

소화기계 암환자의 국내 간호연구 분석*

손수경** · 한영인*** · 김경희**** · 윤수정*****

I. 서 론

1. 연구의 필요성

암은 현재 주요 사망원인이며, 신환자의 발생도 계속 증가하고 있다. 암환자를 대상으로 한 치료와 간호실무도 그 중요성으로 인하여 크게 발전하여 왔으나, 2003년 통계청에서 발표한 사망원인으로 암이 으뜸을 차지하고 있다. 암에 의한 사망률(인구 10만명당 사망자)은 92년 110.7명에서 2002년에는 130.7명으로 증가했으며, 사망원인 중 암이 63.68%이었고, 그 중에 위암이 24.5%, 대장암 11.4%, 췌장암 6.2%을 차지하고 있어 소화기암이 많은 부분을 차지하고 있다(통계청, 2004).

1996년 3월에 보건복지부는 대국민 보건복지전략으로 '암정복 10개년 계획'을 공포하고, 암예방과 치료사업을 단계적으로 추진하고 있다. 이와 더불어 암환자 간호는 임상실무에서 대단히 중요할 뿐 만 아니라 전문성이 요구되므로, 임상실무의 과학적인 기초를 발전시키기 위해 광범위한 연구결과들을 체계적이고 지속적으로 축적하는 것이 필수적이다(Smith & Stullenbarger, 1995). 즉, 간호학의 발전과 학문으로서의 체계를 정립하기 위해서는 개개의 간호현상 연구뿐만 아니라 여러 연구결과들을 종합하는 작업이 필수적이다(이은옥 등, 1992).

특정분야나 연구주제에 대해 일정기간 동안 시행된 연구논문을 분석하고 평가하는 것은 불필요한 반복연구를 피하고 선행연구로부터 더욱 정련화되고 확대된 후속연구의 방향을 제시해 줄

수 있어서 최근에 연구문헌을 고찰하는 연구가 많이 이루어지고 있다. 그 동안 다양하게 이루어진 암환자에 대한 연구를 통하여 간호지식을 확인하고, 연구 결과에서 나온 자료를 간호증재개발 자료로 활용하며, 또한 연구결과를 통하여 암환자에 대한 미래 간호연구의 방향을 제시할 수 있을 것이다. 또한 암환자 간호실무에서 발견되는 간호문제를 해결할 수 있는 효과적인 간호증재와 증상관리에 연구결과를 적용할 수 있다고 생각한다.

한편 우리나라에서는 1980년대 후반부터 암환자 간호연구가 시작되어 현재 상당히 많은 연구가 축적되었으며, 암관련 간호 연구논문 분석도 수행된 바 있다(최선혜 등, 1998). 그러나 우리나라에서 암발생의 높은 비율을 차지하고 있는 소화기계 암과 관련된 간호연구의 분석은 거의 없는 실정이다.

그러므로 최근 10여년간 이루어진 간호연구 중 소화기계 암환자 연구에서 다루어진 주제와 개념 및 연구 방법과 결과를 분석하여 연구현황을 파악하고 연구경향을 평가하는 것이 필요하다고 생각된다.

이를 통하여 소화기계 암에 대한 연구 현황을 파악하므로 간호 실무에 필요한 자료 접근의 용이성을 제공하고, 관련 연구시 중복연구를 피하고 연구의 방향을 확인하는데 도움이 될 수 있을 것으로 생각되어 시도하게 되었다.

2. 연구의 목적

본 연구는 국내 간호연구 중 석, 박사 학위논문과 간호학회

* 이 논문은 2004학년도 고신대학교 교내연구비 지원에 의해 수행되었음
** 고신대학교 간호대학 교수 **** 고신대학교 대학원 박사과정생
*** 춘해대학 간호과 전임강사 ***** 고신대학교 대학원 박사과정 졸업생

지, 분과별 간호학회지, 기타 논문집에 발표된 소화기계 암환자를 대상으로 한 논문을 분석하고, 앞으로 나아가갈 연구 방향과 구체적인 발전 방향을 제시하고자 한다. 구체적 연구목적은 다음과 같다.

- 1) 연도별 연구출처 및 연구설계를 확인한다.
- 2) 연구 년도에 따른 연구대상자를 분류한다.
- 3) 연구방법에 따른 연구주제, 개념 및 결과를 확인한다.
- 4) 연구에 사용된 측정도구를 확인한다.

II. 연구 방법

1. 연구대상 및 자료 수집

본 연구의 분석 대상 논문은 1993년 1월부터 2004년 8월까지 발표된 우리나라 석·박사 학위논문, 분야별 간호학회지(정신간호학회지, 모성간호학회지)의 논문 중에서 소화기암이나 소화기(구강, 식도, 위, 대장, 직장, 췌장 등)암과 관련된 개념이 제시된 논문 38편이었다. 단, 학술지에 이중 게재된 학위논문은 학위논문 원본을 분석대상으로 하였다.

자료의 수집방법은 암환자를 대상으로 연구한 논문들을 표본으로 하였다. 대상 문헌의 확인을 위하여 대한간호협회에서 제공하는 학위논문 검색자료, 전남대학교에서 운영하는 보건연구정보센터(RICH), 국회도서관과 국립중앙도서관의 문헌 검색자료, 한국교육학술정보원의 학술연구정보서비스(RISS4U)에서 제공하는 검색자료를 이용하여 문헌을 확인하였다. 이들 중 연구목적에 부합된 논문들을 선정하여 논문의 전문을 수집하였다.

2. 분석방법

선정된 논문의 분석기준은 다음과 같다.

- 1) 연구발표연도 : 2년 단위로 구분하였다.
- 2) 연구출처 : 학위논문, 비 학위논문으로 분류하였고, 비 학위논문은 게재학술지 별로 다시 분류하였다.

