

瓊玉膏 臨床實驗에 關한 小考와 考察

孫 順 成



◆ 복용 후 나타나는 효능 연구

<참고 문헌 : 東醫寶鑑>

▶ 6개월 간 복용 후, 노화를 예방하는 탁월한 효과가 있음을 알게 되었다.

A. 세포가 생성되며 새로운 세포가 증가됨으로 하여 인체에 모든 기능을 젊음으로 바꿔놓는 것을 느낄 수 있었다.

B.

▷ 첫째로 피로감이 없어지고 다리의 힘이 오는 것을 알게 되는데 계단에 오를 때 가쁜 함을 느끼게 되고 얼굴에 피부가 주름이 없어짐과 피부 윤택함을 알게 되었고 아침에 자고 나면 전혀 눈곱이 없어졌음을 느꼈다.

▷ 공복감을 느끼지 않게 되고 장거리 운전을 해도 피로를 모르게 되었고 상가에서 문상을 가서 밤샘을 하고 난 다음 이튿날 운전을 하더라도 피곤함을 느끼지 않게 되었다.

▶ 이상이 경옥고를 6개월 간 열심히 복용한 결과에서 본 효능으로 무한한 효과를 기대해 볼 수 있다.

◆ 약재 선별에 관한 연구

▶ 문제는 얼마나 좋은 약재, 즉 예를 들어 진품 꿀, 생지황, 인삼 등 나머지 약재를 특품으로 선정하고 어떤 방법으로 다릴 것인가?

온도를 몇 도에서 몇 시간(72 시간) 동안을 숙성시킬 것인가?

찬물(우물물)에 24시간을 식힌 다음, 24시간을 중탕에서 다시 숙성을 해야 하는데 노하우라 할 수 있을 정도로 온도조절이 가장 중요하다.

▶ 인삼은 홍삼 화시키고(수삼은 96시간 4일 동안 숙성시킴 - 재탕도 같은 시간) 역시 온도가 제일 중요하다.

온도를 조절 못하면 경옥고 이견 홍삼이건 넷 내(탄냄새)가 난다.

여기에서 나이가 많은 사람에게 빨리 흡수가 되도록 하는 것이 숙제였는데 액으로 복용 할 수 있도록 함으로써 고를 2배, 3배 이상 복용을 해도 부담이 없다는 것을 발견하게 되었다.

▶ 온도조정 시, 가스 열로 하건 전기 열로 하건 87℃가 제일 적정 온도임을 많은 시행착오 끝에 발견하게 되었다.

▶ 식약청에 자문을 받아 경옥고 만을 전문으로 연구하는 연구소 창설을 준비 중이다.

◆ 회원 여러분께 권해 드리건대

앞으로도 계속 연구하여 새로운 자료를 송고 할 생각이오니 더 나이 들기 전에, 더 늦기 전에 시작하시기를 권유합니다.

▶ 敷衍하여, 어떠한 방법으로 노폐물, 이물질, 중금속까지 깨끗하게 제거할 수 있는가를 연구 중임을 알려 드립니다.

◆ 현재까지의 연구 결과

▶ 동의보감에 수록되어 있는 바 복용 후, 머리카락이 검어지고, 치아가 다시 난다는 사실이 증명되는 가는 앞으로 더욱 연구 발전시켜야 될 사항이며 자신이 복용하고 난 후에야 효력을 증명할 수 있겠고 얼마를 복용해야 할 것인가도 더욱 연구 발전이 필요하며 반드시 복용해야 할 보약이라고 단언할 수 있겠다.

▶ 먼저 꿀과 생지황, 인삼이 관건인데 꿀은 아르헨티나 산이 좋은 품질임을 발견하였고 우리 나라 꿀 중에는 진품 아카시아 봄에 생산된 것으로 저렴한 것이다.

생지황은 굵고 싱싱한 품질이어야 하고, 9, 10월 산 인삼이 저렴하며 품질이 양호하다. 꿀과 인삼과 생지황은 양질과 저렴한 가격이 선제조건으로 1년 동안 준비해야 할 것이다.

▶ 양질의 약재는 가을의 백복(백복신), 구기자, 맥문동, 지골피, 소화제를 가감, 정력제를 가감하면 최상의 명품이 된다.

소화제 가미는 사인, 목향을

정력제 가미는 오미자, 복분자, 구기자, 토사자, 사상자, 차전자, 파고지, 두충, 산수유를 가미하는 방법이 있으나 더 많은 연구가 절실히 필요하다.

