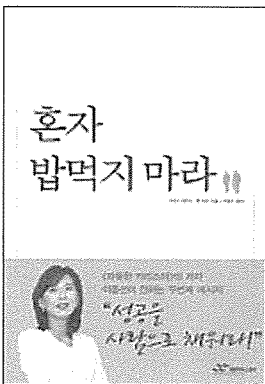


신간안내

혼자 밥먹지 마라

저 자 : 키이스페라지 / 역 자 : 이종선
출판사 : 랜덤하우스중앙



가난한 노동자 가정 출신의 한 소년이 CEO로 자리잡기까지 맺어왔던 인간관계를 축으로 인생에 힘이 되는 사람을 만나고 관계를 만들어가는 생생한 경험담. 자신의 꿈과 목표를 향해 걸어가며 만나는 친구, 스승, 동료, 선배, 상사 등의 다양한 관계를 유지하고 발전시켜가는 비결과 방법을 경험에서 우러나온 실제적인 사례와 함께 설명하고 있다. 개인적인 성격 스타일과 직업적인 목표에 맞추어 인간관계를 넓혀가는 방법을 알려주는 인간관계 가이드로 저자의 경험담 속에 녹아 있는 인간에 대한 깊은 통찰이 빛나고 만남을 풀어나가는 대화 하나하나까지 알려주는 자상함이 돋보인다.

1장 마음이 내 사람을 만든다

- 1 인생은 만남이다
혼자서 크는 사람은 없다 / 내 경력을 이끌어준 사람들 / (폭넓은 인간관계의 장점)
- 2 우선 먼저 베풀어라
1%는 어떻게 만들어지는가 / 협력이 경쟁력 / 인간관계는 쓰면 쓸수록 힘이 세어지는 근육
3. 어떤 삶을 살 것인가
나의 꿈은 무엇인가 / 목표는 마감기한 있는 꿈이다 / (목표를 정하는 방법)
4. 미리 준비하라
필요할 때 시작하면 이미 늦다 / 지금 할 수 있는 일
5. 거절을 두려워하지 않는 힘
아버지와 세발자전거 / 안락한 유혹 / (사람을 처음 만날 때는!)
6. 관계는 관심에서 시작된다

네트워킹 하는 녀석 / 가벼운 사람이 되지 마라
never eat alone 빌 클린턴
never eat alone 캐서린 그레이엄

2장 처음부터 아는 사람은 없다

7. 사람은 인정받고 싶어한다
새로운 사람을 만나기 전에
8. 누구를 만날까?
만나야 할 사람들을 꼬아보라 / (나의 인간관계 지도)
9. 만날 준비가 완벽히 된 순간은 없다
낯선 사람에게 전화걸기 / 차가운 전화를 따뜻한 전화로!
10. 일단 성문을 열어라
게이트 키퍼(gate keeper) / 문고리를 잡는 법
11. 함께 하면 3배로 즐겁다
끈기와 투지 / 상황을 복제하라 / (실패에서 일어난 링크)
12. 열정이 사람을 움직인다
공통의 관심을 나누어라 / 감정표현이 접착제 / (함께 할

수 있는 일들)

13. 우연을 필연으로!

후속조치의 열쇠 / 첫 만남 후의 연락

14. 컨퍼런스 특공대원

컨퍼런스 활용하기 / 주최측을 도와라 / 잘 들어라, 더 나아가 잘 말하라 / 게릴라전-컨퍼런스 안에 컨퍼런스를 조직하라 / 쉬는 시간은 쉬라는 시간이 아니다 / 후속연락 / 내용보다는 사람이다 / (이런 사람은 되지 마라!)

15. 많은 사람을 알고 있는 사람은?

보리의 6단계 / 약한 인연의 강한 힘 / 각계각층의 마당발들

16. 관계의 범위를 넓혀라

인간관계 연결하기

17. 만남의 기본은 대화다

대화의 능력을 습득할 수 있다 / 하벨의 연구 / 개성이 힘이다 / 소리없는 대화, 바디랭귀지 / (효과적인 바디랭귀지) / 진실해져라 / 대화의 밑천을 준비하라 / 상대의 성격에 따라 조해리의 창을 조절하라 / 우아하게 마무리 지어라 / 후일을 기약하라 / 듣는 기술 / 확실하게 효과적인 말

never eat alone 폴 리버어

never eat alone 데일 카네기

3장 인생을 함께 할 사람들

18. 고마움을 느끼게 되는 3가지 지점

한번쯤은 주목받는 사람이고 싶다 / 인격이 충성을 불러온다

19. 도움의 관계학

잊을 수 없는 도움 / 부탁하기 전에 도와주어라 / 사람과 사람 사이에 다리 놓기 / 지식 중개인이 되어라

20. 마음도장 찍기

연락을 끊지 마라 / (마음도장 찍기 실천전략) / 언제, 어떻게 인사할까 / 자신의 스타일을 개발하라 / 사람들은 자신의 생일을 잊지 않는다

21. 기쁜 마음으로 먼저 초대하라

함께 하는 기쁨을 즐겨라 / 주빈을 찾아라 / 보너스 손님 / 성공적인 디너파티 여는 법
never eat alone 달라이 라마
never eat alone 버넌 조던

4장 왜, 이 사람 주위에는 사람이 몰릴까

22. 매력 있는 사람

함께 하고 싶은 사람이 되어야 한다 / 공항질문 / 내용 있는 사람의 독특한 자기 주장 / 콘텐츠를 만드는 일 / 전문가가 될 수 있는 10가지 방법

23. 내가 곧 브랜드

이미지와 정체성 / 튀거나 사라지거나 / 자신의 브랜드 메시지를 개발하라 / 브랜드를 포장하라 / 당신의 브랜드를 알려라

24. 자기PR의 시대

자기 선전의 천재 도널드 트럼프 / '나 브랜드'를 알리는 방법은? / 불씨를 퍼뜨려라 / 나 브랜드를 만드는 홍보전략

25. 팬과 종이, 그리고 자신을 표현하고자 하는 의지

글을 쓰겠다는 의지가 중요하다

26. 성공한 사람과 어울릴수록 포부도 그만큼 커진다

연상에 의한 권력 / 명성이 명성을 낳는다 / 신뢰가 생명이다

27. 내가 직접 만드는 만남의 장

영향력 있는 모임 / 독특한 상품가치

28. 오만함이 부르는 실수

내 젊은날의 뼈아픈 추억

29. 멘토와 멘티를 찾아서

인텔의 멘토링 제도 / 멘토의 중요성을 강조한 아버지 / 멘토와 멘티의 관계 / 가르침이란 다시 배우는 일이다

30. 사람이 많을수록 균형이 생긴다

균형이라는 말을 믿지 마라 / 일과 삶에서 만나는 사람

31. 혼자서는 정말 멀리 갈 수 없다