

烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察 (동의보감을 중심으로)

김창민, 이장천

상지대학교 한의과대학 방제학 교실

Abstract

Study on Application of Lindera Radix Main Blended Prescription in Donguibogam

Chang-min, Kim, Jang-Cheon Lee

Dept. of Oriental Medicine, Graduate School of Sang Ji University

This study was investigated to make sure the range of Lindera Radix' treatment, the nature of disease, the chief virtue of medicine, the pathology and the usage quantity of it in Donguibogam

The results were as follows;

1. The Lindera Radix is used in 15 fields which contain the Cerebrovascular Accident chapter.
2. The Lindera Radix is used in 31 pathologies of the cerebral infarction, intracranial hemorrhage, etc.
3. The Lindera Radix is used in a range of the pathology of the C.V.A, eliminating phlegm, stagnated blood, etc.

교신저자 : 이 장 천

상지대학교 한의과대학 방제학교실

TEL : 011-9553-7878 E-mail : jcl7788@sangji.ac.kr

접수 : 2005/ 9/ 15 수정 : 2005/ 9/ 17 채택 : 2005/ 9/ 25

4. The *Lindera Radix* is used in a range of 2.4g~40g in herbal-prescription. The main using dosage is 4g.

5. The *Lindera Radix* is used with various crude herbs in accordance with the pathogeny.

The *Lindera Radix* has been used to reduce the C.V.A, eliminate phlegm and any blocking substances with dampness, to promote sober by sending qi and reduce pain, etc.

According to the results, I suggest to use the *Lindera Radix* in a various pathogenic fields.

The *Lindera Radix* is able to remove not only pathogenic cerebral infarction or intracranial hemorrhage, but also pathogenic phlegm and sputum, etc.

Key Word : The *Lindera Radix*, *Donguibogam*

I. 緒 論

烏藥은 녹나무과(樟科:Lauraceae)에 속한 常綠灌木인 오약 *Lindera strychnifolia* (Sieb. et Zucc) Vill. 의 塊根을 겨울과 봄에 채취하여 晒乾한다.¹⁻⁵⁾

性은 溫 無毒하고, 味는 辛하며 脾, 肺, 腎 膀胱으로 歸經한다고 기재되어 있다.¹⁻²¹⁾

性狀은 구부러진 방추형 또는 중간부분이 염주모양을 이루고 길이 6~15cm, 지름 1~3cm이다. 表面은 黃褐色 또는 紫褐色을 띠고 잔뿌리가 떨어진 자국과 세로주름이 있다. 질은 단단하고 쉽게 부러지지 않으며, 斷面은 粉性이고 內面은 褐色, 木部는 옅은 黃褐色을 나타내고 갈색의 나이테 및 방사상의 줄이 있다. 橫斷面을 현미경으로 보면 코르크층의 일부는 코르크 석세포로 되었고 皮部에서는 기름세포 및 섬유를 볼 수 있다. 중국의 浙江, 安徽, 廣東, 廣西 등의 지역에서 자생하거나 재배한다.¹⁻⁴⁾

成分은 根莖에는 linderol, borneol, lindrane, linderalacisolinderalactone 등을 함유하고 있다.^{1,4,6)}

약리작용은 止痛, 順氣, 溫腎, 散寒, 開鬱 등의 효능이 있는 것으로 밝혀져 있다.¹⁻⁶⁾

烏藥은 辛散溫通하여 위로는 脾肺로 들어가서 胸腹의 氣滯를 疏暢시키고 아래로는 腎 膀胱에 達하여 능히 溫腎散寒하므로 膀胱의 冷氣를 제거하여 順氣降逆시키고 散寒止痛하게 한다. 그러므로 모든 寒鬱氣滯로 인한 胸腹脹痛 혹은 胃腹疼痛과 寒疝, 痛經 및 虛寒으로 인한 尿頻, 遺尿 등症에 常用하는 要藥이 된다. 아울러 反胃와 產後腹痛, 骨節疼痛 遍身麻痺 등의 병증을 치료한다.¹⁻¹⁰⁾

配合例를 살펴보면, 烏藥에 香附子, 木香을 配伍하면 治胸悶腹痛하고, 小茴香, 青皮를 配伍하면 治寒疝腹痛하며, 當歸, 白芍藥을 配伍하면 治經行腹痛한다. 또, 七情鬱結로 上氣하여 喘急이 되었을 때, 沈香, 檳

