



주요 만성 질환 현황과 대책

국가 만성병 감시체계 구축방안

정은경
질병관리본부 만성병조사과 과장

I. 감시(Surveillance) 개요

1. 감시체계 정의

- 공공 보건정책을 기획·실행·평가하기 위해 기본적인 자료들을 지속적·체계적으로 수집하고 분석하며, 이를 필요로 하는 사람들에게 적시에 배포하는 것과 최종적으로 수집·분석한 자료를 질병의 예방과 방역에 사용하는 것 (미국 CDC, 1988)
- “감시체계는 질병에 대한 자료를 체계적이며 지속적으로 수집·분석하여 여기에서 나온 정보를 배분하고 현실에 적용하는 것”
- 감시(surveillance) : continuous & systematic process
- 감시체계(surveillance system) : networks of people & activities
- “Information for Action”

2. 감시체계 목적

- 위험인구집단에서의 건강문제 크기를 추정하기 위하여
- 질병이나 상해의 자연사를 이해하기 위하여
- 유행을 감지하기 위하여
- 건강문제의 분포, 확산을 밝히기 위하여
- 원인에 대한 가설을 검증하기 위하여
- 관리전략을 평가하기 위하여
- 전염병 원인체의 변화를 모니터 하기 위하여
- 격리 활동(isolation activities)을 모니터하기 위하여
- 의료 행위(health practice)의 변화를 감지하기 위하여
- 의료의 질(quality of health care)을 평가하기 위하여
- 약물이나 시술의 안전성을 평가하기 위하여
- 연구 수요를 파악하고 역학적, 실험실적 연구를 촉진시키기 위하여
- 기획(planning)을 촉진시키기 위하여

3. 감시체계 자료원

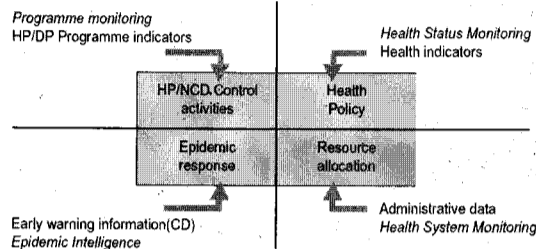
1. 질병신고체계(notifiable disease and related reporting mechanisms)
2. 생장통계(vital statistics)
3. 표본감시(sentinel surveillance)
4. 등록(registries)
5. 조사(surveys)
6. 행정자료 수집 체계(administrative data - collection system)

4. 전염병과 비전염성 질환 감시 비교

	전염병감시	비전염성질환감시
목적	- 유행을 인지하기 위해 주간, 월간 변화 모니터링을 강조함 - 전염병 환자 확인에 중점 - 잠복기가 짧음 - 신속한 대응 필요함	- 수년간의 추세 변화에 강조 - 환자개인보다는 전체 인구집단의 질병부담과 위험 기술에 중점 - 폭로후발병까지 시간이 많이 소요 - 계획된 대응 필요
자료원	- 의사 신고체계에 의존	- 인구집단조사, 생장통계, 병원퇴원 기록 등 기존 데이터베이스 활용
자료분석	- 환자수 중요	- 발생률, 유병률, 전제평균통과 중요
정보환류	- 자주 환류(주간, 월간 단위)	- 연간단위

5. 공중보건에서 필요한 보건지표

Figure 1. Data needs in public health surveillance



II. 국가 만성병 감시체계 구축계획

1. 추진배경

- 만성병 및 손상의 질병부담이 증가추세임
- 우리나라 주요 사망원인은 만성병과 손상이며, 의료비 및 조기사망에 의한 경제력 손실 등 사회경제적 부담 지속 증가
- ※ 7대 만성질환(암, 심혈관질환 등)과 2대 손상(교통사고, 자살)이 전체 사망의 72.2%를 차지함
- ※ 5 - 29세 연령층에서는 자살 등 손상으로 인한 사망이 전체 사망의 50% 이상을 차지함
- 노령화 심화로 만성병 환자와 유병기간이 증가하여 질병부담이 지속 증가 추세임
- 근거(Evidence) 기반 질병관리정책을 위해서는 감시체계 구축이 필수임
- 건강수명을 연장하고, 질병부담을 줄이기 위해서는 적극적인 정책으로 만성병 및 손상을 예방하고, 합병증을 줄이는 것이 중요함
- 과학적 근거 기반의 질병관리정책을 위해서는 건강위험인자와 만성병, 손상에 대한 지속적, 체계적인 감시체계(Surveillance)를 구축하는 것이 필수적임

