

# 유소견자관리 프로그램 사례

정 소 연 / LG이노텍(주)광주공장 보건관리자

## 1. 사업장 현황

사업장명	LG이노텍(주) 광주공장
설립일	1970.8.금성알프스전자(주) 설립 (2000.5. LG이노텍(주) 상호 변경)
주소	광주광역시 광산구 장덕동 978-1
업종	전자부품제조업
근로자수	909명

## 2. 유소견 현황

### 1) 근로자 연령대 분포

연령대	20대	30대	40대	50대
인원(명)	239	513	147	10

### 2) 질환별 분포

유소견명	유소견율(%)
고혈압	13.8
고지혈증	8.3
간장질환	66.7
당뇨질환	4.2
기타질환	7.0

## 3. 유소견자 관리 프로그램 실시의 필요성

- 1) 근로자의 연령분포가 성인병 발병 시기인 30~40대에 집중되어 있으며, 건강진단 결과 성인병 관련(고혈압, 고지혈증, 간장질환, 당뇨질환)유소견율이 93%로 유소견의 대부분을 차지함
- 2) 상기 성인병 관련 질환은 작업관련 뇌, 심혈관질환의 위험인자로 작용하며, 무재해 달성과 인재 보호를 위한 지속적인 예방관리가 반드시 필요함
- 3) 기업은 근로자의 질병예방 및 건강보호를 위한 건강증진운동을 실시하여야 하며(산안법 근거), 이는 생산성 향상 및 근로자의 사기 진작에 기여함

## 4. 유소견자 관리 등급 분류

당사의 유소견자 관리 등급은 LG전자/계

열사가 공통으로 적용하는 단계별 관리기준에 의해 분류하고 있음.

관리등급	분류 기준	조치 원칙
1단계	-당해 년도 C 판정	건강상담/검사 주기 강화
2단계	- 2년 연속 C 판정 - 당해 년도 D <sub>2</sub> 판정시	1단계조치 + 필요시 연장근무 제한
3단계	- 2년 연속 D <sub>2</sub> 판정 - 고혈압은 당해 년도 판정부터 적용	2단계조치 + 필요시 휴직 조치
비고	단, 보건관리자(간호사) 소견에 따라 필요시 단계를 조정할 수 있음	

### 5. 유소견자 관리 프로그램 실시 내용

- 1) 사전 면담 : 건강진단 결과상 C 판정 이상인 근로자를 면담하여 건강관리대상자 최종 선정(필요한 경우 재검사를 실시하여 일시적인 건강 이상자는 관리대상자에서 제외시킴)
- 2) 건강관리요청서 발행 : 최종 선정된 건강관리대상자에게 건강관리 요청서 발행

관리기준 : 제 04-001

	보건관리자	환경안전그룹장
<b>건강관리 요청서</b>	일	재

귀하는 2004년 실시한 건강진단 결과 건강상 문제의 유소견으로 진단되어 다음과 같이 건강관리 하시도록 요청드리니 적극적으로 협조하시기 바랍니다.

1. 안직사항
 

성 명: \_\_\_\_\_ 소속: \_\_\_\_\_ 그룹(실): \_\_\_\_\_ block  
 직위 및 직책: \_\_\_\_\_ 사번: \_\_\_\_\_ 입사일자: \_\_\_\_\_
2. 유소견 진단 내용
 

\_\_\_\_\_ 골절 ( \_\_\_\_\_ 단계)
 
  - \* 1단계 : 당해 년도 00명중 00명일 수증
  - \* 2단계 : 00명중 00명일 수증
  - \* 3단계 : 00명중 00명일 수증
3. 협조 사항
  - 1) 환 \_\_\_\_\_ 회 이상의 건강상담에 임한다. ( 단, 거동장애에 따라 미흡할 수 있다.
  - 2) 자료검토 확인을 위한 관련서류 제출 요청시 협조한다.
  - 3) 건강관리 계획서를 작성해 따라 작성하여 건강관리실로 제출한다.(04. 12. 28.까지)
  - 4) 건강증진 프로그램에 참여하여 ( \_\_\_\_\_ 원점) 이상 이수한다.  
 <요령> \* 1단계 : 2학점 이상 \* 2단계 : 4학점 이상 \* 3단계 : 6학점 이상
  - 5) 약물요법, 운동요법, 생활습관 등의 건강증진에 적극 노력하고, 정기시행을 준수한다.
  - 6) 필요시, 진약제, 직업진행 등에 협조한다.
  - 7) 그 외 건강관리와 관련된 재발 예방을 준수한다.
4. 관리 사항
  - 1) 귀하는 허락한 범의 이상의 개인적 비밀을 보장받을 권리가 있습니다.
  - 2) 조치 및 관리에 있어 귀하의 의견을 충분히 발휘하고 설명 및 협조를 요청하실 수 있습니다.