- 3) 연구설계 : 양적 연구와 질적 연구로 분류하였다 양적 연구는 실험연구와 비 실험연구로 분류하였으며, 실험연구는 순수실험, 유사실험으로 분류하고, 비 실험연구는 조사연구, 상관관계연구, 비교연구, 방법론적 연구, 예측연구로 분류하였다. 질적 연구는 현상학적연구, 근거이론적 연구로 분류하였다.
- 4) 연구 대상자 : 다양한 대상자를 그대로 나타내기 위해 진단별로 목록화 하였고 한 연구에서 여러 소화기암의 암을 대상으로 한 경우 소화기암 환자로 따로 분류하였다.
- 5) 측정도구 : 측정도구별 측정도구 제작자와 사용빈도를 분류하였으며, 외국의 도구를 번안한 경우 원작자를 우선으로 하였다.
- 6) 상관관계 연구인 경우 연구결과와 상관이 있다고 보고한 변수들을 분류하고 연구결과를 구체적으로 요약하였다.
- 7) 조사연구인 경우 연구 주제를 분류하고 주제별 결과를 구체적으로 요약하였다.
- 8) 비교연구인 경우 연구 대상자와 비교군을 분류하고 비교대상별 요인들을 요약하였다.
- 9) 도구개발연구인 경우 개념, 대상, 문항수, 신뢰도, 차원으로 요약하였다.
- 10) 실험연구인 경우 간호중재별로 분류하고 대상자와 중재결과를 구체적으로 요약하였다.
- 11) 질적연구는 대상자별, 연구주제를 분류하고 그 결과를 구체적으로 요약하였다.

III. 연구 결과

1. 연구유형

- 1) 연도별 연구출처
소화기암 관련 국내 연구의 출처는 석사 학위 논문이 16편으로 가장 많았으며, 박사학위 논문5편, 비학위 논문으로서 성인간호학회지가 8편, 대한간호학회지 3편, 지역사회학회지 1편,

<표 1> 연도별 연구출처

(n=38)

연구출처	연도							계
	1993~1994	1995~1996	1997~1998	1999~2000	2001~2002	2003~2004		
학위논문(n=21)								
박사	1	2			1	1	5	
석사	2	3	2	3	2	5	16	
비학위논문(n=17)								
대한간호학회지			1		2		3	
성인학회지	1	3			3	1	8	
지역사회간호학회지				1			1	
기타		2	1		1		5	
계	4	10	4	4	9	7	38	

그 외 기타 5편이었다. 연도별로는 1993~1994년이 4편, 1995~1996년 10편, 1997~1998년 4편, 1999~2000년 3편, 2001~2002년 10편, 2003년~2004년 8월까지 7편이었다(표 1).

2) 연구설계별 연도 및 연구출처

연구설계에 따른 연도별 분포를 보면, 1993~1994년은 모두 양적연구로 4편이었고 1995~1996년이 양적연구 6편, 질적연구 4편이었으며, 1997~1998년은 양적연구 중 비실험연구만 3편, 질적연구 1편이었고, 1999~2000년 양적연구 4편, 2001~2002년 양적연구 9편, 2003~2004년 모두 양적연구로 7편이었다. 양적연구는 총 33편이었고, 그 중 실험연구가 9편으로 모두 유사실험연구였으며, 비실험연구 24편 중 조사연구가 11편, 상관관계연구 6편, 비교연구 3편, 예측연구 3편, 도구개발 1편순으로 나타났다. 질적연구는 총 5편으로 현상학적 연구가 3편, 근거이론적 연구가 2편이었다.

연구설계에 따른 연구 출처를 보면, 양적연구는 석사학위가 16편으로 가장 많았고, 분야별 학회지 중에서는 성인간호학회

지가 8편으로 많았고, 질적연구는 박사 학위논문이 2편, 대한간호학회지 1편, 기타가 2편이었다(표 2).

2. 연구 대상자

환자를 대상으로 한 연구에서는 진단명의 분류 없이 소화기암이라고만 기술한 연구가 4편이었으며, 위암이 25편으로 가장 많았고, 그 외 대장암 4편, 직장암 3편이었다. 일반인을 대상으로 한 연구에서 일반인인 택시기사가 2편, 암환자 가족이 1편이었다.

대상자를 연도별로 분류하면, 1993~1994년에 위암 3편, 소화기암 1편이었고, 1995~1996년에는 위암 4편, 직장암 2편, 소화기암 2편 대장암 1편이었다. 1997~1998년은 위암 2편, 대장과 직장암 1편이었고, 1999~2000년은 위암 2편, 2001~2002년은 위암 7편, 대장암 2편, 소화기암 1편이었으며, 2003~2004년은 위암 7편이었다(표 3).

3. 연구방법

〈표 2〉 연구설계별 연도 및 연구출처

(n=38)

연구설계 연도/연구출처	양적 연구(n=33)						질적연구(n=5)		계
	실험연구(n=9)			비실험연구(n=24)			현상학	근거이론	
	유사	조사	상관관계	비교	방법론적	예측			
1993~1994	1	1		1		1			4
1995~1996	1	3	1			1	3	1	10
1997~1998		1	1	1				1	4
1999~2000	1		2			1			4
2001~2002	3	4		1	1				9
2003~2004	3	2	2						7
박사	2					1	2		5
석사	4	3	4	2	1	2			16
대한간호학회지		1	1					1	3
성인간호	2	6							8
지역사회			1						1
기타	1	1		1			1	1	5
계	9	11	6	3	1	3	3	2	38

〈표 3〉 연구연도에 따른 연구대상자

(n=38)

연도	대상자	환자				일반인		계
	위암	대장암	직장암	소화기암	가족	택시 기사		
1993~1994	3			1			4	
1995~1996	4	1	2	2		1	10	
1997~1998	2	1*	1*		1		4	
1999~2000	2					1	3	
2001~2002	7	2		1			10	
2003~2004	7						7	
계	25	4	3	4	1	2	38	

*대장암과 직장암은 1개 연구에서 중복됨.

1) 상관관계연구

상관관계 연구에서 가장 많이 연구된 개념은 위암환자의 '삶의 질'로서, 각각 자가간호역량, 건강증진행위, 의료인지지, 가족지지, 자아존중감과는 양의 상관관계를 나타내었고, 피로와 오심, 구토, 식욕부진은 음의 상관관계를 나타내었다. 사회적지지, 자가간호역량, 가족지지는 유의한 상관관계가 나타나지 않았다.

