷眼目，腐爛玉莖，拳攣肢體者，但用九味蘆薈丸以清肝火，六味丸以生腎水，錫痺消毒散以養血祛邪，亦有可生者。

② 用六味地黃丸 · 補中益氣湯爲主，佐以換肌消毒散而愈。

<外科鈴 · 囊癰>

① 口乾而小便數者，腎經虛熱也，六味丸。

② 後不守禁忌，前證復作，仍用補陰八珍湯 · 補中益氣湯 · 六味丸而痊。余謂五臟氣血俱虛也，朝用補中益氣，夕用六君加當歸，各五十餘劑，瘡口始斂，又用六味丸調補全愈。

③ 用六味丸料加車前 · 牛膝作飲，下滋腎丸，諸證頓退；再加五味 · 麥冬，二劑而愈

<外科鈴 · 懸癰>

① 欲其生肌收斂，腎虛者，六味地黃丸

② 又用六味丸 · 補中益氣湯調補化源，半載而痊。若陽氣衰弱，致陰水不能生化，而患陰虛發熱者，宜用六味丸，取其酸溫能生火中之水，使陽氣旺而陰自生。

③ 苦嗜慾過多，虧損真陰者，宜用六味丸，補腎經元氣以生精血，仍用補中益氣湯，以培脾肺之生氣而滋腎水。

<外科鈴·脚發>

- ① 六味丸以補精氣。
- ② 余以爲陰虛濕熱下注，用六味地黃丸·補中益氣湯而愈。
- ③ 服益氣湯·六味丸，年餘元氣復而諸證愈。

<外科鈴·足跟瘡>

- ① 若哺熱作痛，頭目不清，屬脾虛陰火也，前湯並六味丸。
- ② 余以爲肝腎血虛，用加味逍遙散·六味地黃丸，五十餘劑而愈。

<外科鈴·腎臟風瘡>

- ① 治法用六味丸爲主，佐以四生散。若脾胃虛弱者，用補中益氣湯爲主，佐以六味丸·四生散爲善。
- ② 此腎臟風證也，與六味丸·四生散而瘡。

<外科鈴·膝瘡>

- ① 若午後熱，或作痛，頭目不清者，屬陰火，前湯加酒炒黑黃藥及六味地黃丸。
- ② 若內熱口乾，肢體倦怠，或痰涎上升，或口舌生瘡，屬脾腎虛熱，用六味地黃丸·補中益氣湯。
- ③ 此腎經虛火也，用六味丸，不一月諸證悉退，三月元氣平復。

<外科鈴·赤白遊風>

陰虛，逍遙散·六味丸。肝腎虛熱，用六味丸則火自息，風自定，瘡自止。

<外科鈴·蘇花瘡>

余用補中益氣湯·六味地黃丸而尋愈。

<外科鈴·痔漏>

余先用補中益氣湯加茯苓·半夏·炮薑，脾胃漸醒，後用六味丸朝夕服，兩月餘，諸證悉愈。

<外科鈴·瘤贅>

- ① 六味丸以養肺金，生腎水。
- ② 診其脈，左尺洪數，左關弦洪，此腎水不能生肝木，用補中益氣湯·六味地黃丸而痊。用補中益氣加麥門·五味以培脾土，用六味地黃丸以生腎水，更用蘆薈丸以清肝火而斂。

<外科鈴·疣>

- ① 乃與六味地黃丸服之，二年白點自退，疣亦不生。
- ② 余以爲腎水不能生肝木，以致肝火血燥而筋攣，用六味地黃丸生腎水，滋肝血，三月餘諸證悉愈。

<補陳>

腎水虧損，小便淋閉，頭目眩暈，腰腿痠軟，陰虛發熱，自汗盜汗，憔悴瘦弱，精神疲困，失血失音，水泛爲痰，病爲腫脹，壯水制火之劑也。

<小兒通用方>

壯水補腎

<外科通用方>

此壯水之劑

8) 醫宗必讀²¹⁾

<類中風·火中>

- ① 水虛火炎者 六味地黃丸
- ② 治腎水不足 發熱作渴 小便淋閉 氣壅痰嗽 頭目眩暈 眼花耳聾 咽乾齒動 腰腿痠軟 便血 吐血 盜汗失音 水泛爲痰

<類中風·虛中>

因于房勞者 六味地黃丸

<腰痛·腎虛>

腰肢痠弱 脚膝痠軟 脈或大或細 按之無力 痛亦攸攸隱隱而不甚 脈大而軟 小便黃 虛火炎 六味丸

9) 石室秘錄²²⁾

<血治法>

用六味丸湯 治血症亦妙

<大吐方>

腎火沸騰而吐 食入即出 用六味湯

<燥證門>

產婦產後 失血衄血證 俱不治 蓋少血而又耗之也 然肯服六味地黃丸 亦能不死

10) 醫宗金鑑²³⁾

<雜病心法要訣·虛勞治法>

腎虛午熱形消瘦 水泛爲痰津液傷

<外科心法要訣·雀斑>

六味地黃善補陰 能滋腎水并生津

<正骨心法要旨·內治雜症法·肌肉作痛>

筋骨間作痛者 肝腎之氣傷也 用六味地黃丸

11) 及幼方²⁴⁾

<解頤>

治虛勞 腎氣衰弱 久新憔悴 寢汗發熱 五臟諸損 瘦弱虛損 骨蒸痿弱 脈沈而虛

12) 幼幼集成²⁵⁾

<胎病論>

六味地黃丸原治 腎水虛損 小便淋瀝 頭目眩暈 腰腿痠軟 陰虛發熱 自汗 盜汗 憔悴瘦弱 精神疲困 壯水之主 以制陽光 此方是也 錢仲陽以之治小兒胎怯 稟受先天不足 病肝疳白膜遮睛 瀉血失音 身瘦瘡疥 腎怯語遲 解頤行遲等證

13) 徐靈胎醫書²⁶⁾

<傷寒論>

- ① 陰虛發熱者 其大熱面赤口渴煩躁
- ② 傷寒口渴 若以六味地黃湯大劑服之 其渴立愈

<鬱病論>

鬱病

<六味丸設>

- ① 治腎虛作渴 小便淋瀝 氣壅痰涎 頭目眩暈 眼花耳聾 咽燥舌痛 腰腿痠軟 腎虛發熱 自汗盜汗 便血 諸血失疔 水泛爲痰
- ② 又治腎陰虛弱 津液不降 即濁爲痰 或致咳逆
- ③ 又治小便不禁

<陰虛發熱論>

陰虛發熱 無水者

21) 李仲梓, 醫宗必讀 p. 322, 324, 455

22) 陳士鏗, 石室秘錄, p. 86, 195

23) 吳謙, 醫宗金鑑 p. 1063, 1681, 2337

24) 趙廷俊, 及幼方 p. 108

25) 陳復正, 幼幼集成 p. 92

26) 徐靈胎, 徐靈胎醫書全集 p. 173, 180, 185, 188, 189, 190, 191, 192, 194, 197, 198, 200, 203, 204