▶ 기계사용 시, 전기용 기계를 사용할 것인가, 가스용 기계를 사용할 것 인가가 정해져야 하고 전기용 기계를 사용할 경우, 편리한 점과 정확도가 장점이다.

※ 상담이 필요한 분은 항시 직접 상담하시기 바라며 두서없는 연구 보고서이지만 경옥고는 연구해 보아야 할 처방이며 엄청난 수고와 세밀한 연구가 절실히 필요한 처방이라 하겠다.

경옥고(瓊玉膏)

◆ 경옥고(瓊玉膏)의 효능과 복용법

정(精)과 수(髓)를 채워주고 진기를 고르게 하며, 원기를 보(補)하여 늙은 사람을 젊어지게 하고, 모든 허손증(虛損症)을 보(補)하며 온갖 병을 낮게 한다.

또한 정신이 좋아지고 오장(五臟)이 충실해지며, 흰머리가 다시 검어지고 빠진 치아가 다시 나오며, 걸음걸이가 뛰는 말과 같이 빨라진다.

하루에 두, 세 번 먹으면 종일토록 배가 고프거나 목이 마르는 경우가 없다.

이처럼 이 약의 효과는 이루 다 말할 수 없다.

1제를 다섯 몫으로 나누어 쓰면 반신불수 환자 5명을 치료할 수 있고, 1제를 열 몫으로 나누어 쓰면 노체 환자 10명을 치료할 수 있다.

문헌에는 이 약을 27년간 복용을 하여 360년을 살았다는 기록과 64년간을 복용하였더니 500살까지 살았다는 설이 있다.

◆ 처 방

생지황 (짓썰어 즙을 낸다.) 9,600g, 인삼 (곱게 가루 낸 것.) 960g,

백복령 (곱게 가루 낸 것.) 1,920g, 꿀 (졸여서 찌꺼기를 버린 것.) 6,000g

◆ 제 조 법

1. 위의 약들을 같이 고루 버무려 사기로 된 항아리에 넣고 기름 먹인 종이로 항아리 뚜껑을 다섯 겹으로 싼 다음 또 다시 두꺼운 베 천 한 겹으로 단단히 싸서 봉한다.
2. 이것을 물을 넣은 구리 솥 안에 띄어 놓되 항아리 뚜껑이 물 밖으로 나오게 한다.
3. 그 다음 뽕나무 장작으로 불을 때고, 솥물이 줄어들면 더운물을 더 붓는다.
4. 3일 동안 달인 다음, 꺼내서 다시 밀랍을 먹인 종이로 항아리 뚜껑을 잘 싸

■ 瓊王膏 臨床實驗에 關한 小考와 考察

서 봉한다.

5. 이것을 우물물 속에 하루동안 담가두었다가 꺼내어 다시 먼저 끓이던 물에 넣고 24시간 동안 달인다.
6. 물기가 다 없어지면 꺼내어, 먼저 천지신명께 제사를 지낸 다음, 한번에 한 두 숟가락씩 따뜻한 술에 타서 복용한다.
7. 만약 술을 마시지 못하는 체질이면, 따뜻하게 끓인 물로 하루에 두 세 번씩 복용한다.

* 여름 철 더울 때에는, 서늘한 곳이나, 얼음 속이나 땅 속에 파묻어 두어야 한다.

* 주의 할 점은 반드시 닭과 개소리가 들리지 않는 조용한 곳에 보관하여야 한다는 점이다.

* 여자나 상(喪) 중에 있는 사람이 보지 말아야 한다는 점을 명심해야 한다.

* 약을 만들 때에는 처음부터 마지막까지 무쇠그릇을 사용하지 말아야 하며, 복용 시에는 파·마늘·무우·식초 등 신 맛의 성질을 가진 식품을 먹지 말아야한다. 『입문』

※ 「위생방」에는 “생지황 3.2g, 인삼 1.28g, 백복령 960g, 꿀 3kg을 쓴다.” 라고 하였다.

영락 때 태의원 회의에서 천문동·백문동·지골피를 각각 320g을 더 넣어 약을 만들어 임금에게 올려 복용하시게 하였더니, 임금이 약 이름을 익수영진고(益壽永眞膏)라는 명칭을 지어 주셨다고 한다.

(성제한약방 인천시 남동구 간석3동 122-24 ☎ 032)425-5959)