

나와.. 조직을.. 이끄는.. .. 셀프.. 리더십..



사 실 당신의 유일한 리더는 당신밖에 없다. 삶을 목표에 맞추어 통제하고 조직하여 최고의 성과를 올릴 수 있도록 리드할 수 있는 자는 바로 자신인 것이다. 셀프리더십이란 바로 '당신이 당신 자신에게 영향을 끼치는 지속적인 과정'이다. 혹시 당신은 자신이 속한 팀의 리더에게 리더십이 부족하다고 투덜거리진 않는가? 그렇다면 자신의 셀프리더십은 어떤가? 셀프리더십이야말로 조직과 세상을 리드할 수 있는 뛰어난 인재의 필요충분조건이다.

주도적 인간이 되라
극심한 경쟁과 시시각각 급변하는 오늘날, 성공적인 삶을 살아가는 사람들은 대부분 남을 따라가는 '복사판'의 삶이 아닌 '원판'의 삶을 살고 있는 사람들이다. 이들은 자신이 컨트롤 할 수 있는 영향력의 원 안에서 모든 노력을 집중시킨다. 반면 효과적인 삶을 살지 못하는 사람들은 자신이 컨트롤 할 수 없는 관심의 원안에서 온갖 노력을 기울인다. 셀프리더의 첫 번째 요건은 자신을 컨트롤 할 수 있는 주도적 인간이 되는 것이다.

자기관찰을 통해 목표를 설정하라
나는 누구인가? 내가 진정 원하는 것은 무엇인가? 셀프리더는 끊임없는 자기관찰로 자신이 진정 원하는 목표를 찾아 철저하게 자기를 관리하고 개선한다. 당신에게 목표 지점이 없다면 결코 그곳에 이르지 못한다.
인생의 성패는 자신이 꼭 달성해야 할 한 두가지 목표를 정한 후 그것에 매진하는데 달려있다. 서너마리의 토끼를 동시에 쫓는 것보다 한 마리 토끼만 쫓는 것이 효과적이지 않겠는가? 그러기 위해 먼저 당신의 하루 일과를 꼼꼼히 관찰해 당신이 진정 변화하고 싶은 부분을 찾아야 한다.

부정적 힌트를 제거하고 긍정적 힌트를 늘려라
금연을 결심하는 이들이 가장 먼저 하는 행동은 담배갑을 버리는 일이다. 이처럼 원치않는 행동을 유도하는 실마리는 당장 없애야 한다. 책 읽는 시간을 늘리고 싶다면 당신의 눈과 손이 닿는 곳에 책들을 놓아두어야 한다. 셀프리더는 자신의 환경을 통제할 줄 알아야 한다. 부정적 힌트를 제거하고 긍정적 힌트를 늘리는 사이, 당신은 한발한발 셀프리더가 될 것이다.

긍정적인 셀프토크를 활용하라
"우리 모두는 자신에게 말을 한다. 우리가 하는 말은 우리 삶의 방향과 질을 형성하고, 행복과 절망의 차이를 만들며, 자기 확신과 자기 의심의 차이를 결정한다. 당신이 이루어지기 힘들다고 느끼는 어떤 일을 시작할 때, 그 일을 달성하고 싶다면 지금 즉시 이루어지기 힘들 것이라는 셀프토크를 바꾸어라. 그것이 일의 성과를 좌우할 것이다." 심리학자 버틀러는 말이다. 이처럼 늘 자신과 대화하라. 자신과의 대화속에서 무력한 당신은 힘을 찾고, 그 누구도 해줄 수 없는 값진 충고를 발견할 수 있을 것이다.

장애적 사고를 버리고 기회적 사고를 하라
기회적 사고란 상황이나 도전이 가진 기회와 가능성에 초점을 두는 사고 패턴이다. 반대로 장애적 사고란 새로운 모험을 수행하는 데 있어 장애물과 결점들에 초점을 맞춘다. 해저 환경보호의 대변자가 된 구스프는 파일럿이 되기 위해 사관학교에 들어갔지만 자동차 사고로 어깨를 다쳐 더 이상 비행기를 탈 수 없게 되었다. 그러나 사고로 약해진 어깨를 단련하기 위해 바다 수영을 배우다가 해저탐험에 눈을 뜨게 되었다. 기회적 사고가 없었다면 그의 해양탐험과 저서는 존재하지 않았을 것이다. 셀프리더는 자신만의 독특한 세계를 창조하며 이 세상을 변화시키는 것이다.