榔, 人蔘 등을 配伍하고 腎陽不足, 膀胱經의 虛寒으로 인한 小便頻數, 遺尿 등 증에는 益智仁, 山藥을 配伍하는 등 그 용도가 다양한 것으로 알려져 있다.^{1~4)} 또한 오약에 관한 최근 실험보고에 의하면 소염 진통^{22,23)}, 항고혈압²⁵⁾ 작용이 있는 것으로 보고되었으며, 관절염과 신경통증^{26,27)}, 단순포진 바이러스²⁸⁾ 등에 효능이 있는 것으로 보고되고 있다. 이에 저자는 한의학 고전을 망라하였으며 현재까지도 한의학 연구의 기준서가 되고 있는 東醫寶鑑²⁹⁾ 중 烏藥이 主藥으로 配伍된 31種의 처방에 대한 문헌적 자료조사를 통하여 烏藥이 使用된 治療영역, 烏藥이 主藥으로 使用된 處方에 대한 病症·主治·病因病理·각 처방에서 烏藥의 使用量·各 處方의 구성약물내용에

대한 일정한 見地를 얻었기에 보고합니다.

II. 本 論

1. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査

調査方法은 東醫寶鑑 中 烏藥이 主藥으로 活用된 31方劑의 內容을 data base化하여 文獻的 資料分析 및 研究內容을 정리하였으며, 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우 處方에 (2)를 表記하여 區分하였다. 본 논문에서 主藥이라 함은 處方構成에서 烏藥의 역할이나 使用量이 君臣藥으로 作用하거나 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 構成되어 있는 경우로 하였다.

표 1-1. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域²⁹⁾

病 門	處 方	빈도수	백분율
氣	木香順氣散, 八味順氣散, 烏沈湯	3	10
胞	立效散	1	3
小便	葶藶分清飲, 縮泉元	2	7
大便	四磨湯	1	3
頭	芎烏散	1	3
胸	行氣香蘇散	1	3
皮	開結舒經湯	1	3
足	烏藥平氣湯	1	3
前陰	四味茴香散, 烏附通氣湯, 茴香安腎湯	3	10
風	疎風湯, 養榮湯, 秘傳順氣散, 通氣驅風湯, 烏藥順氣散, 理氣祛風散	6	19
咳嗽	四磨湯	1	3
積聚	木香調氣散, 寬中丸	2	7
癰疽	十六味流氣飲, 加味十全湯, 榮衛返魂湯, 二活散, 香鯁湯	5	16
諸傷	草烏散	1	3
婦人	保生湯, 芎歸調血飲	2	7
합계		31	100

2. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 病症과 主治를 調査하였다.

표 2-1. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治²⁹⁾

區分	病症	處方	主治證狀
風	中血脉 中腑 中臟	疎風湯	風中府 手足不仁 先宜解表 後用愈風湯調理
	中血脉 中腑 中臟	養榮湯	風中血脈 外無六經之形證 內無便尿之阻隔 但肢不能舉 口不能言 或痰迷不省
	通治	秘傳順氣散	中風喎斜癱瘓 一切風疾
	通治	通氣驅風湯	中風 口眼喎斜 半身不遂 痰涎壅盛 語言蹇澁 行步艱難 精神不爽
	調氣	烏藥順氣散(2)	一切風疾 先服此疎通氣道 進以風藥 又治癱瘓及歷節風
	口眼喎斜	理氣祛風散	中風喎斜
皮	麻木	開結舒經湯	婦人七情六鬱 氣滯經絡 手足麻痺
頭	氣厥頭痛	芎烏散	氣厥頭痛
氣	中氣	木香順氣散	中氣
	中氣	八味順氣散	中氣最佳
	氣痛	烏沈湯	諸氣 背膂心腹痛
胸	積心痛	行氣香蘇散	內傷生冷 外感風寒 又觸七情惱怒 飲食填滯 胸腹脹痛
癰疽	腎癰	十六味流氣飲	癰疽 無名惡腫等 疾乃表裏氣血藥也
	癰疽 排膿 生肌法	加味十全湯	癰疽 潰後 補氣 血進 飲食 排膿 生肌
	流注骨疽	榮衛返魂湯	主一切痰飲爲患 專治痰腫 又治癰疽發背 流注腫毒
	疔疽	二活散	疔瘡