건강신념과 건강통제위, 건강신념과 생활양식은 유의한 상관관계가 나타나지 않았다. 피로는 오심, 구토, 식욕부진과 양의 상관관계를 보였다. 건강증진행위는 자가간호역량과 양의 상관관계로 나타났고, 사회적 지지와 상태불안과의 관계연구에서는 음의 상관관계를 나타내었다(표 4).

2) 서술적 조사연구

서술적 조사연구는 대장암 생활양식조사, 질병과정에 따른 사회적 지지요구조사, Cisplatin 투여 받는 위암환자의 구강영양섭취 실태조사, 위암조기발견을 위한 위암환자의 구강영양섭취실태조사, 위암조기발견을 위한 교육프로그램의 운영 및 효과조사, 소화암환자의 항암요법시간경과에 따른 피로도 측정조사, 위암수술 환자의 퇴원간호요구, 대장암환자의 생활양상에 대한 연구, 영양상태와 수술 후 회복관련 요인 연구가 각각 1편이었다(표 5).

3) 비교연구

〈표 4〉 상관관계연구에서 관련된 개념과 결과

(n=6)

연구 개념	연구자(연도)	대상자	결 과		
			정상관관계	역상관관계	관계없음
삶의 질	피로	양영희(2002a)	위암환자		1-5주기(r=-.62) 에서 r=-.87) 6주기 제외
		김경은(2003)	위암환자	r=-.87	
	자가간호역량	김은희(1997)	위장관계 암수술환자		기각 됨
	건강증진행위	김은희(1997)	위장관계 암수술환자	r= .35	
	사회적지지	김명현(1996)	소화기 암환자		기각 됨
	의료인지지	김명현(1996)	소화기 암환자	r= .21	
	가족지지	김명현(1996)	소화기 암환자		기각 됨
	윤수정(2000)	위암환자	r= .28		
건강신념	오심, 구토, 식욕부진	양영희(2002b)	수술 후 화학요법 받는 위암환자		r= -.24~-.45
		윤수정(2000)	위암환자	r= .42	
	건강통제위	소희영, 김현리(1999)	위암환자		기각 됨
	생활양식	소희영, 김현리(1999)	위암환자		기각 됨
피로	오심, 구토, 식욕부진	양영희(2002b)	수술 후 화학요법 받는 위암환자	r= .21~.55	
		김은희(1997)	위장관계 암수술환자	r= .67	
	건강증진행위	김은희(1997)	위장관계 암수술환자	r= .67	
사회적 지지	상태 불안	이은희(2003)	위암 수술환자		r= .23

〈표 5〉 서술적 조사연구의 주제별 주요결과

(n=11)

주제	조사 내용	연구자(연도)
대장암의 생활양식	배설양상, 식습관 변화, 운동	김미숙, 전점이, 손경희(2002)
질병과정에 따른 사회적지지요구	정서적지지, 정보적지지, 물리적 지지	이동숙, 이은옥(1997)
Cisplatin 투여 받는 위암환자의 구강영양섭취 실태	칼로리, 단백질, 수분섭취, 음식유형	전명희, 왕수경(2001)
위암조기발견을 위한 교육프로그램의 운영 및 효과	위암조기발견, 위암위험요인	이은옥, 장혜경, 유정희(1996)
소화기암환자의 항암요법 시간 경과에 따른 피로도	항암요법시간경과에 따른 피로	박지원, 김용순, 서미숙(2001)
Cisplatin을 투여 받은 위절제술 환자의 오심·구토와 섭취칼로리량	항암화학요법주기별, 오심·구토점수 섭취칼로리량	김매자 외(1996)

〈표 5〉 서술적 조사연구의 주제별 주요결과 (계속)

(n=11)

주제	조사 내용	연구자(연도)
항암화학요법과 감각변화- -소화기계암환자를 대상으로-	항암화학요법 후 감각변화(미각, 후각, 시각, 온도각, 평형각, 청각, 촉각) 특수감각의 변화	김창희(1996)
소화수술환자의 간호요구	미지의 검사와 수술, 질병의 치유과정 설명, 영적인 간호요구	문희자(1993)
위암 수술 환자의 퇴원 간호요구	정서적 영적지지, 영양과 식이조절, 투약, 치료계획과 추후관리, 활동 정도, 증상관리, 건강 추구 행위, 사회적지지	이종경, 이미순 (2003)
노인위암 수술환자의 영양상태와 회복관련요인	노인 위암환자의 영양상태와 분류, 생화학적 검사와 회복관련요인	이금숙(2003)

대장직장암환자와 일반인의 위험요인을 비교한 연구가 1편 있었고, 위암환자와 일반인의 조기증상과 위험요인을 비교한 연구 1편, 위암환자와 만성표재성위암환자의 위험요인 비교연구가 1편이었다(표 6).

4) 방법론적 연구

방법론적 연구 개념은 퇴원시 간호요구이었고, 개발된 도구의 문항수는 42개였다. 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha =$

.965였고 문항의 요인은 8개의 범주로 구성되었다(표 7).

5) 실험연구

실험연구의 간호중재로는 정보제공이 4편으로 가장 많았고, 발반사 마사지는 2편, 지압, 퇴원교육프로그램, 유동공체조가 각각 1편이었다. 연구대상자별로는 위암환자 7편, 위암환자의 가족과 택시기사 1편이었다.

간호중재결과 정보제공을 한 연구에서는 정보제공이 대상자

〈표 6〉 비교연구의 비교대상과 비교개념

(n=3)

비교 대상	비교 개념	연구자(연도)
대장직장암환자와 일반인	위험요인 : 학력, BMI, 수입, 육체적 활동량(일과 여가시간), 흡연지수, 음주, 식이력(기름기 많은 육류, 생 야채 및 나물), 임신-출산	임현아(1998)
위암환자와 일반인	조기증상 : 소화불량 위험요인 : 식습관 불규칙, 식사속도, 짠 음식 섭취, 가족력 및 과거력, 흡연 및 음주, 98 종의 음식(조미료, 영양제, 기호식품, 건강식품 포함), 스트레스	박정숙, 최영희, 이해란(2002)
위암환자와 만성표재성 위염	위험요인: 흡연, 음주, 과일섭취, 단백질섭취, 철분섭취 음식의 기호 : 짠 음식, 매운 음식.	주정숙(1993)

〈표 7〉 방법론적 연구의 결과

(n=1)

