

아기들은 세상을 어떻게 보게 될까? 아기의 눈 맞추기

www.pediatrics.or.kr

모든 감각 기관이 어른과 달리 불안정한 아기. 아기의 맑고 또렷한 눈은 지금 어떤 것을 보고 있을까? 아기들은 세상을 어떻게 보게 되는지 궁금해진다. 빛만을 감지하던 신생아가 시력을 어떻게 맞추어 가게 될까?

신생아~1개월 | 신생아는 대부분 눈을 감고 지낸다. 그러나 빛을 감지할 수 있다. 그 단계가 지난 다음에 아기들이 겪게 되는 첫 시각적 경험은 젖을 빨 때 보게 되는 엄마의 얼굴이다. 생후 2주 정도 되었을 때에 커다란 물체에 반응하기 시작한다.

이는 형태와 색을 어렵듯이 감지하는 정도로 볼 수 있는 시야는 45~90도 이다. 볼 수 있는 거리는 20~38cm 정도. 아무리 성장이 빠른 아기라도 그보다 멀리 있는 것을 보는 것은 두뇌가 더 발달한 이후가 된다.

3~4개월 | 차츰차츰 시력이 발달해서 3개월 무렵이 되어서야 눈앞에서 움직이는 것을 인식하여 모빌이나 움직이는 장난감을 보며 눈을 깜빡거리거나 손을 뻗게 된다. 볼 수 있는 거리는 45cm 정도이고, 시야는 180도까지 넓어지게 된다.

5~7개월 | 1.5m 거리에 있는 물체에도 초점을 맞출 수 있다. 움직이는 장난감, 그림 등을 보고 손으로 잡을 수도 있다. 생후 6개월부터 병원에서의 시력

검사가 가능해진다. 갓난아기는 사시처럼 보이는 경우도 많이 있는데 6개월이 지나도 사시처럼 보인다면 안과를 방문하는 것도 필요하다.

12개월 | 초점 거리는 2m까지 늘어나게 된다. 이 시기에 아이들은 물건의 모양과 색, 형태를 알고 구별할 수 있게 된다.

3~4세 | 3~4m 거리에 있는 물체에 초점을 맞출 수 있다. 이 시기에 아기들은 여러 가지 책을 접하게 되는데 바른 자세를 취해 책을 보도록 지도해 주어야 한다.

또한 TV, 비디오와도 친해지는 시기이므로 TV를 보고 난 후에는 눈을 쉴 수 있도록 해 주어야 한다. 이 시기에 눈에 특별한 문제가 없어도 안과에 가서 검안을 받아 보도록 하는 것이 좋다.

6세 | 5m 정도까지 초점 거리가 확대되고 이 시기가 되면 시력이 완성되게 된다.