

東醫寶鑑에서 單方 민간요법이 주는 의미

오세창 · 김광중*

대구한의대학교 한의과대학 생리학교실

Researches on the Phase Institution of the Folk Remedies in Dongyibogam

Sechang Oh, Kwang Joong Kim*

Department of Physiology, College of Oriental Medicine, Daegu haany University

To accept folk remedies in view of oriental medicine and to use as one of social health materials, I have looked for the phase institution of folk remedies in the oriental medicine and their adopting method to the oriental medicine, on the basis of the present social-communicating situation, the degree of interest in folk remedies among people and oriental medicine doctors and the content of folk remedies in Dongyibogam(東醫寶鑑). The results are following; The researches of relative importance in the folk remedy's meaning of Dongyibogam show that the proper use can help disease cured, not by unconditional choice but by symptoms. The use of folk remedies are different from the prescription in the oriental medicine, as showing the type and ratio of folk remedies and prescriptions in Dongyibogam. When considering used materials, forms and time in the meaningful content of folk remedies in Dongyibogam, they established two categories. One is radical treatment on acute disease by short-term use. The other is slow treatment on chronic disease by long-term use. For wide application to people, they also had the prudent attitude to accept symptom-oriented treatment and tried to connect with syndrome which needed diagnosis as precisely as possible.

Key words : folk remedies(民間療法), Dongyibogam(東醫寶鑑)

서 론

한의학에서 民間療法은 예로부터 우리나라에서 매우 중시되어 왔다. 한국에서는 각 왕조마다 민간에 손쉬운 의료지식을 보급하기 위하여 노력하였는데¹⁾, 이러한 의학지식에는 전문적인 의학 지식보다는 민간에서 쉽게 이해하고 활용할 수 있는 편의성 측면에서 民間療法的인 지식이 위주가 되었음을 볼 수 있다. 이러한 취지를 가장 잘 나타내고 있는 한의학 저작으로서는 허준의 『東醫寶鑑』을 들 수 있다. 『東醫寶鑑 탕액편』을 고찰하면 약재에 대한 한글명을 함께 기록하여 전문가가 아니더라도 그 약재를 쉽게 구할 수 있도록 하였을 뿐 아니라 주위에서 구하기 쉬운 약재를 많이 수록하여 의학의 대중화에 크게 기여하였다.²⁾ 또한 각개 병증에 대해서 탕액편의 내용 뿐만 아니라 병증의 설명이 끝날 때마다 單方을 기술하여 民間療法的 의미를 가진 내용을 서술함으로써 民間療法과 한의학의 연계성에 크게 기여하였다고 하였다.³⁾ 이는

韓國의 醫療制度 變遷史를 통한 鄉約 및 일반 大衆의 自家療法 普及程度에 초점을 맞추어 醫療制度에서 民間療法이 차지하는 比重과 그 意味를 살펴보아도 현재의 醫療制度에서도 한의학적 의미와 더불어 民間療法이 충분히 活用되어야 한다는 當爲性을 제공 받을 수 있다⁴⁾. 그럼에도 불구하고 현재 民間療法을 한의학과 별개로 또는 부수적인 의미로 받아들이고 있어 民間療法的의 사회적 수요에 비해 그의 활용이 제대로 되지 못하고 있는 것이다.

따라서 본 논문은 우리나라 民間療法을 편리성보다 유효성 있게 사용하는 방법으로 의사의 지도하에 자가적으로 시행할 수 있는 民間療法과 한의학의 연계성을 분명히 하기 위하여 韓國의 대표적인 綜合醫書인 『東醫寶鑑』⁵⁾을 標本으로 의사에서 單方 民

* 교신저자 : 김광중, 대구시 수성구 상동 165, 대구한의대학교 한의학과

· E-mail : kwangj@dhu.ac.kr, · Tel : 053-770-2238

· 접수 : 2005/12/19 · 수정 : 2006/01/13 · 채택 : 2006/02/07

1) 이재수, 한국의학사 (대구: 도서출판 우리, 1996).
 2) 윤창열, 東醫寶鑑의 편찬동기와 특징에 대한 고찰, 구암학보 Vol. 4 Feb. (1996), p. 39.
 3) 윤창열, 東醫寶鑑의 편찬동기와 특징에 대한 고찰, 구암학보 Vol. 4 Feb. (1996), p. 39.
 4) 이재수, 韓國韓醫學史, (대구: 도서출판 우리, 1996)에서 한국 韓醫學著作 부분을 살펴보면 韓國에서의 鄉藥의 歷史는 三國時代로 거슬러 올라갈 수 있다. 그 이후로 韓國에는 각 王朝의 시기마다 民間에 손쉬운 醫學知識 普及에 積極的이었음을 볼 수 있다. 이러한 醫學知識에는 專門의인 知識보다는 活用的 便宜性 面에서 손쉬운 民間療法的인 知識이 爲主가 되었음을 볼 수 있다.

間療法이 주는 의미를 찾고자 한다.

본 론

1. 『東醫寶鑑』에서 기록된 처방대비 單方비중

『東醫寶鑑』을 標本으로 民間療法的의 의미를 가진 單方내용이 차지하는 比重을 각 항목별로 다시 정리해 보면 다음과 같다.

Table 1. 『東醫寶鑑』에서 기록된 처방대비 單方비중

항목/하위 항목수	處方數	單方	比率(%)	항목/하위 항목수	處方數	單方	比率(%)
身形/2	12	35	291	鼻/6	34	15	44
精/9	37	24	64	口舌/14	42	32	76
氣/11	43	27	62	牙齒/9	38	27	71
神/7	80	15	19	咽喉/14	57	34	60
血/13	88	24	27	頸項/2	6	4	67
夢/3	10	18	180	背/2	4	4	100
聲音/6	20	13	65	胸/19	60	38	63
言語/3	3	2	67	乳/4	21	22	104
津液/9	30	24	80	腹/9	17	14	82
痰飲/17	61	23	38	臍/2	7	0	0
五臟六腑/1	0	23	2300	腰/10	26	23	88
肝/1	5	21	420	脇/7	14	7	50
心/1	5	23	460	皮/9	40	32	80
脾/1	3	24	800	肉/4	3	24	800
肺/1	3	22	733	脈/1	4	14	350
腎/1	6	23	383	筋/2	1	15	1500
膽/1	2	5	250	骨/1	0	14	1400
胃/1	3	27	900	手/4	12	14	117
小腸/1	2	9	450	足/5	41	26	63
大腸/1	2	24	1200	毛髮/3	24	18	75
膀胱/1	2	17	850	前陰/17	79	39	49
三焦/1	2	13	650	後陰/9	78	39	50
胞/12	75	24	32	天地運氣/16	16	0	0
蟲/8	28	33	116	吐/1	17	22	129
小便/17	84	52	62	汗/1	0	11	1100
大便/42	181	89	49	下/1	16	15	94
頭/22	64	27	42	風/22	152	38	25
面/6	16	25	156	素/41	182	29	16
眼/14	152	51	34	暑/7	33	5	15
耳/10	42	20	48	濕/8	25	15	60
燥/1	5	4	80	痰癆/5	73	19	26
火/14	70	56	80	癰疽/5	43	30	70
內傷/16	128	38	30	邪祟/2	10	32	320
虛勞/11	109	36	33	癰疽/23	180	48	27
霍亂/7	16	24	150	諸瘡/22	198	82	41
嘔吐/5	57	30	53	諸傷/5	34	67	197
咳嗽/32	183	25	14	解毒/3	11	13	118
積聚/9	81	24	30	救急/9	11	1	9
浮腫/6	33	25	76	雜方/2	2	36	1800
脹滿/10	40	14	35	諸法/1	21	56	267
消渴/7	48	40	83	婦人/50	287	75	26
黃疸/10	49	33	67	小兒/60	296	81	27
총 항목 수	처방수	一方, 法數	比率(%)				
84	4095	2236	54.6				

