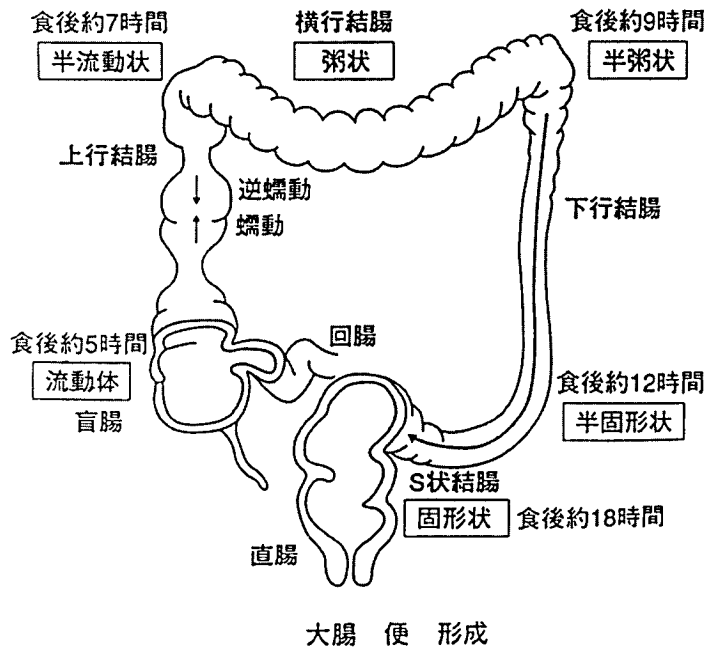


下痢와 便秘

快食, 快眼, 快便是 健康의 基本이다. 飲食物이 口腔에 들어와서 胃腸에서 消化(營養素)吸收되어 大腸을 經過하여 糞塊로서 肛門으로부터 排出된다. 糞塊로 形成되는 것 까지의 腸管에서의 消化, 吸收, 排便, 排尿의 障害가 下痢, 便秘 症狀이다.

大腸運動이 充進하여 水分의 吸收가 不良하면 下痢이고 水分의 吸收가 促進하게 되면 便秘이다. 大腸에 보내진 飲食物殘渣는 水分이 吸收되어 점차 硬化되고 結腸에서는 逆蠕動이 야기되어 上行-橫行結腸에서 泥狀이 된다. 橫行-下行結腸에서는 粥狀에서 固形狀으로 되어 糞便이 形成된다.



■ 下痢와 便秘

飲食物攝取부터 약18-24時間後에는 便塊로 되어 下行-S狀 結腸에 溜置된다. 蓄積된 糞便의 自重과 大總蠕動 이 야기되면 便塊는 直腸에 보내져서 直腸벽이 伸展하게 되고, 內壓이 높아지며, 直腸벽에 分布된 知覺性的 骨盤神經에서 자극이 腦에 전달되어 便意를 感知한다. 便意가 야기되면 交感神經의 緊張이 反射적으로 低下, 副交感神經에 의하여 直腸의 蠕動運動이 일어나면 內肛門括約筋이 弛緩되면서 排便이 야기된다.

1. 下痢는 腸管의 蠕動運動의 亢進, 水分의 吸收障害, 腸液의 分泌亢進 등의 조건으로 야기된다. 糞便의 水分糧의 增加 硬度的 減少, 排便回數가 頻回하게 되면 대개 排便痛이 수반 排便하여도 便意가 자주있다.

2. 便秘는 腸의 平滑筋, 排便에 關係하는 橫紋筋을 支配하는 神經의 障害, 排便에 關係하는 筋의 筋力低下와 腸筋閉塞 등이 通過障害에 의하여 야기된다 糞便의 水分糧이 減少되고 硬도가 增加, 排便횟수의 감소, 排便因難, 殘便感 등의 自覺症狀을 수반, 長期間 계속되면 食慾不振, 口臭, 舌苔, 腹部膨滿感, 頭痛, 腰部痛, 注意力散漫, 不眠 등이 나타난다.

I. 不痢症의 鍼灸治療

1. 不痢症

大腸過敏性症候群(irritable colon syndrome): 吸收不良性不痢症, 消化不良性不痢症, Alergy性胃腸症 등 中 鍼灸治療는 全體의 共通이 있으므로 大腸過敏性症候群의 鍼灸治療法을 기술하겠다. 大腸過敏性症候群은 不痢患者의 1/3에 달한다.

① 原因 : 心身의 一部로 나타나는 症狀, 精神의 刺戟, 스트레스 등 大腸의 運動亢進, 分泌亢進에서 原因

② 症狀 : 朝起床時 有形의 排便 그후 1시간이내에 1~2回 下痢, 이런증상이 夕食後에도 나타난다. 便은 細 排便에서 下腹部의 不快感 減少,

下痢는 長期間 間歇性, 發熱, 體重減少, 血便, 勞動力的 減退, 때때로 下痢, 便秘를 交代로 나타나는 수도 있음. 기타 頭痛, 眩暈, 心悸亢進, 倦怠感 등의 증상이 있다.

③ 鍼灸治療 取穴 : 腎俞, 泄止(奇), 脾俞, 中腕, 氣海, 足三里, 大腸俞, 水分, 上巨虛, 天樞

2. 便秘症

便秘症은 一過性和 慢性持續性이 있다. 持續性에는 原發的인 常習性便秘와 器質的인 障害에 因한 症候性便秘가 있다.

鍼灸治療에 가장 잘 適應되는 것은 一過性的의 변비이다. 常習性便秘인 弛緩性, 痙攣性的의 便秘도 治療效果가 있을 수 있다. 狹窄, 癒着 등으로 因한 器質的 通過 障害에서의 持續性便秘는 不適的이다.

II. 治療鍼灸

大腸俞, 天樞, 左腹結, 小腸俞

種類別 治療

① 肝經의 病症

肥大體質, 氣分이 急한자, 神經이 過敏한자 · 肝俞, 太沖

② 腎經의 病症

足腰의 冷症, 起立時 疲勞時, 下腹部不快, 夜汗症인者 : 太谿, 崑崙

③ 脾經의 病症

胃의 불쾌, 腹部飽滿, 腹痛, 腹鳴, 倦怠感인者 : 脾俞, 豐隆, 太白