

## 齒痛의 處方에 대한 文獻考察

박용호, 유미경, 김대수, 강문여, 이명진, 이준현, 최정화  
동신대학교 한의과대학 안이비인후피부과

### ABSTRACT

## A Study on the Herb Medicine of Toothache

Park young-ho, Yu mi-Kyung, Kim dae-soo, Kang moon-yeo,  
Lee myung-jin, Lee jun-hun, Choi jung-hwa

Dept. of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology  
& Dermatology, College of Oriental Medicine, Dong-Shin University

**Objective & Methods :** Toothache is occurred frequently in daily life. Nevertheless, medical treatment of the toothache is almost dependent on western cure. So we chose the oriental medicine textbook that were dealing with the internal herb medicine and external treatment. we got this result.

**Result were as follows :**

1. The internal medication of toothache was the most used 15times Chungwesan(清胃散) and 8times Palmihwan(八味丸).
2. Chungwesan(清胃散) was used to remove the stomach heat, the intestin stomach heat and the stomach blood heat, etc.
3. The pill and powder form in external treatment was much used.

- 
- 교신저자 : 최정화
  - 광주광역시 남구 월산2동 227-12, 동신대학교부속광주한방병원 안이비인후피부과
  - Tel : 062-350-7280, E-mail : yakiseka@daum.net
  - 접수 : 2006/ 5/ 5 채택 : 2006/ 6/ 12

4. The most many used herb were *Asari herba cum Radice*(細辛), *Cimicifugae Rhizoma*(升麻) and *Angelicae dahurcae Radix*(白芷), etc.
5. The most herb used for external treatment were the spicy warm and the spicy hot medication.

## 1. 緒 論

齒牙는 齒髓와 齒髓腔을 둘러싸고 있는 象牙質, 에나멜질, 시멘트질의 硬組織으로 構成되어<sup>1)</sup> 飲食物의 攝取와 씹는 作用으로 飲食物에 唾液을 골고루 섞이게 하여 消化作用의 一段階 機能을 하며 發音에도 補助的인 役割을 擔當하고 있다<sup>2)</sup>.

齒牙의 生理에 대해서 <黃帝內經 素問><sup>3)</sup> <上古天真論> : “女子七歲腎氣盛 齒更髮長.....三七腎氣平均 故眞牙生而長極..... 丈夫八歲腎氣實 髮長齒更..... 三八腎氣平均 筋骨勁強 故眞牙生而長極..... 五八腎氣衰 髮墮齒枯..... 八八則齒髮去.”로 最初로 敍述 하였고, <黃帝內經 靈樞><sup>3)</sup> <經脈篇>에서 “手陽明之脈, 其支者從缺盆上頸貫頰, 入下齒中. 足陽明之脈, 下循鼻外, 入上齒中.”으로 齒牙에 해당하는 經絡을 敍述하였으며, 齒牙의 名稱에 대해 巢<sup>4)</sup>는 上牙를 “牙”, 下牙를 “齒”라 稱하였다. 現代는 통칭 “齒牙”라 하며<sup>5)</sup>, 門牙, 虎牙, 槽牙, 上下盡根牙로 구성된다<sup>6)</sup>.

韓醫學的으로 齒痛은 <黃帝內經>에서 “齒痛”이라 記載된 이래, “牙痛”, “牙疼”, “牙蟲”, “齒蟲”, “牙齒痛”, “齒齲痛”, “齒齲”, “牙齒齲”, “牙齒齲痛” 등으로 표현되었으며, 腎虛 및 陽明濕熱, 外感邪氣 등으로 起因한다고 하였다<sup>7)</sup>.

西洋醫學으로는 齒牙는 齒齲, 齒槽骨등으로 保護되어 上下顎에 附着되어 있으므로<sup>1)</sup>, 齒痛은 齒牙와 그 周圍組織의 痛症 및 눈, 귀, 코 등의 隣接器官의 疾患에 의해 齒牙에 생기는 疼痛을 統稱하며, 象牙質의 知覺過敏, 齒髓炎등의 齒髓痛症과 齒周組織炎, 口腔領域의 腫脹에 의한 痛症 및 關聯痛으로

分類된다<sup>2)</sup>.

現代는 食生活의 變化로 辛熱 厚味한 飲食을 많이 섭취하며, 糖分의 攝取가 增加하여 齒牙의 病變이 늘어나고 있으나 대부분의 患者들이 西醫學的 機械的인 施術에 많은 依存을 하고 있다. 齒痛에 관한 韓醫學 既存의 論文을 살펴보면, 張<sup>8)</sup>은 齒痛의 針灸治療에 대한 文獻考察을 하였고, 宋<sup>9)</sup>은 齒痛의 病因病機에 대한 文獻考察을 하였고, 李<sup>10)</sup>는 齒痛의 病因病機 및 針灸治療에 대한 文獻考察을 하였다. 既存의 文獻에서는 內治法, 外治法에 관한 文獻考察이 미비한 실정이다.

이에 著者は 보다 積極적인 韓醫學的인 齒牙疾患 治療에 도움이 되고자 齒痛의 內治法, 外治法에 관한 文獻 考察을 통해 약간의 知見을 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

## II. 文獻資料 및 調查方法

### 1. 文獻資料

- 1). 黃帝內經素問·靈樞
- 2). 巢氏諸病源候論
- 3). 外臺秘要
- 4). 三因極一病證方論
- 5). 儒門事親
- 6). 蘭室秘藏
- 7). 丹溪心法
- 8). 丹溪手鏡
- 9). 醫壘元戎
- 10). 醫學入門
- 11). 明醫雜著

- 12). 六科證治準繩
- 13). 醫貫(醫部全錄)
- 14). 外科正宗
- 15). 類經
- 16). 景岳全書
- 17). 古今醫鑑(醫部全錄)
- 18). 醫學綱目
- 19). 薛氏醫案
- 20). 口齒類要(醫部全錄)
- 21). 醫宗金鑑
- 22). 瘍醫大全
- 23). 醫學心悟
- 24). 張氏醫通
- 25). 沈氏尊生書
- 26). 臨證指南醫按
- 27). 徐大春醫書全集
- 28). 醫學衷中參西錄
- 29). 中醫臨牀大全
- 30). 東醫寶鑑

## 2. 調査方法

- 1) 齒痛의 內外治法에 使用된 處方에 關係 調査하였다.
- 2) 齒痛에 病因病機에 따른 處方을 調査하였다.
- 3) 外治法의 種類에 關係 調査하였다.
- 4) 外治法에 使用되는 藥物에 關係 調査하였다.

## III. 本 論

### 1. 黃帝內經素問·靈樞11)

〈上古天真論〉：女子七歲腎氣盛 齒更髮長. 二七而天癸至 任脈通 太衝脈盛 月事以時下 故有子. 三七腎氣平均 故真牙生而長極. 四七筋骨堅 髮長極 身體盛壯. 五七陽明脈衰 面始焦 髮始墮. 六七三陽脈衰於上 面皆焦 髮始白. 七七任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也. 丈夫八歲腎氣實 髮長齒更. 二八腎氣盛 天癸至 精氣溢瀉 陰陽和 故能

有子. 三八腎氣平均 筋骨勁強 故真牙生而長極. 四八筋骨隆盛 肌肉滿壯. 五八腎氣衰 髮墮齒枯. 六八陽氣衰竭於上 面焦 髮鬢頒白. 七八肝氣衰 筋不能動 天癸竭 精少 腎臟衰 形體皆極. 八八則齒髮去.

〈至真要大論〉：歲少陰在泉 熱淫所勝 則焰浮川澤 陰處反明 民病腹中常鳴 氣上沖胸 喘 不能久立 寒熱皮膚痛 目瞑齒痛 頰腫

〈繆刺論〉：齒齲 刺手陽明 不已 刺其脈 入齒中立已 邪客於五臟之間 其病也 脈引而痛 時來時止 視其病繆刺之於手足爪甲上 視其脈 出其血

〈經脈篇〉：手陽明之脈，其支者從缺盆上頸貫頰，入下齒中. 足陽明之脈，下循鼻外，入上齒中.

### 2. 諸病源候論<sup>12)</sup>

〈牙齒病諸候〉(凡二十一論)：牙齒痛候 牙齒痛者，是牙齒相引痛. 牙齒是骨之所終，髓之所養. 手陽明之支脈，入于齒. 若髓氣不足，陽明脈虛，不能榮于牙齒，爲風冷所傷，故疼痛也. 又有虫食于牙齒，則齒根有孔，虫居其間，又傳受余齒，亦綿疼痛. 此則針灸不瘥，敷藥虫死，乃痛止.

〈牙痛候〉：牙齒皆是骨之所終，髓氣所養，而手陽明支脈入于齒. 脈虛髓氣不足，風冷傷之，故疼痛也. 又虫食于齒，則根有孔，虫于其間，又傳受余齒，亦痛掣難忍. 若虫痛，非針灸可瘥，敷藥虫死，乃痛止

〈齒痛候〉：手陽明之支脈入于齒，齒是骨所終，髓之所養. 若風冷客于經絡，傷髓冷氣入齒根，則齒痛. 若虫食齒而痛者，齒根有孔，虫在其間，此則針灸不瘥，敷藥虫死，痛乃止. 其湯熨針石，別有正方. 補養宣導，今附于后. 〈養生方〉云：常向本命日，櫛發之始，叩齒九通，陰咒曰：太帝散靈，五老反真；泥丸玄華，保精長存；左拘隱月，右引根；六合清練，百神受恩. 咒畢，咽唾三過. 常數行這，使齒不痛，發牢不白，頭腦不痛. 〈養生方·導引法〉云：東向坐，不息四通，琢齒二七. 治齒痛病. 大張口，琢齒二七，一通二七. 又解，四通中間，其二七大勢，以意消息，瘥病而已，不復疼痛. 解病，鮮白

不梨 亦不疏離。久行不已。能破金剛。又云：東向坐。不息四通。上下琢齒三十六下。治齒痛。

〈齒齲腫候〉：手陽明之支脈入于齒。頭面有風。風氣流入陽明之脈。與齲間血氣相搏。故成腫。〈養生方〉云：水銀不得近牙齒。發齲腫。善落齒。

〈牙齒虫候〉：牙齒虫是虫食牙。又食于齒。亦令牙齒疼痛。皆牙齒根有孔。虫居其內。食牙齒盡。又度食余牙齒。

〈牙虫候〉：牙虫是虫食于牙。牙根有孔。虫在其間。亦令牙疼痛。食一牙盡。又度食余牙。

齒虫候。齒虫是虫食于齒。齒根有孔。虫在其間。亦令齒疼痛。食一齒盡。又度食余齒。〈養生方〉云：鷄鳴時。常叩齒三十六下。長行之。齒不齲虫。令人齒牢。又云：朝未起。早漱口中唾。滿口乃吞之。輒琢齒二七過。如此者三。乃止。名曰煉精。使人丁壯有顏色。去虫而牢齒。又云：人能恒服玉泉。必可丁壯妍悅。去虫牢齒。玉泉謂口中唾也。

齒齲注候 手陽明之支脈入于齒。足陽明脈有入于頰。遍于齒者。其經虛。風氣客之。結搏齒間。與血氣相乘。則齲腫。熱氣加之。膿汁出而臭。侵食齒齲。謂之齲齒。亦曰風齲。〈養生方〉云：朝夕琢齒。齒不齲。又云：食畢。常漱口數過。不爾。使人病齲齒。

### 3. 外臺秘要<sup>13)</sup>

〈集驗療齒痛方〉：又方：芎藭 細辛 防風 磐石 附子 藜蘆 莽草

此七味各等分 爲末而 錦囊彈丸大 酒漬熨患處 含之勿嚥汁

又方：獨活 黃芩 芎藭 當歸 華撥 丁香

又方：蜀椒 磐石

〈備急療齒痛方〉：胡菓子五升 應是胡荽子也 以水五升 煎取一升 含吐之

〈古今錄驗療齒痛方〉：取楊柳細白皮 卷如指大 含嚥之 以汁漬痛處根 數過則差

獨活 芎藭 當歸 華撥 黃芩 甘草 細辛 雞舌香

此五味切 以水五升 煎取三升 去濁 含之取差

〈姜生療治疼方〉：附子 胡椒 華撥

右三味 研末 着齒痛上 又以散用和爲丸 置齒痛孔上 取差止

〈必效療牙齒疼痛方〉：防風 附子 蜀椒 莽草

右四味爲散 溫清酒一盤和少許含 勿嚥汁 以酒漱口 十年患亦差止

### 4. 三因極一病證方論<sup>14)</sup>

〈齒病證治〉：齒爲關門。腎之榮。骨之余也。腎衰則齒豁。精固則齒堅。又大腸支脈在牙齲。主灌注於牙。大腸壅。則齒爲之浮。大腸虛。則宣露。挾風。則攻目頭面。疳蠱。則齲脫爲痔。皆氣鬱而生。諸證不同。治之各有方。安腎丸。八味丸。并治虛壅。牙齒痛疼浮腫。