전체 처방수 + 單方 수 : 6331 이에 대한 民間療法 비율 : 35.3%

2. 『東醫寶鑑』에서 기록된 單方재료

1) 자료수집과 분석방법

『東醫寶鑑』에서 기록하고 있는 民間療法的의 의미를 가진 내용인 單方을 음식물을 사용하는 경우, 本草를 사용하는 경우로

5) 허준, 東醫寶鑑 (서울: 남산당, 1971).

구분하고 각기 사용하는 기간을 병이 치료될 때까지의 단기적인 요법과 예방과 관리를 위하여 장기간 사용하는 요법으로 나누어 고찰하였다. 단기간과 장기간의 기준은 『東醫寶鑑』에 “오래 복용한다 / 늘 복용한다 / 보한다” 등의 언급이 있는 것과 本草學的으로 약성이 평이하여 장기간 사용하여도 무리가 없다고 판단 되는 것을 기준으로 하였다.

2) 자료내용

Table 2. 자료내용

구분	기간/목적	재료
1 身形	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	황정(동글레), 잣, 호머(참깨), 순무씨, 人乳汁, 白粥
	단기간/치료	없음
2 精	장기간/치료, 예방, 관리	창포, 甘菊花, 천문동, 지황, 朮, 兔絲子, 百草花, 하수오, 송진, 槐實, 側柏葉, 枸杞, 茯苓, 五加皮, 桑椹, 蓮實, 芡仁
	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	복분자, 호머, 부추씨, 황구육, 해구신
3 氣	단기간/치료	토사자, 육종용, 오미자, 하수오, 백복령, 구기자, 금앵자, 산수유, 모려, 상표초, 原蠶蛾, 蜻蛉, 계두실, 용골
	장기간/치료, 예방, 관리	지황, 녹용
	단기간/치료	무, 총백, 자소엽
4 神	장기간/치료, 예방, 관리	人乳, 牛肉, 黃狗肉
	단기간/치료	목향, 강황, 황기, 생강, 향부자, 견우자, 침향, 지각, 양약, 빈랑, 후박, 가자피, 사향, 진피, 정피
	장기간/치료, 예방, 관리	인삼, 황기, 생강
5 血	단기간/치료	鷓鴣頭, 震肉(벼락맞은 가축의 고기)
	장기간/치료, 예방, 관리	蝙蝠, 豬心,
	단기간/치료	주사, 紫石英, 수은, 鐵漿, 黃丹, 인삼, 천문동, 석창포, 원지, 복신, 황련, 상록화, 薑草, 사향, 우황, 자하거
6 夢	장기간/치료, 예방, 관리	주사, 인삼, 천문동, 석창포, 薑草, 合歡, 連實
	단기간/치료	生藕汁, 부추즙, 여러 짐승의 피
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
7 聲音	단기간/치료	백초삼, 정화수, 생지황, 치전초엽, 車前根, 蒲黃, 芫藶, 당귀, 西根, 백모근, 애엽, 지유, 대게, 소계, 울금, 백급, 괴화, 측백엽, 松烟墨
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	사슴의 머릿고기, 박쥐, 馬頭骨
8 言語	장기간/치료, 예방, 관리	小麥, 능금, 고사리, 순채, 더덕, 오매, 차, 쓴 나물, 쓴 상추
	단기간/치료	안식향, 苦竹葉, 산조인, 무궁화, 유백피, 통초,
	장기간/치료, 예방, 관리	초결명자
9 言語	단기간/치료	배
	장기간/치료, 예방, 관리	꽃감, 오마유, 달걀
	단기간/치료	계시, 고죽엽, 꿀피
10 言語	장기간/치료, 예방, 관리	석창포, 燕覆子, 통초, 행인
	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
11 言語	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음

구분	기간/목적	재료
9 津液	단기간/치료	오매
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	부소맥
	본草 단기간/치료	석고, 갈근, 마황, 생강, 건강, 부평, 헝개, 박하, 종백, 자소엽, 정피, 인동등, 세신, 행인, 두시, 백출, 계지, 산조인, 상엽, 모려분, 방풍, 椒目, 백복령
	장기간/치료, 예방, 관리	황기, 감초, 꿀물
10 痰飲	단기간/치료	모과, 오매, 백개자
	長기간/치료, 예방, 관리	없음
11 五臟六腑	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	갱미, 小麥麵, 대맥, 교맥, 흑두, 오마, 人乳, 牛肚, 牛髓, 사슴고기, 狗肉, 黃雌鷄, 雀肉, 꿀, 우유, 봉어, 잣, 대조, 아욱, 생강, 종백, 거자.
12 肝	단기간/치료	없음
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	蓮子
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	더덕, 소맥, 종백, 부주
	단기간/치료	초롱담, 황련, 세신, 차전자, 청상자, 장이자, 작약, 고삼
13 心	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	살구, 소맥, 달걀, 苦菜, 적소두
	단기간/치료	주사, 적석지, 금박, 은박, 황단, 황련, 서각, 연교, 치자
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	맥문동, 생지황, 복신, 龜甲, 연자, 죽엽, 석창포, 원지
14 脾	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	대주, 罌穀, 苧, 稷米, 粟米, 陳倉米, 糯米, 大麥芽, 神麴, 꿀, 우유, 牛肚, 봉어, 증어, 아욱
	단기간/치료	응황, 승마, 사인, 정향, 통초
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	백출, 장출, 枳殼, 후박, 굴피
15 肺	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	더덕, 길경, 호도, 오매, 복숭아, 黍米, 우유, 달걀흰자
	단기간/치료	천문동, 맥문동, 황금, 자원, 패모, 마두령, 상백피, 정력자, 지각, 행인
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	인삼, 오미자, 굴피
16 腎	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	소금, 복분자, 牛腎, 밤, 검정콩
	단기간/치료	자석, 陽起石, 육종옹, 백자인, 두충, 상표초
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	토사자, 오미자, 숙지황, 지모, 짐향, 산수유, 모려, 파교지, 녹용, 녹각교, 물개신, 狗陰莖
17 膽	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	없음
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	시호, 견지황, 황련, 세신, 백합

