

高 血 壓 症

1. 高血壓症

最近 各種의 大規模臨床試驗의 metanalysis에 依하여 收縮期血壓 10mmhg, 擴張期血壓 5~6mmhg가 下降하면 腦血管障害의 發症을 約40% 抑制할 수 있다고 하는 事實이 判明됨으로 高血壓 治療目的達成에 降壓이 가장 重要한 事項이 되었다고 하겠다.

따라서 現時에서 降壓目標은 130/85mmhg미만, 高齡者는 140/90mmhg미만으로 되었다. 高血壓의 90%이상인 本態性高血壓(essential hypertension)이며 成因이 불분명하고, 여러개의 成因이 複合되어 그 主因을 明確히 밝히지 못하는 상태이다.

血壓의 分類

분 류	收縮期血壓(mmHg)	擴張期血壓(mmHg)
正常血壓	130 미만	85 미만
正常高血壓	130-139	85-89
輕症高血壓	140-159	90-99
中等症高血壓	160-179	100-109
重症高血壓	180 이상	110 이상

1) 生理的血壓調節

血壓레벨은 左心室로부터 動脈에 血液의 驅出과 末梢血管抵抗이 招來된다. 이 2개의 因子를 調節함으로 必要에 따라 血壓이 調節된다. 動脈에는 恒常 一定

■ 高血壓症

level의 壓이 가해져있고(擴張期血壓 또는 最小血壓).

動脈의 血液驅出에 依하여 壓이 拍動的으로 上昇한다(收縮期血壓 또는 最大血壓). 日常生活에서의 血壓은 安定時에는 低壓이며 安定되어있고, 活動의 強弱에 따라 變化한다. 따라서 安定時의 血壓을 “基礎血壓”이라 한다.

診察중에 測定되는 血壓은 “隨時血壓”이다.

日常 強한 運動中에는 收縮期血壓이 200mmhg以上 되는 것도 무리는 아니다. 血壓의 季節變動, 日內變動. 또는 感情에 依한 變化, 보통 喜怒哀樂 중 喜怒는 壓上昇, 哀樂은 低가 된다.

이와 같은 血壓調節이 適切히 되지 않고 血壓이 높은 레벨이 持續되고 身體各所에 惡影響이 우려되는 경우에는 臨床的으로 高血壓이라 診斷한다.

2) 體格과 循環血液量

血壓의 決定因子の 하나인 心臟으로 부터의 血液驅出은 血液의 驅出量과 그것의 驅出力을 意味한다.

血液量은 體重의 1/13이고 따라서 體重在 많아지면 血液循環量도 많아지고 또 體格이 크면 酸素와 營養素의 必要量도 많아지므로 血液의 驅出量도 많아져 血壓도 높아진다.

3) 食鹽攝取와 循環血液量

食鹽攝取量이 많아지면 細胞外液(거의血液)이 增加하므로 血壓이 높아지기 쉬워진다. 過剩攝取된 水分은 2時間 前後하여 腎臟에 排泄되는데 反하여 과잉섭취된 식염은 신장에서 배설되는데 24시간 전후가 된다. 鹽分이 많은 食習慣者는 항상 循環血液量이 많은 상태이다.

4) 左心室의 嘔血

左心室에서의 驅出力은 心筋의 收縮力에 依存한다.

男性은 女性에 比하여 心筋重量이 크다. 따라서 收縮力이 强하므로 必要的로 血壓이 上昇되기 쉽다.

5) 動脈의 性狀

末梢血管抵抗을 決定하는 因子는 動脈의 緊張度. 卽, 彈性和 收縮이다. 그의 最大因子는 自律神經바란스이다. 交感神經이 優位로 되면 動脈係의 緊張(收縮)이 강화되고 血壓이 높아진다.

또하나의 重要한 因子는 彈性的 劣力(例로 動脈硬化)으로 動脈이 彈성이 惡化되면 動脈에 驅出된 血液은 動脈의 弛緩(擴張)에 依한 減壓效果를 받지 못하고 末梢에 流出하므로 血壓은 높아진다.

6) 遺傳子的 要因

以上과 같은 體格, 食鹽攝取, 自律神經, 動脈의 性狀이라는 諸因子에 依한 혈압의 조절반응에 介在하는 腎에서 分泌되는 昇壓, Hormon Renin이다.

이와 같은 血壓變動의 生理的許容範圍(正常範圍)를 逸脫하는 要因이 遺傳子的 要因이다.

習慣과 環境등 外的諸因子가 同一하나 血壓에 個人差가 있다.

7) 代謝症候群(Metabolic syndrome)

動脈硬化를 促進하는 主因子(危險因子)는 高血壓, 高指血症, 糖尿病, 契煙 등 이다. 大食과 朝食의 習慣化가 인슐린 過剩分泌를 招來함으로 결국 肥滿을 招來하며 高혈압, 高지혈증, 당뇨병의 基礎를 形成한다.

8) 스트레스(Stress)

精神의스트레스(mental stress)와 身體的스트레스(physical stress)가 있으며 酸素消費量과 交感神經의 反應에는 兩者間에 差異點이 없다. 또 生體의 過負

■ 高血壓症

荷에서의 意味로 보면 過度食物攝取와 過度의 飲酒도 同意義에서 精神的으로나 身體的으로 모두 스트레스이며 이러한 stress가 反復됨으로써 交感神經의 過剩反應이 狀態化되고 이것들이 動脈硬化와 高血壓으로 促進이 된다.

① 本態성고혈압증(Essential hypertension)

腎臟과 其他血壓亢進이 없는 疾患에서 大循環의 細動脈의 抵抗이 增加해서 血壓이 上昇하는 것을 本態性高血壓症이라 한다.

성인에는 遺傳子的關係가 있고 兩親이 高血壓일때에는 70%, 한쪽 父母의 경우에는 30~60%, 兩親이 正常인 境遇에도 40~30%가 발생한다.

• 症狀：頭痛, 耳鳴, 眩暈, 動悸, 心部痛, 浮腫, 夜尿

② 慢性絲球體 腎炎(Chronic glomerulonephritis)

慢性高血壓이 가장 많다. 腎機能障害가 進行되면 高血壓이 發症한다. 進行되면 蛋白尿, 血尿 증상이 있다.

③ 糖尿病性 腎症(diabetic nephropathy)

本症은 高血壓을 合併한 頻도가 높고 蛋白尿, 浮腫 혹은 末梢神經障害 등이 나타난다.

2. 鍼灸治療

基本治療

- 鍼穴：曲池, 足三里, 懸鐘. * 長野氏鍼穴：照海, 兪府.
- 灸穴：曲池, 足三里, 懸鐘.
- 頭痛：前頭痛 - 內庭, 合谷

偏頭痛 - 液門, 足竅陰

後頭痛 - 後谿, 崑崙

- 頸肩背部 痛症 및 緊張感 : 風池, 肩井, 肩外俞, 肩內俞 近位에 압통점 瀉血
 - 便秘 : 大腸俞, 天樞
 - 不眠 : 太陽, 完骨
 - 胸部壓迫感, 動悸 : 膻中, 內關, 公孫
- 其他症狀에 따라 取穴한다.