측정개념	대상	문항수	신뢰도	도구의 하위 영역
퇴원 시 간호요구	위암 환자	42	Cronbach's $\alpha = .965$	8개 범주- 정서적지지, 수술 후 치료방향과 활동시기, 수술 후의 합병증과 식이 관리, 퇴원 후의 추후관리, 사회적지지, 건강 보조 활동, 상황대처와 영적지지, 의료인의 지지

〈표 8〉 실험연구의 간호중재, 대상자 및 중재결과

간호중재	대상자	연구자(연도)	중재결과		
			상승효과	감소효과	효과 없음
	위암수술환자	성은희, 홍미순 (1995)		불확실성, 불안, 우울	
정보제공	비디오 프로그램 일반인(택시기사)	이은옥, 장혜정 유정희(1996)	위암조기 발견에 대한 지식증진, 태도변화		
암성통증 조절	말기 위암환자	공성화(2004)	일상생활영위	통증 조절 관련 영역, 주저정도, 통증	
간호	위암환자	임은주(2003)		불확실성, 상태불안	

<표 8> 실험연구의 간호중재, 대상자 및 중재결과(계속)

간호중재	대상자	연구자(연도)	중재결과		
			상승효과	감소효과	효과 없음
발발사 마사지	위암환자	조혜영(2002)	면역기능 일부	심리적 스트레스,	
	위암절제술 환자	한형화(2001)	즉각적인 간호중재	동통	
지압	수술 후	신미숙(2002)		오심, 구토,	
	항암화학요법을 받는 위암환자			오심 지속시간	
위암환자 퇴원 교육프로그램	위암환자와 가족	이은옥, 박현애, 권인각(1994)	환자의 대처행위변화 가족의 대처행위변화 건강문제 두 집단 약 30%		환자의 삶의 질 가족의 삶의 질
유동공체조	위암환자	홍은영(2003)		피로, 일상활동장애, 오심, 구토와 구내염 등의 일부 부작용	

의 불확실성, 불안, 우울 정도를 경감시켰으며, 위암조기 발견에 대한 지식증진과 태도변화에 효과적이었고, 통증 조절관련 염려 및 주저정도가 감소되었다. 발발사 마사지를 시행한 연구에서는 심리적 스트레스 정도가 감소되고, 면역기능의 일부가 증진되었고, 통증감소에 효과가 있었다. 지압을 사용한 연구에서는 지압을 받는 대상자가, 오심구토가 적었고, 오심지속시간이 짧았고, 퇴원교육 프로그램을 실시한 연구에서는 환자의 대처행위가 34% 증가하였고, 유동공체조를 시행한 연구에서는 피로, 일상활동 장애, 오심, 구토, 구내염이 감소되었다(표 8).

6) 질적연구

소화기 암환자를 대상으로 한 질적연구는 5편이었으며, 대상

자는 위암환자가 2편, 위암환자 배우자 1편, 직장암환자 2편이었다.

연구방법은 근거이론연구 2편, 현상학적 연구 3편이었다. 연구주제는 위암환자가족들의 경험, 위암환자의 경험, 직장암환자의 장기생존경험, 직장암환자의 질병경험 등이었다(표 9).

4. 측정도구

측정도구는 대부분 외국의 도구를 번안하여 수정, 보완하여 사용한 것으로 나타났다. 사용된 개념의 측정도구는 Rhodes의 오심·구토와 Spierberger의 불안이 각각 4편으로 가장 많았고, 태영숙과 이동숙의 사회적 지지(가족지지, 의료인 지지)가

<표 9> 질적연구의 대상자, 주제 및 연구결과

(n=5)

연구대상	연구자(연도)	연구전략	분석방법	연구주제	연구결과
위암환자의 배우자 8명	이명선(1997)	근거이론	Strauss & Corbin	위암환자 가족들의 경험	핵심범주 : 막막함 하위범주 : 질병관리, 민간 및 한방치료, 환자에게 존재의 이유 부여하기, 인내하기, 현실감 상실, 죽음과 이별의 예비 죽음, 인간관계의 변화
위암환자 5명	이명선(1996)	현상학	Colaizzi's	위암환자들의 경험세계	식이조절과 영양, 역할변화, 정신적 고통, 민감요법, 가족과 친구의 지지, 정보탐색, 영성 혹은 자기 초월
퇴원한 위암환자 12명	이명선(1996)	근거이론	Constant comparative	위암 환자들의 신체적, 사회적, 심리적 경험	핵심범주 : 살아보자 하위범주 : 위암진단에 대한 반응기, 수술과 화학요법의 수용단계, 문제확인 단계, 대처전략의 사용단계, 결과
직장암 환자 4명	김명숙(1996)	현상학	Agar	직장암환자의 장기 생존경험	장기생존경험, 생존대처경험, 생존 대처전략에 영향을 미치는 요소, 직장암환자들이 경험하는 확대된 삶의 유형, 희망현상
직장암 환자 4명	최경숙(1995)	현상학적 해석학	van Mannen	직장암환자의 질병경험	질병발견, 암진단으로 인한 어려움, 자기 폐쇄, 질병의미의 변화, 개방적 상호작용, 일상생활로 복귀

각각 2편이었다. 건강신념은 Champion의 도구사용이 2편이고, Becker, 문정순은 각각 1편이었다.

National Conference on Cancer Nursing, 노유자, Padilla 등, 권영은의 삶의 질 측정도구는 각각 1편이었다. Piper의 수정된 피로도구는 3편이었으며, Wallston과 Wallston의 건강통제위, Mishel의 불확실성 도구가 각각 2편이었다. 그 외, Rogenberg의 자아존중감, Irvine의 symptom distress, Shin의 생활양식, Setz, Lewiz와 Primomo의 가족 대처행위, CIPS의 문제별 대처행위, Genden과 Taylor의 자가간호 역량, Walker, Sechrist와 Pander의 건강증진행위, 이종경의 퇴원간호요구, Ware와 Sherbourne의 일상활동 장애, Ward 등의 통증관리 염려, Eilers와 Berger, Petersen의 구내염 측정도구 등을 사용한 것으로 나타났다(표 10).

