



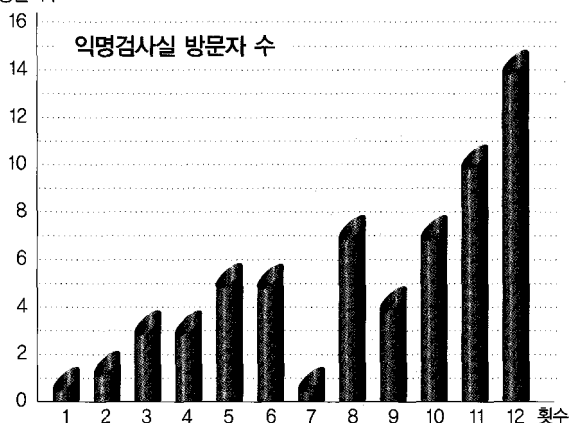
전국에 16개 에이즈·성병 상담소 6월부터 개소

글_ 신수린 · 본회 사업부장

비아호로 한국도 민간단체에서의 에이즈 익명검사 서비스를 제공하는 시대가 도래하였다. 이미 대한에이즈예방협회에서는 매주 금요일마다 일반인을 대상으로 무료익명검사소를 운영하고 있으며, 이에 대한 호응은 상당히 좋다. 정기적으로 제공한 서비스는 약 12회였는데, 아래 그래프에서 보듯이 이용내담자가 증가하고 있는 것으로 나타나고 있다.

2004년 9월 19일을 시작으로 홈페이지(www.aids.or.kr)를 통해, 전화상담을 걸어오는 내담자를 대상으로 익명검사를 원하는 경우에 한하여 홍보를 하고 있다. 시작한 지 6개월 사이에 약 400명 이상이 서비스를 이용하였다. 정기적인 서비스 제공은 약 4개월 동안 진행해왔으며 상담소로 이용하는 내담자의 수가 점차 증가하리라고 예상된다.

방문자수



내담자의 익명성 최대한 보장

이러한 필요에 부응하기 위하여 2005년 6월부터 전국 16개소에 에이즈·성병 상담소를 개소한다. 그에 대한 준비절차로 4월 19일에 에이즈 상담원을 위한 교육이 이루어졌고, 4월 22일에 에이즈 전문가 자문회의가 있었다. 상담소에 대한 홍보는 5월부터 인터넷을 통하여 본격적으로 이루어질 예정이다. 각종 에이즈 관련 캠페인에 상담소에 관한 홍보가 더불어 진행될 예정이다.

에이즈 익명검사가 제공되고 있는 전국의 보건소와 더불어 일반인들의 접근성을 증가시키고 체계적인 검사전 상담을 제공하는 방향으로 상담소가 운영되도록 기획되었다.

에이즈 검사를 받으려는 사람들은 대체적으로 위험요소에 노출되어 있는 경우여서 에이즈 래피드(rapid) 검사와 더불어 위험요소 감소(harm reduction)에 초점을 맞춘 상담은 내담자의 위험행동을 감소시키는 행동변화를 일으키는데 상당한 기여를 하리라고 예상된다. 구체적인 상담 및 교육내용은 위험행동에 노출된 시기, 에이즈 포비아(인터넷 서핑 여부 등), 검사방법, 양성과 음성, 위양성에 대한 의미 설명, 익명성 보장, 콘돔 사용법 교육과 실습 등으로 이루어진다.

상담소는 일반인들의 접근성이 높도록 교통의 요지에 마련하고 특별히 훈련받은 상담원에 의한 서비스가 제공된다. 래피드 검사를 위하여 오리슈어사의 Oraquick Rapid HIV-1/2

Antibody test(항체검사법)를 사용하여 서비스를 제공할 예정이다.

신속 검사법으로 의뢰자의 불안을 최소화

Quality Assurance를 위하여 전문상담 경험이 5년 이상인 전문가를 포함하여 구성된 팀이 동성에 전용 상담소를 포함한 전국 16개소를 방문하여 상담의 질(quality)과 상담실 운영에 관한 모니터링을 담당할 계획이다. 검사실은 각 지역에서 지정한 날 혹은 시간대에 운영하며 상담 및 검사를 훈련된 전문요원 한 사람이 담당함으로써 내담자가 제인 두려워하는 자기노출을 최소화 한다.

검사실에는 대기실을 마련하여 내담자가 기다리면서 에이즈에 대한 자료(서적, 홍보물, 비디오 등)를 열람할 수 있도록 배려하고 검사실에서 실제로 검사와 상담이 이루어질 수 있도록 한다. 검사결과는 내담자를 기다리게 하지 않고 지체없이 결과를 알려주어 불필요한 불안을 최소화 하도록 한다.

검사실에는 대기실을 마련하여 내담자가 기다리면서 에이즈에 대한 자료(서적, 홍보물, 비디오 등)를 열람할 수 있도록 배려하고 검사실에서 실제로 검사와 상담이 이루어질 수 있도록 한다. 검사결과는 내담자를 기다리게 하지 않고 지체없이 결과를 알려주어 불필요한 불안을 최소화 하도록 한다.



검사결과가 음성이면, “검사결과가 음성으로 나왔습니다. 축하합니다”라고 이야기하고 이 시기에 감염인에 대한 선입견과 편견에 대하여 잠시 논의하고 안전한 성에 대하여 재확인 시켜준다.

단, 필요에 따라서는 내담자가 감정을 조절할 수 있는 시간을 허락해주어 배려하는 것이 바람직하다. 양성으로 판정되면 위양성 가능성에 대하여 주지시켜주고 추후 검사과정에 대하여 알려주면서 최대한 안심시키고, 상담자와 같이 근처 보건소로 가서 검사를 받는 체계로 운영하며 24시간 에이즈 상담 전화번호를 주어 검사결과가 나올 때까지 불안하면 전화하여 이야기(emotional ventilation)하도록 격려한다.

상담소 운영은 숨겨진 감염인을 조기에 발견하고 치료에 참여시킴으로써 개인적으로는 건강을 유지시키며 장기적으로 그리고 국가적인 측면에서는 건강부담금을 줄이는 효과가 있을 것으로 내다보인다.

또한 효과적인 검사 전후 상담을 통하여 에이즈에 대한 정확한 지식전달과 에이즈 포비아 양상을 줄인 것으로 기대된다. 마지막으로 에이즈 전후 검사를 위한 훈련된 상담원이 육성되고 점차 확산되어 우리나라의 익명검사요원으로 활용될 것으로 예상된다.