<咳嗽論>

凡咳嗽暴重 動引百骸 自覺氣從臍下逆奔而上者 此腎虛不能收氣歸元 當以地黃丸主之

<吐血論>

吐血 惟六味地黃丸 獨補腎水 性不寒涼 不損脾胃 久服則水升火降而愈

<喘論>

喘 加 麥門冬 五味子

<咽喉痛論>

咽喉痛 蓋緣腎水虧損 亦有實火者 相火無制而然 須用 六味地黃丸 麥門冬五味子大劑作湯服之

<消渴論>

惟六味 隨證而服 降其心火 滋其腎水 則渴自止矣

<噎膈論>

以噎膈爲腎病 則可用補陰之六味丸矣

<夢遺精滑論>

薛立齋專用六味地黃丸 以補腎而治夢遺屢效

<傷飲食論>

飲食傷

<濕論>

一日患陰丸一個 腫如鴨卵 發熱用六味地黃 加 柴胡吳茱萸肉桂 各一錢 獨活 五分 一服熱退 再服腫消

<瘡論>

瘡疾

14) 濟衆新編²⁷⁾

<腎病虛實>

治腎水不足陰虛

15) 陳修園醫書²⁸⁾

<瘟疫明辨>

瘟疫

<虛喘方>

治腎陰虛 不能納氣者 加 麥門冬五錢五味子一錢

<遺精>

不夢而遺者 心腎之虛也 以六味丸爲主

<脈息>

脈息

<調經>

婦人經病無子 加 香附子川貝母當歸各三兩 艾葉 二兩 多效

16) 醫宗損益²⁹⁾

<腎病虛實>

治腎水不足陰虛

<腎虛>

治虛勞腎衰 寢汗發熱 五臟諸損 瘦弱虛煩 骨蒸痿弱 脈沈而虛

<寒·感冒>

陰症似陽 身熱面赤 或口渴尿赤 或發疹咽痛 脈雖緊數而重按無力 或汗後餘熱未退 或口渴尿赤 或過經不解 或產後感冒 或血氣

虛弱不能外達 此宜主之

17) 古今實驗方³⁰⁾

<中風>

凡補中益氣湯 六味地黃丸 二方 一治元氣脾胃之虛 一治腎水真陰弱

若病人 素稟虛弱者 或患病久不愈者 或誤服攻擊之過者 又非外中拾風者 悉宜此二方

<類中風>

因於火者 河澗謂五志過極火盛 水寒熱氣沸鬱 昏冒而卒仆 六味丸 四君子湯 獨參湯之類

房勞者 因腎虛耗不歸源故 昏冒 六味丸

<鬱症>

逍遙散：六味地黃 加 柴胡芍藥 用前方之 後服之以 滋腎水俾水能生木

<痰飲>

治腎虛水泛而生痰者 因肝經血燥而生痰者 腎虛陰火上炎者

<咳嗽>

① 補中益氣湯：大抵久嗽者多 屬腎氣虧指火炎水涸 或津液湧而爲痰者 乃真臟爲患也 須用六味地黃丸 壯腎水滋化源爲主 以此湯 養脾土生肺腎爲佐 久之自愈 依本方 加 麥門冬五味子 或 加地母黃柏黃芩瓜蒌

② 六味丸：加 麥門五味山梔 及補中益氣湯 治每至春咳嗽 更加喉痞 左尺洪數無力 是腎經陰火刑剋肺金

<喘急>

① 清離滋款湯：治陰虛火動 火炎上攻而喘者 一用 六味丸 加黃栢知母 亦効

② 地黃丸料 加 桔梗枳殼甘草半夏 治一男喘急多痰 可以坐不可以臥 可以俯不可以仰者

<泄瀉>

十全大補湯：治大便滑利 小便閉澀或 肢體漸腫 喘嗽唾痰 脾腎氣血俱虛者 用本方送下 四神丸 或 腎虛久瀉不止 用六味地黃丸 加 五味子破故紙肉豆蔻吳茱萸 又作煎湯用之可方

<五疸>

加味益氣湯：治五疸病延日久 醫悞以寒涼之 過損傷元氣 脾胃以致 身體黑瘦 四肢困沈 憎寒發熱 不思飲食 等症 以六味丸 加 蒼朮白朮茵陳黃栢各二兩蜜丸相兼而進之

<虛勞>

滋陰降火湯：治陰虛火動 發熱咳嗽 吐痰喘息 盜汗口乾 與六味丸 相兼服之 大補虛

<吐血>

地黃丸料 加 麥門五味 治一男咳嗽吐血 熱渴痰盛 盜汗遺精者 愈後勞怒忽吐紫血塊 先用花藥石散 又用獨參湯漸愈

<眩暈>

補中益氣 合 地黃丸料 治一人不慎 酒色因勞怒 頭暈仆地 痰涎上壅 手足麻痺 口乾引飲 六脈洪數而虛

<遺精>

27) 康命吉, 濟衆新編 p. 188

28) 陳修園, 陳修園醫書五十種 p. 667

29) 黃度淵, 醫宗損益 上 p. 141, 463, 下 p. 88

30) 安輿中, 古今實驗方 p. 4, 8, 41, 44, 45, 49, 50, 52, 65, 88, 93, 99, 106, 114, 115, 116, 117, 123, 126, 140, 143, 155, 156, 174, 190, 192

① 六味丸：肝腎虛損者 以上方補益

② 補中益氣湯 去 柴胡陳皮 加 五味阿膠熟地山茱：治一男患遺精 三年 百治不差 六脈滑緩無力者 仍服加減六味丸而愈

<淋證>

① 補中益氣湯：治下淋久不止 元氣下陷者 或依本方 蔘芪減半 加川芎白芍熟地半夏茯苓牛膝黃柏知母蒼朮 或 六味丸兼服可

② 六味丸滋腎丸：治小便頻數 滯滯短赤 唾痰者 此腎經陽虛熱燥陰無以化也

③ 補中益氣湯 六味丸：治莖中作痛 小便如淋 口乾唾痰者

④ 地黃丸 補中益氣湯 加 黃柏山梔茯苓木通：治勞役過度 飲食失節 復兼怒氣 莖中作痒時出白津 時或痛甚 急以手緊捻攪止者 後因勞役 小便淋瀝 莖痒癢痛 仍用益氣湯 加 木通茯苓澤瀉龍膽