IV. 논 의

최근 10여 년간의 연대별로 소화기계 암환자를 대상으로 한

연구문헌을 분석한 결과 1995년, 1996년이 가장 많았고 그 후 점차 감소하다가 최근 2001년부터 연구가 활발하게 시작되고 있다. 이는 최선훈 등(1998)의 암환자 대상으로 연구한 논문의 결과와 유사하며, 80년대 후반부터 시작된 암연구가 1995년을 기점으로 급증하였던 것과 일치하고 있다.

첫째 연도별 연구출처 및 연구설계와 대상자를 보면, 1993년에서 1996년 사이에 박사학위 논문 3편 중 질적연구가 2편이었는데 이는 1990년대 초 질적연구가 시작된 시기로 박사학위과정에서 질적연구에 많은 관심을 기울인 것으로 생각된다. 그러나 이후에는 소화기 암환자를 대상으로 한 질적연구가 저조한 실정이다 석사학위 논문의 경우는 지속적으로 소화기 암환자 대상으로 연구가 이루어지고 있다. 2001년도 이후부터는 실험 연구의 빈도가 증가하였는데, 이는 이전의 조사 및 상관관계 연구의 축적으로 인해 실험연구의 횟수가 증가된 것으로 사료되며, 연구대상자를 살펴보면 특히 위암 환자를 대상으로 한 연구가 증가함을 알 수 있었다. 이는 한국의 위암환자의 유병률이 높은 것을 반영 하는 것으로 생각된다. 비학위 논문은 주로 성

〈표 10〉 측정개념별 연구도구

측정개념	연구도구(사용한 논문편수)	연구자(연도)
오심, 구토	Rhodes et al(4)	신미숙(2002), 양영희(2002a), 전명희, 왕수경(2001), 김매자 등(1996)
불안	Spierberger(4)	성은희(1995), 임은주(2003), 이은희(2003), 조혜영(2002)
사회적지지 (가족지지, 의료인 지지)	태영숙(2) 이동숙(2)	윤수정(2000), 김명현(1996) 이동숙, 이은옥(1997), 이은희(2003)
건강신념	Champion(2) Becker(1), 문정순(1).	구현경(1996) 소희영, 김현리(1999), 오복자(1994)
삶의 질	NationalConference on CancerNursing(1) 노유자(1), Padilla et al(1) 권영은(1)	김명현(1996) 김은희(1997) 양영희(2002) 윤수정(2000), 김경은(2003)
피로	Revised Piper Fatigue Scale(3)	양영희(2002), 홍은영(2003), 김경은(2003) 박지원, 김용순, 서미숙(2001), 소희영, 김현리(1999) 오복자(1994)
건강통제위	Wallston & Wallston(2)	오복자(1994)
불확실성	Mishel(2)	성은희, 홍미순(1995), 임은주(2003)
자아존중감	Rogenberg(1)	윤수정(2000)
Symptom distress	Irvine(1)	박지원, 김용순, 서미숙(2001)
생활양식	Shin(1)	김미숙, 전절이, 손경희(2002)
가족대처행위	Setz, Lewiz & Primomo(1)	이은옥, 박현애, 권인자(1994)
문제별 대처행위	CIPS(1)	이은옥, 박현애, 권인자(1994)
자가간호 역량	Genden & Taylor(1)	김은희(1997)
건강증진 행위	Walker, Sechrist & Pander(1)	김은희(1997)
퇴원간호요구	이종경(1)	이종경, 이미순(2003)
일상활동 장애	Ware & Sherbourne(1)	홍은영(2003)
통증관리 염려	Ward et al(1)	공성화(2004)
구내염	Eilers, Berger, Petersen(1)	홍은영(2003)

인학회지를 통해 꾸준히 발표되고 있다. 본 연구의 대상인 소화기 암환자 중 위암 환자 대상이 가장 많은데 이는 최선훈 등(1998)의 결과와 일치하였고, 향후 식도암, 구강암, 췌장암, 직장암등의 다양한 소화기계 암환자를 대상으로 한 연구에 관심을 기울일 필요가 있다고 사료된다. 대상으로 일반인 택시기사가 있었는데 이는 위암의 발생위험군으로 생각되었기 때문에 선정된 것으로 사료된다. 앞으로 위암 예방을 위해서 고위험군 집단으로 생각되는 학원강사, 교대 근무자, 미용사 등을 대상으로도 연구 할 필요가 있을 것이다.

둘째 연구설계별로 해당되는 문헌을 분석한 결과 삶의 질, 건강신념, 피로, 건강증진행위와 관련된 개념을 중심으로 한 반복 연구와 중재프로그램의 개발연구가 필요하며, 또한 그 프로그램을 적용한 비교실험 연구가 필요할 것으로 사료된다. 삶의 질과 정서관 관계에 있는 변인으로는 자기간호역량, 건강증진행위, 사회적지지, 의료인지지, 가족지지, 자아존중감 등이 있으며, 삶의 질과 역상관 관계의 요인은 피로, 오심 구토 등이었다. 이상의 결과를 활용하여 생활양식의 변화를 위한 프로그램, 건강증진 프로그램의 개발과 그 적용하는 연구가 필요할 것으로 사료된다. 또한 관계연구에서 가장 많은 부분을 차지한 삶의 질에 대한 관련개념 중 상관관계 높은 자아존중감을 증진하는 프로그램과, 오심, 구토를 감소시킬 수 있는 중재방법과 적용에 대한 연구가 필요할 것으로 사료된다. 항암화학요법을 받는 대상자 중에서 피로가 가장 높고, 삶의 질이 가장 낮았던 4주기(양영희, 2002a) 때에 피로를 감소시키는 중재방법에 대한 연구가 필요할 것으로 사료된다.