安腎圓 方見腰疼門。

八味圓 方見脚氣門

西岳蓮華峰神傳齒藥方：猪牙皂角及生姜。西國升麻熟地黃。木律旱蓮槐角子。細辛荷葉要相當。剪荷葉心用。青鹽等分同燒燬。研細將來使最良。搗齒牢牙齲鬚黑。誰知世上有仙方。

常用齒藥 牢牙 去風冷。虫蝨。宣露。不問老少。用之甚效。

槐枝 柳枝各長四寸一握切碎 皂角不種者七莖 鹽四十文重

右同入瓷瓶內。黃泥固濟。糠火燒一夜。候冷。取出。研細。用如常法。有石佛庵主年七十餘。云。祖上多患齒疼脫落。得此方效。數世用之。齒白齊密。乃良方也。

玉池散 治風虫牙疼。腫痒。動搖。牙齲潰爛。宣露。出血。口氣等疾。

地骨皮 香白芷 川升麻 防風 細辛 川芎 槐花 當歸 藁本 甘草各等分

右爲末。每用一字許搽牙。或大段痛。即取二錢。水一盞半。黑豆半合。生姜三片。煎至一盞。稍溫。漱。候冷。吐之。殊效。或用金沸草散熏漱。亦佳。

### 5. 儒門事親<sup>15)</sup>

〈口齒咽喉〉：地龍散(治牙痛)：地龍 玄胡索 華

撥 以上各等分

右爲細末 每用一字 用錦子裏 隨左右痛 於耳內塞之 大效

牙宣藥：萹撥 胡椒 良薑 乳香 麝香 細辛 青藍 牛黃 以上各等分

右爲細末 先以溫漿水刷淨 後用藥末於痛處擦 追出頑涎 休吐之 嗽數十次 痛止 忌油膩 一二日

仙人散：地骨皮 二兩 青藍 一兩 黎粘子 一兩半 細辛一兩

右爲細末 入麝香少許 每用一字 臨臥擦牙 茶酒嗽 良久吐出

又方：石膏 細辛 柳樵 以上各等分

右爲末擦之

治牙疳

米 二停 鹽 一停 盆鹼 麝香 少許 白礬

右相合 水伴勻 紙包裹 燒黑焦爲末 貼瘡上立愈

治牙痛

口含水一口 用大黃末紙捻 隨左右痛處 鼻內任之立止

又方：粉 二錢 好硃砂 一錢

右爲末 每用少許 擦痛處

又方：好紅豆 二錢 花減少許

右爲末 隨牙痛處 左右鼻內嚙之

又方：華細辛 白茯苓 川升麻 萹撥 青藍 明石膏

川芎 不蛀皂角 以上各等分

右爲細末 早晚牙刷 溫水嗽之 牙痛處更上少許

又方：以巴豆去皮 用針刺於燈焰上 炙令煙出 薰牙痛處 薰三 五上

又方：高良薑 一塊 全蝎 一隻

右爲細末 先用酸漿水嗽牙 次用藥末擦之 流下涎水即愈

又方治牙痛：花毒研搽牙坑 痛立止

又方：枯白礬熱水漱之

## 6. 蘭室秘藏<sup>16)</sup>

〈細辛散〉：治寒邪風邪 犯腦 牙齒痛

柴胡 防風 升麻 白芷已上各二分 桂枝二分半 麻

黃去節 藁本 蒼朮已上各三分 當歸身四分 草豆蔻五分 羊脛骨灰 羌活已上各一錢五分 細辛少許

右爲細末 先漱 後擦之佳

〈立效散〉：治牙齒痛 不可忍 及頭腦項背痛 微惡寒飲 大惡熱飲 其脈上中下三部 陽虛陰盛 是五臟內盛 六腑陽道脈 微小 小便滑數

細辛二分 炙甘草三分 升麻七分 防風一錢 草龍膽酒洗四錢

右咬咀 都作一服 水一盞 煎至七分 去粗 以匙抄在口內 燂痛處 待少時則止

如多惡熱飲 更加草龍膽一錢 此法不定 隨寒熱多少 臨時加減

若更惡風作痛 加草豆蔻 黃連已上各五分 勿加草龍膽

〈牢牙散〉：治牙齦肉綻有根 牙疳腫痛 牙動搖欲落 牙齒不長 牙黃口臭

羌活一兩 草龍膽酒洗一兩五錢 羊脛骨灰二兩 升麻四兩

右爲細末 以紗羅子 羅骨灰 作微塵末 和勿 臥時貼在牙齦上

〈清胃散〉：治因服補胃熱藥 致使上下牙 疼痛不可忍 牽引頭腦 滿面發熱 大痛 足陽明之別絡 入腦 喜寒惡熱 乃是手陽明經中熱盛而作也 其齒 喜冷惡熱

當歸身 擇細黃連如連不好更加二分 夏月倍之 生地黃酒製已上各三分 牡丹皮五分 升麻一錢

右爲細末 都作一服 水一盞半 煎至一盞 去粗 帶冷服之

## 7. 丹溪心法<sup>17)</sup>

〈牙痛〉：梧桐淚爲末 少加麝香擦之：牙大痛必用胡椒 沈撥能散其中浮熱 間以升麻 寒水石佐以辛夷 荊芥 薄荷 細辛之類：

又方：用清涼藥使痛不開 必須從治 沈撥 川芎 薄荷 荊芥 細辛 樟腦 清鹽：

防風 羌活 清鹽 (入肉) 細辛 沈撥(萹撥) 川椒 右爲末 擦嚙。

又方：南星爲末，霜梅五箇，取其引涎以荊芥，薄荷散風熱，清鹽入腎，入骨擦嚙。

又方：蒲公英（燒灰），香附末，白芷，清鹽。

右爲末，擦嚙。治陰虛牙出鮮血氣鬱，用四物湯加牛膝，香附，生甘草，側柏。

蛀牙，蘆字，白膠香，塞膠孔中。

陽明熱而牙痛，大黃，香附各燒灰存性爲末，入清鹽少許，不時擦牙上。

### 8. 丹溪手鏡<sup>18)</sup>

〈齒〉：夫齒，腎之標，骨之餘，上齦，胃絡貫也，喜熱惡寒，下齦，大腸絡也，惡熱喜寒。

蓋因腎衰卽豁，大腸壅，齒爲之浮，大腸虛，齒爲之宜露。熱甚則齒動齦脫，作痛不已；寒邪氣，邪客腦則腦痛，組露疼痛。

羌活散：麻黃，羌活 1錢，防風 3錢，細辛 升麻 柴胡 當歸 蒼朮 1.5錢 白芷 3錢 黃連 骨灰 2錢，桂枝右爲末，先以湯漱口淨，擦之漱之。

又 白蒺藜 5錢，青藍 3錢 漿水二碗，煎半，熱漱。

又 烏頭，熟艾，葱，川椒，濃煎漱，有濃痰出則安。

治虫散氣，葦撥，木鼈，同研搗鼻，因氣走注，藁本，煎草，細辛，熱漱。

治風蛀牙，北棗一個去核，入巴豆一枚，合成，文武火上灸焦成灰樣，放地上良久，研細，以紙捲入蛀孔十次。

### 9. 醫壘元戎<sup>19)</sup>

〈簡要方治牙齒腫痛〉：白礬（一兩 枯）露蜂房（一兩 微炒）

右爲末 每用二錢 水一盞煎 十餘沸 熱漱牙齒痛處冷吐之

病源曰 手陽明之支脈 入於齒 齒是骨之所絡 髓之所養 若風冷寒 入於經絡 傷骨 冷氣入齒根 卽齒痛，海藏云 此骨與大腸俱熱 大便秘 經絡壅 治而齒斷痛者 治法不同也 凡齒痛藥 並見外台秘要

### 10. 醫學入門<sup>20)</sup>

〈牙齒〉：屬腎胃大腸，牙齒骨屬腎之標也。精完則齒堅，腎衰則齒豁，虛熱則齒動。足陽明胃絡脈入齒上縫，止而不動，喜寒飲而惡熱飲。手陽明大腸絡脈入齒下縫，動而不休，喜熱飲而惡寒飲。

腎虛滋陰腸胃涼，多因飲食，色慾過度，以致濕熱上攻，口湧酸水，則牙床不清，而爲腫，爲痛，或出血，或生蟲，動搖黑爛脫落。大抵齒齦宣露動搖者，腎元虛也，宜滋陰補腎，八味丸，三味安腎丸，虎潛丸，惡寒熱而口臭穢者，腸胃熱也，宜涼藥瀉火祛風，清胃散。

開口便知風與熱，風牙因腸胃原有風邪，更襲外風入齒作痛，故開口吸風則痛甚，獨活散消風散。風熱因外風與內熱相搏，齒齦腫痛，加之膿汁臭者，犀角升麻湯，或用石羔一兩，火煨酒淬，防風，荊芥，細辛，白芷各五分，爲末，隨時水煎，一二服，甚效。風冷入於齒齦，不腫不蛀，日漸動搖者，溫風散。熱牙因腸胃積熱，開口臭穢難近者，敗毒散加荊防升麻，石羔，或調胃承氣湯蜜丸服，如腸胃素積濕熱，偶被風寒冷陰鬱於齒間作痛者，當歸龍膽散。虛熱攻衝，齦肉腫痛，口舌生瘡，宜柴胡，地骨皮等分，薄荷減半，水煎熱漱冷吐，或服之亦好。歷年齒痛黑爛脫落，必口吸涼稍止者，乃膏梁濕熱之火也，調胃承氣湯加黃連下之，或用升麻，白芷，防風，荊芥，薄荷，桔梗，甘草，等分，水煎服。

客寒犯腦痛難當，寒氣犯腦，及風邪湊襲，腦項筋痛，動搖肉脫者，白芷湯，羌活黑附湯。

挾咳毒痰鑽掣血，痰熱毒氣，攻注齒痛者，外證咳嗽，二陳湯加細辛，枳殼，姜，棗，烏梅，仍以姜黃，葦撥等分，煎湯候溫，以舌浸內，涎自流出，瘀血因風熱上攻頭面，搏血令齒間血瘀不消，鑽刺掣痛，甘露飲加升麻，或犀角地黃湯。

齦有黑點被蟲傷，凡飲食不能潔齒，臭腐之氣淹漬日久，兼之風熱上攻齒齦有孔生蟲，蝕一齒盡，又度其餘，至如疳蝨，皆其種類，必殺蟲而後痛止，神功丸取牙蟲。

牙宣之因只有二，牙縫流血，風熱者，消風散加芒硝，內服外擦，腎虛炎者，四物湯加升麻，或牡丹皮。

知母，黃柏，陰虛氣鬱者，四物湯加香附，側柏葉，牛膝，外敷綠袍散，或香鹽散常擦，變骨蝕風，出血骨露者，玉池散，疳蟲出血多者，用生竹茹二兩，醋煮含之。

走馬疳參小兒方溺白散 外治必兼辛溫藥，牙痛本因濕熱，標被風冷所鬱，故內服辛涼以治其本，外宜辛溫以治其標，通用擦牙方，謝傳笑去散，腎虛胃熱方，風蟲牙疼方，延平方，劫痛方，烏鬚固齒方，消齒壅法，取牙不犯手方。