<遺溺>

六味丸 去 澤瀉丹皮 加 五味遠志鹿角膠 活一兒年十三四每夜遺尿一二次者

<頭痛>

① 小柴胡湯 加 茯苓山梔：治怒即太陽穴作痛者 用此方 又用六味丸後不再發

② 六味丸 去 山茱 加 沈香：頭痛如破 昏重不寧 風藥血藥痰藥無効 尺微寸滑 腎虛水泛爲痰者

<耳病>

六味丸五更 益氣湯食前 治耳如蟬鳴 服四物湯 益甚者

<眼目>

六味丸料 加 麥門五味：治一男年 二十素 耆酒色 兩目赤痛 或作或止 兩尺洪大 按之微弱索遺而行不便天日 用此藥一劑頓明

<脇痛>

六味丸料 加 柴胡當歸：治勞勞兼怒氣 風府脹悶兩脇脹痛者

<通風>

六味丸 料 加柴胡山梔：治遍身作痛 筋骨尤甚 不能屈伸 口乾目赤 頭暈痰壅 胸膈不利小便短赤 夜間殊甚 遍身作痒 如虫行

<帶下>

① 六味丸：治肝血不足 或燥熱風熱 或色黑者屬腎

② 八珍湯：治氣血俱虛 補中益氣 治陽氣下陷 或加 半夏茯苓蒼朮黃柏治濕痰下注

四七湯送六味丸 治氣虛痰飲下注或四七湯送青州白丸子

<虛勞>

補中益氣湯 歸脾湯 八珍湯 十全大補湯 六味丸 八味丸 臨症撰用

<小兒初生雜病>

補中益氣湯：治小兒 行遲 齒遲 解顛 顛填 五軟 鶴膝 腎疳 齒齦 睛白 多愁等症 此皆稟受腎氣不足也 用六味八味二丸 及此湯加減用之 無不奏效

<腎痿>

補中益氣湯 六味丸

<下疳>

六味丸：治經久不愈而發寒熱 腎水不生肝木

六味地黃元이 언급된 문헌들의 내용을 요약해보면 다음과 같다. 《小兒藥證直訣》에서는 小兒의 腎虛로 인한 五軟五遲證, 驚風, 疳疾 등에 사용되었으며 補腎하는 作用뿐만이 아니라 補肝

하는 作用도 있다고 하였다. 《丹溪心法附餘》에서는 腎虛, 陰血不足, 陰虛火動 등으로 인한 水液代謝異常, 咳嗽, 消渴, 虛勞 등의 證에 사용되었다. 《醫學正傳》에서는 腎虛로 인해 虛熱이 動하고 出血까지 되는 症勢와 消渴, 小兒發搐, 諸疳에 使用되었다. 《證治準繩》에서는 小兒의 五軟症 中 齒遲와 行遲에 사용되었다. 《東醫寶鑑》에서는 腎水不足으로 인한 陰虛와 陰虛火動으로 인한 전신질환(虛勞 咳嗽 消渴 등)에 두루 사용되었으며, 腎臟이 주관하는 부위인 귀와 모발, 허리 등의 病症과 腎臟의 기능실조로 인한 聲音, 小便등의 病症에 많이 사용되었다. 小兒門에 가장 많이 언급되고 있는데, 五軟五遲證과 驚風, 虛熱 등에 사용되었다. 이는 小兒의 病이 先天不足으로 오는 경우가 많음을 의미한다. 또 補腎, 補精하는 作用뿐만이 아니라 脾胃를 調理하는 功效도 있다고 하였다. 《濟陰綱目》에서는 腎虛로 熱이 생겨서 나는 여러 症勢와 腎精不足으로 생기는 머리와 耳目口鼻의 문제와 筋骨格系의 疾患을 치료한다고 하였다. 《景岳全書》에서는 心脾腎三陰經의 病症과 脾肺의 虛熱, 肝腎陰虛, 膀胱陽虛, 腎水不足, 肝腎虛, 陰虛火動등의 다양한 病症에 六味地黃元을 사용하고 있는데, 특히 小兒의 질환과 外科鈴의 癰疽와 瘡瘍에 가장 많이 사용되었다. 泌尿生殖器와 後陰의 異常(遺精 淋濁 遺溺 陽痿 疝氣 癆閉 脫肛 秘結), 虛火로 인해 생긴 證(頭痛 汗證 火症 血症), 筋骨格系疾患(痿症 痺風) 및 全身疾患(虛損 三消乾渴 咳嗽 喘促 腫脹) 등에 두루 사용되었으며, 婦人病(經不調 經亂 帶下)에도 사용되었다. 그리고 癩疫이나 瘡疾, 濕證 같은 外感性疾患에까지 六味地黃元을 사용하였는데, 이는 ‘補正即所以祛邪’한다는 景岳의 견해³¹⁾가 너무 확대된 것으로 임상적으로 크게 의미를 두기는 어렵다고 생각된다. 그리고, 淋濁·癰風·腦疽·腎臟風瘡에서는 六味地黃元과 補中益氣湯을 兼服하거나 함께 投與하는 것을 볼 수 있다. 《醫宗必讀》에서는 腎水不足과 虛火로 인한 類中風과 腰痛에 사용되었다. 《石室秘錄》에서는 血病과 嘔吐에 사용되었다. 《醫宗金鑑》에서는 腎虛로 인한 虛勞症, 雀斑, 筋骨痛 등에 사용되었다. 《及幼方》에서는 腎虛로 인한 小兒의 五軟症에 사용되었다. 《幼幼集成》에서는 腎水不足으로 陰虛發熱이 된 虛症과 腰腿痛에 사용되었다. 《徐靈胎醫書》에서는 腎虛, 陰虛, 腎水不足으로 인한 諸證에 사용되었으며 水升火降시키는 作用이 있다고 하였고, 外感性 疾患인 傷寒, 瘧疾, 濕病에도 사용되었다. 《濟衆新編》에서는 治腎水不足陰虛라 하여 《東醫寶鑑》의 主治證과 같다. 《陳修園醫書》에서는 腎陰虛로 인한 喘息을 치료한다고 하였으며, 心腎虛로 인한 遺精에도 사용되었다. 《醫宗損益》에서는 腎水不足, 陰虛를 치료하며 感冒에도 사용되었다. 《古今實驗方》에서는 腎水不足, 陰虛火動, 肝腎虛損 등의 原因으로 인한 中風, 虛勞, 遺精, 小便異常과 머리와 눈·귀의 질환에 사용되었으며, 肺腎을 生하게 하는 效能으로 咳嗽와 喘急에도 사용되었다. 眩暈門, 咳嗽門, 淋證門에서는 六味地黃丸과 補中益氣湯의 合方 또는 兼服의 예가 언급되고 있다.

以上을 종합해보면 六味地黃元은 錢乙이 小兒의 腎虛로 인한 “腎怯失音 顛開不合 神不足 目中白睛多 面色晄白” 등의 五軟五遲證을 치료하기 위해 立方하였으나 後代로 오면서 小兒뿐만

31) 洪元植 編著, 中國醫學史 p. 257

이 아니라 성인들의 病症에 두루 활용하였다. 本方은 腎虛로 야기되는 諸疾患을 치료하는데 기본적인 處方이 된다. 諸家들은 腎虛에 대해 다양한 辨證(先天不足 胎氣不成 腎虛 腎氣不足 腎氣衰弱 腎氣虧損 腎經虛損 腎經陰虛 腎經不足 腎水不足 水不足 腎陰不固 腎水虧竭 陰虛 腎精不足 精血不足 津液內耗 眞陰不足 陰不足 陰血不足 陰氣不足)으로 표현을 하였으며, 水不足으로 火가 動한 證(虛火 內虛熱 陰虛火動 陰虛發熱 腎熱 水虧火旺)과 腎虛로 인해 다른 臟腑에 영향을 미친 증(肝腎俱虛 肝腎陰虛 肝腎血虛 肝腎虛熱 肝腎虧損 肝經虛熱 肝經血燥 肝經血少 肝虛 膀胱陽虛 脾虛陰火 脾腎俱虛 脾腎虛熱 脾腎血虛 心腎虛), 腎虛로 水泛하여 痰이 된 證 등 여러 病症에 사용을 하였다.