셋째 조사연구를 분석해 보면, 주로 생활양식, 요구 영양섭취상태와 항암화학요법 등의 다양한 분야, 퇴원간호요구, 영양상태와 수술 후 회복관련요인 등의 조사가 이루어졌으며, 소화기계 암환자의 치료방법에 중 방사선 치료를 받는 대상자에 대한 조사연구와, 항암화학요법을 받는 대상자가 느끼는 감각변화뿐 아니라 신체적, 정신적, 변화에 대한 연구가 더 필요한 것으로 사료된다. 또한 항암화학요법을 받고 있는 대상자의 감각변화에 따른 대상자의 대처방법에 관한 조사연구가 추가로 필요할 것으로 사료된다

넷째 비교연구에서는 위암, 대장직장암, 만성표제성 위염환자, 일반인을 대상으로 연구하였으며, 위험요인에 대한 비교연구가 많았다. 질환 부위별 비교와 환자와 일반인간의 비교연구가 비교적 적은 편이었으므로, 소화기 암환자와 일반인의 위험요인에 대한 반복연구가 필요한 것으로 사료된다. 소화기 암 중에 식도암, 췌장암, 구강암환자에 대한 연구는 부족한 실정에 있으므로 이에 대한 연구가 필요하며, 일반인과의 위험요인에 대한 비교연구가 필요한 것으로 사료된다. 비교한 변수 중에 유의한 차이가 없었으나 임신과 출산, 음주, 과일, 매운 음식에 대한 추후 연구를 해 볼 필요가 있는 것으로 사료된다.

다섯째, 방법론적 연구에서는, 위암환자의 퇴원 시 간호요구에 대한 도구개발 연구가 있었다. 그러므로 소화기계 암환자의 특정 경험과 관련된 도구의 개발은 매우 부족한 실정임으로 향후에 소화기 암환자의 질적연구 자료를 토대로 간호현상에서 많이 사용하는 개념을 추출하고, 그와 관련된 개념을 측정하는 도구의 개발이 필요한 것으로 생각된다. 그리고 주요 증상일 수 있는 식욕부진, 오심, 구토에 대한 도구의 개발 및 식이섭취 등에 대한 척도 개발도 요구된다고 할 수 있다.

여섯째, 실험연구를 분석해 보면, 중재로 정보제공이 가장 많이 사용되었으며, 발반사 맛사지, 지압, 퇴원교육프로그램, 유공동체조 등을 암환자와 가족에게 시행하고 결과변수로 지식과 태도, 우울, 불안, 스트레스 오심과 구토 등에 효과를 측정하였다. 향후에 다양한 간호중재의 도입이 필요하고, 관련 변수를 측정하고 또한 반복연구를 통하여 실무에 효과적인 간호방안을 제시하고, 간호이론의 기초가 될 수 있는 자료가 더욱 요청된다.

일곱 번째 질적 연구를 살펴보면, 본 연구에서는 연구 대상자가 위암과 직장암에 국한되어 있었다. 그러므로 다양한 소화기계암 즉, 췌장암이나, 간암환자 등을 대상으로 한 연구와, 그 가족에 대한 연구가 필요하며, 소화기계 암환자를 간호하는 간호사의 경험에 대한 질적 연구도 필요하다고 사료된다. 이러한 질적 연구는 소화기 암환자와 가족이 경험하는 현상을 설명하거나, 경험의 의미해석과 반응을 제시하고 있어 소화기 암환자를 이해하고 그에 따른 간호중재를 개발할 수 있는 기초자료로 사용될 수 있을 것으로 생각된다.

여덟 번째 연구의 측정도구를 살펴보면, 태영숙의 사회적 지지와 노유자의 삶의 질을 제외하고는 외국의 측정도구를 번안하여 사용한 것으로 나타났다. 이는 최선훈 등(1999)의 국내 암 관련 간호연구논문 분석 결과와 유사한 것으로 나타나 국내의 소화기 암환자에 맞는 표준화된 측정도구의 개발이 필요하며, 이를 이용한 연구의 결과보고와 비교분석을 통하여 과학적 근거가 제공되는 간호지식의 축적이 가능하리라 본다.

이상의 결과로 볼 때, 소화기 암 간호연구는 1995년에서 1996년이 가장 많이 수행되었으며, 그 후 감소하다가 2001년부터 다시 활발하게 진행되고 있으며, 동일 개념에 대한 반복연구가 부족하므로 일반화 하기는 어려웠다. 연구 대상자는 위암이나, 항암화학요법을 받는 대상에 치중되어 있으며, 다양한 소화기계 암환자를 대상으로 한 결과를 기초한 비교연구가 필요하며, 다양한 위험 집단에 대한 연구도 부족하였다. 앞으로의 연구에서는 더욱 다양한 상황을 다루는 연구가 필요하며, 동일한 개념의 반복연구와 더불어 소화기암 발생 예방을 위한 연구 및 한국인에 맞는 도구개발을 위한 연구가 필요할 것으로 생각 된다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 1993년 1월부터 2004년 8월까지 우리나라 석·박사 학위논문, 분야별 간호학회지(정신간호학회지, 모성간호학회지 제외)에 게재된 논문에서 소화기계(구강, 식도, 위, 대장, 직장, 간, 췌장 등)의 암과 관련하여 연구된 논문 38편을 목록화 하여 분석하였다. 단, 학술지에 이종으로 게재된 학위논문은 학위논문 원본을 분석대상으로 하였다. 연구결과는 다음과 같다.

