

浮 腫

組織內 또는 體腔內에 組織液, 淋巴液이 非正常的으로 多量 고인 상태를 水症 (drosy)이라하고 通常 組織間의 水症을 水腫(edema), 體腔內에 고인 경우는 腔水症(Hohlenhy drops), 皮下組織의 水腫은 全身浮腫(anasaka)이라고 한다.

- 成因 : 浮腫은 血液에서 毛細血壁을 通過하여 水分, 鹽類, 血漿, 蛋白 등이 非正常的으로 組織內에 侵入하여 組織으로부터 血管再吸收가 障害받는 상태에서 액체가 고인 것이다.

- 1) 靜水力學的 靜脈壓의 증가는 毛細血管壓도 增加한다.
 - 2) 血漿膠質 滲透壓低下는 血液水分保有力의 減弱
 - 3) 毛細血壁透過性的 變化는 水分이 血液으로부터 組織으로의 移動을 促進시킨다.
 - 4) 細胞組織의 膨化壓이 촉진되면 細胞의 水分吸引力과 保有量이 增進시킨다.
- 심장질환에서는 먼저 1) 因子 : 全身 혹은 身體下部에 浮腫 肝, 膽에 따라 腹水도 나타난다.

急性腎炎에서는 3), 따라서 2), 4) 因子가 뒤따른다.

1. 分類

- 1) 鬱血性浮腫 : 全身性으로 心不全에 起因(심장성부종) 心瓣膜障害의 代償失調期에 야기된 重力에 따라 身體下部(下肢 臥位에서는 背部, 腰部)에 浮腫

이 나타난다. 또 靜脈의 狹窄閉塞(妊娠子宮, 腫瘍, 血栓形成)에 의하여 限局浮腫이 나타나고 肝硬變, 急性黃色肝萎縮症, 膽道疾患에 때로는 腹水 및 下半身の 浮腫이 나타난다.

- 2) 腎性浮腫 : 純粹하게는 nephrosis에 오며 먼저 顔面, 特히 眼瞼에 나타나며 慢性腎炎, 萎縮腎일 때는 心不全으로도 나타남.
- 3) 榮養 障害性浮腫, 脚氣飢餓浮腫, 惡液質(惡性腫瘍, 貧血, 糖尿病, 白血病, 乳兒穀粉榮養障害, 營養失調症 등으로 나타난다.
- 4) 內分泌障害性浮腫, 粘液水腫, 인슐린浮腫이 오고,
- 5) 血管運動神經性浮腫, 크인케浮腫, 두드러기, 神經麻痺, 脊髓病 등에서 온다.
- 6) 匍行浮腫, 特히 深部に 炎症이 있으면 表面皮膚에 나타난다. 限局性 浮腫이다.
- 7) Anaphylaxia 또는 食事性浮腫 : 게, 새우, 고등어, 아스피린 등 식품, 藥品, 服用時에 特異體質者에 나타남.
- 8) 新生兒浮腫 : 赤芽球症, 新生兒重症黃疸症 등에 나타난다.

2. 한의학적 이론

古代에는 水氣, 水病, 水腫이라고 했다. 體內에 水濕이 停滯되어 面目, 腹胸部, 심하면 전신에 부종이 발생하는 것이다. <素問, 氣交變大論>에는 浮腫은 虛實의 區分이 있으며 虛症에서 흔히 볼 수 있다. 만약 肺氣가 虛하면 精液과 水液을 氣化하지 못하고 脾氣가 虛하면 水를 주관하지 못하여 妄行하므로 水氣가 歸經하지 못하고 위로 떠오른다. 이것이 脾로 흘러들어가면 肌肉浮腫이 發生하고, 肺로 들어가면 氣息喘急이 발생한다고 하였다.

浮腫이 虛症에 속할 경우에는 培補 脾腎을 위주로 치료해야 하므로 實脾飲, 金櫃腎氣丸, 眞武湯 등을 사용한다.

▪ 浮腫

실증에 속할 경우에는 水氣를 제거하는 것이 우선이다.

3. 鍼灸療法

1) 腎性疾患

浮腫은 腎炎型에서 眼瞼周圍에 나타나고 nephrosis에서는 下肢 혹은 全身에 나타난다.

- 침 : 水分, 陰交, 足三里, 衝陽, 湧泉, 腎俞, 氣海
- 구 : 水分, 湧泉 등 多壯灸

2) 心性疾患

心部痛

- 침 : 內關, 膻中, 郄門, 上腕, 中腕(상방향45°)
- 구 : 郄門, 足三里

浮腫은 身體 末端에 있으며 鍼灸 水分 足三, 心俞神道 및 腎炎에 준한다.