腎虛의 原因에 대해서는 小兒은 先天稟受不足을, 成人은 生活法度의 失調(飲食 居處 陰陽 喜怒) 중 특히 房勞傷을 가장 많이 언급하였다.

2. 腎水不足陰虛와 六味地黃元

六味地黃元은 腎虛와 陰虛로 인한 諸證을 치료하는 代表方이다. 《東醫寶鑑》에서는 腎陰虛란 용어를 사용하지 않고 陰虛라고만 하였으며, “陰虛는 腎賁”이라고 하여 陰虛의 근본이 腎에 있다고 하였다.³²⁾ 또, “왼쪽 腎은 水에 속하는데 水가 不足하면 陰이 虛해진다³³⁾”고 하였는데, 여기서 陰은 五臟이 藏하는 精과 津液을 의미하며, 腎은 五臟六腑의 精을 받아들여서 貯藏하는 곳이므로³⁴⁾ 腎에 저장되는 精과 津液이 부족해진 상태가 陰虛이다. 腎이 저장하는 精은 先天之精과 後天之精으로 나뉘는데³⁵⁾, 先天之精은 胎孕時 父精과 母血의 交合으로 이루어져 生長發育과 生殖을 주관하며, 後天之精은 水穀之精微에서 來源한 것으로 脾胃를 통하여 生成되며 氣血 津液 髓 등으로 변화하여 五臟六腑와 四肢百骸를 영양하며 신체를 維持, 發育시키는 근원적인 물질이 된다.³⁶⁾ 그러므로, 先天之精이 부족하면 生長발육에 阻害를 받게 되어 五軟 五遲 등의 증상으로 나타나게 된다.

陰虛해지면 陽과의 균형이 깨어지고³⁷⁾ 靜하지 못하고 動하게 되어 불면증³⁸⁾이 생기게 되고, 陰이 內部를 채우지 못하면 몸이 여위고³⁹⁾ 형틀이 무너지며⁴⁰⁾ 41) 뱃속을 채우지 못해 腰痛⁴²⁾과 腎尖痛⁴³⁾이 생기고, 遺精 夢泄⁴⁴⁾ 血崩⁴⁵⁾ 盜汗⁴⁶⁾ 眼花 瞳子散大⁴⁷⁾

등의 증세가 생기게 되며, 내부를 채우기 위해 입맛이 좋아지고⁴⁸⁾ 밥을 많이 먹게 된다. 陰虛로 인해 下降하지 못하고 上升하게 되면 咯血 唾血⁴⁹⁾ 咯痰⁵⁰⁾ 耳鳴⁵¹⁾耳聾⁵²⁾ 咳嗽⁵³⁾喘息⁵⁴⁾ 嘔逆⁵⁵⁾ 小便不利⁵⁶⁾ 足掌熱⁵⁷⁾ 등의 증세가 나타나게 되고,⁵⁸⁾ 陰液이 부족하므로 虛火의 上炎이 일어나게 되어 陰虛火動證이 생기게 되고, 陰虛가 심해지면 中風⁵⁹⁾과 燥證⁶⁰⁾, 癰疽⁶¹⁾, 瘡瘍⁶²⁾ 등의 病症으로 나타나기도 한다. 이와 같이 陰이 虛해지면 人體에 전반적인 虛弱과 虛熱을 동반하게 된다.

이상을 종합해보면 腎虛의 대표적인 증세는 腦髓空虛·頭暈·健忘·耳鳴耳聾·頭昏眼花·失眠·腰膝酸軟·足熱·脛骨疼痛·遺精·口乾·舌紅少苔 或 無苔·脈細 등이며 治法은 滋陰補腎이다.⁶³⁾ 그러므로, 六味地黃元은 滋陰補腎⁶⁴⁾하는 效能으로 腎虛로 인한 諸症狀을 치료하는 기본處方이 된다.

3. 六味地黃元의 形象

1) 形

朴⁶⁵⁾은 六味地黃元의 效能에 대해 補陰 生精 補精⁶⁶⁾시키는 작용 외에도 脾를 조절하며 肺를 위해 補氣시키기도 하고⁶⁷⁾ 肝

之所主也. 盜汗乃陰虛血虛有火也

- 47) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 553 陰虛不斂則瞳子散大而爲目昏眼花
- 48) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 601 陰虛則口中有味
- 49) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 220 先見紅後見痰多是陰虛火動痰不下降, 先吐痰後見血是積熱宜瀉肺湯先吐血後見痰是陰虛
- 50) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 388 陰虛則痰涎上逆而連綿吐出也
- 51) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 576 耳鳴皆是腎精不足陰虛火動也, 耳內閃閃然
- 52) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 580 腎虛耳聾宜六味地黃丸加遠志菖蒲黃相知母並鹽水炒亦治陰虛火動而聾
- 53) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1230 午後嗽多屬陰虛, p. 1245 夜間咳嗽屬陰虛宜降陰分火 陰分嗽者多屬陰虛
- 54) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1257 陰虛者 氣從脾下直衝清道而上宜降氣滋陰, 陰虛喘 宜降心火補其陰益精血
- 55) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1221 陰虛邪氣逆上窒塞嚔噦不足之病也
- 56) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 400 陰虛則小便難
- 57) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 788 一人自隸以下常覺熱不可加綿於上常自言曰我氣壯不怕冷予曰足三陰虛宜斷慾事以補養陰血庶乎可免彼笑而不答年近五十患痿半年而死
- 58) 정홍식, 滋陰降火湯의 形象醫學的 考察, 大韓形象醫學會誌vol5 no. 1, pp. 727-728
- 59) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 946 風病多因熱甚俗云風者言末而忘其本也非謂肝木之風實甚而卒中之亦非外中於風良由將息失宜而心火暴盛腎水虛衰不能制之則陰虛陽實而熱氣佛鬱心神昏冒筋骨不用而卒倒無所知也多因五志(喜怒思悲恐)過極而卒中者由五志過極皆爲熱甚故也
- 60) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1096 火熱勝則金衰而風生緣風能勝濕熱能耗液而爲燥陽實陰虛則風熱勝于水濕而爲燥也蓋肝主筋而風氣自甚又燥熱加之則筋大燥也燥金主於收斂其脉緊澁故爲病勁強緊急而口渴也夫燥之爲病血液衰少不能榮養百骸故也
- 61) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1452 未潰時嘔者當作毒氣上攻治之潰後當作陰虛補之
- 62) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1499 謙瘡生兩膝上初起嫩腫作痛三陰虛也
- 63) 杜鎬京 編著, 東醫腎系內科學 p. 32
- 64) 廣州中醫學院主編, 方劑學 p. 178
- 65) 朴仁圭(1927-2000) 號는 芝山
- 66) 芝山先生臨床學特講 IV p. 55 六味地黃湯은 生精補陰作用을 한다.
- 67) 芝山先生臨床學特講IV p. 33 六味地黃湯은 土克水하니 脾를 조절하는 약이 된다. 口渴이 口乾로 내려와 있을 경우에 이것은 天垂로 精의 凝集이 좋은 것으로 본다. 즉 土克水가 잘 된 것이다. 이때 六味地黃湯을 쓰면 水生土하게 된다. 만약 口에 침이 마르는 것은 元陽에 물이 마르는 것과 같다. 渴症이 난다. 침이 마른다면 六味地黃湯을 써서 水를 兜 구어 주어야 土가 좋아진다. 腎은 肺葉의 根이 되니 肺를 위하여 補氣

32) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1115 陰虛之證 貴在腎

33) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 330 左腎屬水 水不足則 陰虛 宜補腎丸 六味地黃丸

34) 王冰, 新編黃帝內經素問 p. 3 腎者主水, 受五臟六府之精而藏之, 故五臟盛, 乃能寫.

35) 朴贊國編譯, 臟象學 p. 187

36) 석화준, 精에 대한 諸疾患의 形象醫學的 臨床例, 大韓形象醫學會誌 vol. 3 no. 1 p. 1

37) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1167 陰虛則陽盛

38) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 240 無睡者 陰虛陽盛也

39) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1170 形瘦而面容黑者 陰虛

40) 王冰, 新編黃帝內經素問 p. 14 陽化氣 陰成形

41) 芝山先生臨床學特講VI p. 292

42) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 710 房慾傷腎 精血不足養筋 陰虛 悠悠痛不能舉者 六味地黃元 或八味元加鹿茸當歸木瓜續斷

43) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 657 腎尖痛者 陰虛而膀胱有火也

44) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 147 保精湯 治陰虛火動夜夢遺精

45) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 367 內經曰 陰虛陽搏謂之前 註曰 陰脉不足陽脉盛搏則內崩而血流下也

46) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 263 盜汗者 寐中通身如浴覺來方知 屬陰虛榮血

腎虛弱⁶⁸⁾에도 쓴다고 하였는데, 이는 藥을 投與하는 對象에 따라 그 作用이 다르기 때문인 것으로 사료된다. 인체를 上下左右前後 表裏의 八象論의 관점으로 나누어서 六味地黃元の 효능과 形象을 살펴보면 다음과 같다.

上下의 관점에서는 頭大身小한 자에게 주로 적용이 되는데, 頭大身小하면 圓에 속하여 虛하여지기가 쉽고, 頭大하므로 精이 不足해지기가 쉬우므로 六味地黃元으로 補精을 위주로 하여야 한다. 左右의 관점에서는 肝腎이 不足하고, 心肺가 발달한 天垂象에게 주로 적용이 되며 肝腎不足을 돕고 補陰하는 작용을 한다. 前後의 관점에서는 肺腎이 발달한 筋骨形에게 주로 적용이 되며 脾를 조절하고 肺를 위해 補氣시키는 작용을 한다. 表裏의 관점에서는 手足이 발달한 陽盛陰虛한 者에게 補陰하는 작용을 한다.

膽·膀胱에서는 주로 膽體에게, 男女老少에서는 腎을 위주로 하는 남자와 先天不足으로 병이 생기기 쉬운 소아에게 주로 적용이 된다. 精氣神血科에서는 精이 부족해지기 쉬운 精科에 주로 응용이 되며, 走鳥魚甲類에서는 腎臟이 虛해지기 쉬운 魚類에게 주로 적용되며, 身形에서는 귀가 큰 사람과 귀에 때가 낀 사람, 입이 큰 사람, 法수이 발달된 사람, 顚骨이 발달한 사람, 허리가 긴 사람, 엉덩이가 큰 사람, 毛鬚이 굵거나 흰 사람, 대머리에게 주로 사용된다. 귀가 크면 聰 팔이 커서 虛해지기 쉬우며, 귀에 때가 낀 것은 腎精이 부족해진 것이며, 입이 큰 사람은 精이 부족해지기 쉽고, 法수이 발달하면 津液이 새어 나가므로 肝腎이 不足해지기 쉬우며, 엉덩이와 골반이 큰 사람도 精不足과 陰虛가 생기기 쉽기 때문이다. 腎臟이 주관하는 부위인 허리가 길어서 허리가 약한 사람과 광대뼈가 크고 骨이 발달한 사람에게는 많이 적용이 된다. 腎臟의 榮華를 알 수 있는 毛鬚이 지나치게 굵은 사람은 腎臟을 많이 써먹게 되므로 腎虛해지기 쉽고, 머리가 희어진 사람과 많이 빠진 사람도 腎臟이 虛하므로 적용대상이 된다.

2) 色

色에서는 面黑者에게 많이 사용된다. 腎病證의 外證은 “面黑 善恐 數欠”⁶⁹⁾이라 하였으며, “形瘦而面蒼黑者 陰虛”⁷⁰⁾라 하여 얼굴빛이 검은 사람에게 腎虛와 陰虛가 잘 생기며, 面黑者는 腎氣가 충분하기 때문에 오히려 많이 써먹게 되므로 腎虛해지기가 쉽다.

반대로 面白者에게도 사용할 수가 있는데, 《小兒藥證直訣》에서는 本方의 主治를 “面色皸白”이라 하였고, 《東醫寶鑑·虛勞門·六味地黃元》과 《東醫寶鑑·小兒門·腎主虛》에서도 面白者⁷¹⁾와 面色皸白者⁷²⁾에게 쓴다고 하였으나, “이는 병

시키는 방법으로 六味地黃湯을 쓸 수도 있다.