1. 소화기계 암 관련 간호연구의 출처를 살펴보면 석사 학위 논문이 16편으로 가장 많았으며, 박사학위 논문 5편이었다. 비학위 논문으로서 성인간호학회지에 8편, 대한간호학회지 3편, 지역사회간호학회지 1편, 그 외 5편이었다. 연구대상자는 위암환자가 25편으로 가장 많았고, 그 외 대장암환자 4편, 직장암환자 3편이었다. 일반인을 대상으로 한 연구에서 택시 기사를 대상으로 한 2편, 암환자 가족이 1편이었다.
2. 연구설계는 양적연구가 총 33편이었고, 그 중 실험연구가 9편으로 모두 유사 실험연구이었으며, 비실험연구 24편 중 조사연구가 11편, 상관관계연구 6편, 비교연구 3편, 예측연구 3편, 도구개발연구 1편 순으로 나타났다. 질적연구는 총 5편으로 현상학적 연구가 3편, 근거이론적 연구가 2편이었다.
3. 조사연구는 대장암 생활양식조사, 질병과정에 따른 사회적 지지요구조사, Cisplatin 투여 받는 위암환자의 구강영양 섭취 실태조사, 위암조기발견을 위한 위암환자의 구강영양 섭취실태조사, 위암조기발견을 위한 교육프로그램의 운영 및 효과조사, 소화암환자의 항암요법시간경과에 따른 피로도 측정조사, 위암수술 환자의 퇴원간호요구, 대장암환자의 생활양상에 대한연구, 영양상태와 수술 후 회복관련 요인 연구가 각각 1편이었다
4. 비교연구에서는 대장직장암환자와 일반인의 위험요인을 비교한 연구가 1편이었고, 위암환자와 일반인의 조기증상과 위험요인을 비교연구가 1편, 위암환자와 만성표재성위암환자와의 위험요인을 비교연구가 1편이었다.
5. 상관관계연구에서 삶의 질과의 상관관계 연구는 9편으로 가장 많았으며, 건강신념과의 상관관계 연구는 2편이었다. 삶의 질과 가족지지의 상관관계 연구 2편, 피로 1편, 건강증진행위 1편, 사회적 지지와 상태불안 연구는 1편으로 나타났다.
6. 실험연구에서는 간호중재로 정보제공이 4편으로 가장 많았고, 발반사 마사지는 2편, 지압, 퇴원교육프로그램, 유동공체조 각각 1편이었다.
7. 질적 연구는 5편이었으며, 연구대상자는 위암환자가 2편, 위암환자 배우자 1편, 직장암환자 2편이었다. 연구방법은 근거이론연구 2편, 현상학적 연구 3편이었다.
8. 측정도구는 대부분 외국의 도구를 번안하여 수정, 보완하여 사용한 것으로 나타났다. 사용된 측정도구는 Rhodes의 오심·구토와 Spierberger의 불안이 각각 4편으로 가장 많았

고, 태영숙과 이동숙의 사회적 지지(가족지지, 의료인 지지)가 각각 2편이었다. 건강신념은 Champion의 도구사용이 2편이고, Becker, 문정순의 도구가 각각 1편이었다.

National Conference on Cancer Nursing, 노유자, Padilla 등, 권영은의 삶의 질 측정도구는 각각 1편이었다. Piper의 수정된 피로도구를 사용한 논문은 3편이었으며, Wallston과 Wallston의 건강통제위, Mishel의 불확실성 도구가 각각 2편이었다.

이상의 연구결과를 토대로 다음과 같은 내용을 제안한다.

1. 소화기계 암환자의 연구에 대하여 위암 뿐만 아니라 간이나 췌장 등 다양한 암환자를 대상으로 한 연구가 필요하다.
2. 고위험 집단을 대상으로 하는 위험요인 실태조사 연구가 필요하고, 이를 토대로 간호중재가 개발되고 효과를 확인하는 연구가 필요하리라 생각된다.
3. 우리나라의 소화기계암 환자 연구에 활용될 수 있는 개념들을 확인하고 이의 측정도구를 개발하는 연구가 필요하다.

참 고 문 헌

- 구현경 (1996). 대장암 환자의 의료추구시기 지연에 관한 예측요인 연구, *간호과학*, 8(2) 141-150.
- 공성화 (2004). 암성통증조절에 관한 정보제공이 외래방문 말기 위암 환자의 통증에 미치는 영향. 중앙대학교 일반대학원, 석사학위 논문
- 김경은 (2003). 입원 위암환자의 피로와 삶의 질의 관계, 고신대학교 보건대학원 석사학위 논문
- 김은희 (1997). 위장관계암수술환자의 자기 간호역량 및 건강증진행위와 삶의 질과의 관한 연구, 이화대 교육대학원 석사학위논문.
- 김명숙 (1996). 직장암환자의 장기 생존경험, 중앙대학교 대학원, 박사학위논문.
- 김명현 (1996). 소화기 암환자의 사회적 지지와 삶의 질과의 관계 -항암요법을 받는 환자를 대상으로-. 한양대학교 행정대학원, 석사학위논문.
- 김매자, 전명희, 김연희 (1996). Cisplatin을 투여받은 위절제술 환자의 오심·구토와 섭취칼로리량에 관한 조사, *성인간호학회지* 8(1), 29-40.
- 김미숙, 전점미, 손경희 (2002). 대장암 환자의 생활양상에 관한 연구, *성인간호학회지*, 14(3), 390-400.
- 김창희 (1996). 항암화학요법과 감각변화 -소화기계 암환자를 대상으로-. 연세대 석사학위논문.
- 문희자 (1993). 위암수술환자의 간호요구에 관한 연구, 경희대학교 행정대학원, 석사학위논문.