표 2-2. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治²⁹⁾

區分	病症	處方	主治證狀
諸瘡	天疱瘡	香鯨湯	楊梅瘡毒筋骨疼痛
前陰	疝疝藥	四味茴香散	囊莖抽痛不可忍 俗名小腸氣
	陰卵偏墜	茴香安腎湯	左邊偏墜 丸如鷄鴨子大
	諸疝通治	烏附通氣湯	新久疝病 四氣七情疝 皆效
小便	赤白濁	葶藶分清飲	小便白濁 凝脚如糊
	小便不禁	縮泉元	脬氣不足 小便頻數 一日百餘次
積聚	食鬱	木香調氣散	氣鬱
	通治藥	寬中丸	七癥 八瘕 五積 六聚 疝癰 氣塊 胸腹脹痛 面黃肌瘦 一切沈滯之疾
婦人	惡阻	保生湯	婦人月經不行 身無病似病 脉滑大而六脉俱勻 乃孕婦之脉也 精神如故 惡聞食氣 或但嗜一物 或大吐 或時吐清水 此名惡阻 宜服此
婦人	產後發熱	芎歸調血飲	產後去血過多以致發熱心煩腹痛頭暈眼花或 口噤神昏
大便	大便秘結	四磨湯	氣滯 大便秘澀
胞病	血結成癥	立效散	經年 積血 腹中常痛
諸傷	骨折筋斷傷	草烏散	卽麻藥也 凡骨節出白 用此麻之 然後用手整頓
咳嗽	氣喘	四磨湯(2)	七情鬱結 上氣喘急
足	脚氣危證	烏藥平氣湯	脚氣上攻 昏眩喘促

3. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 分類하여 區分하였다.

표 3-1. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理²⁹⁾

區分	病因病理	病症	處方	비고
風	風中府	手足不仁 先宜解表 後用愈風湯調理	疎風湯	
	風中血脈	外無六經之形證 內無便尿之阻隔 但肢不能舉 口不能言 或痰迷不省	養榮湯	
	中風	喎斜	理氣祛風散	
	中風	喎斜癱瘓 一切風疾	秘傳順氣散	
	中風	口眼喎斜 半身不遂 痰涎壅盛 語言蹇澁 行步艱難 精神不爽	通氣驅風湯	
氣	婦人七情六鬱 氣滯經絡	手足麻痺	開結舒經湯	
	氣厥	頭痛	芎烏散	
	中氣		木香順氣散	
	中氣	最佳	八味順氣散	
	氣鬱		木香調氣散	
	氣滯	大便秘澁	四磨湯	
	七情鬱結	上氣喘急	四磨湯(2)	
痰飲	一切痰飲	專治痰腫	榮衛返魂湯	
臟腑	脬氣不足	小便頻數	縮泉元	
瘀血	產後去血過多	以致發熱 心煩腹痛 頭暈眼花 或口噤神昏	芎歸調血飲	
其他	內傷生冷 外感風寒 又觸七情惱怒	飲食填滯 胸腹脹痛	行氣香蘇散	

4. 烏藥의 使用量에 對한 調査

烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑에서 烏藥의 一回使用量을 調査하여 分量別로 病症과 處方을 定理하였다. 丸劑로 되어있는 경우에는 20첩 分量으로 나누어 환산하였다.

표 4-1. 烏藥의 使用量²⁹⁾

用 量	病 症	處 方	비 고	빈도수
六分	風有中血脉中腑中臟之異	養榮湯		
	口眼喎斜	理氣祛風散		
	諸風通治	秘傳順氣散		
	腎癱	十六味流氣飲		
七分	中氣	八味順氣散		
七分半	産後發熱	芎歸調血飲		
八分	風有中血脉中腑中臟之異	疎風湯		
	麻木	開結舒經湯		
	癰疽排膿生肌法	加味十全湯		
	陰卵偏墜	茴香安腎湯		
一錢	中氣	木香順氣散		
	積心痛	行氣香蘇散		
	流注骨疽	榮衛返魂湯		
	諸疝通治	烏附通氣湯		
	赤白濁	葶藶分清飲		
	食鬱	木香調氣散		
	脚氣危證	烏藥平氣湯		

