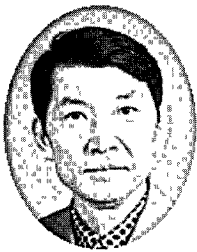


方劑學의 運用

金 吉 三



한 스승 밑에서 學文을 배웠어도 배움의 차이가 있듯 우리 身體는 定型化되어 있지 않아 病症이 類似해도 醫師의 보는 觀點에 따라 달라지게 마련이다. 자연히 處方이 달라짐은 두 말할 나위 없는 것이다.

하여 韓方은 퍼즐을 끼워 맞춰 멋진 그림을 完成하는 것과 같은데 經驗이 많을수록 基本에 充實하고 不足한 部分은 메꾸야(加味方) 한다.

當然히 華麗한 그림은 華麗한 彩色으로 하고 隱隱한 그림은 隱隱하게 해야 함은 飲食調理에 있어 文(火)武(火)를 가려써야 맛있는 飲食을 만들 수 있음과 같다.

數十年間 韓藥을 業으로 해왔으니, 韓醫大에서 그 짧은 本草學 공부로 藥의 達人처럼 말하고 있는 韓醫師 養成의 礎石은 韓藥業士임을 直視하고 옛 聖賢들이 劣惡한 研究環境 속에서도 珠玉같은 韓醫書를 後代에 물려줄 수 있었음과 같이 내 自身과 家族에 局限해서라도 方劑에 關心을 갖고 研究에 邁進해야함이 우리가 해야 할 일이 아닌가 생각된다.

方劑學의 基本概念은 本草의 特性을 기본적으로 꿰뚫고 있는 狀態에서 始作되어야 한다.

같은 疾病에 같은 處方을 投藥했다해도 患者마다 그 反應이 다르며, 첫 投藥과 두 번째의 投藥의 反應效果가 다를 수밖에 없으므로 그때 그때 사정에 따라 方劑를 달리 定해야 한다.

하지만 변함없는 기본 原則은 二便(大小便)의 寒熱 狀態만큼은 区分하여 써
 저야 함은 藥의 吸收가 治療效果와 結付되기 때문에 매우 重要하다.

大小便藥의 溫冷區分 참고약

구분	온 약	냉 약
설사증 일때	후박 백두 사인 창출 신곡 복령 파고 산사 부자 내금 백출 금앵 산약 백편 오미 육두 검인 사군 해백	갈근 의인 금은 인진 택사 고삼 황금(습열) 황연(열리) 앵속 차전
변비증 일 때	육중 당귀 마인 옥이 도인 행인 대극 원화 진피 나복 쇄양 백자 삼능 봉출	동규 결명 대황 지각 지실 지모 흑축 망초 센나 가피
소변 못 볼 때	계지 저령 사상 편축 비해 호박 대복 지부 등심 왕불 수세미 유근피	택사 차전 활석 동초 죽여 목통 구맥 상피 익모 석위 해금사 옥축수
소변 잦을 때	脾 虛 : 歸脾湯 上66 肝腎虛 : 右歸飲 上46 普通症 : 蓼芪湯 上71	오약 상기 익지 복분 산수 상표 파고 내금 승마

方劑란?

- A. 1. 汗法 2. 吐法 3. 下法 4. 和法 5. 溫法 6 淸法 7. 消法 8. 補法 等の
 法則을 準備하고,
- B. 君臣佐使의 區分을 하겠다는 마음과 아울러, (환자의 불편상황을 파악, 순
 서를 정하고)
- C. 또한 어떠한 형태의 약을 써야 되는가를 선택해야 함.
 湯劑, 散劑, 丸劑(蜜, 糊, 水, 濃縮) 膏劑(蒸, 軟, 硬)
 丹劑, 酒劑, 茶劑, 灸劑, 片劑 等を 생각을 하고,
- D. 어떠한 方法으로 얼마만큼의 量을 어떤 시간에 服用할 것인가를 생각하여

■ 方劑學의 運用

야 함.

- ▲ 胃腸에 자극이 있을시 食後服
- ▲ 滋補益은 空心腹
- ▲ 安神藥 種類는 睡眠前
- ▲ 急病은 時間不拘
- ▲ 癲癇은 發作前服
- ▲ 慢性病에는 丸, 散, 膏로 해서 本草用量에 準하여 服藥함.
- ▲ 一般的으로 배꼽(神闕)기준 上體는 食後, 下體病엔 食前服한다.

* 그러면 누구나 關心을 갖는 키 크는 약의 예를 들어 보겠다.

成長湯(본인은 巨長觸託飲이라 命名함)에 대하여

1. 遺傳的 要因(配偶者 選擇의 必要)
2. 환경적 요인(꾸준한 운동과 명량한 상황유지)
3. 음식적 요인(고른 영양섭취)은 基本으로함은 물론이고

* 成長期의 성장판을 늘리기 위해 現代醫學(洋方)에서 보는 見解는 下記와 같다.

