

한방(韓方)과 당뇨병(糖尿病)

金 基 寅



一. 당뇨병이란?(定義)

1. 한방에서 당뇨병을 소갈병(消渴病), 소갈의집(消渴蟻集)이라고 한다.

소갈의집이라 함은 사람의 오줌을 접시에 넣어 두고 개미가 단맛을 알고 모여들면 당뇨병으로 판단한다는 뜻이다. 소갈증은 춘추전국시대 「황제내경」이란 의서에서 처음으로 기록되고 당뇨병은 소변이 달콤한 “병”이란 뜻이다.

소갈증이란 소모성질환으로 소(消)하 함은 소모의 뜻이며 갈(渴)이란 체내의 수분이 감소되어 이를 보충하려는 데에서 오는 증상으로 만성소모성 질환이다.

따라서 위(胃)와 대장(大腸)에 열이 있어 음식을 잘 소화시켜 허기증세가 심하다. 당뇨병은 인체의 혈관 속에서 포도당이 기준치보다 높아져서 고혈당(高血糖)을 초래한다.

조직에 필요한 당분부족으로 신체 각 조직에 이상이 나타난다. 혈액 속에 포도당이 세포 속으로 이동하려면 췌장(腺臟)에서 나오는 “인슐린”이라는 호르몬 작용이 있어야 한다. 그러므로 당뇨병은 여러 가지 원인으로 췌장에서 생산되는 “인슐린” 분비이상으로 발병한다.

2. 정상적인 혈당기준은 기후, 풍토, 인종과 체질에 따라 다르나 일반적으로

■ 한방(韓方)과 당뇨병(糖尿病)

식전에 80~120mg/dl, 식후 혈당치가 200mg/dl 이상이면 당뇨병 증세다.

그러나 소변에서 당이 나온다고 해서 모두 당뇨병은 아니다. 반드시 혈당검사를 해야 한다.

당뇨병은 병기(病期), 원인, 연령, 성인(成因)에 따라 유전성 췌장, 내분비성과 내분비성 의원성(의原性)으로 나누는데 광의(廣義)의 내분비성 당뇨병에는 임신 당뇨, 스트레스 당뇨, 질병성 당뇨 등이 포함된다. 질병으로 오는 합병증은 뇌혈관 장애, 심근경색, 통풍, 간염, 간경화 등이 있다.

二. 당뇨병 유형(類型)

당뇨병의 유형과 원인은 다음과 같다.

유형	원인
① 인슐린 의존형	인슐린을 분비하는 췌장베타세포의 선택적인 손상으로 인하여 인슐린의 생산 분비가 감소하여 일어난다.
② 인슐린 비의존형	췌장의 베타세포가 어떤 이유로 인슐린 분비능력에 한계가 있으면 수요공급의 원칙에 의하여 인슐린 결핍으로 당뇨병이 발생한다. 우리 나라 당뇨병 환자 중에 약 90%가 이 유형이다.
③ 영양실조형	영양부족(특히 단백질 부족)으로 췌장의 베타세포가 손상을 입고 바이러스를 포함한 질병이나 음식의 독(毒)을 해독하고 저장의 힘이 모자라 베타세포에 손상을 주어 당뇨가 발생한다.

三. 당뇨병의 원인

당뇨의 원인은 다양하나 대체로 다음과 같다.

1. 유전성 질병이다.

혈연관계, 특히 부모 중에서 한 사람이 당뇨일 때 약 30%, 양부모일 때는 약 60%이상 발병위험이 있다.

2. 불거리, 감기 등의 바이러스에 의해서 당뇨가 올 수 있다.

3. 비만이 원인이 된다.

특히 어린이 비만은 심각하다. 비만하면 인슐린 말초신경의 이상으로 체내에 필요한 인슐린 공급이 되지 않아 당뇨가 올 수 있다.

4. 정서적인 불안, 스트레스가 원인이 된다.

① 지나친 기쁨 심장을 헤치고(喜→心)

② 우울증(憂→肺)

③ 지나친 사색은 비장을 헤치고(思→脾)

④ 흥분과 분노는 간기능을 헤치고(怒→肝)

⑤ 공포, 놀람은 신장을 헤친다(恐→腎)

이상과 같은 정서불안, 심한 스트레스는 포도당 대사에 문란을 일으켜 인슐린 작용을 방해하는 호르몬이 나와 당뇨의 원인이 된다.