擦牙先須擦牙床。凡遇日月蝕未平時，勿進飲食，誤食多患齒疾。養生家晨興叩齒，永無齒疾。已上五岳并咽喉，謂之雜科。

### 11. 明醫雜著<sup>21)</sup>

〈牙牀腫痛〉：牙牀腫痛，齒痛搖動，或黑爛脫落，世人皆作腎虛治。殊不知此屬陽明經濕熱，蓋齒雖屬腎而生於牙牀，上下牀屬陽明大腸與胃，猶木生於土也。腸胃傷於美酒厚味膏粱甘滑之物，以致濕熱上攻，則牙牀不清而為腫為痛，或出血，或生蟲，由是齒不得安而動搖黑爛脫落也。治宜瀉陽明之濕熱，則牙牀清寧而齒自安固矣。

○ 註 按齒痛，若因手足陽明經濕熱，用東垣清胃散；若因風寒入腦，腦痛齒亦痛，用羌活附子細辛湯；若因思慮傷脾，用歸脾湯；若因鬱火所致，用越鞠丸；若因酒炙炙燻而發，用清胃散；若因飲食傷脾，用六君子湯；若因勞傷元氣，用補中益氣湯；若脾胃素弱，用六君當歸升麻；若因腎經陰虛，用六味丸；若因腎經陽虛，用八味丸；若陰陽俱虛，用十補丸；若脾腎虛寒，用安腎丸。徐用誠先生云：凡齒病惡寒熱等證，屬手足陽明經；齒搖齦脫，屬足少陰經；齒蝕腫痛出血，皆胃火所致也，亦有諸經錯雜之邪與外因為患者。

### 12. 六科證治準繩<sup>22)</sup>

〈齒〉：齒統屬足少陰腎經，齒分上下斷，傷斷屬足陽明，下斷屬手陽明大腸經。

所以齒痛者 內陽明經有風冷濕熱之邪 乘虛而入聚而為液 為涎 與齒間之氣血 相搏擊而 痛也。

若熱然壅盛則 腫而痛也

熱不盛則齒節微腫而 根浮也。有蟲牙痛者 由濕熱生蟲蝕其根而 作痛也。有齒間血出者 由陽明之支 有風熱之邪入 齒斷搏於血 故 血出也

齒齲者亦以陽明入風熱之邪搏齒斷氣血腐化為 膿 出臭汁謂之齒齲

亦曰 風齲有齒齲者 是忠蝕齒至節膿爛汁臭也

有齒挺者由氣熱傳入脈至 齒斷間液沫為膿氣血竭 肉消

故 齒根露而 挺出也

薛新浦云 濕熱甚而痛者 承氣湯下之 輕者 清胃散 調之

大腸熱而 齲腫痛者 清胃散治之 重則 調胃瀉清之 六鬱而痛者 越菊丸解之

中氣虛而痛者 補中益氣湯補之

思慮過傷脾而 痛者 歸脾湯 調之

腎經虛熱而 痛者 六味丸補之

腎經虛寒而 痛者 還少丹補之 重則 八物丸主之

其屬風熱者 獨活散

不癒 茵陳散

風寒入腦者 羌活附子湯

病證多端 當臨證制宜

牙痛有風毒熱壅蝕腎虛 未辨何證俱用消風散 皆 抹諸證 皆宜香附炒黑 3分炒監一分 研勻皆用如常。風寒濕犯腦痛項筋急牙齒搖肉齦 袒脫疼痛 宜 羌活 散

牙齒寒痛 用牽牙地黃散 擦或露蜂房川椒 等 分為 鹿末煎漱或 荔枝殼 或 核燒灰存性擦痛處

牙痛用 清涼藥 更痛甚者 從治之 用華撥 川椒 薄荷 荊芥，細辛，樟腦 青藍為 末提牙上

### 13. 醫貫<sup>23)</sup>

〈齒論〉：〈素問〉曰：男子八歲腎氣實而齒更生，三八真牙生，五八則齒槁，八八而齒去矣。女子亦然，以七為數。蓋腎主骨，齒者骨之標，髓之所養也。凡齒屬腎，上下齦屬陽明，上齦痛喜寒而惡熱，取足陽明胃；下齦痛喜熱而惡寒，取手陽明大腸。凡動搖袒脫而痛或不痛，或出血或不出血，全具如欲落之狀者，皆屬

腎。經曰：腎熱者色黑而齒槁。又曰：少陰終者面黑齒長而垢。其蟲疳齲腫不動潰爛痛穢者，皆屬陽明。或諸經錯雜之邪與外因爲患，俱分虛實而治。腎經虛寒者，安腎丸·還少丹，重則八味丸主之。其冬月時大寒犯腦，連頭痛，齒牙動搖疼痛者，此太陽并少陰傷寒也。仲景用麻黃附子細辛湯，凡腎虛者多有之。如齒痛搖動，肢體倦怠，飲食少思者，脾腎虧損之證，用安腎丸·補中益氣并服。如喜寒惡熱者，乃胃血傷也，清胃湯。若惡寒喜熱者，胃氣傷也，補中益氣湯。

凡齒痛遇勞即發，或午後甚，或口渴面紅，或遺精者，皆脾腎虛熱，補中益氣用六味丸，或十全大補湯。若齒齲腫痛，焮連頰頰，此胃經風熱，用犀角升麻湯。若善飲者，齒痛頰頰焮腫，此胃經濕熱，清胃湯加葛根，或解醒湯。

#### 14. 外科正宗<sup>24)</sup>

〈齒病〉：齒病者，有風有火，亦有陽明濕熱，俱能致之。風痛者，遇風發作浮腫，隨後生痛，以消風散治之。火痛者，則齒根必牽扯腮頰，陣陣作痛，時發時止，以冰硼散搽之，出涎自愈。陽明經濕熱作痛者，其患腮頰浮腫，甚者牽引太陽，疼連頸項，口中熱氣，大便結燥，當宜涼膈散加石膏治之。又腫高軟者，內必有膿，用針刺破，出膿自愈。有齒齲病爛，出血不止者，內服犀魚地黃湯，外搽人中白散。又小兒鑽齒疳，牙根尖穿出齒根肉外，芒刺嘴唇作痛，用鍍針挑破牙面好肉，以手取去本牙，出血不止，以濕紙換貼二三次，其血自止。必兼戒厚味，其牙復生如舊。

#### 15. 類經<sup>25)</sup>

診齲齒痛 按其陽之來 有過者獨熱 在左左熱 在右右熱 在上上熱 在上下熱

齲齒 齒痛也 足陽明入上齒中 手陽明入下齒中 故按其陽脈之來 其脈太過者 其經必獨熱 而其左右上下 亦因其部而可察也 齲 丘雨切

臂陽明有入頰徧齒者 名曰大迎下齒齲取之 臂惡寒補之 不惡寒寫之

手陽明脈有入頰徧齒者 其道出於足陽明之大迎 凡下治齲痛者當取之 如商陽二間三間皆主齒痛 但臂惡寒者多虛 故宜補 不惡寒者多實故宜寫 頰 音求 齲 曲主切

#### 16. 景岳全書<sup>26)</sup>

〈論證〉：齒牙之病有三證：一曰火，二曰風，三曰腎虛。凡此三者，病治各有不同，辨得其真，自無難治之齒病矣。

凡火病者，必病在牙牀肌肉間，或爲腫痛，或爲糜爛，或爲臭穢脫落，或牙縫出血不止，是皆病在經絡，而上牙所屬足陽明也，止而不动；下牙所屬手陽明也，嚼物則動而不休。此之病必爲美酒厚味膏粱甘膩過多，以致濕熱蓄於腸胃而上壅而經，乃有此證，治宜戒厚味·清火邪爲主。

蟲病者，其病不在經而在牙，亦由肥甘濕熱化生牙蟲，以致蝕損蛀空，牙敗而痛，治宜殺蟲爲主。濕熱盛者亦宜兼清胃火。

腎虛而牙病者，其病不在經而在臟，蓋齒爲骨之所終，而骨則主於腎也。故曰腎衰則齒豁，精固則齒堅。至其爲病，則凡齒脆不堅，或易於搖動，或疎豁，或突而不實，凡不由蟲不由火而齒爲病者，必腎氣之不足，此則或由先天之稟虧，或由後天之斲喪，皆能致之，是當以專補腎氣爲主。

傷於外因者，或以擊損，或以跌仆，或勉強咬嚼堅硬等物，久之無不損齒，此豈藥之可療？知者自慎也！

〈治法〉：陽明熱壅牙痛，宜清胃散·清胃飲之類；火甚者宜抽薪飲·太清飲之類，以清其源也。若腎陰本虛，胃火復盛，上實下虛而爲熱渴腫痛者，玉女煎爲最妙。

牙痛外敷之藥，惟辛溫可以散熱，宜細辛煎·丁香散·薑黃散·赴筵散之類，然惟二辛煎·三香散爲尤妙。

蟲牙蛀空疼痛，宜『瑞竹堂方』非子湯·巴豆丸·藜蘆散，皆可擇而用之。

牙縫出血不止，無非胃火所致，宜以前清胃等藥主之，亦有陰虛於下，格陽於上，則六脈微細，全非實熱火證，牙縫之血大出不能止，而手足厥冷者，速宜以鎮



陰煎主之；若誤用寒涼，必致不救。

腎虛牙齒不固，或搖動，或脆弱浮突者，雖宜以補腎為主，然亦當辨其寒熱。凡左歸丸·六味丸可壯腎中之陰，右歸丸·八味丸可補腎中之陽，須通加骨碎補丸服尤妙。若齒牙浮動脫落，或牙縫出血而口不臭亦無痛者，總屬陰中之陽虛，宜安腎丸之類主之。

走馬牙疳，牙牀腐爛，齒牙脫落，謂之走馬者，言其急也。此蓋熱毒蘊蓄而然。凡病此者，大為凶候。初見此證，速宜內瀉陽明之火，兼以藜豆飲常服之。外用冰白散·冰玉散·三仙散·麝攀散·北棗丹之類敷之。

### 17. 古今醫鑑<sup>27)</sup>

〈痛證〉：齒病，有開口呷風則痛甚者，胃中有風邪也；有開口則臭穢不可近者，腸胃中有積熱也；有齒根腫而痛者，胃熱也；有痛而動搖者，腎元虛也；有孔而痛者，蟲蝕也。上列牙痛，亦屬足少陰腎經虛熱，宜細辛湯；下列牙痛，屬手陽明虛熱有風，宜白芷湯。

### 18. 醫學綱目<sup>28)</sup>

〔丹〕牙大痛，必用胡椒，葶撥，能散其中浮熱，監以升麻，寒水石，佐以辛涼，薄荷，荊芥，細辛之類。牙痛用清涼藥便痛甚者，從治之。

〔垣〕馘鬼散 治風熱牙痛。昔劑經癘之內子，年三十余，病齒痛不可忍，須騎馬外行，口吸涼風則痛止，至家則痛作，家人以為祟，又巫帥而不能愈。

清胃散： 治因服補胃熱藥，致上下牙疼痛不可忍，牽引頭腦，滿面發熱，大痛。陽明之別絡入腦，喜寒惡熱，乃手陽明經中熱盛而作，其齒喜冷惡熱。

地黃生三分 升麻一錢 牡丹皮五分 歸身三分 黃連六分，不好，加二分，夏倍之。

上五味，同為細末，頓作一服，水煎之一半，去渣，候冷細呷之，即效。

益智木律散 治寒熱牙疼，草豆蔻二錢二 益智 歸身 熟地 羊脛骨炭各五分 木律二分 升麻錢半 黃連四分，上細末擦之，如寒牙疼，不用木律。

草豆蔻散 治寒多熱少，牙齒疼痛，草豆蔻一錢二

黃連錢半 升麻錢半 細辛叶 防風各二分 熟地 羊脛骨炭各五分 歸身七分 上為細末 牙痛處擦之。

立效散 治牙齒痛不可忍，及頭腦項背痛，微惡寒飲，大惡熱飲，其脈上中下三部陽虛陰盛，是五臟內盛，六腑陽道脈微少，小便滑數，立效。

防風一錢 升麻七分 甘草炙三分 細辛二分 草龍膽酒洗，四錢。

〔垣〕細辛散 治寒邪風邪犯腦痛，齒亦痛，麻黃 桂枝 羊脛骨 羌活 草豆蔻 柴胡 升麻 防風 白芷 藁本 蒼朮 歸身 細辛，上為細末，先漱後擦之，神效。

白芷散 治大寒犯腦 牙齒疼痛，麻黃 草豆蔻 黃芪 桂枝 吳茱萸 白芷 藁本 羌活 歸身 熟地 升麻 上為細末 先用水漱洗 以藥擦之。

蝸梢散 治大寒犯腦 牙疼，麻黃，桂枝 歸身 柴胡 白芷 升麻 防風 藁本 黃芪 羌活 羊脛骨炭 草豆蔻 蝸梢，上為末 用如前法。

### 19. 薛氏醫案<sup>29)</sup>

齒痛腎之標，口者腎之竅，諸經多有會于口者，齒牙是也。徐用誠先生云：齒惡寒熱等症，本手足陽明經；其動搖脫落，本足少陰經；其虫疳齲腫，出血痛穢，皆濕熱胃火；或諸經錯雜之邪，與外因為患。治法：濕熱甚而痛者，承氣湯下之，輕者清胃散調之；大腸熱而齲腫痛者，清胃散治之，重則調胃丸清之；六鬱而痛者，越鞠丸解之；中氣虛而痛者，補中益氣湯補之；思慮傷脾而痛者，歸脾湯調之；腎經虛熱而痛者，六味丸補之；腎經虛寒而痛者，還少丹補之，重則八味丸主之；其屬風熱者，獨活散；大寒犯腦者，血芷散；風寒入腦者，羌活附子湯。病症多端，當臨症制宜。