표 4-2. 烏藥의 使用量²⁹⁾

用 量	病 症	處 方	비고	빈도수
一錢半	中風宜調氣	烏藥順氣散(2)		
	諸風通治	通氣驅風湯		
二錢	疔疽	二活散		
	惡阻	保生湯		
五錢	天庖瘡	香鱧湯		
一兩	氣痛	烏沈湯		
	癩疔	四味茴香散		
一兩二錢半	骨折筋斷傷	草烏散	六分半	
二兩	積聚癥瘕疝癖痞塊通治	寬中丸	一錢	
各等分	氣厥頭痛	芎烏散		
	小便不禁	縮泉元		
	大便秘結	四磨湯		
	血結成癥	立效散		
	氣喘	四磨湯(2)		

5. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 處方構成 內容을 分析하였다.

표 5-1. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容²⁹⁾

病症	處方	構成內容	비고
中血脉 中腑中臟	疎風湯	羌活 防風 當歸 川芎 赤茯苓 陳皮 半夏 烏藥 白芷 香附子 各八分 桂枝 細辛 甘草 各三分	九味羌活湯類, 二陳湯, 芎烏散, 芎歸湯
	養榮湯	當歸 川芎 白芍藥 生地黃 麥門冬 遠志 石菖蒲 陳皮 烏藥 白茯苓 枳實 黃連 防風 羌活 秦艽 半夏 南星 甘草各六分	四物湯, 聰明湯, 導痰湯類, 防風湯
通治	秘傳 順氣散	青皮 陳皮 枳殼 桔梗 烏藥 人參 白朮 白茯苓 半夏 川芎 白芷 細辛 麻黃 防風 乾薑 白殭蠶 甘草 各六分	六君子湯, 烏藥順氣散類
	通氣 驅風湯	烏藥一錢半 川芎 白芷 桔梗 陳皮 白朮 甘草 各一錢 麻黃 枳殼 人參 各五分	桔梗枳殼湯, 八味順氣散類
調氣	烏藥 順氣散 (2)	麻黃 陳皮 烏藥 各一錢半 川芎 白芷 白殭蠶 枳殼 桔梗 各一錢 乾薑 五分 甘草 三分	桔梗枳殼湯
口眼喎斜	理氣 祛風散	羌活 獨活 青皮 陳皮 枳殼 桔梗 南星 半夏 烏藥 天麻 川芎 白芷 防風 荊芥 白芍藥 甘草 各六分	防風湯, 桔梗枳殼湯, 三生飲
麻木	開結 舒經湯	紫蘇葉 陳皮 香附子 烏藥 川芎 蒼朮 羌活 南星 半夏 當歸 各八分 桂枝 甘草 各四分	香蘇散, 芎烏散, 芎歸湯
氣厥頭痛	芎烏散	川芎 烏藥各等分	

표 5-2. 烏藥의 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容²⁹⁾

病症	處方	構成內容	비고
中氣	木香順氣散	烏藥 青皮 香附子 陳皮 半夏製 厚朴 枳殼 各一錢 木香 縮砂 各五分 桂皮 乾薑 甘草灸 各三分	快氣湯, 平陳湯類
	八味順氣散	人參 白朮 白茯苓 青皮 白芷 陳皮 烏藥 各七分 甘草三分	四君子湯
氣痛	烏沈湯	烏藥 一兩 沈香 五錢 甘草灸 四錢 人參 三錢	
積心痛	行氣香蘇散	紫蘇葉 陳皮 蒼朮 香附子 烏藥 川芎 羌活 枳殼 麻黃 甘草 各一錢	香蘇散
腎癰	十六味 流氣飲	人參 當歸 黃芪 桔梗 防風 木香 枳殼 川芎 肉桂 白芍藥 檳榔 白芷 厚朴 紫蘇葉 烏藥 甘草 各六分	桔梗枳殼湯, 保元湯, 芎歸湯
癰疽 排膿生肌法	加味十全湯	黃芪酒蒸 熟地黄 當歸 川芎 人參 白茯苓 白芍藥炒 白朮 陳皮 烏藥 五味子 桂心 甘草 各八分	十全大補湯
流注骨疽	榮衛返魂湯	赤芍藥 木通 白芷 何首烏 枳殼 茴香 烏藥 當歸 甘草 各一錢	
疔疽	二活散	羌活 獨活 當歸 烏藥 赤芍藥 金銀花 天花粉 連翹 白芷 甘草節 各二錢 紅花 蘇木 荊芥 蟬蛻 乾葛 各一錢半 檀香 一錢	金銀花散