5. 췌장질환, 갑상선 기능항진 등의 질병으로 당뇨가 되며 호르몬 약 남용도 원인이 된다.

6. 과식(過食) 등 음식을 절제치 못하여 체내 필수영양물질인 진액을 소모시킨 경우 과도한 당분, 염분 섭취를 삼가 하고 정상적인 식이요법으로 당뇨병 예방과 치료에 도움이 된다.

7. 지나친 과로나 과욕, 성생활 문란, 과음(술), 약물 남용, 병후쇠약, 혈액부족, 기후이상의 부조화 등도 당뇨병의 원인이 된다.

■ 한방(韓方)과 당뇨병(糖尿病)

8. 한의학으로 당뇨원인은 다음과 같다.

- ① 간장, 소설(疏泄)장애로 당생산(糖生產) 분배에 이상이 있을 때
- ② 위장, 대장, 췌장 등 내장기의 열축성으로 번열(煩熱)이 심할 때
- ③ 영양물질, 호르몬 등 음액(陰液)이 부족하여 陰虛火動 오는 당뇨
- ④ 삼초기능(三焦機能)장애, 전신성, 복합성, 만성소모성 질환이 원인이 된다.
- ⑤ 정신적인 불안, 우울증 등 스트레스가 원인이 된다.

四. 당뇨병의 증상

1. 당뇨병의 주된 증상은 삼다(三多) 증상이다.

- ① 갈증으로 물을 많이 먹는 증세(多飲)
- ② 음식물 과다섭취해도 공복감(空腹感) 허기증세(多食)
- ③ 소변량이 많아지고(多尿) 자주 누는 증세(頻尿)

피로감, 체중감소, 소양증, 수족이 저리거나 감각이 둔해지고 눈이 침침하고 안면부종, 발(足)괴양, 설사, 변비, 치아가 나빠지고 신경장애, 하지마비 남성은 정력감퇴(발기부전), 여성은 음부소양증, 생리불순 등의 증세가 나타난다.

2. 한의학은 당뇨병을 소갈병(消渴病)이라고 하여 다음과 같이 분류한다.

- ① 상소(上消) : 혀바닥이 붉고 갈라지며 목이 말라 물을 많이 마신다.
- ② 중소(中消) : 음식을 잘 먹어도 몸이 여위고 땀이 많이 나고(自汗), 변비증세
- ③ 하초(下消) : 번조(煩燥)하고 물을 많이 마시고 소변이 기름 같으며 무릎이 가늘어지고 몸이 수척하고 목마른 증세. 소변량이 많고(多尿), 자주 누는 빈뇨(頻尿)증세

五. 당뇨병의 합병증

병 명	특 징	증 상
① 신장질환 (腎臟疾患)	3대 병변이 있다. 모세혈관 간사구체경화증 세동맥신경화증 신우신염	고혈압, 단백뇨, 저단백혈증의 3대증상이 나타난다 혈뇨 급성(血尿), 급성필요성 신부전으로 감염을 일으킬 수 있다. 수종(水腫), 고창(鼓脹), 중만(中滿) 등 말초신경마비, 설사, 변비, 저혈당 기능장애, 방광기능장애, 신장여과를 담당하는 사구체의 혈관계통에 병변이 나타난다 단백뇨가 시작되고 고혈압, 신부종으로 이행 되면 신장이식수술을 받거나 인공신장기 등 요독을 제거하는 치료를 받지 않으면 위험하다.
② 신경질환 (神經疾患)	당뇨환자에 신경질환이 심하고 성기능 장애 정력 감퇴	신경통, 수족마비, 수족냉증 수족이 저리고 반신불수, 뇌동맥 경화 저혈당으로 기억력 감퇴 기립성 저혈압 빈혈 심장박동이상, 설사, 음성변화, 허로와 피로, 두드러기 증세
③ 안질환 (眼질환)	망막증 수정체굴절 이상 수정체두께조절 신경의 장애 백내장 안근마비 등	눈동자의 확대와 축소에 시간이 걸린다고 안면 신경마비로 눈꺼풀이 늘어지거나 눈동자가 한쪽으로 몰리기도 한다.