〈治驗〉：宗伯毛三江，胃經虛熱，齒牙作痛，用補中益氣加熟地，丹皮，茯苓，芍藥尋愈。

廷蔚張中梁齒動，或用清胃散，肢體倦怠，飲食少思，牙齒作痛。余曰：此脾腎虧損，用安神丸，補中益氣湯兼服，外用羌活散而愈。或牙根潰爛，如喜寒惡熱者，乃胃血傷也，用清胃散。若惡寒喜熱者，胃氣傷也，用補中益氣湯。

楊考功齒動作渴，屬脾胃虛弱，陰火心，用補中益氣加酒炒黑黃柏四劑，又服加減八味丸，諸症頓愈，又用補中益氣湯而痊愈

## 20. 口齒類要<sup>30)</sup>

〈總論〉：齒者腎之標，口者脾之竅，諸經多有會於口者，齒牙是也。徐用誠先生云：齒惡寒熱等證，本手足陽明經；其動搖脫落，本足少陰經；其蟲疔齲腫出血痛穢，皆濕熱胃火，或諸經錯雜之邪與外因為患。治法：濕熱甚而痛者，承氣湯下之；輕者清胃散調之。大腸熱而齲腫痛者，清胃散治之，重則調胃丸清之。六鬱而痛者，越鞠丸解之。中氣虛而痛者，補中益氣湯補之。思慮傷脾而痛者，歸脾湯調之。腎經虛熱而痛者，六味丸補之。腎經虛寒而痛者，還少丹補之，重則八味丸主之。其屬風熱者，獨活散。大寒犯腦者，白芷散。風寒入腦者，羌活附子湯。病證多端，當臨證制宜。

## 21. 醫宗金鑒<sup>31)</sup>

〈牙部〉：〈牙齒口舌總括〉：牙者骨餘屬乎腎 牙齲手足兩陽明 齒長搖動為腎憊 牙疼胃火風寒蟲，不冷熱為風痛 火腫喜冷得寒疼 寒不腫蛙喜熱飲 蟲牙蝕盡一牙生

清胃散：清胃血分火牙痛 生地歸連升牡饒 氣分宜加荊防細 積熱涼膈入升膏

溫風散：溫風風牙歸芎細 蕪荑藁芷露蜂房 寒牙痛加羌麻附 半服含漱吐涎良

蕪荑消疔湯：牙疔雖有專科治 然皆未曉累攻神 能食便軟猶當下 雄蕪黃薈二連

## 22. 瘍醫大全<sup>32)</sup>

〈牙齒門主論〉：上四門牙屬心，下四門牙屬腎，上二側牙屬胃，下二側牙屬脾，上左盡牙屬膽，下左盡牙屬肝，上右盡牙屬肺，下右盡牙屬大腸。又有牙齲腫高軟者，此名牙癰，內必有膿，當以針刺出膿者愈，如出血不止，用草紙冷水沈貼二、三次，自止。

風牙痛者，遇風發作，浮腫隨後生痛。

火牙痛者，齒根必牽址腮觀，陳陳發作痛，時發時止。濕熱牙痛者，乃足陽明胃經，其患腮觀浮腫，甚則牽引太陽，疼軟頰項，口中熱氣，大便結燥。

蟲牙痛者，因喜食甘香，濕熱化蟲，攻痛頰痛。

齲齒者，乃風熱相迫，忿怒勞頓，牙根腫痛，是手陽明，足太陽之脈，系於齒名齲齒……

〈牙齒門主方〉：葛根湯：葛根 赤芍藥 赤茯苓 甘草

風勝加 荊芥 防風 薄荷，火盛加連翹 生地 牡丹 牛蒡子 煎服

止痛散：牙硝 硼砂 明雄 冰片 麝香

乳細擦牙 出涎立愈

煎方

荊芥 防風 牡丹皮 生地黃 牛蒡子 青皮 生石膏 甘草

漱方

蘇薄荷 射干 牛膝 夏枯草 山豆根 陳茶葉

煎漱 竝治咽喉腫痛

又方：蒼耳子 北細辛 花椒 小麥 好醋一碗，煎半碗漱之

又方：山豆根切三分長，以滴醋一時，噙於口中，將苦汁嚥下，久而又換一塊，連換數次，自愈

又方：火硝 草果 研細擦之

風火蟲牙：巴豆 花椒 搥丸口含患處立止

又方：火硝 明雄 冰片 研細擦

麝香散：直麝香 黃蓮 冰片 研勻，每一服時勻擦五、六次

虛火牙痛 清晨以小便頻漱，立止

〈牙痛〉：黃豆 巴豆 搥研丸九子大，用一丸含牙痛處 出涎盡 以溫水漱四五次

又方：牛膝 大黃 杜冲 青藍 研細，擦痛處則止

〈牙痛不可忍者〉：細辛 高良薑 草烏 白芷 蕪荑 研勻，每用少許，擦之立止

四寶湯：當歸 生地黃 升麻 赤芍藥 各三錢，水二鍾，煎一鍾，服一半，留一半，漱口吐去，牙痛立止

23. 醫學心悟<sup>33)</sup>

〈牙癰〉：牙邊腫痛，如豆大，脾胃二經濕熱也。可用小刀点破之，吹以冰片散，仍服清胃散。又牙宣症，牙根盡腫，宣露于外，或齒衄不止，并服前方，仍用陳茶、薄荷、金銀花等頻服之，再用冰片散搽之。

同氣散：五穀虫（洗淨焙干，三錢） 人中白（三錢） 黃連（去須） 薄荷葉 細辛 硼砂（各一錢） 眞青黛（二錢） 冰片（二分）

共爲細末。搽齒縫中。

冰黃散：止牙痛，神效。 牙硝（三錢） 硼砂（三錢） 明雄黃（二錢） 冰片（一分五釐） 麝香（五釐） 共爲末。每用少許擦牙。

〈走馬牙疳〉：（牙癰、牙宣、牙痛）：走馬牙疳，牙齦紅腫，漸變紫黑臭穢，胃熱也。牙癰，牙邊腫痛灌膿也。牙宣，牙根盡腫，宣露于外也。吹以柳花散，兼服清胃散。牙痛，療牙止痛散，兼服葛根湯。

柳花散：治喉瘡，并口舌生瘡，走馬牙疳，咽喉腫痛諸症。

眞青黛 蒲黃（炒） 黃柏（炒） 人中白（各一兩） 冰片（五分） 硼砂（五錢）

共爲細末。吹喉極效。

療牙止痛散：止牙痛神效。

牙硝（三錢） 硼砂（三錢） 雄黃（二錢） 冰片（一分五釐） 麝香（五釐）

共爲末。每用少許擦牙。

24. 張氏醫通<sup>34)</sup>

齒統屬足少陰腎經，分上下齦 上齦屬足陽明胃經，下齦屬手陽明大腸經。男子八世腎氣實，發長齒更，三八眞牙生，五八齒槁，八八則齒發去，女子二七爲數，蓋腎主骨，齒乃骨之余，髓之所養，故隨天癸之盛衰也。東垣云：齒者腎之標，口者脾之竅，諸經多有云于口者，下齦乃手陽明大腸脈之所過，惡熱飲而喜寒，上齦乃足陽明胃脈之所貫，喜熱飲而惡寒，牙者腎之標，

實則堅牢，虛則浮動，熱則袒動，作痛不已，其痛不一，有惡熱而作痛者，有惡寒而作痛者，有惡寒又惡熱而作痛者，有牙齒動搖而作痛者，有齒袒而作痛者，有齒齦爲疳所蝕缺少血出而作痛者，有齒齦腫起而作痛者，有脾胃中有風邪，但寬風而作痛者，有胃中氣少，不察于寒，袒露其齒作而痛者，有爲虫蝕色變而作痛者，有牙齒疼痛而臭穢之氣不可近者，痛既各異，豈可一藥而之哉！

〈薛立齋〉云，濕熱甚而痛者，承氣湯下之；上下牙痛不可忍，牽引入腦，或喜寒惡熱，脈洪數有力者，涼膈散倍酒蒸大黃瀉之；大腸熱而齒齦腫痛，清胃散；火鬱而痛者，越鞠丸解之；腎經虛而痛者，六味丸加骨碎補；腎經虛寒而痛者，八味丸加細辛；其屬風熱者，羌，獨，荊，芎，辛，薄荷，生地之類，水煎漱咽，不愈，茵陳散；風毒及熱壅上攻牙齦痛，或齦縫有紅肉努出，消風散，臨臥半漱半服；風寒入腦者，羌活附子湯，牙痛用清涼藥更甚者，從治之，萹撥，川椒，薄荷，細辛，龍腦，青藍，爲末擦之，得熱而痛，得涼則止者，小承氣湯加甘草，川連，凡齒痛，遇勞即發，或午后甚者，皆脾胃虛熱，補中益氣合六味丸，若齒齦腫痛，焮赤腮頰，此胃經風熱，犀角升麻湯，若善飲者，齒痛腮頰焮腫，此胃經濕熱，清胃散加葛根，因服補胃熱藥，致上下牙疼痛不可忍，牽引頭腦，滿面發熱大痛，乃手陽明經中熱甚而作，其齒喜冷惡熱，清胃散加麝香；寒熱皆痛，當歸龍膽散；上邊痛，倍升麻，下邊痛，倍白芷。

〈齩蛀〉：齩蛀數年不愈，當作陽明蓄血治，桃核承氣爲細末，蜜丸如桐子大服之，好飲者多此，服有效。〈局方〉引涎止痛方，川椒，露蜂房微炙，等分爲末，水煎入藍 少許，乘熱頻漱，冷即吐出，或用蟾酥，銀朱摻和爲丸，如蘿藦子大，每用一丸擦患處，便不疼，至三丸，吐涎數口即愈，又用不蛀皂角一莢，去皮子，于皂子處安巴頭一粒，藍泥固濟，灰研細末，用剗耳子抄少許，填入蛀孔內，白芷，細辛煎漱，或溫米醋，漱出虫自愈，或用食藍之滴齒漱二三次，以攝其虛陽，其痛即止，但可漸用，以其能損齒也。

25. 沈氏尊生書<sup>35)</sup>

齒病原因由症治〈靈樞〉曰：胃惡熱以喜清冷，大腸惡清冷以喜熱。〈入門〉曰：胃絡脈入齒上縫，其病喜寒飲而惡熱飲；大腸絡脈入齒下縫，其病喜熱飲而惡寒飲。又曰：熱牙痛怕冷水，冷牙疼怕熱水，不怕冷熱，乃風牙痛。東垣曰，胃有實熱，上齒痛尤甚。〈醫鑑〉曰：上片牙痛，亦屬腎經虛熱，下片牙痛，屬手陽明虛熱有風。又曰：齒齦宣露動搖者，腎元虛也。扁鵲曰：病因腎腫齒焦者死，脾腎絕也。又曰：病因齒瘡忽變者十三日死，少陰絕也。又曰：病因陰陽俱竭，其齒如熟小豆者死。

