

심미 보철에서의 치과위생사의 역할

정명옥

안성의료생활협동조합내 생협치과 치과위생사

보철치료는 환자에게 경제적, 심리적, 시간적인 부담을 주게되는 치료로서 치료후에 환자가 기대하는 부분도 상당히 높다고 할 수 있다. 내원하는 환자와 가장 먼저 만나게 되는 치과위생사의 역할에 따라 진료후 환자의 만족도에 많은 영향을 줄 수 있으며, 이는 병원의 전체적인 이미지형성에도 영향을 줄 수 있으므로 치과위생사의 역할은 매우 중요하다고 할 수 있다.

▣ 상담 시 역할

- * 문진을 통한 환자의 사회력을 참고하여 직업과 과거의 삶을 참조하여 상담을 하면 훨씬 서로의 이해력이 높아지며 저작 습관까지도 개선점을 개별 파악을 한다.
- * 구강위생관리의 목적에 초점을 두고 설명한다.
- * 환자분을 진료과정에 협조할 수 있도록 능동적으로 참여시킨다.
- * 금연 지도를 철저히 한다.(심미 보철에서는 빠지면 안 되는 교육)
- * 앞으로 발생할 예후에 대하여 설명한다.
- * Panorama 판독 후 설명 ➡ 정확성
- * 진료비에 대하여 상담한다.
- * 모든 상담 내용을 기록해 놓는다.
- * 진료비 계획서를 작성한다.
- * 상황에 따라 환자 가족과 동반하여 목표를 설정하고 유도한다.
- * 진료에 대한 어떠한 가정도 하지 않는다.
- * 환자의 지식 정도와 능력을 사정한다.
- * 상담한 내용을 평가한다. ➡ 환자분이 신뢰 할 수 있도록 진행한다.

▣ Impression Technique

- * 심미 보철에서는 잇몸의 상태가 아주 중요하기 때문에 Cord packing 부터 신중하게 사고한다.
- * 탁월한 Cord packing을 하기 위해 중절치, 측절치, 소구치, 대구치의 각각 크기가 다르고 또한 상, 하악 치아의 크기가 다르므로 참조하여 packing 한다.

다음은 많은 환자들에게 Cord packing을 적용한 평균적인 치아의 Cord 길이로서 case by case로 잘 적용시켜 packing 하면 잇몸의 손상을 적게 할 수 있다. 또한 효율적인 진료를 위한 협력진료로 Four handed Dentistry or Six handed Dentistry가 되면 실패율을 줄일 수 있다.

	중절치	측절치	견치	소구치	제1 대구치	제2 대구치
상 악	2cm	1.7cm	2cm	2.5cm	3.5cm	3.5 cm
하 악	1.5cm	1.6cm	2cm	2.5cm	3.8~4cm	3.5 cm
Double Cord	3 mm	3 mm	3 mm	5 mm	5 mm	5 mm

▣ 구강위생관리 계획 확립

- * 칫솔질 교육 및 구강위생용품 사용법에 대한 교육을 철저히한다.
- * 식이조절의 필요성을 강조한다.
- * 금연의 중요성을 강조한다.
- * Coffee, Tea stain에 대한 교육을 한다.
- * 주기적으로 내원약속을 하여 평가한다.

▣ 기공물 관리에서의 역할

- * 기공물상에서도 구강위생용품을 직접 사용해 보고 관리가 안되면 기공소와 의사소통을 하여 구강 내 장착 전 check한다.
- * Shade를 기공의뢰서에 기록하고 환자의 치아를 디지털 카메라로 찍어서 메일로 전송하여 환자 만족도를 높이면서 재제작 확률을 줄인다.