구분	기간/목적	재료
18 胃	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	대豆, 건강, 생강, 대맥, 갱미, 직미, 청량미, 우두, 羊肉, 黃狗肉, 黃雌鷄, 봉어, 송어, 석수어, 토란, 대주, 罌穀, 부주
	단기간/치료	석고, 갈근, 백두구, 정향, 사인
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	인삼, 장출, 백출, 굴피
19 小腸	단기간/치료	冬瓜汁
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	흑두, 煮麥汁(아욱 달인 물)
	단기간/치료	택사, 목통, 구맥, 복신, 치자
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	없음
20 大腸	단기간/치료	黃狗頭骨, 도토리
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	진창미, 쯤쌀, 미숫가루, 오매, 참기름, 미나리, 絲蓴, 배주, 우유
	단기간/치료	가자피, 오배자, 석류각, 모려분, 옥리인, 대황, 속수자, 상백피, 치자, 도화, 麻仁
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	없음
21 膀胱	단기간/치료	다시마
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	豬腎, 물고기 회
	단기간/치료	택사, 회향, 방기, 석위, 지부자, 고맥, 백자인, 위령선, 옥리인, 정피, 황백, 오약, 椒目
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	오수유
22 三焦	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	牛髓, 참기름, 황구유, 메추리고기, 연부리, 豬腸, 絲蓴
	단기간/치료	燕覆子, 青橘
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	황기, 익지인, 인삼
23 胞	단기간/치료	烏賊魚骨, 雀肉, 黃狗頭骨
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	썩, 봉나무 버섯, 蕎麥麵, 미나리
	단기간/치료	복통간, 백초상, 망초, 박초, 견지황, 포황, 황금, 백지, 酸漿草, 지유, 궁궁, 대게, 소계, 목단피, 삼릉, 현호색, 대강, 저근백피, 橡實殼, 증려피, 모려, 벌갈, 蠶退紙, 맹충, 수질, 오랑지, 형개수, 蜀葵花, 牛角鯁
	本草 장기간/치료, 예방, 관리	익모초, 당귀, 작약, 녹각교, 녹용
24 蟲	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	썩죽, 참기름(+달걀, 망초), 쇠비름(+식초, 소금)
	단기간/치료	황정(등글레), 뱀장어, 물오리
	本草 단기간/치료	천문동, 石硫黃, 黑鉛灰, 白蠟塵, 석창포, 외이근, 고삼, 蕪荑, 藍靑汁, 관중, 냥아, 사군자, 편죽, 학슬, 생지황, 괴목이, 천초, 견질, 빈랑, 樞實, 苦練根, 뇌환, 白頸蚯蚓, 金線蛙, 桃葉, 응담, 貓肝, 獺肝
25 小便	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	조기 머리버, 다래, 冬瓜, 豬脬, 양두, 鷄腸, 수탉의 계내금
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	없음
	本草 단기간/치료	硝石, 해금사, 浮石, 甘草梢, 葶藶, 우슬, 차전자, 택사, 지부초, 목통, 구맥, 황금, 익지인, 산장초, 석위, 견우자, 등심초, 편죽, 葶藶, 흰소근, 유백피, 복령, 호박, 호장근, 치자, 저령, 산수유, 상표초, 모려분, 도마뱀, 蚯蚓汁, 蟻蝟, 桃膠, 동규자, 저담, 亂髮灰
장기간/치료, 예방, 관리	없음	

구분	기간/목적	재료
26 大便	단기간/치료	쑥, 꿀, 자라, 붕어회, 오매, 생장기름, 적소두,糯米, 냉이, 증백, 부추, 동아늘, 쇠비름, 흰 무,
	장기간/치료, 예방, 관리	도토리, 黃蠟, 薤白, 누린 임황, 달걀, 오골계, 집오리, 꿩, 牛肝, 猪肝
	단기간/치료	유황, 焰硝, 좋은 황토, 백초상, 장출, 백출, 차전초, 차전자, 목왕, 백작약, 황련, 건강, 土瓜根, 馬蘭子, 흰초근, 황금, 육두구, 사인, 대황, 흑건우자, 편죽, 유백피, 빈랑, 오배자, 가자피, 저근백피, 檳花, 노봉방, 연자육, 桃花, 桃葉, 도인, 酸石榴殼, 大麻仁, 신곡, 영속각, 동규자, 계장초, 亂髮, 牛角鯁, 狗肝, 猪膽
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
27 頭	단기간/치료	증백, 무, 黃牛腦髓
	장기간/치료, 예방, 관리	작살치, 녹두(베개로 벤다)
	단기간/치료	硝石, 석고, 감국, 강황, 세신, 궁중, 방풍, 결명자, 蒼耳, 갈근, 당귀, 미황, 백지, 고본, 반하, 만령자, 산수유, 조협, 형개, 박하, 鷓頭
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
28 面	단기간/치료	鹽湯, 증백, 양고기, 돼지고기, 쇠고기
	장기간/치료, 예방, 관리	꿀, 복분자, 栗皮
	단기간/치료	백반, 밀타승, 석회, 漿水, 주사, 藜灰, 兔絲子苗, 익모초, 생강즙, 桑柴灰, 桑葉, 桃花, 鰾仁, 殺羊膽, 大猪蹄
	장기간/치료, 예방, 관리	과루근, 백지, 土瓜根, 백복령, 진주, 백강삼, 萸荳子, 冬瓜仁, 熊脂, 녹각
29 眼	단기간/치료	소금, 정화수, 잉어살개, 오적어골, 우렁이즙, 배즙, 大麥汁, 人乳
	장기간/치료, 예방, 관리	牛肝, 靑羊肝, 猪肝
	단기간/치료	馬牙硝, 空靑, 백반, 銅靑, 봉사, 爐甘石, 석창포, 감국, 장출, 초롱담, 세신, 황련, 결명자, 청상자, 목적, 하고초, 괴실, 椿實子, 황백, 桑枝煎湯, 주력, 秦皮, 오배자, 석결명, 蟬蟻, 야명사, 蛇蟻, 萸荳子, 菥蓂子, 선대, 蛇蛻, 웅담, 犬膽, 獺肝, 兔肝
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
30 耳	단기간/치료	소금, 잉어살개, 겨자
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	백반, 석창포, 생지황, 박하, 葦麻子, 감수, 파두, 蟲尿, 烏膽, 蛇膏, 蚯蚓汁, 행인, 鷄胞卵殼, 雄雀屎, 사향
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
31 鼻	단기간/치료	소금, 건강
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	정화수, 자소엽
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
32 口舌	단기간/치료	꿀, 유자, 참외, 수박, 人乳, 羊乳
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	백반, 담반, 백초상, 봉사, 馬牙硝, 승마, 세신, 황련, 포황, 익지인, 회향, 사간, 향유, 오배자, 薔薇根, 白楊樹枝, 빈랑, 황백, 고죽엽, 고죽력, 누고, 사태, 난발회, 葦麻子
	장기간/치료, 예방, 관리	백매(소금에 절인 매화열매)