표 5-3. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容²⁹⁾

病症	處方	構成內容	비고
天庖瘡	香鱧湯	葛根 麻黃 烏藥 細茶 槐花炒 川椒 各五錢 魚鱧 三錢 以脂麻同炒成珠乳香 一錢	
瘻疔藥	四味茴香散	烏藥酒沈一宿焙 良薑 茴香 青皮各一兩	
陰卵偏墜	茴香安腎湯	人參 白朮 白茯苓 茴香 破故紙 檳榔 烏藥 便香附 縮砂 荔枝核 各八分 黃栢 澤瀉 各六分 木香 玄胡索 各四分 升麻 甘草 各二分	四君子湯, 荔香散, 四磨散類
諸疔通治	烏附通氣湯	烏藥 香附子 當歸 白芍藥 山查肉 橘皮 各一錢 白朮 七分 赤茯苓 澤瀉 各五分 猪苓 木香 甘草 各三分	四苓散, 快氣湯
赤白濁	萆薢分清飲	石菖蒲 烏藥 益智仁 萆薢 白茯苓 各一錢 甘草 五分	縮泉元
小便不禁	縮泉元	烏藥 益智仁 等分	
食鬱	木香調氣散	烏藥 香附 枳殼 青皮 陳皮 厚朴 蕪荳 蒼朮 各一錢 木香 縮砂 各五分 桂皮 甘草 各三分	香砂平胃散
通治藥	寬中丸	蒼朮炒 烏藥 香附子 各二兩 三稜 蓬朮 並醋煮焙 青皮 陳皮 乾薑炮 良薑炮 茴香炒 神麴炒 麥芽炒 各一兩	四味茴香散, 六味三稜丸

표 5-4. 烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容²⁹⁾

病症	處方	構成內容	비고
惡阻	保生湯	白朮 香附子 烏藥 橘紅 各二錢 人參 甘草 各一錢	四君子湯類
産後發熱	芎歸調血飲	當歸 川芎 白朮 白茯苓 熟地黃 陳皮 便香附 烏藥 乾薑 益母草 牡丹皮 甘草 各七分半	四物湯類, 快氣湯類
小便秘結	四磨湯	大檳榔 沈香 木香 烏藥 右四味等分	
血結成癥	立效散	青皮 陳皮 烏藥 乾薑 香附子 蓬朮 三稜 各等分	
骨折筋斷傷	草烏散	皂角 木鱉子 紫金皮 白芷 半夏 烏藥 當歸 川芎 川烏 各一兩二錢半 草烏 茴香 坐挈草 各二錢半 木香 一錢 並無煨製	芎歸湯, 芎烏湯
氣喘	四磨湯(2)	人參 檳榔 沈香 烏藥 右各等分	
脚氣危證	烏藥平氣湯	烏藥一錢 茯神 人參 白朮 川芎 當歸 木瓜 白芷 五味子 紫蘇葉 各七分 甘草 三分	芎歸湯, 四君子湯類

Ⅲ. 考 察

烏藥이 主藥으로 配伍되어 使用된 治療 領域을 調査해보면 표 1-1과 같이 中風·癱疽·前陰·氣·小便·積聚·婦人·皮·頭·胸·大便·胞·諸傷·咳嗽·足 등 15 門에서 使用되고 있으며, 이 중 中風門·癱疽門·前陰·小便門에서 使用하고 있는 빈도수가 약 52%를 차지하고 있으며, 中風門·癱疽門이 가장 많은 빈도수를 차지하고 있음을 알 수 있다.

烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症과 主治를 조사해보면, 표 2-1, 2-2와 같다. 즉, 中風病에서는 中血脉 中腑 中臟症·調氣·口眼喎斜 및 通治에 烏藥을 主藥으로 使用하고 있다. 皮膚의 癩木症·氣厥頭痛·中氣·氣痛·積心痛에도 烏藥을 主藥으로 配伍하여 使用하고 있다. 癱疽門에서는 腎癰·流注骨疽·疔瘡·癱疽 排膿 生肌法·天疱瘡 등 瘡과 癱疽에 烏藥을 主藥으로 使用하고 있음은 특이하다. 陳自明은 癱疽의 原因을 天行, 瘦弱氣滯, 怒氣, 腎氣虛 및 차가운 술을 마시거나 구운 음식을 과다하게 섭취하는 것, 丹藥을 먹는 등의 부적절한 식생활 습관으로 보고 있다.(주- 陳大舜 外 2인 저, 맹웅재 外 9인 옮김, 《各家學說》, 대성의학사, 서울, 2001. p518) 이 가운데 怒氣는 氣를 上逆시키고 鬱滯시킴으로 인해 癱疽를 발생시킬 수 있다. 腎虛의 경우는 腎의 陽氣가 虛한 것이 原因이 되어 氣血 순환이 제대로 이루어지지 않아 癱疽가 발생할 수 있다. 이외에 구운 음식 등 부적절한 식습관을 체내에 濕熱을 쌓게 하고, 그 결과 氣血 순환이 제대로 이루어지지 않아 癱疽가 발생할 수

있다. 이상에서 살펴본 바와 같이 陳自明은 癱疽의 原因으로 5가지를 제시하고 있지만 대부분 氣滯·氣鬱과 관련이 있음을 알 수 있다. 이를 통해 《東醫寶鑑》에서 癱疽를 치료함에 烏藥을 자주 사용하던 이유는 烏藥의 理氣開鬱 效능을 이용한 것이 아닌가 추측해 볼 수 있다. 前陰病에서는 癩疔과 陰囊偏墜 등에 烏藥을 主藥으로 使用하고 있어 烏藥이 理氣止痛하는 作用을 알 수 있다. 또한, 小便門에서 赤白濁·小便不禁에 烏藥을 主藥으로 使用하고 있어 烏藥이 膀胱機能을 조절하는 작용에 관여하고 있음을 알 수 있다. 食鬱과 積聚·惡阻에서도 烏藥을 主藥으로 使用하고 있는 것으로 보아, 胃腸管 機能에도 관여하는 것으로 보여진다.

그 밖에도 發熱·便秘·血結成瘕·骨折傷·氣喘·脚氣 등에서도 烏藥을 主藥으로 使用하고 있음을 알 수 있다.

烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因病理를 조사해보면, 표 3-1에서 보는 바와 같다. 中風病理에 使用된 病因病理는 中風 中腑·中風血脉·中風으로 구분하여 使用하고 있으며, 使用된 方劑로는 中風府에는 疎風湯, 中風血脉에서는 養榮湯을, 中風에서는 理氣祛風湯, 秘傳順氣散, 通氣驅風湯을 活用하고 있다. 氣에 관한 病因病理로는 婦人七情鬱結로 經絡氣滯인 경우, 氣厥頭痛인 경우, 中氣인 경우, 氣滯인 경우, 氣鬱인 경우, 七情鬱結로 喘急이 있는 경우로 조사되었으며, 이때 使用된 方劑로는 手足麻痺에는 開結舒經湯을, 氣厥頭痛에는 芎烏湯을, 中氣에는 木香順氣散·八味順氣散을, 氣鬱에는 木香調氣散, 氣滯便秘에는 四磨湯을, 喘急에는 四磨湯(2)을 使用하고 있다.

臟腑病理도 脬氣不足으로 小便頻數이 있을 때, 痰飲病理로는 모든 痰飲病에 烏藥을 主藥으로 使用하고 있으며, 그 밖에도 瘀血病理로 産後瘀血이 過多하거나, 外感·內傷·七情이 혼합된 病理가 있을 때 烏藥이 主藥으로 使用된 方劑를 活用하고 있음을 알 수 있다.

烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑 31종에 대한 烏藥의 一回 使用分量을 조사해보면 표 4-1과 같다.

