

중량물 취급주의

올바른 자세로 요통을 예방합시다.



1. 들기전에 준비 운동을 한다
2. 엉덩이와 무릎을 구부리고 허리를 곧게 편다.
3. 손잡이를 확실히 잡는다.
4. 몸을 물품과 수직으로 가까이 유지한다.
5. 갑자기 물품을 들고 일어나지 않는다.
6. 보폭은 짧게 시선은 전방을 향한다.

무게중심	무게 (Weight)		
	5 ~ 10kg	10 ~ 20kg	20kg 이상
○ ○ ○ ○ ○ ○			

※주로 취급하는 물품의 해당중량에 “○” 표시

8월의 주요 업무

- 성능검정에 합격한 보호구 사용
- 정기적인 근로자 건강진단 실시 

- 무리한 인력운반 금지

- 1 (월)
- 2 (화)
- 3 (수)
- 4 (목) 안전점검의 날
- 5 (금)
- 6 (토)
- 7 (일) 입추
- 8 (월)
- 9 (화)
- 10 (수)
- 11 (목) 칠석
- 12 (금)
- 13 (토)
- 14 (일) 말복
- 15 (월) 광복절
- 16 (화)
- 17 (수)
- 18 (목)
- 19 (금)
- 20 (토)
- 21 (일)
- 22 (월)
- 23 (화) 처서
- 24 (수)
- 25 (목)
- 26 (금)
- 27 (토)
- 28 (일)
- 29 (월)
- 30 (화)
- 31 (수)

MEMO - August

- 1 (월)
- 2 (화)
- 3 (수)
- 4 (목) 안전점검의 날
- 5 (금)
- 6 (토)
- 7 (일) 입추
- 8 (월)
- 9 (화)
- 10 (수)
- 11 (목) 칠석
- 12 (금)
- 13 (토)
- 14 (일) 말복
- 15 (월) 광복절
- 16 (화)
- 17 (수)
- 18 (목)
- 19 (금)
- 20 (토)
- 21 (일)
- 22 (월)
- 23 (화) 처서
- 24 (수)
- 25 (목)
- 26 (금)
- 27 (토)
- 28 (일)
- 29 (월)
- 30 (화)
- 31 (수)

추락재해예방

<고소작업 안전수칙 등>



폭 40cm 이상의 작업발판을 밀실하게 설치.
 작업발판의 끝에는 표준안전난간 설치.
 추락방지검공의 낙하물방지망을 10m 이내마다 견고하게 설치.
 근로자에게 안전대를 지급하고, 착용 후 작업토록 관리감독 철저.
 안전대를 착용시킨 때에는 안전대를 안전하게 부착할 수 있는
 로프 등 안전대 부착설비 설치.

8월의 주요 업무

- 낙하·비래 재해예방을 위한 안전조치
- 혹서기 대비 안전대책 수립
- 질식 재해예방을 위한 안전조치