세소혈관증(細小血管症), 출혈(出血), 참출반(慘出班), 혈관벽의 변화, 뇌순환 장애, 요로(尿路) 감염증 등이 있다.

- 한방(韓方)과 당뇨병(糖尿病)

六. 당뇨병으로 인한 합병증으로 생기는 증상

1. 당뇨병과 발(足)

당뇨병으로 혈관이 가늘어지거나 신경장애 또는 피부소양 조절신경이 마비되거나 발가락이 냉(冷)하거나 썩는 병을 당뇨병성 “족괴사”라고 한다.

발을 깨끗이 씻으며 발톱을 깎을 때에는 상처 나지 않도록 유의하고 면(綿) 양말을 이용하여 세균감염을 예방한다.

2. 당뇨병으로 인한 혼수증세

당뇨가 악화되면 혈당치가 오르고 지방단백이 뭉감으로 쓰여 불완전 연소로 케톤체가 늘어나거나 구역질, 복통, 헛배가 부르고 식욕부진, 피로, 권태가 심해지고 의식이 몽롱해진다. 심하면 혼수상태로서 사망할 수 있다.

3. 당뇨병의 저혈당증

저혈당이 되면 허기(공복감)가 심해지고 침착성을 잃고 불안, 초조해진다. 때로는 소족이 떨리고 언어장애, 허한(虛汗), 심장이 뛰고 구토를 하며 무력증, 격려증이 일어나며 공복 시에 조심하고 과도한 운동을 삼가 해야 한다.

七. 당뇨병의 예방과 치료

당뇨병은 날로 증가하는 난치병으로 예방이 최선의 길이다. 서양의학은 근본 치료는 어려우며 근본치료에 한의학으로서 약효가 우수하다. 적절한 운동, 식이

요법이 중요하다.

1. 식이요법

표준체중을 유지할 수 있도록 균형있는 식이요법이 중요하다.

총에너지량을 연령, 성별, 신장, 체중, 활동량을 고려해야 한다.

식사는 서서히 잘 씹어 먹고 야채, 해조류, 우유를 많이 먹고 술, 담배는 엄금하고 과다한 당분, 염분, 섭취를 삼가 한다. 해초, 버섯이 좋으며 시금치, 양배추, 오이, 콩나물도 어느 정도 먹을 수 있다.

2. 운동요법은 필수다.

운동은 유산소 운동이 좋으며 가급적 식전운동을 삼가고 식후 60분이 후 시작하여 30분~60분 정도 체력에 맞도록 한다.

고혈당일 때는 혈당을 조절 후에 과격한 운동을 할 수 있다.

고혈압, 관상동맥질환이 있을 때는 과격한 운동을 삼가해야 한다.

3. 약물요법

(1) 경구혈당강화제의 치료가 적합한 환자

- ① 40세이후의 성인(成人) 당뇨병
- ② 발병 후 10년이 경과되지 않는 경우
- ③ 식이요법 및 인슐린치료가 불가능한 성인병

(2) 인슐린 요법

스스로 인슐린 분비하는 능력이 떨어져서 부족부분을 보충 받는다.

- 한방(韓方)과 당뇨병(糖尿病)

※ 인슐린 주사가 필요한 경우

- ① 인슐린의존형 당뇨병
- ② 당뇨변성 혼수상태
- ③ 큰 수술(중증의 감염증)
- ④ 임신 중 당뇨증세
- ⑤ 간 안막증상, 신경염 등의 합병증이 있을 때
- ⑥ 식이요법과 경구혈당 강하제로 혈당조절이 불충분할 때

八. 당뇨병(糖尿病)의 한방약물처방

한의학은 증세보다 원인을 정확히 알고 모든 질병은 선천적인 체질에 따라 질병의 예방과 근본치료에 한약이 우수하며 당뇨병에 처방은 다음과 같다.

(참고) 처방에 1=1錢=3.75g

1. 당뇨병을 증세에 따른 분류

(1) 상소증(上消症)

폐심(肺心)의 질환으로 상초(上焦)에 열이 있어 가슴이 답답하고 입이 마르며 혀바닥이 붉고 바닥이 갈라지며 호흡이 급하여 이상이 있고 물을 많이 마신다.