齒病修養法〈養生書〉曰：齒宜朝暮叩以會神。一云：以集身神。若卒遇惡，當叩左齒三十六，名曰打天鍾，若辟邪穢叩右齒，名曰岳天。若存念至真，叩中央齒，名曰鳴天鼓。〈千金方〉曰：每晨起，以一捻納口中，以溫水含揩齒，及叩齒百遍，爲之不絕，不過五日，齒即牢密。〈類聚〉曰：凡人患齒不能食果菜者，皆齒露也，爲湯含漱，叩齒神效。

26. 臨證指南醫按<sup>36)</sup>

〈牙〉：陰虧體質 溫氣上蒸齒痛延及頭巔，用玉女煎，火鬱項屬厥陰，上結核腫脹。

犀角 羚羊角 元蔘 知母 生甘草 連翹 黑山梔 銀花 夏枯草

酒客牙宣衄血痰血，形寒內熱，食少，陰弱濁味姑緩。

小黑豆皮 人中白 吳黃蓮 川斛 左牡蠣 澤瀉

脈細數上出，體屬陰虛內熱，牙癰後頰車穴閉，口不能張 其病在絡，藥餌難效，凝進宣通絡痹方。

羚羊角 疆蠶 川桂枝尖 煨明天麻 炒丹皮 黑山梔 鈞鈞藤

風熱上蒸，齦腸頭痛，當用輕清上焦。

活水蘆根 滑石 西瓜翠衣 生菜豆皮 連翹 金銀花

牙疔不外乎風火蟲虛，此但言其痛也。其他如牙宣牙擦牙菌牙疳牙癰穿牙毒，骨槽風走馬牙疳之類，皆由於濕火熱毒，蘊牙床，須分上下二齒，辨明手足陽

明，及少陰之異，又當察其專科而任之。

27. 徐大春醫書全集<sup>37)</sup>

〈齒痛〉：齒爲骨之餘，乃腎之所主髓之所養也。上下斷屬手足陽明。其齒動搖脫落，或大痛微痛出血，不出血如欲脫之狀者，皆屬腎虛有火，如斷腫蟲疔潰爛臭穢而不動者，皆屬陽明濕火，或兼諸經錯雜之邪。

〈內因〉：膏粱厚味濕熱上攻，致牙床不清而爲腫爲痛，或出血或生蟲，而黑爛疔脫者，皆陽明濕火之變。若腎虛作痛，遇勞則發，夜分尤甚，煩燥面齧口燥遺精，治雖浮動不即脫落者，此皆少陰虛火之證。

〈辯治〉：濕熱內甚，斷腫齒痛，涼膈散配大黃下之。火鬱齒痛，升陽散火湯。腎虛齒痛，犀角地黃湯加骨鎖補。虛寒齒痛，八味湯可細辛。風熱腫痛，荊方敗毒散加生地，連翹。風寒入腦齒痛，羌活黑附湯。得熱痛甚得冷止者，小承氣湯加甘草，黃蓮。齒痛遇勞則發，午後尤甚，此脾腎虛熱，補中益氣湯。胃經風熱腫痛，犀角升麻湯。齒痛口臭，清胃散加藜香。冷熱俱痛，當歸龍膽散。上甚培白芷，下甚配白芷。腎虛齒浮疼痛，安腎丸，還少丹，問進黑錫丹。牙疳腫腐疼痛，人中白，青黛，冰片，玄明粉爲疹之。

〈用藥〉：陽明經治痛，清胃散加乾葛筋，黃芩，連翹，花盆，山梔。火盛培石膏，便秘加大黃，挾風加方風，脇痰加敗矛，酒毒加葛花，蟲蝕加螞蟻，隱癢加白芷，銀爛加擔草。勞倦傷中胃虛齒痛，補中益氣湯。房勞傷腎齒浮痛割，六味加元蔘，枸杞。陽虛割落，八味湯加鹿茸，補骨脂。陰虛浮動，涼八味加龜膠，阿膠。

〈選方〉：當歸龍膽散：治齒痛身疼寒熱，脈浮緊數者。

生地 升麻 麻黃 膽草 白芷 草寇 歸草 羊脛灰  
爲散，每用少許擦牙疼處，良久有涎吐出。

安腎丸：治風寒襲腎，牙根動搖疼痛，脈沈者。

熟地 川烏 懷陽 川椒 香附 川棟子

爲末，酒糊丸，空心鹽湯，溫酒任下三錢。

獨活湯：治齒痛走注，吸風痛甚，脈浮者。

生地 獨活 羌活 防風 荊芥 細辛 川芎 薄荷  
爲散，水煎五錢，去渣溫服。

地黃丸：治腎虛牙齒動搖，脈軟數者。

生地 人蔘 茯苓 萸肉 枸杞 白蜜 乳酥

茯苓，萸肉入好酒一斗煮至三升，去渣下地黃汁，密，酥同煎，至可丸如小豆大，每服二十丸，溫酒下，三服

白芷散：治齒痛連腦，脈浮緊細者。

熟知 麻黃 黃芪 桂枝 當歸 羌活 藁本 吳茱萸 升麻 草豆蔻 白芷

爲散，擦牙。

細辛散：治風蟲牙疔，脈滑者。

荊芥 細辛 白芷 川椒 牙皂 鶴虱 葶撥 砂仁

爲散，擦牙疔處

〈外治法〉：寒痛 乾薑，葶撥，細辛煎漱之。

火痛 石膏，芒硝，牙皂，荊芥煎湯漱之。

蟲痛 苦參煎湯漱之。

齒痛寒熱 葶發胡椒爲君，細辛，石膏爲佐，研末擦牙自效。或云橄欖細嚼亦效。

## 28. 醫學衷中參西錄<sup>38)</sup>

〈牙疼〉：王姓，年三十餘 住天津東門裏二道街，業商，得牙疼病

病因 商務勞心，又兼連日與友過飲，遂得斯證

其牙疼甚劇，有碍飲食，夜不能寐，服一切治牙疼之藥不效，已遷延二十餘日矣。其脈左部如常，而右部弦長，按之有力。

此陽明胃氣不強也。上牙齦屬足陽明胃，下牙齦屬手陽明大腸，究之胃氣不降 腸中之氣亦必不降，火隨氣升，血亦因之隨氣上升，并於牙齦而作疼，是以牙疼者牙齦之肉多腫熱也。宜降其胃氣兼引其上逆之血下行，更以清熱之藥輔之

〈處方〉生赭石 1兩，懷牛膝 1兩，滑石 6錢，甘草 1錢 煎湯服

效果 將藥煎服一劑，牙疼立愈，俾按原方再服一劑，以善其後

〈說明〉方書治牙疼未見有用赭石，牛膝者，因愚會病牙疼以二藥治愈，後凡遇胃氣不降致牙疼者，方中必用此二藥，其陽明胃腑有實熱者，又恒加生石膏數錢

## 29. 中醫臨牀大全<sup>39)</sup>

風火牙痛 消風清熱 解毒消腫

消風散去人蔘 酌加薄荷，連翹

消風散 芥穗，藿香，蟬蛻，防風，白僵蠶，川芎，羌活，陳皮，甘草，厚朴，茯苓，人蔘〈萬病回春〉

〈古今醫監〉白芷湯 防風，芥穗，連翹，白芷，厚朴，赤芍，石膏，治風火牙疼

胃火牙痛 清胃瀉火 涼血止痛

清胃散 便結者 酌加黃芩，元明粉。

清胃散 當歸，黃蓮，生地黃，牡丹皮，升麻

〈萬病回春〉瀉胃湯 當歸，川芎，赤芍藥，生地，黃蓮，丹皮，梔子，防風，荊芥，薄荷，甘草，治牙痛屬胃熱者

虛火牙痛 滋陰益腎，降火止痛

知柏地黃湯加狗脊：知柏地黃湯 山萸肉，山藥，茯苓，澤瀉，牡丹皮，熟地黃，知母，黃柏

〈外治法〉：漱口方 防風，甘草，金銀花，連翹，薄荷，荊芥，煎水漱口，治胃火牙痛〈經驗方〉

竹叶膏：鮮竹叶，生薑，浮白鹽，研粉外擦，治風熱牙痛〈經驗方〉

龍眼白鹽方：龍眼肉，白鹽，貼患處，治虛火牙痛〈經驗方〉

牙疼散：葶撥，細辛，高良薑，白胡椒，白芷，冰片，薄荷，雄黃，研末外用，齒齲齒牙痛〈經驗方〉

荊芥湯：荊芥，薄荷，升麻，細辛，含漱，治風熱齒痛〈直指方〉

巴豆丸：巴豆，花椒，塞蛀孔，治虫牙疼痛〈直指方〉

白芷吳茱萸煎湯：含漱，治胃火牙痛〈經驗方〉

石膏，胡椒等 分爲末 擦牙，治虛火牙痛〈經驗方〉

## 30. 東醫寶鑑<sup>40)</sup>

〈外形篇卷二 牙齒〉〈出牙蟲殺蟲法〉：治蛀牙 小瓦片上 置油拌韭子 燒烟閣在水碗上 恰用漏斗覆之以蛀牙受漏斗口中烟 其牙內虫如鍼者 皆落水碗中累效(綱目)。

虫牙痛 韭菜頭連根洗淨 搗爛同人家檯板上泥

和勻搽痛處 腮上用紙貼之 一時頃 取出 細細虫在泥上出 可以絕根(得效).

齒積年蟲齒 雀麥草 以苦瓠葉30枚 洗露一宿 平朝取草屈 長二寸廣一寸 厚五分 以瓠葉裹縛 作裹子 取醋浸之 至日中 取兩裹炮 令極熱 貼口內 齒外熨之 冷則易 取銅器盛水 解裹洗之 得虫多至三四十少則一二十枚 老者 黃赤色 少者 白色(千金).

又方 葇荏子3合盛瓶內 將青銅錢7文燒 令積 投瓶中 候葇荏子作聲 有烟出 以筆管引烟氣 熏於痛齒 齒虫出 痛即止 無葇荏則用葱子 韭子 亦可出虫(千金).

韭子丸：治牙痛

韭子 全蝎各40g 乳香 雄黃各10g 爲末 熔黃蠟和丸 彈子大 磁瓶內燒一丸 以紙蓋口 以筆管 引烟熏牙孔 其蟲盡出 將藥瓶安於水中 其虫撲在水中(千金).

一笑散：齒虫牙疼 不可忍 神效

川椒爲末 巴豆1粒 研成膏和 飯作丸 綿裹安於蛀孔內 即愈(臞仙).

〈齒病惡寒惡熱〉：〈靈樞〉曰“胃惡熱而喜清冷 大腸 惡清冷而喜熱”。

足陽明胃絡脈 入齒上縫 其病喜寒飲 而惡熱飲 手陽明大腸絡脈 入齒下縫 其病 喜熱飲 而惡寒飲(入門)

熱牙痛 怕冷水 冷牙疼 怕熱水 不怕冷熱 乃風牙痛(入門).

胃有實熱 上齒痛尤甚 宜涼膈散方見火門 大黃酒蒸爲君 加知母 石膏 升麻爲佐 煎水頻頻含嚥 即愈(東垣)

上片牙痛 亦屬足少陰腎經虛熱 宜細辛湯 下片牙痛 屬手陽明虛熱有風 宜白芷湯(醫鑿).

微惡寒飲 大惡熱飲 宜立效散(丹心).

涼膈散加味：治積熱煩躁 口舌生瘡 目赤 頭昏 腸胃燥澀 便秘結

連翹8g 大黃 芒硝 甘草各4g 薄荷 黃芩 梔子各2g 剉作一貼 入青竹葉7片 蜜少許 同煎至半 入芒硝 去滓服(局方)

齒痛 大黃酒蒸爲君 加知母 石膏 升麻爲佐 煎水

頻頻含嚥 即愈(東垣).火門轉載

細辛湯：治上片牙痛

細辛6g 蔓荊子 鼠粘子各4g 升麻 黃連 防己各3g 黃栢 知母並酒炒各2g 薄荷1g 華撥0.5g

剉作一貼 水煎服(醫鑿).

白芷湯：治下片牙痛

防風 荊芥 連翹 白芷 薄荷 赤芍藥 石膏各4g

剉作一貼 水煎服(醫鑿).