구분	기간/목적	재료
33 牙齒	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	소금, 돌소금
	단기간/치료	백반, 옹황, 臙髒, 승마, 백질러, 골쇄보, 세신, 고삼, 전선자, 피두, 胡桐淚, 郁李根, 白楊樹皮, 露蜂房, 蟾酥, 지주, 행인, 絲瓜, 雄雀屎
	장기간/치료, 예방, 관리	녹용, 羊脛骨灰, 牛齒
34 咽喉	단기간/치료	도라지, 달걀, 무즙, 엿, 米醋, 보릿가루, 잠깨
	장기간/치료, 예방, 관리	배즙,
	단기간/치료	백반, 박초, 봉사, 승마, 馬蘭根, 우방자, 사간, 葦麻子, 馬勃, 조협, 가물치 살개, 蟬蟻, 蛇蛻, 蚯蚓, 백강삼, 누고, 石蟹, 雄雀糞,
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
35 頸項	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	흑두(쳐서 벤다)
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
36 背	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	강활, 독활, 오약, 해구신
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
37 胸	단기간/치료	소금, 건강, 생강, 목은 쑥, 차(+식초), 후추, 천초, 뱀장어, 烏賊魚墨, 꿀, 나무에 달린 마른 복숭아, 겨자, 잠기름, 증백, 마늘, 부추즙, 계란
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	복용간, 백반, 백초상, 목왕, 생지황, 황련, 과루실, 초두구, 현호석, 백부자, 반하, 우담남성, 건질, 치자, 지실, 함본, 田螺殼, 도인, 桃枝, 사향, 웅담
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
38 乳	단기간/치료	적소두, 순무, 방개, 牛鼻, 돼지족발, 멧돼지 기름
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	석고, 산약, 익모초, 포황, 맥문동, 黃瓜樓, 통초, 王瓜根, 포공영, 靑桑葉, 침피, 지주, 녹각, 고양이털
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
39 腹	단기간/치료	소금, 쑥, 도라지, 계피, 산초, 증백, 狗肉
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	甕中熟灰, 자석, 작약, 건강, 정향, 오수유, 후박
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
40 臍	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
41 腰	단기간/치료	호도, 잠깨, 황구유, 猪腎
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	자석, 토사자, 우슬, 석곡, 萸荳子, 육죽음, 숙단, 비해, 위령선, 견우자, 파고지, 오가피, 두충, 橘核, 芡仁, 녹용, 녹각, 羊脊骨
	장기간/치료, 예방, 관리	없음

구분	기간/목적	재료
42 脇	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	생강
	단기간/치료	청피, 지실, 지각, 선복화, 방풍, 蟬蛻
43 皮	本草 장기간/치료, 예방, 관리	없음
	飲食物 단기간/치료	鹽湯, 牛酪(우유 줄인 것), 달걀
	장기간/치료, 예방, 관리	鹽湯, 뱀장어
44 肉	本草 단기간/치료	적토, 석회, 半天下水(나무구멍에 고인 물), 망초, 유황, 익모초 줄기와 잎, 藍葉楸, 茯苓子, 인진, 장아, 고삼, 우방자, 蘿摩草, 하고초, 芭蕉油, 양제근, 능소화, 화피, 노봉방, 蟬蛻, 사태, 강령, 백화사, 丹雄雞冠血, 짐비들기,
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	黃雌雞, 黑牛髓
45 脈	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	젓, 뽕어, 자라, 토란, 찹깨, 大豆黃末, 大麥, 순무, 부추, 엄교, 인유, 우유, 羊肉, 차, 적소두, 冬瓜, 桑枝茶, 다시마
	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	견지황, 薯蓣(마), 하수오, 오가피, 芡實子, 자하거
46 筋	단기간/치료	녹두, 黃狗肉
	장기간/치료, 예방, 관리	술, 씌바귀
	단기간/치료	감초, 우슬, 통초, 방기, 석고
47 骨	장기간/치료, 예방, 관리	견지황, 燕覆子, 하수오, 蓮子
	단기간/치료	없음
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	을무죽, 모과, 복분자
48 手	단기간/치료	독활, 음양각, 松節, 산조인, 두충, 형개, 鹿髓, 영양각, 諸筋(여러 동물의 힘줄)
	장기간/치료, 예방, 관리	하수오, 오가피
	단기간/치료	전초, 牛髓, 黃狗肉
49 足	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	젓
	단기간/치료	자석, 지황, 우슬, 지모, 보골지, 별갈, 녹용
	장기간/치료, 예방, 관리	석곡, 오미자, 지골피
50 毛髮	단기간/치료	간장, 꿀
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	강활, 방풍, 세신, 장이자, 전마, 음양각, 地膚草, 오배자, 송진, 鹿髓脂, 馬糞
51 前陰	장기간/치료, 예방, 관리	桑枝茶
	단기간/치료	川椒, 우렁이, 생밤, 모과, 흑두, 적소두, 잉어, 鹿蹄肉, 犬肝, 豬肝
	장기간/치료, 예방, 관리	가물치, 뱀장어, 자소엽
52 後陰	단기간/치료	우슬, 석곡, 위령선, 하수오, 葶麻葉, 견우, 송설, 오가피
	장기간/치료, 예방, 관리	의이인, 桑枝茶
	단기간/치료	호도, 찹깨
53 天地運氣	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	黑桑椹(익은 오디)
	단기간/치료	鍼砂, 반하, 죽력, 芭蕉油, 정향, 葶菁子, 百鶴羹, 羊糞, 猪鬃膏
	장기간/치료, 예방, 관리	지황, 우슬, 현란초, 하수오, 槐實, 熊脂

구분	기간/목적	재료
54 吐法	단기간/치료	더덕, 海藻, 전초, 증백, 오적어골, 뱀장어
	장기간/치료, 예방, 관리	복분자, 雀肉
	本草 단기간/치료	백반, 사상자, 유황, 甘爛水, 우슬, 지부자, 회향, 현호석, 냥아, 계피, 槐白皮, 황백, 楮木葉, 지실, 천련자, 亂髮灰, 벌감, 原蠶蛾, 地龍糞, 지주, 글액, 桃葉,杏仁, 鹿腎, 狗腎, 牛腎, 海狗腎
55 汗法	장기간/치료, 예방, 관리	음양각
	단기간/치료	속, 가물치, 뽕어, 뱀장어, 개구리, 무, 증백, 牛脾, 닭의 고기(狸肉), 멧돼지 고기
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
56 下法	단기간/치료	생질즙, 東壁土, 차전초, 백지, 계관화, 목적, 괴화, 괴실, 槐木上耳, 桑木耳, 大木上寄生, 馬蘭根, 五倍子, 저근백피, 猬皮, 노봉방, 鬘頭, 胡荽子, 冬瓜藤, 啄木鳥, 鼠狼皮, 猪鬃鬃(돼지털균), 두더지
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	과체, 여루, 고삼, 苦瓜, 치자, 松蘿, 柳枝皮, 인삼노두, 방풍노두, 백반,
57 風	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	자소엽, 증백, 청주
	飲食物 장기간/치료, 예방, 관리	없음
58 寒	단기간/치료	석고, 마황, 부평, 갈근, 형개, 박하, 목적, 인동초
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	참기름
59 風	단기간/치료	대마인, 桃花萼, 손수자, 대황, 흑견우자, 빈랑, 감수, 대극, 芫花, 육리인, 망초, 파두, 상륙
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	배, 흑두, 증백, 오게, 까치, 까마귀,
60 寒	장기간/치료, 예방, 관리	生鹿肉
	단기간/치료	석회, 석장포, 감국, 백출, 독활, 방풍, 장이자, 선령비, 고분, 전마, 葶麻子, 稀莩, 송염, 黃松節, 오가피, 桑枝茶, 죽력, 조협, 鱈魚, 오공, 蟬蛻, 짐사, 백화사, 행인, 형개, 박하, 野鴿糞, 기러기 기름, 熊脂, 호골
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
61 寒	단기간/치료	증백, 생 배, 葱酒, 자소엽
	장기간/치료, 예방, 관리	녹두죽
	단기간/치료	석고, 유황, 시호, 갈근, 마황, 백향, 죽력, 치자, 조협, 牡鼠糞, 형개, 인동등, 박하
62 寒	장기간/치료, 예방, 관리	없음