- 박정숙, 최영희, 이해란 (2002). 위암의 조기증상 및 위험요인에 관한 환자-대조군 비교연구. 대한간호학회 과학의날 기념 춘계학술대회, 102-103.
- 박지원, 김용순, 서미숙 (2001). 소화기 암환자의 항암요법 시간 경과에 따른 피로도 측정연구. 성인간호학회지, 13(4), 620-631.
- 성은희, 홍미순 (1995). 정보제공이 위암 수술환자의 불확실성과 불안 및 우울에 미치는 영향. 성인간호학회지, 7(2), 245-258.
- 소희영, 김현리 (1999). 위암 환자의 생활양식, 건강신념 및 건강통제위. 지역사회간호학회지, 10(2) 362-371.
- 성은희 (1995). 정보제공이 위암 수술환자의 불확실성과 불안 및 우울에 미치는 영향. 전남대 석사학위논문.
- 양명희 (2002a). 위암환자의 항암 화학요법에 따른 피로와 삶의 질 변화 양상. 대한간호학회지 32(4), 482-491.
- 양명희 (2002b). 수술후 화학요법 받는 위암환자의 부작용 증상, 피로 및 삶의 질과의 관계. 성인간호학회지, 14(2) 205-212.
- 오복자 (1994). 위암환자의 건강증진행위와 삶의 질 예측모형. 서울대 박사학위논문.
- 윤수정 (2000). 위암환자의 삶의 질 예측요인. 고신대학교 일반대학원 석사학위논문.
- 이금숙 (2003). 노인위암 수술환자의 입원 시 영양상태와 수술 후 회복관련요인. 고신대학교 일반대학원, 석사학위논문.
- 이동숙, 이은옥 (1997). 위암환자의 질병과정에 따른 사회적 지지요구 및 지각된 사회적 지지. 간호학논문집, 11(2) 175-190.
- 이명선 (1996). 위암 환자들의 신체적, 사회적, 심리적 경험에 관한 연구. 간호학논문집, 10(2) 169-188.
- 이명선 (1996). 위암 환자들의 경험세계에 대한 현상학적 연구. 간호학논문집, 10(1) 25-44.
- 이명선 (1997). 위암환자 가족들의 경험세계에 관한 연구. 간호학회지 27(2), 275-288.
- 이은옥, 이은주, 인은희, 전경자, 김주현, 박재순, 이병숙, 정명숙 (1992). 불안 및 스트레스를 다룬 국내간호논문의 분석. 간호학회지, 22(3), 271-296.
- 이은옥, 장혜정, 유정희 (1996). 위암조기발견을 위한 교육프로그램의 운영 및 효과 [텍시기사를 중심으로]. 성인간호학회지, 8(1) 69-79.
- 이은옥, 박현애, 권인각 (1994). 위암환자 퇴원교육 프로그램이 환자와 가족의 전반적인 건강에 미치는 영향. 성인간호학회지, 6(2) 308-323.
- 이은희 (2003). 위암 수술환자에서의 사회적 지지와 수술 후 상태 불안. 아주대학교, 교육대학원, 석사학위 논문.
- 이종경, 이미순 (2003). 위암수술 환자의 퇴원 간호요구. 성인간호학회지 15(1) 22-32.
- 임현아 (1998). 대장직장암 위험요인에 관한 환자 : 대조군 연구. 연세대 대학원 석사학위논문.
- 임은주 (2003). 위암수술환자를 위한 간호정보제공이 수술 후 불확실성 및 불안에 미치는 효과. 부산카톨릭대학교 일반대학원, 석사학위 논문
- 성은희, 홍미순 (1995). 정보제공이 위암수술환자의 불확실성과 불안 및 우울에 미치는 영향. 성인간호학회지 7(2) 246-257.
- 신미숙 (2002). 치압이 수술 후 항암요법을 받는 위암환자의 오심구토에 미치는 영향. 대한간호학회 과학의 날 기념 춘계학술대회, 106-107.
- 전명희, 왕수경 (2001). 수술 후 Cisplatin을 투여 받는 위암 환자의 구강영양섭취 실태 분석. 대한간호학회지, 32(2) 206-217.
- 조혜영 (2002). 발반사 마사지가 위암환자의 스트레스와 면역기능에 미치는 효과. 계명대학교 일반대학원, 박사학위논문.
- 주정숙 (1994). 위암의 위험요인에 관한 환자-대조군 연구. 연세대 석사학위논문.
- 최경숙 (1995). 직장암환자의 질병경험: 기술적 접근을 통한 사례연구. 서울대학교 박사학위논문.
- 최선혜, 남영화, 류은전, 백명화, 서동희, 서순림, 최귀윤, 최경숙 (1998). 국내의 암관련 간호연구논문 분석. 대한간호학회지, 28(3) 786-799.
- 통계청 (2004). 2003년 연보.
- 한형화 (2001). 발반사마사지가 위암절제술 환자의 수술 후 동통에 미치는 영향. 아주대학교 교육대학원, 석사학위 논문.
- 홍은영 (2003). 유동공체조가 항암화학요법을 받는 위암환자의 피로, 일상활동장애 및 부작용에 미치는 효과. 연세대학교 일반대학원, 박사학위 논문.
- Smith M. C., & Stullenbarger E. (1995). An integrative review and meta-analysis of oncology nursing research : 1981-1990. Cancer Nursing, 18(3), 167

- Abstract -

Analysis of Cancer Nursing Research in Digestive System in Korea*

*Sohn, Sue Kyung** · Han, Young In***
Kim, Kyung Hee**** · Youn, Su Jung*****

Purpose: This study was to analyze the research trend centering on the theses to cancer nursing research in digestive system released in Korea.

Method: The researcher collected the academic degrees and theses published on the book of the academic society from January 1993 to August, 2004, and examined 38 domestic papers of cancer nursing research in digestive system.

Results: 1) As for the subject, the results were : patients with stomach cancer 25(66%), colon cancer 4(11%), rectal cancer 3(8%), and others(taxi drivers 2, family of cancer patents. 2) As for the research designs the result were : quantitative studies were 33(87%), and qualitative studies were 9(23%). 3) As for key concepts of survey, the results were : life patterns of patients with rectal cancer, oral intake of stomach cancer patients, fatigue of stomach cancer patients undergoing chemotherapy, nursing needs when discharging from hospital after operation with gastrectomy, and so on. 4) As for the comparative studies, the results were : risk factors between colorectal patients and general population, early symptom and risk factors between stomach cancer patients and general population, and risk factors

between stomach cancer and patients with gastritis. 5) As for main concepts of correlational studies, the results were : quality of life, health belief, fatigue, health promotion behavior, social support, strait-anxiety. 6) The treatment of experimental research, the results were : information services, arc reflex massage, acupressure, educational program for discharge, 7)As for the qualitative studies, in terms of subjects, stomach cancer patients were 2, spouse of patients with stomach cancer was 1, rectal cancer patients were 2. In the theme of the qualitative studies, the results were: experience of family of patients with stomach cancer, experience of long term survival of patients with rectal cancer, experience of disease process of rectal cancer patiens. 8) As for the used instrument in studies, the results were : Strait-anxiety Scale by Spielberger, Nausea and Vomiting Scale by Rhodes, Social support by Tae and Lee, Health belief by Champion, Becker, and Moon. QOL by NCCN, Roh, Pdilla, Kwon, Revised Fatigue Scale by Piper, Health Locus of Control by Wallston and Wallston, Uncertainty Scale by Mishel.

Conclusions: More research needs to be encouraged in various subject of cancer patients in digestive system. More nonexperimental and experimental researches should be conducted for the establishment of the basis of practical and theoretical framework and the providing good quality of care for cancer patients.

Key words : Analysis of Nursing Research,
Cancer in Digestive system,
Korea

* This study was supported by the 2004 Research Grant of Kosin University

** College of Nursing, Kosin University

*** Dept. of Nursing, Choon Hae College

**** Doctoral student, Graduate school, Kosin University