立效散：治牙齒痛 不可忍 微惡寒飲 大惡熱飲

草龍膽酒洗12g 防風4g 升麻3g 甘草灸2g 細辛1g

剉作一貼 水煎去滓 以匙抄在口中 漂痛處 少頃即止 如多惡熱飲 加龍膽4g(東垣).

〈牙齒痛有七〉：牙齒之痛 因胃中濕熱 上出於牙齦之間 適被風寒 或飲冷所鬱則濕熱 不得外達 故作痛也.

寒是標 故外用 辛溫擦洩之藥 熱是本 故內服 辛涼散熱之劑(丹心).

通用 擦牙方 謝傳笑去散.

手陽明之支脈入齒 壅則齒浮 虛則宣露 挾風則上攻頭面 疔齦則變成齩脫(直指).

齒病 有開口 呬風則痛 甚者 胃中有風邪也 有開口則臭穢 不可近者 腸胃中有積熱也 有齒根腫而痛者 虫蝕也(醫鑿).

呬風痛甚 開臭穢 俱宜當歸連翹飲(回春).

寒者 堅牢而痛 熱甚則齒動 齒齩袒脫 作痛不已(東垣).

得清涼 痛甚者 爲寒 口吸涼風 痛止者 爲熱(綱目).

齒痛 有〈風熱 風冷 熱痛 寒痛 毒痰 瘀血 虫蝕〉.

〈風熱痛〉：風熱者 外風與內熱 相搏 齒齩腫痛 膿汁臭穢 宜犀角升麻湯 兼以荊芥湯含漱.

〈風冷痛〉：風冷者 齒齩不腫 不蛀 日漸動搖 宜溫風散 兼以開笑散含漱(入門).

〈熱痛〉：熱痛者 腸胃積熱 齒齩腫爛 口氣臭穢 宜涼膈散 加知母 石膏 升麻爲佐 酒蒸大黃爲君 嚥嚥即愈(東垣). 如濕熱 被風冷鬱 而作痛 宜當歸龍膽

散(入門).

〈久年齒痛〉黑爛脫落 必吸涼稍止 乃膏梁濕熱之火 調胃承氣湯 加黃連 下之(入門).

〈胃熱齒痛〉喜冷惡熱 宜清胃散 瀉胃湯 滋陰清胃丸.

一婦人 齒痛極苦 須騎馬外行 吸涼風則痛止 至家則痛復作 此陽明濕熱之盛 調胃承氣湯 加黃連 下三五行 外用蝮鬼散 擦牙即愈(東垣).

〈酒客牙疼〉以冷水頻含漱(入門).

〈寒痛〉: 客寒犯腦 頭連齒痛 宜羌活附子湯方見頭部 蝮梢散 細辛散.

〈冷證齒痛〉宜香椒散.

〈寒熱皆痛〉者 爲寒熱痛 宜當歸龍膽散(東垣).

此證 與厥逆頭痛 同 當參看

以下 參看 厥逆頭痛(編者).

當有所犯大寒 乃至骨髓者 以腦爲主 腦逆故令頭痛 齒逆痛 乃厥逆頭痛也 宜羌活附子湯.

厥者 逆也 邪氣逆上 陽經而作痛甚 則發厥頭痛 齒亦痛 宜白附子散.

厥頭痛 即腎厥巔頂痛 不可忍 宜玉真丸(本草).

牙齒痛 川椒 露蜂房等分 爲末 每8g 入塩1匙 水煎含漱吐之 名如神

散 方見單方(局方).

〈毒痰痛〉: 熱則生痰 毒氣上攻 灌注經絡 最能發痛 外證 痰盛咳唾(直指).

宜二陳湯加細辛 枳殼 生薑 大棗 烏梅煎服 仍以薑黃 葶撥等分煎湯 候溫以舌浸湯內 涎自流出效(直指).

〈瘀血痛〉: 風熱挾攻脈 間令血出 瘀滯不消 掣痛 鑽刺 宜犀角地黃湯 或加減甘露飲加升麻(入門).

取五靈脂醋煎汁 含嚙即效(得效).

齒痛齲 數年不愈 當作陽明蓄血治之 桃仁承氣湯 細末 蜜丸 梧子大 服之 好飲過多者 多得 此疾屢服有效(海藏).

〈蟲蝕痛〉: 凡人飲食不能潔齒 腐臭之氣 淹漬日久 齒齲有孔 蟲蝕其間 蝕一齒盡 又度其餘 至如疔 蠱 皆其種類 必殺蟲而後痛止(直指).

齒痛變成 骨槽風 出血骨露者 宜玉池散 方 見齒病含漱方(入門).

齲者 齒蠹也 謂齒蟲蝕而痛也(本事). 蠹 蟲痛 宜一笑散 椒塩散 蜂窩散 定痛散 兼用 取牙蟲法.

當歸連翹飲: 治 齒痛 呷風痛甚 開口臭穢 (回春)當歸 生地黃 川芎 連翹 防風 荊芥 白芷 羌活 黃芩 梔子 枳殼 甘草各3g 細辛1g

剉作一貼 水煎服 不拘時(回春).

犀角升麻湯: 治陽明胃經 風熱毒

犀角6g 升麻 羌活 防風各4g 川芎 白附子 白芷 黃芩 甘草各2g 剉作一貼 水煎食後 臨臥 各一服(本事)面門 轉載

溫風散: 治風冷齒痛

當歸 川芎 細辛 白芷 葶撥 藁本 露蜂房各4g 爲剉 水煎服 仍含漱吐之(入門).

荊芥湯: 治風熱齒痛

荊芥 薄荷 升麻 細辛各12g 爲末 每8g 沸湯 點含漱吐之(直指).

開笑散: 治風冷齒痛

白芷 細辛 良薑 葶撥 川椒 香附子 露蜂房各等分 爲末 每12g 水煎 含漱或擦之(直指).

涼膈散: 治積熱煩躁 口舌生瘡 目赤 頭昏 腸胃燥澀 便尿秘結

連翹8g 大黃 芒硝 甘草各4g 薄荷 黃芩 梔子各2g 剉作一貼 入青竹葉7片 蜜少許 同煎至半 入硝去滓服(局方).

治 鼻塞 加川芎 荊芥 白芷(入門).

加知母 石膏 升麻爲佐 酒蒸大黃爲君 嚙嚙即愈(東垣). 火門積熱條

齒熱痛者 腸胃積熱 齒齲腫爛 口氣臭穢 宜涼膈散 加知母 石膏 升麻爲佐 酒蒸大黃爲君 嚙嚙即愈(東垣).

當歸龍膽散: 治寒熱齒痛

升麻 麻黃 草龍膽 黃連 草豆蔻各4g 生地黃 白芷 當歸梢 脛骨灰各2g 爲末 擦之(東垣).

清胃散: 治胃熱上下齒 痛不可忍 牽引頭腦 滿面

發熱 其痛喜冷惡熱

升麻8g 牡丹皮6g 當歸 生地黃 黃連各4g 剉作一貼 水煎微冷服(東垣).

瀉胃湯: 治牙痛如神 此胃熱也

當歸 川芎 赤芍藥 生地黃 黃連 牡丹皮 梔子 防風 荊芥 薄荷 甘草各4g 爲作一貼 水煎服(回春).

滋陰清胃丸: 治陽明經血熱 上下牙床腫痛 紅爛肉縮 齒根露者

石膏煨醋淬80g 當歸酒洗 生地黃酒洗 梔子鹽水炒 知母 葛根 防風各28g 升麻 白芷各20g 生甘草節20g 爲末 蒸餅和丸 菉豆大 米飲下100丸(回春).

調胃承氣湯: 治脾實證 腹滿 便秘 或下利 或發熱胃氣不和 譫妄 心煩(仲景)

大黃8g 甘草4g 芒硝(別包後煎)(或硫苦)16g.水煎服.

桃仁承氣湯: 治血結膀胱 小腹結急 便黑 譫語 漱水 宜此攻之.

大黃12g 桂心 芒硝各8g 甘草4g 桃仁留尖10枚. 剉作一貼 水煎 入芒硝 溫服 以瘀血盡下爲度(丹心)

治 齒痛 加黃連 下之(入門). 以上 寒門轉載

馱鬼散: 齒病 塗擦方 轉載, 治胃熱齒痛

黃連 胡桐淚 荊芥穗 薄荷 升麻 羊脛骨灰等分 麝香少許 爲末 擦之 神妙(東垣).馱

羌活附子湯: 頭部轉載

治大寒犯腦 令人腦痛 齒亦痛 名曰腦風

麻黃 附子 防風 白芷 白薑蠶炒各4g 黃栢 羌活 蒼朮各3g 黃芪 升麻 甘草灸各2g

剉作一貼 食後 水煎服(東垣).

白附子散: 治風寒入腦 令腦逆頭痛 齒亦痛 或牽引兩眼 遂至失明

白附子40g 麻黃不去節 川烏 南星各20g 全蝎5箇 乾薑 朱砂 麝香各10g

爲末 溫酒調2g服 訖去枕臥少時(得效).

: 頭痛連齒 時發時止 連年不已 此由風寒留於骨髓 髓者以腦爲主 腦逆 故頭痛 齒亦痛 宜服白附子散 灸曲髮穴(資生).

玉真丸: <內經>曰 頭痛巔疾 下虛上實 過在足少

陰巨陽 甚則入腎. <許學士>曰 腎厥頭痛也 此藥主之. 硫黃80g 石膏煨 半夏製 硝石各40g

爲末 薑汁糊和 丸梧子大 陰乾每20~30丸 薑湯或米飲下(綱目).

: 頭痛 筋攣 骨重 少氣 噦噫腹滿時驚 不嗜臥 咳嗽 煩冤 其脈舉之則弦 按之石堅 由腎氣不足 而內着 其氣逆而上行 謂之腎厥 宜服此藥 更灸關元100壯(資生).

蝎梢散: 治大寒犯腦牙痛

羊脛骨灰10g 麻黃6g 半夏 草豆蔻皮4g 羌活2g 桂枝 升麻 防風 藁本 黃芪 白芷 當歸身 柴胡各1g 蝎梢少許 爲末 擦牙上(東垣).

細辛散: 治大寒犯腦 頭連齒痛

麻黃12g 桂枝 羊脛骨灰各10g 羌活 草豆蔻各6g 當歸 藁本 蒼朮各2g 防風 柴胡 升麻 白芷 細辛各1g 爲末 先以溫水漱口 以藥擦之(東垣).

香椒散: 治冷證齒痛

香附子 川椒 破古紙各8g 葶撥4g 爲末 入炒塩8g 擦牙上(得效).

當歸龍膽散: 治寒熱齒痛

升麻 麻黃 草龍膽 黃連 草豆蔻各4g 生地黃 白芷 當歸梢 羊脛骨灰各2g 爲末 擦之(東垣).

加味二陳湯: 通治 痰飲諸疾 或嘔吐 惡心 或頭眩心悸 或發寒熱 或流注作痛

半夏製8g 橘皮 赤茯苓各6g 細辛 枳殼 生薑 大棗 烏梅 甘草灸2g 爲剉作一貼 薑三片 水煎服(正傳)

加細辛 枳殼 生薑 大棗 烏梅煎服.治毒痰齒痛

犀角地黃湯: 治衄吐血不止 及上焦瘀血 面黃 大便黑 能消化瘀血

生地黃12g 赤芍藥8g 犀角鎊 牡丹皮各4g 剉作一貼 水煎服(入門).

<回春> 加當歸 黃芩 黃連4g又加.

加減甘露飲: 治胃熱口臭 口瘡牙宣

熟地黃 生地黃 天門冬 黃芩 枇杷葉 茵陳 枳殼 石斛 甘草各40g 犀角12g

爲末 每7.5g 水煎服. 此方 有犀角一味 甚有道理 有奇效(本事) 加升麻 治瘀血齒痛(入門). 口舌門 口



## 臭條 轉載

一笑散: 治蟲牙疼 不可忍 神效

川椒 爲末 巴豆一粒 研成膏 和飯作丸 綿裹 安於  
蛀孔內 卽愈(耀仙).