구분	기간/목적	재료
59 룬	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	참외
	단기간/치료	석고, 香薷, 大蓼, 馬通
60 濕	단기간/치료	목과, 술, 土猪
	장기간/치료, 예방, 관리	龜肉, 鱉肉, 猪肝, 울무, 赤小豆
	단기간/치료	장출, 택사, 궁궁, 방기, 고본, 복령, 豹皮,
61 燥	장기간/치료, 예방, 관리	상출(酒), 복령, 桑枝茶
	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	牛酪(우유 졸인 것)
62 火	단기간/치료	산약
	장기간/치료, 예방, 관리	천문동, 맥문동, 생숙지황
	단기간/치료	상심(오디), 가막조갯살, 진주조갯살, 우렁이, 자라, 게, 오매, 연부리, 배, 다래, 잠가름, 흑두, 녹두, 참외, 수박,冬瓜, 꿀, 흰 거위, 흰 오리, 달걀, 우유, 猪肚
63 內傷	장기간/치료, 예방, 관리	배추, 썸바귀, 고사리, 미나리
	단기간/치료	석고, 생지황, 시호, 박하, 지모, 황금, 황련, 대황, 청호, 지골피, 황백, 주엽, 치자, 모려, 猪膽, 獾肉, 犀肉
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
64 虛勞	단기간/치료	半生半熟湯, 차, 오매, 순채, 게, 보리길금, 녹두가루, 무, 牛肚, 黃雌雞, 臘雪水, 배, 진주조갯살, 우렁이, 연부리, 배추, 오이씨, 牛肝
	장기간/치료, 예방, 관리	붕어, 송어, 옛
	단기간/치료	바닷물, 桑枝茶, 오수수, 후박, 山查子, 청피, 檳榔, 신곡, 감국, 갈근, 죽여, 모려, 柑皮, 赤小豆花, 鹿糞
65 霍亂	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	뱀장어, 金線蛙, 鹿肉, 牛髓, 羊肉, 黃狗肉, 猪肚, 人乳
	장기간/치료, 예방, 관리	황정, 잠깨, 烏雞雞, 옛
66 嘔吐	단기간/치료	토사자, 천문동, 맥문동, 산약, 석곡, 황기, 오미자, 당귀, 지모, 선령비, 청호, 枸杞, 오가피, 모려, 발갑, 연실, 녹각교, 해구신, 지하거
	장기간/치료, 예방, 관리	朮, 하수오, 지황
	단기간/치료	소금, 甘爛水, 生熟湯, 생강, 모과, 오매(꿀), 능근, 粟米泔, 糯米, 달래, 식초
67 咳嗽	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	전회분, 葎花, 조각, 葎葉, 蓼, 香薷, 烟塵皮
68 積聚	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	생강, 붕어, 모과, 다래, 고운 겨, 순채, 우유, 우렁이, 蚌殼, 王瓜(쥐참외), 누룽지, 게네금,
69 浮腫	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	황단, 흑연활석, 적석지, 인삼, 반하, 葎根, 죽여, 蚌粉, 고슴도치, 골피, 포도근, 枰頭糠, 양자속, 猫胎衣, 狗膽, 도마뱀
70 脹滿	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
71 消渴	단기간/치료	우슬, 삼릉, 현호색, 대황, 상록, 견우자, 蒴藋, 속수자, 호장근, 옥리인, 백양목, 발갑, 蚶殼(살조개껍질), 白頭蚯蚓, 桃花萼, 桃奴, 蓼, 雄雀屎
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	잉어, 적소두, 흑두, 冬瓜, 靑頭鴨, 猪肝, 獾肉
72 黃疸	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	잉어, 적소두, 흑두, 冬瓜, 靑頭鴨, 猪肝, 獾肉
73 痰癆	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	잉어, 적소두, 흑두, 冬瓜, 靑頭鴨, 猪肝, 獾肉
74 癰疽	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	잉어, 적소두, 흑두, 冬瓜, 靑頭鴨, 猪肝, 獾肉

구분	기간/목적	재료
59 룬	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	참외
	단기간/치료	석고, 香薷, 大蓼, 馬通
60 濕	단기간/치료	목과, 술, 土猪
	장기간/치료, 예방, 관리	龜肉, 鱉肉, 猪肝, 울무, 赤小豆
	단기간/치료	장출, 택사, 궁궁, 방기, 고본, 복령, 豹皮,
61 燥	장기간/치료, 예방, 관리	상출(酒), 복령, 桑枝茶
	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	牛酪(우유 졸인 것)
62 火	단기간/치료	산약
	장기간/치료, 예방, 관리	천문동, 맥문동, 생숙지황
	단기간/치료	상심(오디), 가막조갯살, 진주조갯살, 우렁이, 자라, 게, 오매, 연부리, 배, 다래, 잠가름, 흑두, 녹두, 참외, 수박,冬瓜, 꿀, 흰 거위, 흰 오리, 달걀, 우유, 猪肚
63 內傷	장기간/치료, 예방, 관리	배추, 썸바귀, 고사리, 미나리
	단기간/치료	석고, 생지황, 시호, 박하, 지모, 황금, 황련, 대황, 청호, 지골피, 황백, 주엽, 치자, 모려, 猪膽, 獾肉, 犀肉
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
64 虛勞	단기간/치료	半生半熟湯, 차, 오매, 순채, 게, 보리길금, 녹두가루, 무, 牛肚, 黃雌雞, 臘雪水, 배, 진주조갯살, 우렁이, 연부리, 배추, 오이씨, 牛肝
	장기간/치료, 예방, 관리	붕어, 송어, 옛
	단기간/치료	바닷물, 桑枝茶, 오수수, 후박, 山查子, 청피, 檳榔, 신곡, 감국, 갈근, 죽여, 모려, 柑皮, 赤小豆花, 鹿糞
65 霍亂	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	뱀장어, 金線蛙, 鹿肉, 牛髓, 羊肉, 黃狗肉, 猪肚, 人乳
	장기간/치료, 예방, 관리	황정, 잠깨, 烏雞雞, 옛
66 嘔吐	단기간/치료	토사자, 천문동, 맥문동, 산약, 석곡, 황기, 오미자, 당귀, 지모, 선령비, 청호, 枸杞, 오가피, 모려, 발갑, 연실, 녹각교, 해구신, 지하거
	장기간/치료, 예방, 관리	朮, 하수오, 지황
	단기간/치료	소금, 甘爛水, 生熟湯, 생강, 모과, 오매(꿀), 능근, 粟米泔, 糯米, 달래, 식초
67 咳嗽	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	전회분, 葎花, 조각, 葎葉, 蓼, 香薷, 烟塵皮
68 積聚	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	생강, 붕어, 모과, 다래, 고운 겨, 순채, 우유, 우렁이, 蚌殼, 王瓜(쥐참외), 누룽지, 게네금,
69 浮腫	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	황단, 흑연활석, 적석지, 인삼, 반하, 葎根, 죽여, 蚌粉, 고슴도치, 골피, 포도근, 枰頭糠, 양자속, 猫胎衣, 狗膽, 도마뱀
70 脹滿	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	잉어, 적소두, 흑두, 冬瓜, 靑頭鴨, 猪肝, 獾肉
71 消渴	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	잉어, 적소두, 흑두, 冬瓜, 靑頭鴨, 猪肝, 獾肉
72 黃疸	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	잉어, 적소두, 흑두, 冬瓜, 靑頭鴨, 猪肝, 獾肉
73 痰癆	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	잉어, 적소두, 흑두, 冬瓜, 靑頭鴨, 猪肝, 獾肉
74 癰疽	단기간/치료	없음
	장기간/치료, 예방, 관리	없음
	단기간/치료	잉어, 적소두, 흑두, 冬瓜, 靑頭鴨, 猪肝, 獾肉