① 가미청심연자음(加味淸心蓮子飲)

- 處方 : 녹각, 인삼 각1 연육, 맥문동, 적복령 각4 차전자, 황기, 지골피, 황금, 치자, 천화분, 산약, 현삼, 익지인, 오미자 각1

- ② 가미전씨백출산(加味全氏白朮散)
- ③ 맥문동음자(麥門冬飲子)
- ④ 강심탕(降心湯)
- ⑤ 인삼석고탕(人蔘石膏湯)
- ⑥ 화혈익기탕(和血益氣湯)
- ⑦ 생진양혈탕(生津養血湯)
- ⑧ 황금탕(黃金湯)

등이 상소(上消)에 좋은 처방을 활용하면 좋다.

(2) 중소증(中消症)

음식을 잘 먹으면서 몸이 여위고 헛땀(自汗)이 나며 대변이 조(燥)하여 변비 증세가 오고 소변이 잦으며 비(脾), 위장(胃腸)질환으로 소화불량, 피로감, 소변이 탁하고 갈증이 심하다.

- ① 가미생진감로탕(加味生津甘露湯)
- ② 조위승기탕(調胃承氣湯)
- ③ 순기산(順氣散)
- ④ 인삼산(人蔘散)
- ⑤ 황련저두환(黃連猪苓丸)

(3) 하소증(下消症)

신장의 질환으로 인하여 당(糖)에 배출되는 것으로 소변량이 과다하고 야간 수면 중에 2~3회 소변에 거품이 생기고 하지에 골절통이 오는 증세

- 處方 : ① 인삼복령산(人蔘茯苓散)
- ② 팔미원(八味元)
- ③ 가미지황탕(加味地黃湯)에 천화분 4 토사자, 폐모, 연자육,

■ 한방(韓方)과 당뇨병(糖尿病)

맥문동, 석곡(石斛), 익지인, 오미자 각3

④ 가미신기환(加味腎氣丸)

2. 당뇨병 증상에 따른 처방

① 가미귀비탕(加味歸脾湯)

- 症狀 : 당뇨로 인하여 안색이 황청색(黃青色)으로 변하고 두현, 심계, 피로, 권태감
- 處方 : 당귀, 용안육, 초산조인, 원지, 인삼, 황기, 백출, 백복신 각2 목향, 감초 각1
加味. 대계, 백모근, 숙지황, 천화분 각2

② 가미대보원(加味大補元)

- 症狀 : 빈뇨, 안면황색, 전신피로, 심하면 오한이 나고 사지냉증(四肢冷症)
- 處方 : 인삼, 산약, 숙지황, 두충, 당귀, 산수유, 구기자, 황기, 백출, 진피, 시호, 승마 각2, 감초 0.5
加味. 구판, 한련초, 천화분, 산약

③ 소개음자(小開飲子)

- 症狀 : 선홍색 혈뇨가 있으며 소변이 잦고 탁하고 구갈증, 가슴이 답답하고 급박한 소변할 때 통증(배뇨통)
- 處方 : 소개, 포황(볶은것), 우슬, 활석, 목통, 생지황, 당귀, 치자, 죽엽 각 2, 감초 0.5

④ 가미청장탕(加味淸腸湯)

- 症狀 : 심열(心熱)이 소장으로 이행되어 뇨혈이 있을 때

- 處方 : 당귀, 생지황, 초치자, 황련, 적작약, 황백, 구맥, 적복령, 목통, 편축, 지모, 오매, 맥문동, 등심 각1, 감초 0.5
加味. 황금, 황련, 활석, 우슬, 천화분, 산약

3. 당뇨병에 약효가 좋은 처방

체질, 원인, 증상을 참작하여 활용하면 예방과 근본치료에 좋다.

(1) 가미청화지황탕(加味淸和地黃湯)

- 處方 : 갈근, 숙지황 각7, 맥문동, 천화분, 현삼 각3, 차전자, 석곡(石斛), 포공영, 오미자 각2
加味 上消 加 황금, 치자, 석고 下消 加 황련, 지모 허약자(虛弱者)
加. 구기자, 연자육, 하수오, 황기, 당귀

(2) 가미승갈백출산(加味升葛白朮散)

- 處方 : 갈근, 연자육, 천화분 각5, 산약, 인삼, 백복령, 지모, 황백 각1

(3) 가미오자지황탕(加味五子地黃湯)