烏藥이 主藥으로 活用된 方劑에서 烏藥의 一回 使用量은 六分에서 一兩까지 다양한 用量을 使用하고 있으며, 一錢을 가장 많이 使用하고 있다. 특히, 五錢을 使用한 경우는 香鱧湯으로 天疱瘡에 活用할 때이고, 一兩을 使用한 경우는 烏沈湯으로 氣痛이 있을 때이거나, 四味茴香散에서는 癩疔이 있을 때로 조사되었다. 그러나 芎烏散, 縮泉元, 사마탕, 立效散, 四磨湯(2)에서는 烏藥을 다른 藥物과 等分으로 使用하고 있어 分量을 정하지 않고 使用하고 있으므로 六分에서부터 二錢까지를 자유스럽게 使用하면 된다고 생각된다.

烏藥이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 조사해 보면 中風에 使用한 方劑인 疎風湯·養榮湯·秘傳順氣散·通氣驅風湯·烏藥順氣散·理氣祛風散에서 烏藥은 順氣覺醒의 效能을 발휘하는 基本方으로 공통적으로 使用한 處方은 防風湯(羌活, 防風), 桔梗枳殼湯이었으며, 病症에 따라 九味羌活湯·四物湯·四君子湯·二陳湯·導痰湯·烏藥順氣散을 合方하고 있음을 알 수 있으며, 烏藥의 順氣覺醒 效能에 직·간접적으로 영향을 미치는 것으로 생각된다. 표 (5-1)

痲木에 活用하는 開結舒經湯은 香蘇

散·芎歸湯·芎烏散 등이 合方되어 있으므로 發散·活血·止痛의 效能을 발휘하고 있음을 알 수 있으며, 木香順氣散은 平陳湯·快氣湯을 基本方으로 하고 있으며, 八味順氣散은 四君子湯의 變方임을 알 수 있다.

癰疽에 使用한 十六味流氣飲은 保元湯·芎歸湯·桔梗枳殼湯을 基本方으로 하고 있으며, 加味十全湯은 十全大補湯을 基本方으로 하고, 烏藥·五味子·陳皮를 配伍한 方劑이다. 표 (5-2)

前陰病에 使用한 茴香安腎湯은 四君子湯·荔香散·四磨散類 등이 合方되어 있고, 烏附通氣湯은 快氣湯·四苓散을 基本方으로 하고 있음을 알 수 있으며, 小便門에 使用하고 있는 萆薢分清飲은 縮泉元을 基本方으로 活用하고 있다. 積聚에 使用하고 있는 木香調氣散은 香砂平胃散의 變方이며, 寬中丸은 四味茴香散·六味三稜丸을 基本方으로 하고 있다. 표 (5-3)

惡阻에 活用한 保生湯은 四君子湯·異功散類를 基本方으로 하고 있으며, 産後發熱에 活用한 芎歸調血飲은 四物湯類·快氣湯類를 基本方으로 하고 있으며, 氣滯便秘에 活用한 四磨湯은 烏藥에 檳榔·木香·沈香 등 行氣理氣 作用이 있는 藥物을 配合하였고, 胞病의 血結成癥에 使用한 立效散은 烏藥에 理氣之劑와 破氣之劑인 陳皮·香附子·三稜·蓬朮·青皮로 配伍하고 있다.

그밖에도 脚氣病에 使用한 烏藥平氣湯은 芎歸湯·四君子湯類를 基本方으로 活用하고 있음을 알 수 있다. 표 (5-4)

IV. 結 論

東醫寶鑑에서 烏藥이 主藥으로 活用된 方劑 31種에 對한 文獻的 資料調査를 通하여 다음과 같은 結論을 얻을 수 있었다.

