

瘀血處置法

I. 瘀血處置

日常臨床에서 血流의 異常 - 鬱滯(瘀血), 虛血, 充血, 鬱血을 調整하는 것이 治癒에 있어서 重要的 治療行爲이다. 東洋醫學에서는 氣, 血, 水로서 人體構成에 重要的 要素이다.

血에 關한 名稱은 血虛, 瘀血, 血症, 乾血, 古血, 血實, 瀉血 등 多樣하다. 古典에 있어서는 血은 “氣는 血의 師이다” “血은 氣의 母이다” 難經에 있으며 氣와 血은 不卽不離이고 相互協調하여 一體로서 作動하고 있다.

鍼灸學에서 氣의 變調가 血에게 影響을 提供한다고 보고 있으며 氣血에 對하는 處置法 이 使用되고 있다. 瘀血은 古典에서 蓄血, 惡心, 古血이라고 하고 血의 變調의 代表的으로 慢性病의 體質的基盤이 形成된다.

瘀血의 原因으로서는

1) 月經血의 停滯, 打撲으로 皮下出血, 熱性疾患으로 溶血遺傳體質, 門脈系의 循環障害등이고

2) 身體의 어떠한 原病巢가 있어서 이것이 原因이 되어서 遠隔諸臟器組織에 反應性的 器質的 혹은 機能的障害를 야기 시킨다.

瘀血의 現代醫學的 病態的 側面에서

1. 血管壁의 變化 : 血管壁에 있어서의 外傷 등에서 障害된 血管壁에는 內皮細胞(血管의 最內側)에서 生産되는 “마이크로 화지” 白血球의 一層의 增加를 促進시켜 血管中膜의 平滑筋細胞도 增殖되어 血管障害를 推進한다고 한다.

2. 血液의 血球成分의 變化 : 血液成分의 變化는 血小板을 말한다. 이 值率이

높아지면 血小板은 內皮細胞同志의 사이가 넓어진 사이에 血栓이 형성되므로 血管障害의 한 原因이 된다.

3. 血液流動의 變化 : 還流壓(血管內巡流壓)이 높으면 血流가 신속하고 低壓이면 淀滯된다. 彎曲部나 分枝部 등에는 亂流가 發生하여 血管內膜에 機械的인 刺戟에 依한 變化를 야기한다. 特히 分枝部에 “摩擦應力”(血管中心部는 速流, 血管의 壁側은 遲流)가 低流. 內皮細胞가 活性化되어 單球, 淋巴球에 沈着되기 쉽고 콜레스테롤의 透過性도 높아져서 血栓의 形成이 쉬워진다.

4. 腹部瘀血 : 腹部瘀血에서 澁滯가 쉬운 곳은 腹壁의 動脈으로 特히 복잡한 血管網이 形成되어있는 大腿動脈으로부터 分枝된 動脈群이다. 그 하나가 淺腹壁動脈이다. 또는 棧腸骨回旋動脈이라고 여겨진다.

이것들의 動脈은 鼠徑部부터 下腹部에 넓게 복잡하게 分布되어있다. 血液을 流通力學의 視點으로보면 이것들이 分枝되어 彎曲된 複雜한 血管網에 血液이 澁滯되는 것이 容易하다 하겠다.

A 腹部瘀血의 處置法

天樞, 中注, 左右天樞穴位 등의 壓痛部

處置穴, 中封, 尺澤, 左右同一이나 特히 右側天樞壓通點이 있으면 天牖, 大椎, 手三, 照海.

B 肝門脈鬱血處置法

門脈은 瓣膜장치가 없다. 下流의 肝內靜脈은 多數의 分枝가 있으며 肝實質內에 通過하여 抵抗이 크므로 血壓이 微弱하므로 逆流되기 쉽다. 만약에 瘀血이 있으면 血壓이 없어져서 靜脈의 根源인 腹部諸臟器 조직의 血管內에 瘀血이 沈着하여 血塞을 야기한다. 特히 下腹間靜脈의 起始部(下腹部)는 가장 血塞가 야기되는 곳이다.

■ 瘀血處置法

瘀血에는 動脈뿐 아니라 靜脈의 鬱滯도 包含된다고 한다. 肝門脈은 주로 몸의 主靜脈에 合流하고 있으며 그 中 上腸間膜靜脈과 下腸間膜靜脈, 脾靜脈은 身體의 左側에 分布되어 있으며 瘀血도 腹部의 反應이 左側에 잘 나타난다.

따라서 肝門脈의 鬱血등의 血液障害도 左側에 나타난다. 肝에 門脈通過障害가 야기되면 門脈系의 血液이 大靜脈系에 還流하는 側副路가 作動된다.

卽, 肝內에 鬱血, 炎症 등으로 門脈의 血液抵抗增大, 門脈壓亢進되면 側副路가 3개 있으며 그중 하나가 直腸靜脈系가 있으며 門脈의 壓이 높으면 直腸靜脈은 內腸骨靜脈으로 通過해서 下大靜脈으로 通過된다. 이것이 處置法이다.

- 處置 : 左右會陽, 大腸俞, 扁桃, 副腎處置도 配定한다.

C. 骨盤鬱血處置

骨盤이라고 하면 原來 婦人科의 범주에 屬한다.

婦人科 專門書에는 “血管運動神經의 失調에 依하여 骨盤 內鬱血이 야기되어 선골, 子宮靱帶 등의 骨盤結合組織의 增生, 硬化를 야기하여 그 결과 腰痛, 下腹痛을 主症狀으로 하는 症候群이다” 기타 頭痛, 肩痛, 眩暈 등이고 原因은 스트레스, 心因性的의 骨盤의 充血, 鬱血, 浮腫, 疼痛 등이다.

- 處方穴 : 商丘, 陰陵泉, 間使, 丘墟, 四犢

診斷은 肩井穴의 壓痛 및 中樞穴 左中注도 參考함.

(대성한약방 서울시 동대문구 제기2동 1109-8 ☎ 02)965-7382)