- 處方 : 갈근, 숙지황 각7, 연육, 산약, 맥문동 각3, 백복령, 목단피, 택사, 구기자, 차전자, 복분자, 천화분, 지모, 황백 각1, 감초 0.5

(4) 가미청장탕(加味淸腸湯)

- 處方 : 생지황, 갈근 각5, 목통, 구기자, 육종용 각3, 토사자, 복분자, 산수유, 천화분, 강활, 독활, 음양곽, 녹각, 목단피, 택사, 저령 각1

(5) 가미육미지황탕(加味六味地黃湯)

- 處方 : ① 갈근, 숙지황, 산약 각4, 인삼, 산수유 각2, 백복령, 목단피 각1,

■ 한방(韓方)과 당뇨병(糖尿病)

감초 0.5

- ② 숙지황, 연육, 산약, 용골, 모려분, 천화분, 인삼, 지골피, 산수유, 백복령, 황기, 맥문동, 현삼, 계지 각1, 구기자, 토복령, 오미자 각1, 오매(오매) 3개
- ③ 숙지황4, 산약, 천화분, 연육 각3, 구기자, 백작약, 오미자 각2 육계 0.5
- ④ 녹용2, 갈근, 숙지황, 연육, 석고 각5, 산약, 현삼, 천화분 각2 산수유, 오미자, 육계, 백복령, 죽여, 택사, 목단 각1 부자 0.5, 차가버섯(러시아산)
- ⑤ 숙지황7, 산약, 산수유, 목단, 택사, 백복령, 백간잠, 오미자, 맥문동, 연자육, 갈근, 천화분, 지골피, 차전자, 황금, 인삼, 하수석 각2

(6) 가미삼령백출산(加味參령白朮散)

- 處方 : 인삼, 백복령, 시호, 전호, 강활, 지각, 길경, 천궁, 백출 각2 박하 0.5

(7) 가미지황탕(加味地黃湯)

- 症勢 : 소갈증이 심하며 음수다량(飲水多量), 배뇨다(排尿多)
- 處方 : 황련, 생지황, 천화분, 인삼, 오미자, 갈근, 백복령, 맥문동, 죽여 각2, 감초 0.5, 갈근5, 숙지황, 산약, 산수유 각3, 백복령, 목단피, 저령 각2 석고, 맥문동, 천하분, 현삼 각3 백질려, 백자인, 오미자, 승마 각1, 오매 3개

(8) 가미청심연자음(加味淸心蓮子飲)

- 處方 : 갈근, 천화분, 맥문동 각5, 황금, 차전자, 현삼, 인삼, 황기, 저복령,

차전자, 지골피, 황금 각1

(9) 가미방풍통성산(加味防風通聖散)

- 處方 : 활성, 석고 각4, 황금, 길경, 방풍, 천궁, 당귀, 적작약, 대황, 마황, 연교, 형개, 백출, 치자, 황련, 고삼, 한수석 각2, 망초 0.5

(10) 가미생진양혈탕(加味生津養血湯)

- 處方 : 당귀, 백작약, 생지황, 맥문동 각2, 천궁, 황련, 천화분, 지모, 황백, 연육, 박하 각1, 박하, 감초 0.5

(11) 가미인삼백호탕(加味人蔘白虎湯)

- 處方 : 석고 5, 지모, 맥문동, 인삼 각1, 감초 0.5, 경미(梗米) 半盥

(12) 인향음자(茵香飲子)

- 處方 : 석고 5, 지모, 방풍, 생감초, 인진, 연육, 백두구, 길경, 승마 각2, 반하 0.5

(13) 가미옥액탕(加味玉液湯)

- 處方 : 갈근, 생산약 각10, 지모 6, 생황기 5, 오미자, 천화분, 계내금 각2

(14) 가미양영탕(加味養榮湯)

- 症勢 : 소갈(消渴), 인건구(咽乾口), 조증(燥症)
- 處方 : 황기, 당귀, 갈근 각2, 인삼, 생지황, 맥문동, 백작, 지모, 황백, 오미자 각1, 감초 0.5

- 한방(韓方)과 당뇨병(糖尿病)

(15) 치험방(治驗方)

- 處方 : 갈근, 숙지황 각8, 산약, 천화분, 연육, 맥문동 각3, 택사, 적복령, 현삼, 백작약, 하수오, 백간잠, 차가버섯(러시아산) 각2, 감초 0.5

※ 환약(丸藥)

고삼(苦參) 10, 산약, 천화분, 숙지황, 연육, 백출, 택사 각2, 차가버섯(러시아산(産) 1

위 약재를 오미자대(五味子大) 호환

- 1日 : 2~3회 食間腹
- 1회량 : 40~50개

위 환약을 장복(長服)하면 당뇨병 근치에 약효가 좋다.