1. 갑상샘
2. 부신흡르몬
3. 부신수질호르몬
4. 생식샘 등이 調和로울때 갖고 있는 因子의 狀態에서 最上의 成長이 일어난다고 한다.

이를 다음 도표와 함께 분석 韓藥代入을 하면 다음과 같다.

<도표1> 成長湯의 見解와 韓藥의 講成

비고	甲狀腺 1 hormone	副腎 2 hormone	生殖 3 hormone	副腎髓質 4 hormone
必要 hormone	요드(아드레날린원료 물질)1-① 티록신(Tyrosine을 증가시켜야)1-②	코르틴(cortin: 부신피질 호르몬) (스테로이드 함유) 단백질을 당으로 전환시켜줌. 2-①	Testosteron C ₁₉ H ₂₈ O ₂ 3-① Estrogen 卵胞호르몬. 3-②	Adrenalin 교감신경강화 4-① 핏줄의 수축 및 혈당량조절 4-②
太過時	Basedow病의 有發 1-③	골밀샘 작용멈춤 2-②	골밀샘변화(遺精)	*비 고 성장호르몬은 밤10시부터 새벽2시에 최대분비 일찍 자는 습관
不足時	甲狀腺 기능저하증	류마티즘 유발 2-③	영양상태 不良	

<도표2> 韓藥의 選擇

갑상선호르몬 1	부신피질호르몬 2	생식호르몬 3	부신피질호르몬 4
1-① 昆布, 海藻 桔梗, 海苔 1-② 남-六味地黃元 여-四物湯 1-③ VonBasedow KarlAdolph(1799~ 1854) 主徵 . 心搏急速, 甲狀腺腫, 眼球突出, 근육쇠약, 정신흥분, 신진대사장애, 마비, 마르고, 피로, 더위탐 ※목이 부으면 갑상선호르몬 검사	2-① 신경안정제 및 체장약을 선택. 산초, 천마, 용안, 백자인, 원지, 창포, 내금, 후박, 오수유, 백출, 광향, 사인, 향부, 진피, 가자, 신곡, 육두, 나복, 사군자 2-② 생식호르몬3에서 설명 2-③ 去痰, 去淤藥 구척, 두충, 도인, 모과, 위령, 가피, 속단, 우슬, 파고, 전갈, 조각, 소목, 홍화, 빈랑, 반하 ※스테로이드 ; 텍사 메타손 부작용 : 골다공증, 백내장유발	3-① 남성호르몬제재 두충, 파고, 육종, 황정, 파극, 쇠양, 해마, 합계, 자하거, 음양, 여정, 인삼, 토사, 사상, 연육 3-② 여성호르몬제재 녹용, 향부, 당귀, 사인, 해삼, 작약, 천궁, 숙지, 속단, 익모, 시호, 현호, 잉어, 백자인	4-①혈전약(콜레 스테롤제거약) 자초, 누로, 도인, 홍화, 단삼, 국화, 시호, 우슬, 천궁, 초두, 산사, 영지, 울금, 하수오 4-②消糖藥 파고, 황기, 오배, 인삼, 숙지, 당귀, 산약, 현삼, 맥문, 구기, 강잠, 백두, 화분, 지모, 오매, 복령, 하수오
저하증 : 혀가 붓고 피로 체중늘고, 신체부중, 무력, 변덕심함, 추위탐, 생리불순			
		*Daily Zoom 2004 11.23 키를 결정하는 것 유전 23%, 영양상태 31%, 환경요인 26%(77%후천적), 조깅, 편한신발, 맞사지, 철봉, 자전거타기, 가벼운 운동.	

■ 方劑學의 運用

* 성장판이 닫히기 前(사춘기 및 23歲前 特好)과 更年期때쓰면 效果滿點

例 · 중3女學生 患者는 疲勞가 甚하고(1-②) 食慾不振 泄瀉(2-①)선별, 前記 大小便藥의 溫冷区分 참고)경향이 있으며 과다한 학습부담으로 神經질(2-①)적 이며 생리통에(4-①) 무릎통증으로 체육시간에 뛰지 못하고 동기생보다 성장발 육이 늦어(3-②)고민함

▲정황의 상태를 파악하여 君臣佐使를 배열하되 편식에 특히 신경 쓸 것.

- 處方例 : 酸棗仁, 香附子(各 200g), 熟地黃, 當歸, 牛膝, 杜沖, 訶子肉, 厚朴, 白苳蔻, 陳皮, 砂仁(各 160g) 海藻, 益母草, 육중용, 桃仁, 續斷, 肉桂(各 80g) 紅花, 遠志, 藿香, 龍眼肉, 甘草(各 56g) 鹿角, 擘河車, 南星(各 40g)

(남영한약방 서울 동대문구 제기2동 892-11 ☎ 02)957-4267)