

# 感 冒

季節에 따라 크게 流行도 되고 身體의 상태에 따라 정도의 微熱, 惡寒, 頭痛 등을 수반하는 症狀과 鼻, 咽喉痛, 氣管支炎 등 증상이 多樣하다.

體質에 따라 胃腸障害, 腰痛, 關節炎 및 四肢痛 등 全身 症狀 등과 呼吸器, 消化器, 운동기, 신경계 등에도 侵犯하는 등 多樣하다.

## 鍼灸治療

### ▲ 일반치료

風門, 大椎, 肺俞, 魚際, 合谷, 足三, 太冲에 置針 20~30분

### ▲ 경락적인 증상

#### 1) 大腸經

- \* 頸部腫, 口乾, 水涕出, 咽喉痛
- 實症 : 上肢 大腸經에 따라 痛症
- 虛症 : 惡寒, 戰慄 등
- 取穴 : 風池, 足三里, 中封, 尺澤, 中脘, 氣海穴에 刺針

#### 2) 脾經, 胃經

- \* 胃痛, 腹痛, 하품, 身重
- 實症 : 食不消, 煩心, 心下急痛

- 虛症：下痢, 黃疸, 不能臥, 拇趾不用
- 取穴：膈俞, 胃俞, 中脘, 足三, 內關, 照海, 公孫에 刺針

### 3) 發熱時

大椎, 少商(瀉血), 隱白(瀉血)

### 4) 기침이 심하면

風門, 肺俞, 身柱, 中封, 手三, 尺澤

### 5) 咽喉痛

下顎角部位에서 壓通點에 刺針 2~3cm 30분 置針.

合谷, 商湯(瀉血), 關衝(瀉血)

### 6) 頭痛

- 前頭痛：合谷, 內庭 ㄹ 偏頭痛 . 液門, 足竅陰
- 後頭痛：后鷄, 崑崙 ㄹ 全頭痛：印堂, 啞門

### 7) 鼻炎(鼻閉)

印堂, 迎香, 合谷, 太沖