※ 당뇨병 민간요법(助藥)

1. 당뇨병에 콩(豆)이 좋다.

가. 날콩(생두)을 하나씩 먹으면 좋다.

단, 날 콩은 소화가 잘 되지 않는 단점이 있다. 볶은 콩은 소화가 약 60%, 삶은 콩은 약 70%, 두부는 약 96%소화가 된다.

나. 초두(酢豆)

※만드는 방법 - 투명한 유리병에 식초에 콩을 넣어 냉장고에 4~5일간 경과 후 콩이 식초 위에 붙어 오르면 재차 식초를 추가하여 7~10일간 경과 후 콩을 1日 5~10개씩 수시로 씹어 먹으면 당뇨병에 좋다.

2. 달팽이 : 고단백질, 칼슘이 풍부하며 지방질이 적어서 당뇨병에 좋다

3. 양파, 표고버섯, 솔잎, 해당화뿌리, 모시조개, 시금치가 좋다.

4. 차가버섯(러시아산(産))을 미엘로 달여서 상복하면 당뇨에 좋다.

5. 고삼(苦參), 산약, 천화분, 맥문동 각3, 박하, 감초 0.5

위 약재를 달여서 상복하면 당뇨병에 좋다.

※ 당뇨병에 취하는 침구경혈

1. 중완(中腕) - 배꼽과 명치의 사이
2. 양문(陽門) - 중완(中腕)의 우외측 4cm
3. 복애(腹哀) - 양문(陽門)의 오른쪽 늑골의 들어가는 곳
4. 취점(취점) - 배꼽의 우상(우상 2cm)
5. 배부(背部)
6. 간유(肝俞) - 제9흉추의 양외측 3cm
7. 비유(脾俞) - 제11흉추의 양외측 3cm
8. 삼초유(三焦俞) - 제1요측(요측)의 최측 3cm
9. 족삼리(足三里)

당뇨병으로 진단받으면 불치병으로 좌절하지 말고 완치할 수 있다는 자신감으로 끈기있게 투병할 의지가 중요하다.

지난 2005년 3월 5일자 “조선일보” 지상보도에 의하면 “한해 50만명 이상이 새로 당뇨병 발병, 『당뇨대란이 온다.』” 2003년 한해에만 51만명이 새로 당뇨병환자로 진단받았다. 이 때문에 당뇨병으로 병·의원치료를 받고 있는 사람은 401만명(건강보험심사평가원)에 달했다. 이는 우리나라 전체 인구의 8.4%이다

12일 대한당뇨병학회와 건강보험심사평가원 공동 주최로 열린 2005년 한국의 당뇨병 심포지엄에서는 이 추세로 가면 2030년 당뇨병환자가 약722만명 14.4%에 이를 것이라며 정부차원의 대책마련이 시급하다고 경고했다.

오늘의 현실이 날이 갈수록 산업공해로 인한 환경오염, 음식문화변화, 치열한 생존경쟁으로 스트레스 누적 등으로 비만증 고혈압이 늘어나고 특히 급증하는 당뇨병은 인류건강을 크게 위협하고 있으나 현대의학은 약물 주사요법으로 당뇨

■ 한방(韓方)과 당뇨병(糖尿病)

수치조절과 합병증 예방에 급급하며 근본치료에 한계점이 들어나고 있다. 따라서 한방에 대한 관심이 높아지고 있다.

지난 2004년도 10월 5일 경기도 과천 정부청사에서 대한한약협회 주최, 보건복지부 후원으로 “한약학술대회에서 본인이 투고한 『한방과 당뇨병』이 발표되어 그 동안 전국회원이 활용하여 반응이 좋으며 선천적인 체질 원인증세를 참작하며 적절한 처방으로 물약으로 복용하면 약효를 빠르게 볼 수 있으나 근본 치료를 위하여 환약을 복용하면 복용하기가 편하고 부담이 적은 장점이 있다. 환약은 겉보기는 딱딱해 보이나 1차 가루를 만든 후 재차 환약(丸藥), 알약이 되므로 장기간 복용하여도 소화에 부담이 없으며 환약은 처방에 들어가는 약재에 따라 약효와 약값의 차이가 심하다.