	구분	기간/목적	재료
75 邪祟	飲食物	단기간/치료	半天河水, 鷹肉, 豹肉, 虎肉, 狸肉, 狐肉, 獾肝, 野豬黃
		장기간/치료, 예방, 관리	없음
	本草	단기간/치료	주사, 옹황, 古鑑, 敗天公, 인동초, 靑蒿子, 艾實, 鐵棍柄, 안식향, 위모, 無患子, 蠶退紙, 천산갑, 桃梟(나무에서 마른 북송아), 까마귀, 도인, 까치등지, 鶴骨(황새뼈), 殺羊角, 녹각, 牛屎
76 癰疽	飲食物	단기간/치료	지마유, 잠외씨, 마늘, 달래, 임안의 짐, 돼지발굽, 식초, 적소두
		장기간/치료, 예방, 관리	없음
	本草	단기간/치료	주사, 석용황, 煉石, 북롱간, 감국, 野菊, 생지황, 익모초의 줄기와 잎, 백봉선화, 황기, 인동등, 장어, 백지, 茅鍼, 대황, 茨菰, 괴화, 黃桑葉, 유황, 조각자, 떡갈나무 껍질, 生蟲, 蜘蛛, 雄雀屎, 죽규화, 상록, 宇楨, 芙蓉, 형개
77 諸瘡	飲食物	단기간/치료	疔瘻: 뱀장어, 잉어, 개고기(+쪽즙) 疥癬: 생장기름, 우렁이, 돼지기름 膿瘡: 사탕가루 浸淫瘡: 참깨, 기장쌀, 닭뿔 화상: 생 배, 생 참깨, 꿀, 식초 찌꺼기, 豆醬汁 惡瘡: 생 잠기름, 돼지기름
		장기간/치료, 예방, 관리	없음
	本草	단기간/치료	疔瘻: 궁병이, 두더지, 송진, 상수리까지, 삼무사의 담즙 疥癬: 유황, 석용황, 여로, 수은 (+돼지기름), 양제근, 檳榔皮, 짐비들기 膿瘡: 황랍(+자담, 경분), 白膠香 (+황백, 석고, 청대, 용골, 참기름), 羯羊屎(+석고, 적석지, 참기름), 鹿角灰(+油髮灰, 유황, 참기름), 腎臟風瘡: 석류나무껍질 浸淫瘡: 소계, 제비등지 화상: 黃蜀葵花, 霜桑葉, 측백엽, 백반 翻花瘡: 쇠비름(+돼지기름), 버드나무 가지 또는 잎 惡瘡: 쇠비름, 웅덩, 犬膽, 蟻蜋, 두더지기름, 霜芭蕉葉(+참기름), 석회, 석용황, 유황, 때모
78 解毒	飲食物	단기간/치료	납설수, 백편두, 잠기름, 흑두즙
		장기간/치료, 예방, 관리	없음
	本草	단기간/치료	작설차(+백반), 으배자, 감초, 청대, 석용황, 蠶退紙, 서각, 갈근즙, 藍葉汁
79 救急	飲食物	단기간/치료	없음
		장기간/치료, 예방, 관리	없음
	本草	단기간/치료	없음
80 雜方 (斷殺不飢藥)	飲食物	장기간/치료, 예방, 관리	황정, 상수리, 黃臘, 밤, 연근, 잣, 대추, 토란, 호마, 흰 참깨, 개암, 흑두, 갱미, 나미, 정량미, 蠶子, 들개
		단기간/치료	없음
	本草	장기간/치료, 예방, 관리	천문동, 즐, 薯蕷, 旋覆花根, 갈근, 허수오, 백합, 송엽, 측백엽, 유백피, 백복령, 麥苺, 烏芋, 桃膠, 大麻子