1. 烏藥은 15개 治療領域에서 使用하고 있으며, 그 중에서 中風門이 약 19%로 가장 많이 使用되고 있다.
 2. 烏藥은 中風의 中血脉 中腑 中臟症을 비롯한 31개 病症에서 活用하고 있다.
 3. 烏藥은 中風, 中氣病理에 가장 많이 使用하고 있다. 그밖에도 痰飲, 瘀血, 脘氣不足의 病理에 活用하고 있다.
 4. 烏藥은 一回使用量에 六分에서 一兩까지의 用量을 使用하고 있으며, 一錢을 가장 많이 使用하고 있다.
 5. 烏藥은 配合되는 處方과 藥物에 따라 順氣覺醒, 理氣止痛, 理氣發散, 破積行滯, 理氣開鬱 등의 效能을 발휘하고 있음을 알 수 있다.
3. 신길구 신씨본초학. 수문사. 서울. 1998 P. 489,490
 4. 주영승 운곡본초학(상). 서림재. 서울. 2004 P. 535-537 (上)
 5. 신민교 신증방약합편. 영림사. 서울. 2002 P. 504
 6. 김재길 원색천연약물대사전. 남산당. 서울. 1984 P.45 (下)
 7. 이시진 본초강목. 고문사. 서울. 1973 P. 1115, 1116
 8. 국가중의약관리국 중화본초편찬위원회. 중화본초. 상해과학기술출판사. 상해. 1999. 권3 P.56,57
 9. 강소신의학원. 중약대사전(상).상해과학출판사. 상해. 1977. P.462,463
 10. 중화본초도록편사위원회. 중국본초도록. 상무인서관. 유한공사 향향 1991 권1 P.52
 11. 동의보감국역편찬위원회편저. 국역동의보감. 풍년사. 서울. 1996 P.1225
 12. 진사탁(역노영균) 신편본초비록. 도서출판대동계. 대전. 2002 P. 353,354
 13. 동의보감국역편찬위원회편저. 국역동의보감. 풍년사.서울 1996 P. 1225
 14. 태평혜민화제국. 태평혜민화제국방. 인민위생출판사. 북경. 1985. 권3 P.44,90,102
 15. 공정현. 만병회춘. 인민위생출판사. 북경. 상권.1973 P. 105,54,90,454,108,271
 16. 이천. 의학입문. 의성당. 서울. 1994. P.1066,1128,1143,1209,1274,1293,1299,1321, 1350
 17. 왕호고 선. 동원십중의서-탕액본초. 대성문화사. 서울. 1996. P.409
 18. 주진형. 단계심법부여. 대성문화사. 서

參 考 文 獻

1. 전국한의학과대학 본초학 편찬위원회. 본초학. 영림사. 서울. 2004 P. 401,402
2. 신민교. 임상본초학. 영림사. 서울. 1997 P. 466-468

19. 이동원. 동원십종의서. 동인사. 서울. 1976. P.199
 20. 우단. 의학정전. 성보사. 서울. 1986. P.283,310,321
 21. 무지망. 제음강목. 중국중의학출판사. 북경. 1998. P.73
 22. 李城任. 오약순기산의 소염진통작용에 관한 연구. 조선대대학원. 석사학위논문. 1994
 23. 왕소화. 我用烏藥治痛症. 浙江中醫雜誌. 33(1):17
 24. 도정룡. 김기주. 생약재 추출물의 수율 및 항고혈압 활성. 한국식품저장유통학회 03 제23차 추계총회 및 국제 학술 심포지움. 2003:137-138.
 25. 전성배, 김병탁, 임낙철, 김성훈. 오약순기산과 가미오약순기산이 고혈압과 심박동수에 미치는 영향. 대한한의학회지. 1997:18(1):267-277
 26. 하지용, 이선구, 류병길. 오약순기산약침이 Rat 의 Adjuvant 관절염에 미치는 영향. 동의병리학회지. 2000:14(2):144-154
 27. 이현수. 신경통증에 오약순기산의 사용례. 대한한의학회지. 1963:1(3):1-2
 28. Zheng M. Experimental study of 472 herbs with antiviral action against the herbs simplex virus. Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi. 1990. 10(1):39-41, 46
 (수종 한약재중 오약등의 한약재가 단순포진바이러스에 대하여 억제작용이 있음.)
 29. 허준. 대역동의보감. 법인문화사. 서울. 1999
- P.164.165.169.170.171.173.176.290.351.352.36
 1.364.365.366.410.420.421.453.469.500.58
 2.626.659.667.691.698.721.734.735.783.78
 4.811.812.814.823.951.958.961.963.965.96
 8.969. 972.973.1175.1177.1251.1278.1280.
 1281.1297.1320.1323.1391.1426.1436.144
 5.1451.1471. 1519.1522.1596.1628.1634.1
 643.1758.1772.1783.1784.1981