이상으로 한방과 당뇨병에 대하여 참고하시어 예방과 근본치료에 참고하시기 바랍니다.

참 고 1 【五臟六腑】

흔히들 오장육부라는 말을 자주하고 있으나 그 의미를 제대로 아는 사람은 의외로 드물어 다음 사항을 참고하시기 바랍니다.

오장(五臟)		육부(六腑)	
간 (肝)	간은 간(幹)이다. 인체의 지간(枝幹)이 될 정도로 중요한 장기이기 때문이다. 풍에 손상되기 쉬워 풍장(風臟)이라 하며 억울과 울체를 싫어하므로 강장(剛腸)이라고 한다	담 (膽)	담낭은 담(膽)이다 중추신경활동을 주관하고 담당하기 때문이다 예부터 담량(膽量)이 커야 천하를 담당(擔當)할 수 있다고 일러오고 있는 것도 이런 이유 때문이다
비 (脾)	비장은 비(裨)다 도와서 모자람을 채우는 것이 비(裨)의 뜻이다. 의식을 갈무리하는 장기이기 때문에 의장(意臟)이라고 한다	위 (胃)	위장은 위(胃)다 음식을 소화시켜 그 영양으로 외부로부터 인체를 호위(護衛)하기 때문이다. 곳간 같고 밭과 같은 곳이어서 태창(太倉)이라고도 한다.

폐 (肺)	폐는 폐(佈)다. 넉넉할 만큼 쏟아져서 막힘이 없다는 뜻이다 기를 주관하기 때문에 기장(氣臟)이라고 한다.	대장 (大腸)	장(腸)은 창(暢)이다. 찌꺼기를 배설함으로써 신체기능을 창달(暢達)하기 때문이다
신 (腎)	신장은 임(任)이다. 신장이 전신의 일을 도맡아 보는 임무를 띠고 있기 때문이다 신장은 인(引)이다. 모든 것을 끌어들이며 침정시키기 때문이다	방광 (膀胱)	방광의 방(膀)은 방(旁)이다. 방광은 두루 넓게 방달(旁達)한다는 뜻이다. 방광의 광(胱)은 광(曠)이다. 빈 동지를 뜻한다. 소변을 저장했다가 배출하기 때문이다
심 (心)	심은 신(新)이다. 혈액이 날로 새로워지게 순환되도록 심장이 주관하기 때문이다. 정신을 갈무리하는 장기이기 때문에 신장(神臟)이라 하며, 열받기 쉽고 따라서 열을 싫어하는 장기이기 때문에 열장(熱臟)이라고도 한다.	소장 (小腸)	소장의 장(腸)은 창(暢)의 뜻이다 거침없이 통달한다는 뜻으로 위장에서 삭혀진 음식찌꺼기를 받아서 칭탁을 가름으로써 위기(胃氣)를 창달(暢達)해야 하기 때문이다
		심포 (心包)	심포는 육부 중 하나이지만 무형이다

참 고 2 설탕은 왜 몸에 해로운가!

설탕의 화학식은 C₁₂H₂₂O₁₁이다.

설탕은 이당류로서 가수 분해하면 포도당(글루코오스)과 과당이 된다. 설탕을 많이 섭취하면 몸에 해롭다. 그것은 체내에서 칼슘성분이 빠져 나와 치아(齒牙)를 상하게 하거나 뼈(骨)를 약하게 하고 우리 몸을 산성으로 만들기 때문이다.

건강한 사람의 혈액은 PH 7.4정도의 약(弱) 알칼리성이며 혈액 속에 당분농도가 높으면 식욕이 감퇴한다. 당분은 체내에서 쉽게 지방으로 변하기 때문에 비만의 원인이 됨으로 특히 청소년들은 당분섭취를 줄이고 운동을 많이 해야 한다. 한번 비만되면 원상태 회복이 어렵다. 당분을 많이 섭취하면 시력(근시)이 나빠지고 당뇨병을 유발한다.

(금산한약방 대구광역시 중구 대신동 115-7 ☎ 053)257-0771)