	구분	기간/목적	재료
81 諸傷	飲食物	단기간/치료	金刀傷: 新汲水, 피, 小麥 跌撲損傷: 산 거뿔이, 호도, 흰 겨자, 총백, 烏鷄, 酒糟 筋骨折斷: 게, 생 밤, 烏鷄 杖傷: 무, 엿
		장기간/치료, 예방, 관리	없음
	本草	단기간/치료	金刀傷: 석회, 갈근, 상백피, 누고, 강랑, 旋覆根, 상아, 편복, 석류화, 壁錢, 鼠腦肝, 자단향, 琥珀, 琥珀, 蛇蝮草, 정호, 熟艾, 소계, 쪽잎즙, 車脂(수레바퀴 기름) 跌撲損傷: 포황, 白楊樹皮, 제조, 鼠屎, 荷葉, 麻根, 大膽, 芴汁 태운 재, 까마귀깃, 수질 筋骨折斷: 구리 가루, 자연등, 蛤蜊皮, 생지황, 속단, 旋覆根, 백랍, 제조, 牡鼠, 蒿菴子 杖傷: 麻糞, 물약, 쥐 諸獸傷: 백반, 갈근, 행인, 야국, 葶麻子, 두꺼비
82 婦人	飲食物	단기간/치료	숙, 잉어비늘, 烏賊魚肉, 십조개, 藕汁, 감자 껍질, 참기름, 흑두, 보리길금, 식초, 총백, 달걀, 羊腎, 豬腎
		장기간/치료, 예방, 관리	없음
	本草	단기간/치료	주사, 大蓍, 북롱간, 박초, 石燕子, 생지황, 익모초, 포황, 당귀, 작약, 황금, 홍화, 현호색, 개시, 삼기생, 소목, 상표초, 蛇蛻, 포도근, 도인, 大麻根, 신곡, 등규자, 마치현, 繁縷, 녹각고, 아교, 녹각, 兔頭骨, 貓頭骨, 사향, 榆白皮, 甘竹根, 苧根, 瞿麥, 차전자, 수은, 대황
83 小兒	飲食物	단기간/치료	胡粉, 납설수, 王瓜, 붕어, 자라, 게, 오적어골, 달팽이, 작은 새우, 개구리, 밤송이, 포도, 꽃감, 배, 참깨, 적소두, 겨자, 미나리, 달걀, 흰 오리, 매추리, 꾀꼬리, 토끼고기, 돼지 젖
		장기간/치료, 예방, 관리	없음
	本草	단기간/치료	백반, 북롱간, 烙硝, 地龍汁, 藍葉汁, 황련, 포황, 酸漿, 사군자, 전남성, 편축, 저근, 오가피, 죽엽, 柳絮, 노봉방, 蟬蛻, 蟻蟻, 백강잠, 두꺼비, 牡鼠肉, 蛇蛻, 지주, 구인, 오공, 수질, 雀糞, 壁錢, 蓼實, 冬瓜仁, 박하, 마치현, 鷄腸草, 鷓毛, 아명사, 麟鷲屎, 사향, 우황, 웅덩, 아교, 虎骨, 狐陰莖
83 小兒	飲食物	장기간/치료, 예방, 관리	없음
		장기간/치료, 예방, 관리	없음

3. 東醫寶鑑에 單方 民間療法的 의미를 가진 내용분석

동의보감에 나타난 單方的 빈도를 볼 때 동의보감에서 나타난 민간요법은 身形, 精, 氣, 神, 五臟六腑 등 장기간의 활용이 필요한 부분에서 民間療法的의 비중이 상대적으로 높은 것과 吐, 汗, 霍亂, 諸傷 등 증상의 구별이 특별히 요구되지 않는 질환에서 民間療法的의 비중이 높은 것을 볼 수 있다. 반면 內傷이나 虛勞, 婦人, 小兒 등 구체적인 병증의 진단이 필수적인 항목에서는 상대적으로 民間療法的이 차지하는 비중이 낮게 나타나고 있음을 알 수 있다. 즉 세부 항목 수가 10개 이하인 항목에서는 民間療法的의 비중이 상대적으로 높은 경향을 보이고(예들 들어 蟲, 汗, 吐, 下, 手, 足, 雜方, 霍亂 등이 그러하다) 세부 항목 수가 10개 이상인 항목에서는 民間療法的의 비중이 상대적으로 낮아진다(예를 들어

婦人, 小兒, 虛勞, 咳嗽, 癰疽 등이 그러하다). 이는 『東醫寶鑑』의 저자가 민간의 의료수준을 고려하고 나아가 民間療法的인 방법으로 인한 부작용을 최소한으로 줄이고자 노력한 흔적이 아닐까 생각된다. 만약 구체적인 진단에 따라 사용해야 하는 民間療法的의 비중이 높다면 일반인들이 쉽게 활용할 수 없을 것이고, 잘못된 사용으로 인한 피해도 상대적으로 높아질 것이라고 예상할 수 있기 때문이다.

또한 장기적인 과정이 필요한 항목에서는 대개 운동요법이나 생활양식, 음식을 활용하는 民間療法이 위주가 되어 있으며 단기간의 병증 치료에는 單方藥이 위주가 되어 있음도 알 수 있다. 이는 장기적인 과정에서는 양생학적 의미가 보다 강조되고, 단기간의 과정에서는 질병의 치료를 위한 의학적 의미가 보다 강조된 것으로 보여진다. 이러한 사실은 한의학에서 民間療法을 수용할 경우 나아가야 할 방향을 명확하게 보여준다고 할 수 있다. 즉 民間療法을 활용하는 범위를 단기적인 증상치료와 장기적인 질병관리 및 예방의 두가지 범위로 설정하고, 일반인들이 활용하기 쉽도록 증상위주로 수용해 나가되 정확한 진단이 필요한 병증의 民間療法은 신중하게 선정하고 검증해야 한다는 점이다.

이상의 내용을 정리해 볼 때 다음과 같이 의미를 설정할 수 있었다.

동의보감에 나타난 처방과 民間療法의 구성형태나 비율 수를 볼 때 한의학에서 民間療法은 질병치료의 보조적인 의미가 아닌 치료의 중심적 주체로 설정되어 있음을 알 수 있었다. 病症마다 나타난 民間療法의 구성비율을 볼 때 民間療法은 民間療法의 가치를 드러내기 위해 證이 단조로운 증상으로 일반성을 이룰 수 있는 것에서 많이 사용하고 있으며 그렇지 않은 경우는 사용하고 있지 않음을 알 수 있었다. 『東醫寶鑑』에서의 民間療法은 한의학의 처방사용방법과는 다르게 모든 부분에서 무조건적인 사용하기 보다는 證에 어울릴 수 있는 증상에 따라 적절하게 사용하면서 질병치료에 도움을 얻고 있음을 알 수 있었다.

다음은 『東醫寶鑑』의 民間療法이 질병의 치료를 위하여 단기 사용되는 경우와, 질병의 예방 및 치료, 관리를 위하여 장기 사용되는 경우를 기준으로 하고, 다시 사용되는 재료가 음식물인 경우와 本草인 경우로 나누어 볼 때 身形, 精, 氣, 神, 津液, 五臟六腑(肝, 心, 脾, 肺, 腎, 胃, 小腸, 大腸, 膀胱, 三焦, 胞) 및 口舌, 筋, 脈, 骨 등 신체 생리에 관계된 항목에서는 단기적인 방법과 장기적인 방법이 모두 고르게 분포하고 있으며 특히 음식과 本草 및 운동요법을 모두 활용하는 적극적인 경우가 많이 나타나고 있다. 이와 반면 구체적인 병증에 들어가서는 대부분 음식이나 本草 모두 단기적인 활용이 위주로 나타나고 있음을 볼 수 있다. 이상의 사실은 民間療法이 가지는 의미를 단적으로 보여준다고 하겠다. 즉 평소 생활에서 건강을 유지하고 질병을 예방하는 의미에서의 民間療法과 실제 질병이 발생하였을 때 즉각적으로 편리하게 대처할 수 있는 民間療法의 두 가지 의미를 가지며, 평소의 생활에서는 꾸준히 장기적으로 생활화된 방법이 활용되어야 하고 질병이 나타나면 그 상황에 맞추어 간단하게 활용하도록 하는 것이 중요하다는 점이다. 이는 한의학에서 “治未病”의 개념과 일치하는 것이며, 또한 한의학의 치료개념이 질병을 대상

으로 하는 것이 아니라 인체를 대상으로 음양의 균형을 맞추는 방향으로 이루어져 실제 치료행위는 인체의 자율적인 회복능력을 도와주는 것이라는 점과도 일치하는 것이다.