椒塩散: 治蟲牙痛

川椒 白塩 露蜂房各4g 剉入葱白3莖 煎水 熱漱冷  
吐(直指).

蜂窩散: 治風牙 蟲牙痛 不可忍

露蜂房 白蒺藜 川椒 艾葉 葱根 荊芥 細辛 白芷  
各4g 爲剉 水醋同煎 熱漱冷吐(回春).

定痛散: 治蟲牙痛甚

當歸 生地黃 細辛 乾薑 白芷 連翹 苦參 黃連 川  
椒 桔梗 烏梅 甘草各4g

剉作一貼 水煎 嚙漱後嚥下(回春).

## N. 考 察

齒牙는 <黃帝內經 素問> <上古天真論> : 女子七  
歲腎氣盛 齒更髮長, ..... 三七腎氣平均 故眞牙生而  
長極..... 丈夫八歲腎氣實 髮長齒更.....三八腎氣平均  
筋骨勁強 故眞牙生而長極.....五八腎氣衰 髮墮齒  
枯.....八八則齒髮去."<sup>11)</sup>라 하여 齒牙의 生落 盛衰가  
腎과 腎氣의 盛衰에 의한다고 하였으며, <諸病源  
候論>에서 "牙齒是骨之所終, 髓之所養"<sup>12)</sup>이라 하  
였고, <醫宗金鑑>에서는 "牙者骨餘 屬乎腎"<sup>31)</sup>이라  
하여 齒牙는 骨에 屬하여 腎이 主관하므로 腎氣를  
表現한다고 하였다. 齒牙에 관계하는 經絡은 <黃  
帝內經 靈樞>에서 "<經脈篇> : 手陽明之脈, 其支  
者從缺盆上頸貫頰, 入下齒中. 足陽明之脈, 下循鼻  
外, 入上齒中."<sup>11)</sup>으로 齒牙에 지나는 經絡을 敍述  
하였다.

齒痛은 <黃帝內經 素問>에서 "齒痛"이라 記載된  
이래, "牙痛", "牙疼", "牙蟲", "齒蟲", "牙齒痛",  
"齒齲痛", "齒齲", "牙齒齲", "牙齒齲痛" 등으로 表  
現되었으며, 腎虛 및 陽明濕熱, 外感邪氣등으로 起  
因한다고 하였고, <諸病源候論>에서 "牙齒病諸候 :

若髓氣不足, 陽明脈虛, 不能榮于牙齒, 爲風冷所  
傷, 故疼痛也"<sup>142)</sup>라 病因을 敍述하였지만 辨證을  
 통한 隨證治方은 없었다. <外臺秘要>에서는 含, 含  
嚙, 置齒, 漱口 등의 治療法을 제시하였고, <三因極  
一病證方論>에서는 腎虛로 인한 齒痛의 치료는 安  
腎丸, 八味丸 등의 丸劑를 內服하게 되어있지만 아  
직 多樣한 辨證은 나타나지 않았다.

金元代에도 內服藥에 대한 辨證이나 處方이 多  
樣하게 이루어지지는 않고 주로 外治法 爲主의 敍  
述이 많다. <儒門事親>은 擦, 漱, 貼 등의 방법으로  
地龍散, 仙人散 등의 處方을 사용해서 治牙疳, 治  
牙痛 등 細分화된 疾患을 治療하였고, <蘭室秘藏>  
에서는 細辛散, 立效散, 牢牙散, 清胃散등을 辨證하  
여 사용하지만 外用藥 중심이다. <丹溪心法>, <丹  
溪手鏡>에서는 羌活散 외에 外用藥을 又方으로 서  
술하였다.

明代에는 <醫學入門>, <明醫雜著>, <六科證治準  
繩>, <醫貫>, <外科正宗>, <薛氏醫案>, <醫學綱目>  
등에서 齒門을 따로 著述하였고, 辨證을 통해 理法  
方藥을 하였다. 특히 清胃散, 安神丸, 補中益氣湯  
등의 處方을 辨證을 통해 言及된 부분이 많다. <六  
科證治準繩> : "濕熱甚而痛者 承氣湯下之 輕者 清  
胃散調之, 大腸熱而 齲腫痛者 清胃散治之 重則 調  
胃蕩清之, 六鬱而痛者 越菊丸解之, 中氣虛而痛者  
補中益氣湯補之, 思慮過傷脾而 痛者 歸脾湯 調之,  
腎經虛熱而 痛者 六味丸補之, 腎經虛寒而 痛者 還  
少丹補之 重則 八物丸主之, 其屬風熱者 獨活散, 不  
癒 茵陳散"로 주로 濕熱, 大腸熱, 六鬱, 氣虛, 腎虛  
등으로 辨證하여 理法方藥을 하였다. <醫學入門>,  
<明醫雜著>, <六科證治準繩>, <醫貫> <景岳全書>,  
<薛氏醫案>, <口齒類要>, <醫宗金鑑>, <張氏醫通>,  
<徐大春醫書全集>, <中醫臨牀大全>, <東醫寶鑑> 등  
에서 辨證후 處方을 使用했다. 이는 齒痛에 관한  
既存의 論文을 통해 고찰하면, 宋<sup>10)</sup>의 "齒痛의 病  
因病機에 대한 文獻을 考察"과 李<sup>11)</sup>의 "齒痛의 病  
因病機 및 針灸治療에 대한 文獻을 考察"에서 辨  
証한 胃熱, 腸濕熱, 腎虛과 類似하다.

가장 많은 文獻에서 사용된 處方은 清胃散이다. <蘭室秘藏>에서 “清胃散：治因服補胃熱藥 致使上下牙 疼痛不可忍 牽引頭腦 滿面發熱 大痛 足陽明之別絡 入腦 喜寒惡熱 乃是手陽明經中熱盛而作也 其齒 喜冷惡熱 當歸身 擇細黃連如連不好更加二分 夏月倍之 生地黃酒製已上各三分 牡丹皮五分 升麻一錢 右爲細末 都作一服 水一盞半 煎至一盞 去粗帶冷 服之”라 하였고, <醫學入門>에서는 “惡寒熱而口臭穢者, 腸胃熱也, 宜涼藥瀉火祛風, 清胃散治之.”라 하였다. <六科證治準繩>에서는 辨証을 통해서 “濕熱甚而痛者 承氣湯下之 輕者 清胃散調之”라 하였고, <景岳全書>에서도 辨証을 통해 “陽明熱壅牙痛, 宜清胃散·清胃飲之類”라 하였다. <醫宗金鑑>에서는 “清胃散: 清胃血分火牙痛 生地歸連升杜饒 氣分宜加荊防細 積熱涼膈入升膏”라 하였고, <醫學心

悟>에서는 “牙癰：牙邊腫痛, 如豆大, 脾胃二經濕熱也, 可用小刀点破之, 吹以冰片散, 仍服清胃散”로 牙癰에 사용하였고, <張氏醫通>에서는 “大腸熱而齒齦腫痛, 清胃散”라 하였고, <徐大春醫書全集>에서는 “陽明經治痛, 清胃散加乾葛筋, 黃芩, 連翹, 花盆, 山梔, 火盛培石膏, 便秘加大黃, 挾風加方風, 脇痰加敗矛, 酒毒加葛花, 蟲蝕加蟻螂, 隱癢加白芷, 銀鬮加擔草.”로 다양한 藥物을 加味 하였고, <中醫臨牀大全>에서는 “清胃散 便結者 酌加黃芩, 元明粉, 清胃散 當歸, 黃蓮, 生地黃, 牡丹皮, 升麻”이라 하였다.

이를 볼 때 清胃散은 주로 胃熱, 腸胃熱, 胃血分火, 陽明經熱, 脾胃經濕熱 등을 治療 하였고, 症狀에 따라 葛根, 黃芩, 黃連, 大黃, 防風등을 가미해서 사용하였다.

Table.1 多用된 處方

卷數	處方名
15	清胃散 <sup>16, 20-22, 26, 28-31, 33-34, 37-40)</sup>
8	八味丸 <sup>14, 20-21, 23, 26, 29, 30, 34)</sup>
6	補中益氣湯 <sup>21-22, 23, 29, 30, 37)</sup> 安腎丸 <sup>14, 20-21, 23, 26, 27)</sup> 承氣湯類 <sup>20, 22, 29, 34, 37, 40)</sup>
5	還少丹 <sup>22-23, 29-30, 37)</sup> 消風散 <sup>20, 22, 24, 34, 39)</sup> 犀角升麻湯 <sup>20, 23, 34, 37, 40)</sup>
4	白芷湯 <sup>20, 27, 39, 40)(外用)</sup> 細辛散 <sup>16, 28, 37, 40)(外用)</sup> 六味丸 <sup>21, 23, 26, 38)</sup> 獨活散 <sup>20, 22, 29, 38)</sup> 羌活附子湯 <sup>22, 29, 34, 38)</sup> 當歸龍膽散 <sup>20, 34, 37, 40)</sup> 越鞠丸 <sup>21, 29, 34, 38)</sup>
3	細辛湯 <sup>20, 23, 40)</sup> 溫風散 <sup>20, 31, 41)(外用)</sup> 羌活散 <sup>18, 22, 29)</sup> 立效散 <sup>16, 28, 40)(外用)</sup> 涼膈散 <sup>24, 34, 40)</sup> 犀角地黃湯 <sup>20, 37, 40)</sup> 玉池散 <sup>20, 27, 40)</sup> 歸脾湯 <sup>22, 29, 38)</sup>
2	瀉胃湯 <sup>39-40)</sup> 馱鬼散 <sup>28, 40)(外用)</sup> 擦牙方 <sup>20, 40)(外用)</sup> 茵陳散 <sup>22, 34)(外用)</sup> 荊芥湯 <sup>39-40)(外用)</sup> 羌活黑附湯 <sup>20, 37)</sup> 玉女煎 <sup>26, 36)</sup>
1	滋陰清胃丸 <sup>40)</sup> 定痛散 <sup>40)</sup> 清胃湯 <sup>23)</sup> 牙疼方 <sup>20)</sup> 非子丸 <sup>40)</sup> 玉真丸 <sup>40)</sup> 一笑散 <sup>40)</sup> 麻黃附子細辛湯 <sup>23)</sup> 解醒湯 <sup>23)</sup> 問進黑錫丹 <sup>37)</sup> 牢牙散 <sup>16)</sup> 地龍散 <sup>15)</sup> 仙人散 <sup>15)</sup> 虎潛丸 <sup>20)</sup> 三味安腎

丸<sup>20)</sup>, 敗毒散<sup>20)</sup>, 荊防敗毒散<sup>40)</sup>, 麝香散<sup>32)</sup>, 香椒散<sup>40)</sup>,  
 知栢地黃湯<sup>39)</sup>, 調胃丸<sup>38)</sup>, 六君子湯<sup>21)</sup>, 六君當歸升麻<sup>21)</sup>, 十補丸<sup>21)</sup>, 還少丹<sup>22)</sup>, 八物丸<sup>22)</sup>, 涼膈散<sup>37)</sup>,  
 升陽散火湯<sup>37)</sup>, 荊方敗毒散<sup>37)</sup>, 開笑散<sup>40)</sup>, 丁香散<sup>26)</sup>,  
 薑黃散<sup>26)</sup>, 赴筵散<sup>26)</sup>, 二辛煎<sup>26)</sup>, 三香散<sup>26)</sup>, 白附子散<sup>40)</sup>, 如神散<sup>40)</sup>,  
 羌活附子細辛湯<sup>21)</sup>, 荊方敗毒散<sup>37)</sup>, 香椒散<sup>40)</sup>

清胃散의 處方構成은 “升麻8g 牡丹皮6g 當歸 生地黃 黃連各4g 剉作一貼 水煎微冷服(東垣).”로 胃에 積熱이 있어 齒痛이 頭腦까지 放散되고, 面頰發熱하며, 그 齒牙가 喜冷惡熱, 齒齦潰爛, 齒齦出血, 口氣熱臭, 口舌乾燥, 舌紅苔黃, 脈滑大 或은 數의 證狀을 治療한다. 또한 清胃散은 胃熱로 이가 몹시 썩으면서 머리까지 아프고 열이 나며 얼굴이 화끈 달아오르는 데 쓴다. 약을 1첩으로 하여 물에 달여서 복용한다.