68) 芝山先生臨床學特講VI p. 245 精血을 모으는 곳이 肝이요, 만들어진 精血을 津液화시키는 것이 腎이다. 그래서 肝腎이 虛弱하다는 것은 그 機能이 弱한 것을 말한다.
69) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 329
70) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1170
71) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 115
72) 許浚 對譯東醫寶鑑 p. 1182 凡人年幼被誘慾太早者根本受傷及氣賦薄者又劇喪之過隱諱不敢實告以致元氣虛德或遺精盜汗神疲力怯飲食不生肌肉面白五心發熱夏先惡熱冬先怕寒腰疼膝重頭暈目眩故曰水一虧則火必勝火動則肺金受剋而痰嗽作矣或勞汗常風面生粉刺則虛損成矣宜服此藥可保無虞(回春)
73) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 1673 腎虛證者兒本虛怯由胎氣不盛則神氣不足目白睛多顫解顫開面色皸白者皆爲難養雖長不過八八之數若恣色慾則不

으로 腎虛가 된 것과는 다르며 아이가 본래 허약한 것”이라고 하였으니 부모에게서 稟受한 先天之精이 부족해서 蒼白한 얼굴색을 가진 사람에게 쓴다는 의미로 생각된다.⁷⁴⁾ 얼굴빛이 희면 주로 元氣가 不足한 것으로 보는데,⁷⁵⁾ 元氣는 腎의 精氣에 의해서 化生되어 三焦를 통해 전신에 퍼져 인체의 생장·발육·생식을 추진하며 臟腑·經絡·形體·九竅의 생리활동을 추진한다. 腎精은 출생이전부터 부모에게서 받아 腎에 저장되어 있는 것인데, 출생 후에 腎의 精氣는 끊임없이 氣化하여 元氣를 生産하면서 消耗되지만, 동시에 後天의 精인 水穀之精微의 滋養으로 보충된다. 그러므로 元氣는 先天之精과 後天之精을 바탕으로 하여 인체를 운행하는 원동력이 된다.⁷⁶⁾ 《東醫寶鑑·虛勞門》의 六味地黃元의 解說에는 “氣賦薄者 又劇喪之過 隱諱不敢實告 以致元氣虛德”라 하였는데, 이는 先天之精이 부족해지면 元氣가 생겨날 근본 바탕이 없으므로 선천적으로 稟賦不足한 사람이 房勞로 인해 元氣가 더욱 虛弱해 졌을 때는 六味地黃元을 쓸 수 있다는 의미이다.

또, 本方은 陰虛火動에도 基本方으로 사용되므로 얼굴에서 腎臟에 해당하는 부위인 코끝이나 입주위와 턱이 붉거나 顚骨이 붉은 경우에도 사용된다.

4. 六味地黃元の 形象醫學의 治驗例

여기에 수록된 六味地黃元(丸, 湯)의 임상례는 형상의학을 주창한 지산의 저서인 지산선생임상학특강1-7권에 나오는 것을 발췌하여 고찰하였고, 또한 세동한의원의 치험례를 기재하였다.

《芝山先生臨床學特講》과 世東韓醫院에서의 六味地黃元の 治驗例를 圖表로 표시하면 다음과 같다.

表 1. 芝山先生臨床學特講과 世東韓醫院에서의 六味地黃元の 治驗例

번호	성별 나이	형색	맥	증	치료
1	여 59	精科, 키작다 面白	64/66	살이 찌고 싶다	六味地黃湯 合 四物湯
2	남 22 개월	肥人 귀가 탈색		혈소판감소증	①紫金錠, 滋陰降火湯 ②六味地黃元
3	남 60	神科, 面赤, 手掌白色	100/96	手足無力, 步行不利, 語鈍 방광염으로 수술, 糖尿	六味地黃湯 加 知母黃柏鹿茸肉桂
4	남 36	面黑	84/82	피로, 多汗, 야간에 소변	六味地黃元 合 補中益氣湯
5	남 27	瘦人, 天垂象, 近視亂視	67/55	寒熱往來, 頭痛, 手足冷	六味地黃湯 去 山茱萸 加 沈香
6	남 43	骨大, 입술이 잘 뜬다	73/73	後頭痛, 肩痛, 腰痛, 足掌熱, 워히수, 左耳鳴	六味地黃湯 去 山茱萸 加 沈香
7	남 45	氣科 甲類 筋骨形 面黑	76/77	後頭痛, 大便難, 手掌熱 右膝痛, 疲勞, 眩暈 眼充血	①六味 去山茱萸 加沈香 ②六味 加 牛膝杜沖木瓜續斷 ③六味 加 知母黃柏
8	남 5	太陽形 肥白	108/ 108	두개골손상, 좌반신마비 뇌출혈로 수술	①清神養榮湯 ②六味地黃湯 加 鹿茸

及四向而亡或有因病而致腎虛者非此類也

74) 자연현상에서도 볼 수 있듯이 과일도 속이 가득차서 익게 되면 색이 짙어지는 것처럼, 사람에게 있어서는 精이 형체를 이루는 근본이므로 精이 부족하면 피부색이 열어지게 되고 蒼白해진다.
75) 조장수·박준규, 補中益氣湯의 形象醫學의 活用, 大韓形象醫學會誌 vol. 4 no. 1, p. 133
76) 朴贊國, 臟象學 pp. 47-49

번호	성별 나이	형색	맥	증	치료
9	남 43	太陽形 鼻孔淵泄, 面赤	63/63	午後疲勞 眼充血 小便頻數 腰痛 右耳鳴 左足掌痛	六味地黃湯 加 鹿茸 當歸木瓜續斷
10	남 32	눈에 血絲	94/92	夜間下體汗出 眼充血	六味地黃湯 合 補中益氣湯 加 知母 黃柏
11	남 38	코 발달	70/72	피로 右耳痛 背痛 眼乾澀 腰脚無力	六味地黃湯 合 補中益氣湯
12	남 48	鼻赤 脣赤	74/76	腰痛 遠視 疲勞 간이 나쁘다	六味地黃湯 加 牡蠣
13	여 27	顴骨발달 眼下痰飲氣	70/72	全身筋肉無力 黑花 口酸 홍선절제수술	①腎氣丸 ②瀉黃散 ③六味地黃湯 合 二陳湯 加 五味子
14	남 41	精科 魚類 顴骨발달 面黑	57/56	顔面部곧잘 氣力低下 頭不清 右耳鳴 肩痛 汗多 추위를 탄다	①六味地黃湯 ②六味地黃湯 加 全虫
15	남 44	氣科 筋骨形 面白	80/73	疲勞 眼充血 患見痛 下肢痛 足掌熱 大便難	六味地黃湯 (經驗醫談)
16	남 41	精科 魚類 近視 膀胱體 面黑	85/83	耳鳴 難聽 眩暈 前立腺炎 小便不利 大便細	六味地黃丸 加 全虫
17	남 73	膀胱體 血科 遠視 眼胞가 쳐짐	69/66	耳鳴 難聽 小便短少 大便不利 腰痛	①腎氣丸 去 澤瀉 加 茯神 益智仁 ②六味 加 遠志 石菖蒲 知母 黃 柏 鹽水炒
18	남 16	瘦人 面蒼白	68/67	鼻炎, 易感氣	六味地黃元 合 補中益氣湯 加 鹿茸
19	남 40대	코가 내려먹고 鬚음, 髮白	74/74	大便難 腰痛 頭不清 怔忡 小便頻數 囊腫 脂肪肝	六味地黃元 加 當歸木瓜續斷 鹿茸
20	남 56	髮白 鼻頭赤	74/74	항문에서 물이 나온다 盜汗 足掌熱 大便不利 腰痛 怔忡 小便頻數 胃不仁	六味地黃元 加 當歸木瓜續斷 鹿茸
21	여 38	顴骨발달 코대 눈섭이 진람	90/90	눈이 침침, 후두등, 難聽, 腰脚痛	六味地黃元 加 當歸木瓜續斷 鹿茸
22	남 55	精科 面黑	64/62	腰痛	六味地黃湯 加 防己 黃柏
23	남 56	陽明形 鼻頭赤	92/92	高血壓, 眼昏 眩暈 耳鳴 腰痛	六味地黃元 加 當歸木瓜續斷 鹿茸
24	남 32	臆體 筋骨形 顴骨발달 鼻大 口大 眉美麗 面黃 面無血色 脣赤	80/82	허리와 등이 걸린다, 消化나 감기기운, 小便濁, 足掌熱, 口乾, 난시	六味地黃元 加 當歸木瓜續斷 鹿茸
25	여 72	臆體 筋骨形 耳大 顴骨발달 검은편	74/70	腰痛 좌슬관절수술 右肩痛	六味地黃湯 加 鹿茸 當歸木瓜續斷
26	남 37	肥人 長 下關이 빠짐 脣赤	90/88	項強 腰痛 衄배 살이 빠짐	六味地黃元 加 當歸木瓜續斷
27	남 47	얼굴길고 입발달 地閣黑 髮白	70/68	背痛 腰痛 消化不良	六味地黃元
28	남 40	瘦人 鼻孔 白睛靑	56/56	項強 腰痛 樞間板脫出 소화, 식욕이 좋다	六味地黃湯 加 鹿茸 當歸木瓜續斷
29	남 33	얼굴에 잡티	76/68	腰脚痛 하체가 약함, 피로, 鼻塞	①六味地黃元 合 補中益氣湯 加 知母 黃柏 ②固本健陽丹
30	남 34			腰痛	六味地黃元 合 補中益氣湯 加 牛膝 杜沖 木瓜
31	남 31	上下로 생김 面白	67/64	右膝痛	六味地黃元 合 補中益氣湯 加 牛膝 杜沖 木瓜 去 子 麻柴 胡