2004. 12. LG이노텍㈜ 환경안전그룹

- 3) 건강관리계획서 제출 : 건강관리요청서를 받은 건강관리 대상자는 연간 건강관리계획서를 건강관리실에 제출하여야 함

### 건강관리 계획서

1. 안직사항
 

성 명: \_\_\_\_\_ 소속: \_\_\_\_\_ 그룹(실): \_\_\_\_\_ block  
 직위 및 직책: \_\_\_\_\_ 사번: \_\_\_\_\_ 입사일자: \_\_\_\_\_
2. 건강상담 실시 계획 ※ 1단계: 0회/1회(1회) 2단계: 4회/1회(1회) 3단계: 6회/1회(1회)
 

상담회차	1회차	2회차	3회차	4회차	5회차	6회차
상담 신청일						
* 1회차: 10월 10일, 2회차: 11월 10일, 3회차: 12월 10일, 4회차: 1월 10일, 5회차: 2월 10일, 6회차: 3월 10일						
3. 건강관리 필수학점 이수 계획 ※ 유소견자 건강관리 관리 계획
 

프로그램명	( )학점
프로그램명	( )학점
프로그램명	( )학점
프로그램명	( )학점
프로그램명	( )학점
4. 나 \_\_\_\_\_ 는 위와 같은 당시의 인체보호를 위한 유소견자 건강관리 프로그램에 적극적으로 참여할 것을 동의하며, 건강증진을 위해 최선의 노력을 다하겠습니다.
 

	본 인	보건관리자 (간호사)
서명		
의견		

- 4) 주기별 건강상담 및 건강관리 필수이수 학점 제도(건강증진프로그램 참여 실적에 따라 이수학점을 부여하는 제도) 운영 : 관리단계별로 건강상담주기 및 건강관리 필수 이수학점을 부여하여 이행하도록 함

관리대상자 구분 ※LG전사기준에 의함	해당인원	건강상담 최소주기	필수 이수 학점 (년간)
3단계	5명	2개월	6점 이상
2단계	33명	3개월	4점 이상
1단계	24명	6개월	2점 이상
전체	62명		

### 5) 건강증진프로그램 실시

- 고혈압예방프로그램 : S종합병원과 연계하여 고혈압예방프로그램 운영함(상담 및 실천관리 프로그램/6개월)

- 절주프로그램 : K간호대학 지역사회교실 및 알콜클리닉과 공동으로 절주 프로그램 개발(소그룹/2개월)
- 금연프로그램 : 금연캠페인/금연교육 실시/금연실천자 관리(G기관 지원)/금연패치 지급/주기적인 흡연을 조사/실내 완전금연 및 실외 흡연구역 지정 운영/흡연시간 지정 운영
- 요가프로그램 : 근골격계질환 예방 및 건강증진을 위해 2005. 1월~현재까지 상시 운영중 (주 3회\*2Time)
- 사외 건강증진 프로그램(운동시설 포함) 참여할 실시할 경우 학점 인정
- 비만관리 프로그램 운영 계획 중

- 6) 노동조합, 인사부서, 보건담당부서 합동 건강증진 프로젝트 실시(프로젝트 성과 : 건강증진기구 설치, 요가프로그램 강화, 간호사 증원, 사외 운동시설 이용 시 등록비 지원, 지정병원 연계 강화)
- 7) EESH평가(Energy, Environment, Safety, Health 네 분야의 부서단위별 자율관리를 위한 사업장 내 평가제도)시에 건강관리계획서 내용의 이행정도를 평가항목으로 관리/평가결과는 부서의 연간업무목표에 반영되어 실적관리됨
- 8) 보건관리자, 보건관리자가 속한 부서의

장 및 사업부장(경영지원팀장)의 연간 업무목표에 반영되어 실적관리됨

- 9) 따라서, 회사 구성원 전체가 건강관리에 관심을 갖고 참여할 수 있는 여건이 조성됨

## 6. 성과 및 향후 방안

- 1) 유소견율이 2004년 7.5% → 2005년 6.5%로 감소되어 근로자 건강보호 및 삶의 질을 향상시키고, 회사로서는 업무 생산성이 향상됨 (결근율 감소, 업무태도 향상)
- 2) 전년도에 비해 간장질환 유소견율은 오히려 증가되었으며(66.7% → 70.5%) 원인은 비만자 증가, 음주 문화, 업무량 증가로 인한 피로와 관련이 있는 것으로 판단되어 대책이 요구됨
- 3) 건강관리대상자의 프로그램에 대한 요구사항 및 만족도를 파악하여 프로그램 계획단계부터 반영함으로써 건강관리대상자의 참여율과 사업성과를 높이는 노력이 요구됨
- 4) 건강증진프로그램 및 유소견자 관리방안의 보완을 실시하여 향후에도 지속적으로 실시할 계획이며, 유소견자 관리실적을 경영성과와 접목하여 효과적으로 가시화하는 노력이 요구됨.