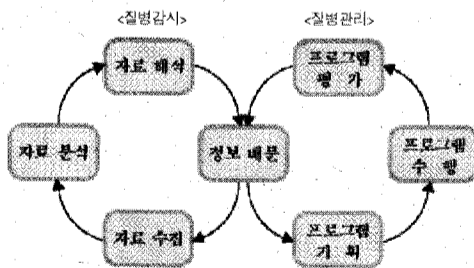


그림 1. 만성병 감시 및 관리 연계

□ 국내 만성병 감시체계는 미흡한 수준임

- 암등록사업, 국민건강영양조사제외하면 만성병에 대한 국가감시체계가 미비함
- 국민건강영양조사는 한꺼번에 많은 내용을 조사하여 조사의 정확도와 효용성이 떨어지고, 보건정책과의 연계성이 부족하여 확대 개편이 필요함

※ 만성병 감시체계 구축을 위해 질병관리본부 개편시 <만성병조사과> 신설함

2. 추진목표

- 국가 만성병 감시체계 구축으로 지속적, 체계적인 보

- 건지표와 정보를 산출함
- 질병관리정책의 기획·평가에 필요한 정보 생산으로 정책의 효과성, 효율성 증대
- 국민, 보건의료인에게 과학적이고 올바른 정보와 지침 제공
- 만성병 의과학 연구 활성화 토대 제공
- 국가 만성병 보건 통계 산출

3. 추진방향

- 국가중점관리영역에 대해 “비용효과적”, “지속가능한” 감시체계 구축
- 기존 감시 자료원의 활용 극대화(건강보험자료 등)
- 통합적인 정보수집 및 관리체계 구축
- 중점 영역에 대한 신규 감시체계 구축
- (뇌졸중, 심근경색증) 감시체계: 건강보험자료 심층분석 및 추가조사
- 자살 등 손상 응급실 표본 감시체계: 응급진료정보망 연계
- 건강위험행태 감시체계: 청소년 및 지역단위(시군구) 조사체계도입

구분	국가중점관리영역	감시체계
건강위험행태	· 흡연, 음주, 신체활동, 식이/영양, 성행태	- 국민건강영양조사(전국 성인) - 청소년 건강위험행태조사 - 지역단위 건강위험행태조사
건강위험 만성상태	· 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 비만	- 국민건강영양조사
만성질환	· 암, 심혈관질환(뇌졸중, 심근경색), 만성간질환(B형간염, C형간염, 간경변), 만성폐쇄성폐질환, 천식, 관절염, 골다공증, 만성신부전증, 우울증	- 국민건강영양조사(확대, 보완) - 암등록자료 - 환자조사 - 심혈관질환감시체계
손상	· 자살, 중독, 어린이 안전사고 등	- 국민건강영양조사 - 손상 응급실 표본감시체계

4. 중점 추진내용

- 건강위험행태 감시체계 도입 - 청소년, 지역단위 감시체계
- 심혈관질환 감시체계 구축
- 손상(자살·중독) 응급실 표본감시체계 구축
- 국민건강영양조사 확대 개편 추진

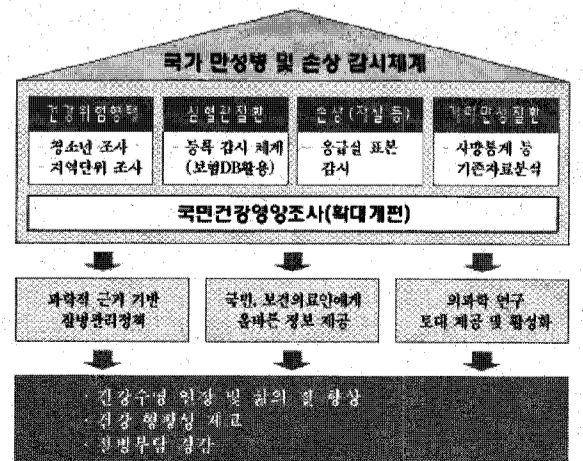


그림 2. 국가 만성병 및 손상 감시체계 구축 개요