번호	성별 나이	형색	맥	증	치료
32	남 37	臆體 코가 비뚤 面黑	62/62	腰痛 盜汗	六味地黃元 合 補中益氣湯 加 知母 黃柏
33	남 49	鼻孔누설, 양볼홍조	56/62	右腰脚痛, 通風, 胃炎 脂肪肝, 속이 더부룩하고 트림	六味地黃元 合 補中益氣湯
34	남 77	短, 肥滿	86/86	皮膚搔痒, 乾癬	六味地黃元
35	남 30	臆體 短瘦, 面白	76/88	皮膚炎, 口乾, 便秘	六味地黃湯 山藥爲君
36	남 15	안경, 足心함몰	72/68	공피증, 白癜風	①六味地黃湯 加 白何首烏 牛膝 杜沖 菟 絲子 枸杞子 五味子 ②六味地黃湯 合 補中益氣湯 加 知母 黃柏
37	남 38	面長, 측면발달, 脣赤, 顴紅	92/92	두드러기, 脇痛, 自汗, 腰痛, 疲勞, 下肢無力	六味地黃湯 合 補中益氣湯 加 知母 黃柏
38	남 20	三焦結, 鼻↓, 口大, 面白	72/75	皮膚搔痒, 腰痛, 近視亂視	六味地黃湯 合 四君子湯
39	남 28	短瘦, 毛髮거짐	64/60	脫毛, 消化難, 腰痛	六味地黃湯 加 何首烏 知母 黃柏
40	남 32	태양형, 입발달, 面赤	92/92	多汗, 피로	六味地黃湯
41	남 53	瘦人	86/84	불임, 足掌열	六味地黃元
42	남 39	입발달 이마주름	60/60	피로, 盜汗	六味地黃元 合 補中益氣湯 加 知母 黃柏
43	남 30	눈에 힘이 없다	90/80	膀胱症狀, 頭不清, 盜汗	六味地黃元 合 補中益氣湯
44	남 15	瘦人, 面白 눈에 힘이 없다	80/80	盜汗, 自汗, 少氣懶言	六味地黃湯 合 四君子湯 加 鹿茸
45	남 56		60/60	氣管支喘息, 腰痛	六味地黃湯 加 知母 黃柏 橘紅 貝母
46	남 8	天垂象 코↑ 面白	96/ 100	夜間皮膚搔痒, 기침, 전식, 鼻流黃, 盜汗, 便秘, 탈장수술	六味地黃湯 加 麥門冬 五味子 梔子
47	남 42	입발달 面黑	60/56	기관지천식 13년, 가슴과 야간에 심하다, 肩痛	六味地黃湯 合 補中益氣湯 加 麥門冬 五味子
48	남 48	臆體, 鼻孔, 法令, 面萎黃	82/91	夜嗽, 手掌汗出, 小便難, 淺眠	六味地黃湯 加 知母 黃柏 橘紅 貝母 天門冬
49	남 65	臆體, 주름多, 鼻赤	72/67	夜嗽, 腰痛	六味地黃湯 加 知母 黃柏 橘紅 貝母 天門冬
50	남 42	臆體, 太陰形, 임이 기운,	81/81	咳嗽, 頭不清, 요추디스크수술 大便難	六味地黃湯 加 知母 黃柏 橘紅 貝母
51	여 57	안경, 顴骨大	86/88	糖尿, 小便數	六味地黃湯 加 知母 黃柏 五味子
52	남 40	陽明, 입주위가 赤	72/75	糖尿	六味地黃元 合 補中益氣湯
53	남 64	이마黑	100/ 102	全身無氣力, 右手足不遂 糖尿	①六味地黃元 合 補中益氣湯 ②人參固本丸
54	남 64	髮白, 面黑	80/82	脾臟癌수술, 黃疸	①六味地黃元 加 蒼朮 白朮 茵陳 黃柏 ②退黃丸
55	여 34	하관이 빠짐 顴紅, 기미		요통, 헛배, 大便難 不妊	六味地黃元 加 當歸木瓜續斷 鹿茸
56	여 32	顴骨발달, 코가 크고 눈다, 面黑	68/70	不妊, 생리 6개월 1회, 감상신약 복용중	六味地黃元
57	남 12	11"	80/84	五遲證, 驚氣	六味地黃湯 加 知母 黃柏
58	남 4	斜視 面白		五軟五遲, 백내장	六味地黃湯 加 五味子 鹿茸

번호	성별 나이	형색	맥	증	치료
59	남 8개월			시신경형성부진 項軟	六味地黃湯 加 五味子 鹿茸
60	여 23개월	瘦人 面白		五遲	六味地黃湯 加 鹿茸牛膝五味子五 加皮
61	여 13개월			行遲 齒遲	六味地黃湯 加 鹿茸牛膝五味子五 加皮
62	남 6	禱科 面蒼白	92/92	語遲 行遲	①六味地黃丸 加 五味子 ②菖蒲丸
63	남 6	禱科 面色나쁨		語遲行遲, 小便을 지림, 입이 현다.	六味地黃丸 加 五味子
64	여 4	耳大 面萎黃		語遲行遲	六味地黃湯 加 五味子 鹿茸

이상 64케이스의 六味地黃元の 臨床例를 구분해본 결과 다음과 같다.

