

정보 마당

추석 전후, 가을철 전염병 '요주의'

추석 연휴를 앞두고 벌초나 성묘를 위해 조상의 묘소를 찾는 발걸음이 시작됐다. 그러나 벌초나 성묘를 위해 찾는 야외엔 주의해야 할 것들이 의외로 많다. 산에 갈 때는 긴 소매의 옷을 입는 게 무엇보다 안전하다.

야외 3대 전염병으로 알려진 렙토스피라와 유행성 출혈열, 쓰쓰가무시는 풀밭이나 숲에서 전염되기 쉽기 때문이다.

풀밭에 눕거나 맨발로 다니는 것 또한 금물. 옷을

벗어 풀밭에 던져두는 것도 삼가야 한다. 성묘나 벌초 작업 후에는 반드시 비눗물로 손발 등을 깨끗이 씻는 것을 잊지 않도록 한다. 호수나 고인 물에 꼭 들어가야 한다면 장화나 고무 장갑 등을 착용한다. 한편 성묘를 다녀온 뒤 1~2주 사이에 열이 나면 빨리 병원을 찾아야 한다. 10일 이상의 잠복기를 거쳐 나타나는 고열, 두통, 기침 등의 전염병 증상이 독감과 유사하므로 서둘러 병원을 찾는 것이 바람직하다.

각 전염병의 특성 및 예방요령

구 분	렙토스피라증	신증후군 출혈열	쓰쓰가무시증
원인병원체	Leptospira interrogans	Hantaan virus, Seoul virus	R. tsutsugamushi
전파양식 (감염경로)	감염된 동물의 소변으로 배출된 균이 상처를 통해 전염	들쥐 등에 있는 바이러스가 호흡기를 통해 전파	관목숲이나 들쥐에 기생하는 털 진드기의 유충이 사람을 물때 진드기에 물린 상처,
발생시기	9~11월	10~12월	9~11월(11월 최고)
주요증상	고열, 두통, 오한, 눈의충열, 각혈, 근육통, 복통	고열, 두통, 복통	두통, 열, 발진, 결막충혈
예방요령	<ul style="list-style-type: none"> • 작업시에는 손발 등에 상처가 있는지를 확인하고 반드시 장화, 장갑 등 보호구를 착용 • 가능한 한 농경지의 고인 물에는 손발을 담그거나 닿지 않도록 주의 • 가급적 논, 물의 물을 빼고 마른 뒤에 벼베기 작업 • 들쥐, 집쥐 등 감염우려 동물 제거 	<ul style="list-style-type: none"> • 유행지역의 산이나 풀밭에 가는 것을 피할 것 • 들쥐의 배설물에 접촉을 피할 것 • 잔디위에 침구나 옷을 말리지 말 것 • 야외활동 후 귀가시에는 옷에 묻은 먼지를 털고 목욕을 함 • 가능한 한 피부의 노출을 적게 할 것 	<ul style="list-style-type: none"> • 유행성지역의 관목 숲이나 유행지역에 가는 것을 피할 것 • 들쥐 등과 접촉하는 환경을 피할 것 • 밭에서 일할 때에는 되도록 긴 옷을 입을 것 • 야외활동 후 귀가시에는 옷에 묻은 먼지를 털고 목욕을 함

※ 벌초로 인한 사고 예방요령

산에서는 벌에 쏘이는 경우가 자주 발생하고 있다. 벌초로 인한 사고를 예방하기 위해서는 밝은 색의 옷이나 헤어 스프레이 등은 벌을 유인할 수 있으므로 피하는 게 좋다. 실수로 벌집을 건드려 벌떼가 달려들 땐 머리와 등을 땅바닥으로 낮추고 엉덩이를 높여 피한다. 수건이나 옷을 휘둘러서 쫓으면 오히려 벌떼를 자극할 수도 있

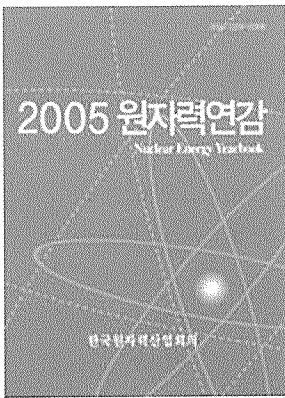
으니 유의해야 한다. 벌에 쏘였다면 전화카드나 신용카드 등을 이용해 벌침을 밀어서 빼내는 게 좋다. 또 쏘인 부위는 절대 긁지 말자. 벌에 쏘이면 처음에는 아프다가 시간이 지나면서 붓고 시린 느낌이 드는데, 스테로이드가 함유된 항히스타민제를 바르는 게 좋다.

이밖에도 벌레가 귀에 들어갔을 때는 어두운 곳에서 손전등을 켜 벌레를 밖으로 유도한다. 올리브유나 식용유 몇방울을 떨어뜨려 벌레를 죽게 한 후 핀셋으로 꺼낼 수도 있다.

- 서울특별시, 보건복지부 -

책자 소개

2005 원자력연감



한국원자력산업회의는 국내외 원자력발전 산업과 방사성동위원소 이용분야를 포함한 원자력산업계 현황과 관련 정책동향 등 2004년말 자료를 종합 정리한 2005년판 『원자력연감』을 2005년 8월 22일(월) 출간하였다.

최신판 『원자력연감』은 국내 27개 원자력기관에서

103명의 집필진이 참여, 2004년말 기준의 각종 국내외 통계자료 및 내용으로 업데이트 하였으며, 특히 이번 출간된 2005년판 『원자력연감』에는 구독자의 이용 편의를 도모하고자 본문 내용을 수록한 CD-ROM을 특별부록으로 함께 제작하였다.

주요 목차를 살펴보면 ▲제1편 : 원자력 동향 ▲제2편 : 에너지와 원자력 정책 ▲제3편 : 원전 운영 및 건설 ▲제4편 : 원자력 안전 ▲제5편 : RI 및 방사선 이용 ▲제6편 : 방사성폐기물 관리 ▲제7편 : 원자력 연구개발 ▲제8편 : 인력 양성 ▲제9편 : 원자력과 국민 이해 ▲제10편 : 국제 협력 등으로 구성되었다.