八味丸은 熟地黃 320g, 山藥 160g, 山茱萸 160g, 牡丹皮, 白茯苓, 澤瀉 각 120g, 肉桂, 炮附子 각 40g. 腎陽不足으로 허리와 무릎이 시리고 아프며 다리에 힘이 없고 허리 아래가 늘 차며 아랫배가 당기며 다리에 힘이 없고 허리 아래가 늘 차며 아랫배가 당기고 아픈데, 소변이 잘 나오지 않거나 잦으며 때로 붓는 증상이 있는데, 久瀉, 消渴에 쓴다. 위 처방은 가장 多用되는 處方으로 宋<sup>9)</sup>과 李<sup>10)</sup>가 齒痛의 原因을 대부분 胃熱, 腎虛로 辨証할수 있다고 했는데 각각 胃熱, 腎虛에 대표로 쓸 수 있는 方이다.

外用處方중 多用 處方은 細辛散이다. 細辛散의 처방은 文獻마다 조금씩 다르다. “〈蘭室秘藏〉: 細辛散, 治寒邪風邪 犯腦 牙齒痛, 柴胡 防風 升麻 白芷已上各二分 桂枝二分半 麻黃去節 藁本 蒼朮已上各三分 當歸身四分 草豆蔻五分 羊脛骨灰 羌活已上各一錢五分 細辛少許, 右爲細末 先漱 後擦之佳”, “〈醫學綱目〉: 細辛散 治寒邪風邪犯腦痛, 齒亦痛, 麻黃 桂枝 羊脛骨 羌活 草豆蔻 柴胡 升麻 防風 白芷 藁本 蒼朮 歸身 細辛, 上爲細末, 先漱後擦之, 神效”, “細辛散: 治風蟲牙疔, 脈滑者, 荊芥 細辛 白芷

川椒 牙皂 鶴虱 萹撥 砂仁”로 處方構成이 다르며, 〈東醫處方集〉의 細辛散은 細辛, 白芥子, 延胡索, 甘遂, 기관지 천식, 만성 기관지염 일반에 쓰는 것으로 肺俞, 心俞에 生薑 즙으로 개어 붙이는 것으로 나와 있다.

外用藥은 處方名이 붙여진 경우보다 又方이라 하여 藥物을 직접 羅列하고 外用法을 설명한 경우가 많다. 〈外臺秘要〉, 〈三因極一病證方論〉, 〈儒門事親〉, 〈丹溪心法〉, 〈醫學入門〉등에서는 處方名이 있다 하더라도 經驗方을 말한 것으로 藥名을 직접 羅列하는 型式이 대부분이고, 〈蘭室秘藏〉, 〈六科證治準繩〉, 〈景岳全書〉, 〈醫學綱目〉 등에는 處方名이 記載 되어 있기도 하지만 그 수가 많지 않다. 外用하는 方法으로는 丸藥 或 散劑를 水酒劑에 混合하여 含嚙(24回), 漱(35回) 擦(42回)하는 法으로 使用하고, 대부분은 위 세 가지 法을 混用하고 있다. 〈外臺秘要〉에서 集驗療齒痛方, 備急療齒痛方, 古今錄驗療齒痛方 등이 含嚙法을 이용한 處方이고, 仙人散, 白芷散, 細辛散 등은 擦法을 이용한 處方이다.

가장 多用되는 藥物은 細辛(39回), 升麻(32回), 白芷(28回) 이다. 細辛은 방울풀과에 속하는 여러해살이 풀인 민죽두리풀과 죽두리풀의 뿌리를 말린 것으로 맛은 맵고 성질은 따듯하다. 風邪와 寒邪를 몰아내고 少陰經의 寒邪를 없애며 가래를 삭이고 痛症을 멎게 한다<sup>42)</sup>. 升麻는 바구지과에 속하는 여러해살이 풀인 끼떡가리와 눈빛승마의 뿌리 줄기를 말린 것이다. 맛은 달고 쓰며 성질은 평하다(약간 차기도 한다). 風熱邪를 없애고 發疹을 순조롭게 하며 기를 풀어 올리고 해독한다.<sup>44)</sup> 白芷는

미나리과에 속하는 여러해살이풀인 구리때의 뿌리를 말린 것이다. 風寒을 없애고 혈액 순환을 촉진하며 고름을 없애고 새살이 돋아나게 하며 통증을 멎게 한다<sup>44)</sup>.

10회 이상 사용된 藥劑를 고찰해보면 辛溫解表藥 6回(細辛, 白芷, 防風, 羌活, 荊芥, 藁本), 溫裏祛寒藥 3回(藜蘆, 川椒, 附子), 辛涼解表藥 2回(升麻,

薄荷), 補血藥 1回(當歸), 補氣藥 1回(甘草), 清熱燥濕藥 1回(黃連), 清熱瀉火藥 1回(鹽), 清熱涼血藥 1回(生地黃), 活血藥 1回(川芎)이었고, 藥性藥味를 보면 辛溫 8回, 辛熱 3回, 辛涼 2回, 苦寒 2回, 辛鹹平 1回, 甘平 1回 였다. 주로 辛溫解表藥, 辛溫, 辛熱한 藥이 많았다.(漢藥臨床應用<sup>43)</sup> 分類에 따름)

Table.2 外治에 多用된 藥(藥名:回數)

細辛39	藜蘆15, 川椒(蜀椒)2)15	黃芪5, 胡椒5 靑藍5, 蒼朮5, 枳殼5
升麻32	薄荷14, 附子14	獨活4, 丹皮4, 高良薑4, 烏梅4, 良薑 4
白芷 28	黃連11, 鹽11, 生地黃11	乾薑3, 礪砂3, 生薑3, 葱3, 白礬3
當歸25	芎藭(川芎)10, 藁本10	莽草2, 香附子2, 梔子2, 靑黛2, 山豆根2 川烏2, 南星2, 礪石2, 地骨皮2, 全蝎2
防風19	麝香9, 羊脛骨9	茯苓1 草寇1 歸草1 蒼耳子1 草果1夏枯草1 白薑蠶1 黃栢1 藜蘆1 胡菓子1 胡荽子1 楊柳1 細白皮1 雞舌香1 艾葉1 苦參1 天門冬1 枇杷葉1 茵陳1 黎粘子1 胡 1 槐花1 乳香1 牛黃1 枯白礬1 桔梗1
羌活18	犀角8, 石膏8 冰片8, 桂枝8	
荊芥17	草豆蔻7, 大黃7 黃芩7, 藁本7	
甘草16	巴豆6, 連翹6	

### V. 結 論

1. 齒痛은 胃熱, 陽明濕熱, 腎虛 로 辨證하여, 內治法으로 淸胃散, 八味丸 등을 사용하였다.
2. 가장 多用된 內用藥은 淸胃散이다. 이는 齒痛을 胃熱, 腸胃熱, 胃血分火, 陽明經熱, 脾胃經濕熱 등으로 辨證하여 사용하였다.
3. 外用藥은 外用하는 方法으로는 丸藥 或 散劑를 水酒劑에 混合하여 含嚥(24回), 漱(35回) 擦(42回)하는 法으로 使用하고, 外用法을 混用하고 있다.

4. 外用處方에서 多用는 藥物은 細辛(39回), 升麻(32回), 白芷(28回) 등이다.
5. 多用 外治藥을 살펴보면, 辛溫解表藥, 性味는 辛溫, 辛熱한 藥이 많다.

### VI. 參考文獻

1. 張信堯 : 最新組織學 : 一潮閣 : 서울 1975 : p175
2. 李榮基 : 原色最新醫療大百科辭典 : 圖書出版新太陽社 : 서울 1991 : p127, 144

3. 楊椎傑 : 黃帝內經素問靈樞譯解 : 成輔社 : 서울 1994 : p4-7 141, 402, 490
4. 巢元方 : 巢氏諸病源候論 : 大星文化社 : 서울 1980 : p212-213
5. 麻仲學 : 中國醫學診法大典 : 山東科學技術出版社 : 山東 1991 : p65-67
6. 謝觀 : 中國醫學大辭典 : 臺灣商務印書館 : 臺北 1958 : p616, 4077
7. 韋緒性 : 中國痛症診療大全 : 中國中醫藥出版社 : 北京 1992 : p206-212
8. 張逸鎮外 1人 : 齒痛的 針灸治療에 대한 文獻的 考察 : 大田大論文集 1992 : p123-143
9. 宋永林外 3人 : 齒痛的 病因病機에 대한 文獻的 考察 : 大田大論文集 1996 : p429-440
10. 李成魯外 2人 : 齒痛的 病因病機 및 針灸治療에 대한 文獻的 考察 : 大田大論文集 2001 : p269-286
11. 楊椎傑 : 黃帝內經素問靈樞譯解 : 成輔社 : 서울 1994 : p4-7, 141, 402 490
12. 巢元方 : 巢氏諸病源候論 : 大星文化社 : 서울 1980 : p212-213
13. 王燾 : 外臺秘要 : 國立中國醫藥研究所 : 北京 1990 : p599-601
14. 陳言 : 三因極一病證方論 : 一中社 : 서울 1992 : p228-229
15. 張子和 : 儒門事親 : 東國大學校 出版部 : 서울 2001 : p554-556
16. 李東垣 : 蘭室秘藏(金元四大家 醫學全書) : 天津科學技術出版社 : 天津 1990 : p603
17. 朱震亨 : 丹溪醫集 丹溪心法 : 人民衛生出版社 : 北京 1995 : p403
18. 朱震亨 : 丹溪醫集 丹溪手鏡 : 人民衛生出版社 : 北京 1995 : p627-629
19. 王好古 : 醫壘元戎 : 醫聖堂 : 서울 1999 : p101-102
20. 李梴 : 醫學入門(編註醫學入門) : 大星文化社 : 서울 1980 : p189-190
21. 王綸 : 明醫雜著(醫部全錄) : 金泳出版社 : 서울 1979 : p1381-1382
22. 王肯堂 : 六科證治準繩 : 大星文化社 : 서울 1980 : p504
23. 趙獻可 : 醫貫(醫部全錄) : 金泳出版社 : 서울 1976 : p139
24. 陳實功 : 外科正宗 : 人民衛生出版社 : 北京 1964 : p229
25. 張介賓 : 類經 : 大星文化社 : 서울 1982 : p231-232
26. 張介賓 : 景岳全書 : 成輔社 서울 1983 : p525-528
27. 明·龔信 : 古今醫鑑(醫部全錄) : 金泳出版社 : 서울 1979 : p1983
28. 樓英 : 醫學綱目 : 中國中醫藥出版社 : 北京 1996 : p657-659
29. 薛己 : 薛氏醫案 : 中國中醫藥出版社 : 北京 1997 : p.1246-1247
30. 薛己 : 口齒類要(醫部全錄) : 金泳出版社 : 서울 1979 : p1383
31. 吳謙等 : 醫宗金鑒 : 北京科學出版社 : 北京 1998 : p366-367
32. 顧世澄 : 瘍醫大全 : 人民衛生出版社 : 北京 1987 : p580-589
33. 程國彭 : 醫學心悟 : 前秦科學技術出版社, 天陣 1991 : p333
34. 張璐 : 張氏醫通 : 中國中醫藥出版社 : 北京 1995 : p206-207
35. 沈金鰲 : 沈氏尊生書 : 中國中醫藥出版社 : 北京 1997 : p39
36. 葉桂 : 臨證指南醫按 : 新文豐出版公司 : 台北 1969 : p633-634
37. 徐大春 : 徐大春醫書全集 : 人民衛生出版社 : 北京 1996 : p1269-1273
38. 張錫純 : 醫學衷中參西錄 : 醫聖堂 : 서울 1999 : p116-117

39. 楊思漱 外 : 中醫臨牀大全 : 北京科學技術出版社(大星文化社) : 북경 1991 : p1076-1078
40. 許浚 : 東醫寶鑑 : 法印文化社 : 서울 2002 : p617-625
41. 金相贊 外 : 方劑學 : 永林社 : 서울 1990 : p199
42. 韓醫學大辭典編纂委員會 : 韓醫學大辭典 : 醫聖堂 : 서울 1998 : p789-790, 889
43. 李尙仁 外 : 漢藥臨床應用 : 成輔社 : 서울 1990 : p43-47, 150, 172, 173, 403