男女老少에서는 10세 이하의 소아 10건, 60세 이상의 노인 7건, 여자 6건, 남자 41건으로 남자와 소아에게 가장 많이 쓰였다. 여자의 경우 5건이 顙骨이 발달한 形象에 주로 쓰였다. 胎·膀胱으로 나누어보면 胎體 13건, 膀胱體 5건이며 天垂象 4건과 筋骨形 2건까지 胎體의 범주에 넣으면 胎體가 19건으로 胎體에게 더 많이 쓰였다. 精氣神血과 走鳥魚甲에서는 精科 4건, 魚類 2건이며 上下로 길게 생긴 얼굴이 3건이 쓰였다. 身形에서는 骨발달이 9건으로 가장 많았고 입발달 6건, 귀발달 2건, 髮白 4건, 鼻孔漏泄 4건 등이다. 色에서는 面黑 10건, 面白 12건, 面赤 6건, 鼻赤 5건, 脣赤 5건으로, 얼굴이나 코, 입이 붉은 경우를 합하면 16건이다. 10세 이하 소아의 경우 面蒼白하거나 색이 좋지 않은 경우가 6건이다. 脈에서는 77-88 기준선 이하의 階位에 골고루 분포가 되어 있으며, 胎脈이 18건, 膀胱脈이 37건으로 膀胱脈에 떨어지는 경우가 많았다. 症狀에서는 腰痛 및 筋骨格系疾患이 15건으로 가장 많았고, 耳目口鼻의 疾患이 10건, 小兒의 五軟五遲證 8건, 呼吸器疾患 6건, 皮毛의 疾患 6건, 虛勞 및 陰虛火動 4건, 頭部疾患 4건, 糖尿 3건, 不妊 3건, 小便의 異常 2건, 其他 3건이다.

결론

六味地黃元에 대해 文獻考察과 形象醫學의으로 研究를 한 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

六味地黃元은 錢乙이 小兒의 腎虛로 인한 五軟五遲證을 치료하기 위해 立方하였으나 後代로 오면서 小兒뿐 만이 아니라 성인들의 腎虛로 인한 諸疾患에 기본處方으로 두루 활용되었다. 腎虛는 腎에 저장되는 精과 津液이 부족한 것을 말하며, 腎虛가 발생하는 원인은 小兒는 先天稟受不足, 成人은 生活法度の 失調中 특히 房勞傷이 대표적 원인이다. 腎虛의 主證勢는 腦髓空虛·頭暈·健忘·耳鳴耳聾·頭昏眼花·失眠·腰膝酸軟·足熱·脛骨疼痛·遺精·口乾·舌紅少苔 或 無苔·脈細 등이며 治法은 滋陰補腎이다. 東醫寶鑑에서 六味地黃元이 언급된 조문은 精門, 血門, 聲音門, 腎門, 小便門, 眼門, 耳門, 腰門, 毛髮門, 火門, 虛勞門, 咳嗽門, 消渴門, 小兒門 등이다. 六味地黃元이 적용되는 形象은

陽盛陰虛한 胎體, 男子와 小兒, 精科, 魚類, 天垂象, 頭大者, 귀가 큰 사람, 입이 큰 사람, 顙骨이 발달한 사람, 허리가 긴 사람, 엉덩이가 큰 사람, 모발이 굵거나 흰 사람, 대머리 등이며 色에서는 面黑者와 코끝이 붉거나 顙骨이 붉은 경우에 주로 사용된다. 六味地黃元을 形象醫學의으로 治療한 臨床事例를 考察한 결과, 腰痛 및 筋骨格系疾患, 눈과 귀의 疾患, 呼吸器疾患, 皮膚病, 頭痛, 糖尿, 小便의 異常 等に 有效하였다.

참고문헌

1. 張仲景 著, 김경범 編著. 金匱要略辨釋 上. 한의문화사, 2000.
2. 錢乙. 小兒藥證直訣. 서울, 의성당, 2002.
3. 廣州中醫學院主編. 方劑學. 서울, 영림사, 1990.
4. 全國韓醫科大學 病理學敎室. 韓方病理學. 서울, 일중사, 2001.
5. 杜鎬京 編著. 東醫腎系內科學. 서울, 동양의학연구원, 1991.
6. 許浚. 對譯東醫寶鑑. 서울, 법인문화사, 1999.
7. 大韓傳統韓醫學會 編. 芝山先生臨床學特講 I-VII. 서울, 지산출판사, 1996, 1997, 1998, 1999.
8. 王冰 編. 新編黃帝內經素問. 서울, 대성문화사, 1999.
9. 洪元植 譯. 校勘直譯 黃帝內經靈樞. 서울, 전통문화연구회, 1999.
10. 정흥식. 滋陰降火湯의 形象醫學의 考察. 大韓形象醫學會誌 vol.5 no.1, 2004.
11. 朱震亨 原著, 方廣 編註. 新編丹溪心法附餘 上·下. 서울, 대성문화사, 1993.
12. 虞搏. 醫學正傳. 서울, 성보사, 1986.
13. 張介賓. 景岳全書 上下. 서울, 대성문화사, 1988.
14. 陣士鐸. 石室秘錄. 서울, 행림서원, 1973.
15. 吳謙. 醫宗金鑑. 서울, 일중사, 1991.
16. 趙廷俊. 及幼方. 서울, 여강출판사, 1993.
17. 徐靈胎. 徐靈胎醫書全集.台北, 五洲出版社, 1970.
18. 康命吉. 濟衆新編. 서울, 여강출판사, 1992.
19. 黃度淵. 醫宗損益 上下. 서울, 여강출판사, 1993.
20. 安昶中. 古今實驗方. 서울, 행림서원, 1970.
21. 洪元植 編著. 中國醫學史. 서울, 동양의학연구원, 1984.
22. 朴贊國 編譯. 臟象學. 서울, 성보사, 2002.
23. 석화준. 精에 대한 諸疾患의 形象醫學의 臨床例. 大韓形象醫學會誌 vol.3 no.1, 2002
24. 조장수, 박준규. 補中益氣湯의 形象醫學의活用. 大韓形象醫學會誌 vol.4 no.1, 2003
25. 大韓形象醫學會 編. 芝山形象醫案. 서울, 芝山出版社, 2003
26. 唐容川. 經驗醫訣. 서울, 행림서원, 1963
27. 송문성. 消渴의 形象醫學의 考察. 大韓形象醫學會誌 vol.1 no.1, 2000
28. 王肯堂. 證治準繩(五). 上海, 상해과학기술출판사, 1959.
29. 武之望. 濟陰綱目. 북경, 인민위생출판사, 1996.
30. 李仲梓. 醫宗必讀. 북경, 인민위생출판사, 1995.
31. 陳復正. 幼幼集成. 북경, 인민위생출판사, 1988.
32. 陳修園. 陳修園醫書五十種. 台北, 신문풍출판공사, 1967.