『東醫寶鑑』의 民間療法的의 의미를 가진 내용에서 음식과 本草를 활용하는 경우와 운동요법 및 기타의 경우로 나누어 그 내용을 살펴보면 다음과 같다.

1) 음식

(1) 단기적 활용

복분자, 참깨, 부추씨, 황구육, 순무씨, 인유즙, 무, 총백, 자소엽, 우즙, 배, 모과, 겨자, 冬瓜汁, 도토리, 다시마, 오징어뼈, 참새고기, 썩, 참기름, 식초, 소금, 다래, 꿀, 붕어, 적소두, 쌀, 냉이, 마늘, 양고기, 돼지고기, 쇠고기, 정화수, 우렁이, 보리, 생강, 건강, 도라지, 옛, 후추, 천초, 뱀장어, 달걀, 계, 호도, 우유, 녹두, 밤, 흑두, 더덕, 새우, 술, 자라, 조개, 순채, 연근, 배추, 누룽지, 감 등

(2) 장기적 활용

등글레, 잣, 참깨, 인유, 복분자, 황구육, 해구신, 豬心, 소맥, 능금, 순채, 더덕, 쓴 나물, 꽃감, 달걀, 부소맥, 쌀, 흑두, 꿀, 우유, 붕어, 대조, 아욱, 생강, 총백, 겨자, 부추, 살구, 적소두, 옛, 붕어, 송어, 아욱, 도라지, 호도, 복숭아, 밤, 토란, 참기름, 미나리, 연근, 뱀장어, 오리, 닭, 차, 녹두(外用), 참외, 수박, 소금, 배, 생강, 자라, 다시마, 모과, 자소엽, 鹿肉, 울무, 牛酪, 마늘 등

이상의 음식 활용예에서 단기적인 활용과 장기적인 활용의 뚜렷한 차이는 나타나지 않았다. 이는 사용되는 재료의 차이에 중점을 두기보다는 같은 재료라도 적용되는 事例의 의미에 따라서 장기적인 경우와 단기적인 경우로 활용되고 있다는 관점에서 해석되어야 할 것이다. 즉 단기적인 경우가 재료의 성질이 편중된 경향이 많고 장기적인 경우가 편중된 경향이 적은 것이 아니라 재료의 성질에는 구애됨이 없이 적용되는 질환의 성격에 따라서 활용된다는 점이다.

2) 本草

(1) 장기적 활용

지황, 녹용, 인삼, 황기, 생강, 감초, 결명자, 복분자, 산조인, 산수유, 백출, 굴피, 오미자, 녹각교, 당귀, 작약 등

(2) 단기적 활용

천문동, 맥문동, 석창포, 행인, 결명자, 청피, 창출, 곽향, 후박, 익지인, 익모초, 하수오, 桑枝茶, 의이인, 음양곽, 파루근, 백복령 등

이상의 本草 활용예에서 단기적으로 사용되는 경우는 대개 질병의 성격에 맞추어 대응하는 本草로 이루어져 있으며 대개 그 약성이 편중되어 장기적인 적용시에는 인체의 음양평형이 깨질 우려가 있는 것들이다. 반면 장기적으로 사용되는 것들로는 대부분 약성이 따뜻하거나 평 또는 微寒한 것들로서 장기적인 사용에 별다른 부작용이 없을 것이라고 예상되는 것들이다.

또한 단기적인 사용예에서도 몇몇 독성약물(수은, 옹황 등)을 내복 또는 외용하는 경우가 있으나 대개는 치명적인 독성을 가진 약재(예를 들어 부자, 천오 등)는 언급되지 않고 있으며 간혹 수은이나 경분 등의 약물이 언급되더라도 그 수치와 사용법에 대하여 매우 상세하게 기록하고 있음을 『東醫寶鑑』 본문에서

볼 수 있다. 이러한 사실은 민간에서 사용방법의 미숙으로 약초를 사용할 때 발생할 수 있는 부작용을 미연에 방지하고자 하는 저자의 의지를 엿볼 수 있는 것이며 또한 독성약물의 사용을 자제시킴으로써 일반인이 전문적인 지식의 부족으로 야기되는 잘못에 큰 부담감없이 民間療法的의 의미를 가진 내용을 접근하도록 배려한 것으로도 해석될 수 있다.

이러한 내용을 통하여 東醫寶鑑의 民間療法이 가지는 실제적인 의미는 일상생활에서의 건강유지가 첫 번째 의미이며 그 다음으로 질병의 치료에 民間療法이 활용되어야 한다는 견해를 피력하는 것으로 보인다. 즉 한의학에서 “未病”의 상태에서 질병이 발생하지 않도록 하는 것이 최고의 치료목표로서 양생학적 의미가 많이 도입되어 있는 것 그 자체가 치료적 의미를 또한 가지고 있음과 그 견해를 같이하고 있다는 점을 알 수 있다.

결 론

우리나라 民間療法을 편리성보다 책임성있게 사용하는 방법으로 의사의 지도하에 자가적으로 시행할 수 있는 질병치료방법의 이론적 기반이 되는 民間療法과 한의학의 연계성을 분명히 찾기 위하여 韓國의 대표적인 綜合醫書인 『東醫寶鑑』을 標本으로 單方위주의 民間療法的의 의미를 가진 내용을 考察해 볼 때 다음과 같이 의미를 설정할 수 있었다.

單方 民間療法 역시 한의학과 마찬가지로 證型에 따라 사용

하는 것으로 되어 있으나 전문적인 지식없이 사용되기 때문에 일반성에 따라 가능할 수 있게 배려하여 양생학적 의미로 이루어지거나 독성이 없는 것을 사용하거나 장단기로 나누어 사용하고 있음을 알 수 있었다. 결국 民間療法은 異病同治, 同病異治의 관점을 가지고 있는 한의학적 치료관과 별반 다름이 없으나 한의학보다는 포괄적으로 설정하여 사용하고 있음을 알 수 있었다. 東醫寶鑑에 民間療法的의 의미를 가진 單方내용의 사용재료는 장기적인 과정이 필요한 항목에서 대개 운동요법이나 생활양식, 음식을 활용하는 民間療法이 위주가 되어 있으며 단기간의 병증 치료에는 單方이 위주가 되어 있음도 알 수 있었다. 東醫寶鑑에서의 民間療法的의 의미를 가진 單方내용의 활용은 民間療法에 적합한 질병에 한하여 사용하였으며 사용시는 단기적인 급격한 질병치료와 장기적인 완만한 질병치료의 두가지 범위로 설정하고, 일반인들이 활용하기 쉽도록 증상위주로 수용해 나가되 될 수 있는 한 정확한 진단이 필요한 病證과 연결시켜 民間療法을 신중하게 사용하였던 것을 알 수 있었다.

참고문헌

1. 윤창열. 東醫寶鑑의 편찬동기와 특징에 대한 고찰. 구암학보 Vol. 4, p 39, 1996.
2. 이재수. 한국의학사. 대구, 도서출판 우리, 1996.
3. 허준. 東醫寶鑑. 서울, 남산당, 1971.