

외국인을 위한 5분 안전미팅



5 Minute Safety Meeting

for the foreign workers

Guidelines for Keeping Good Health

보건수칙

1. Have adequate amount of good and enough sleep.
적당한 식사와 수면을 충분히 취하자.
2. Wash your face and hands with soap after every work.
작업이 끝나면 비누로 손을 씻고 세수를 반드시 하자.
3. When working at sweating conditions, take a glass of water with adding 0.5 to 1 gram of salt.
고열작업시 물 1컵에 0.5~1g의 소금을 타서 마신다.
4. When working for job requiring high concentration of your attention, look at a far away place(or sky) every now and then to avoid accumulating fatigue.
정밀작업시는 가끔 먼곳(하늘)을 바라보고 피로를 풀어준다.
5. When working for arc welding, always use a face shield and remember the distance for ensuring your safety is 70 centimeters.
아크용접시는 용접용 보호면을 사용하고 안전거리는 70cm임을 명심하자.
6. When working for hazardous chemicals, always wear protective gloves and safety glasses(with shield) with providing good ventilation.
산·알칼리 작업시는 반드시 보호장갑과 보호안경을 착용, 환기장치를 설치하고 작업한다.
7. When using organic solvents, turn on the ventilating device and wear a gas mask.
유기용제 사용시는 환기장치를 가동시키고 마스크를 착용한다.
8. When cleaning a tank, commence your work with getting an adequate work-permit after discussion with the supervisor in advance.
탱크 청소작업시는 사전에 책임자와 상의·허락후 작업한다. 