



새집증후군걱정은 이제 그만!  
공기정화식물로 실내공기질을 깨끗하게

미국 항공우주국(NASA)의 연구조사를 거쳐 발표된 공기정화식물은 특히 실내 건축물이나 플라스틱 제품 등에 의한 공기 오염 물질을 제거하는 데 탁월한 효과를 보이고 있어 큰 관심을 끌고 있다.

실내 공기에서 검출되는 유독물질 중 가장 두드러진 것은 포름알데히드이다. 이는 눈, 코, 목의 통증을 일으키는 원인 물질 중 하나라는 지적에서부터 천식, 암, 만성 호흡기질환 등 아직 논의가 계속되고 있는 증상에 이르기까지 매우 광범위하다. 포름알데히드는 여러 가지 합성수지에 함유되어 있으며 쓰레기 봉투, 종이타월, 고급화장지인 휘이셜티슈, 섬유제품, 구김방지외류, 카펫의 안감재료, 마루바닥재, 접착제 등 많은 소비재에 사용되고 있다. 이밖에 가스조리기와 담배연기, 베니어합판, 수지합판, 패넬보드 등 건물의 건축자재에도 사용되고 있다.

■ 공기정화식물이란?

모든 식물은 광합성을 할 때 이산화탄소를 흡수하고 물과 산소를 배출한다. 이 때 식물은 이산화탄소만 흡수하는 것이 아니라 동시에 공기중의 오염 물질도 흡착, 흡수하는데 이 물질들이 뿌리로 내려가면 미생물이 분해하여 제거하는 식물이다.

■ 대표적인 공기정화식물

• 고무나무

포름알데히드 제거 효과를 비롯한 여타 유해물질 제거 효과가 우수한 식물이다. 햇빛이 부족하거나 온도가 낮은 장소에서도 잘 자라 관리가 쉽다.

• 관음죽

재배하기가 쉽고 해충에 대해서도 강한 저항력을 지닌 식물이다. 실내공기의 개선에도 가장 적합한 식물 중 하나이다. 암모니아를 흡수하는 기능이 장점이다. 빛이 많지 않은 실내에서도 잘 자라며 열대 식물이지만 0도의 추위에도 잘 견뎌 화장실에 두기 좋다.

• 아레카 야자

야자류 중에서 가장 인기 있는 것 중 하나이다. 실내가 건조하면 많은 양의 수분을 공급해서 습도를 조절하는 능력이 아주 뛰어나다. 약 1.8m의 아레카 야자의 경우 24시간 동안 약 1리터의 수분을 증산 작용에 의해 뿜어내어 가습기의 효과를 볼 수 있다.

성장 속도가 빨라 건물의 로비 등에서 관상용으로 많이 볼 수 있다. 대부분의 실내 오염물질을 제거하는 데 아주 뛰어난 뿐 아니라, 기르기가 쉬워 인기가 높은 관엽식물이다.

- 산세베리아

다른 식물과는 다르게 밤에도 산소를 발생하고 이산화탄소를 제거한다. 음이온이 다른 식물에 비해 월등히 많이 방출돼 음이온 식물로도 불린다. 생명력이 아주 강해 게으른 사람이 키워도 거의 죽지 않는 식물이기도 하다.

- 드라세나 마상게나(행운목)

흔히 행운목이라 불리는 이 식물은 가장 대중적인 관엽식물 중 하나이다. 원래는 밝은 곳을 좋아하나 음지에서도 잘 견딘다. 공기정화능력이 탁월하며, 특히 포름알데히드를 제거하는 효과가 뛰어나다.

- 맥문동

화단의 경계나 모서리 등 가장자리를 장식할 때 좋다. 디스플레이 공간의 가장자리를 장식하는 최적의 식물로 실내원예업자들 사이에서 인기좋은 식물이다. 특히 공기중의 암모니아 제거 능력이 뛰어나다.

- 튜울립

누구에게나 사랑받는 계절꽃으로써, 한겨울에서 봄이 끝날 때까지 쉽게 접할 수 있는 식물이다. 튜울립은 개화기 동안만 즐기는 식물이지만 공기정화능력이 우수하다. 특히 공기중의 포름알데히드, 키틴렌, 암모니아 제거 능력이 뛰어나다.

- 벤자민

가정이나 쇼핑센터 등에서 자주 눈에 띄는 익숙한 식물이다. 구입한 후 새로운 장소에 적응하기까지는 잎이 많이 떨어지지만 일단 적응만 잘하면 몇 년이고 건강하게 잘 자란다. 포름알데히드 제거 능력이 아주 우수하다.


- 드라세나 마지나타

키우기가 쉬워서 1960년대부터 꾸준히 가정과 빌딩 사무실에서 많이 기르고 있다. 공기정화능력도 뛰어나 키틴렌, 트리클로로에틸렌 등의 제거 능력이 뛰어나다.

- 아글라오네마

최근 들어 국내에도 많이 소개되고 있지만 아직까지 흔히 볼 수 있는 관엽식물은 아니다. 이 식물의 가장 큰 특징은 빛이 들어오지 않는 어두운 곳에서도 잘 자란다는 것이다. 영화 '레옹'에서 여자 주인공의 소품으로 사용돼 한때 일본에서 인기가 있었던 식물이다. 습도만 잘 유지시켜 주면 초보자라도 키워볼 만한 식물이다. 공기중의 오염물질인 포름알데히드를 제거하는 능력이 뛰어나다.

- 스파티 필럼

공기오염물질인 알코올, 아세톤, 트리클로로에틸렌, 벤젠, 포름알데히드 등의 오염물질 제거에 뛰어난 능력을 지녔다. 더욱이 크기에 비해 증산 작용이 뛰어나 건조한 실내의 습도를 높이는데 많은 도움을 준다. 특히 부엌에서 요리할 때 발생하는 음식 냄새를 제거하는 능력이 뛰어나다. 

< 출처 : 소비자보호원 [www.cpb.or.kr](http://www.cpb.or.kr) >