

자녀를 진정으로 사랑하는

좋은 엄마 되는 법

부모넷 www.bomonet.or.kr

좋은 부모가 되기 위한 가장 필요한 것은 부모는 누구나 쉽게 되는 것이 아니라는 생각을 갖는 것이다. 좋은 부모가 되기 위해서 많은 노력을 해야하는 것은 당연한 일이다. 자녀를 교육하는데 있어서 엄마가 하지 말아야 할 것도 많다. 자녀를 진정으로 이해하고 사랑하는 좋은 엄마가 되어보자.

쉽게 흥분하지 말기

부모들이 어떤 문제가 발생했을 때 쉽게 소리 지르게 되는데 복받쳐 오르는 감정을 억누르고 잠시 숨을 돌린 후 반응해야 한다. 자녀의 문제행동은 나름대로의 이유와 근거가 있다는 사실을 기억하고 쉽게 흥분하지 말고 조용히 시간을 갖고 다시 한번 생각해 보는 여유를 갖도록 한다.

비교하지 않기

보통 자녀들을 평가할 때 형제나 친구들과 비교하여 평가를 내리게 되는 경우가 많다. 그러나 자녀는 그 누구와도 비교할 수 없는 소중한 인격이라는 것을 잊지 않도록 한다. 그러므로 형제나 친구와의 비교는 의미가 없는 것이다.

귀가 시간 늦어도 야단치지 않기

귀가 시간을 정하고 지키는 것은 가족 구성원 누구나 해야 할 약속이다. 자녀가 늦게 귀가할 경우 그동안 어디서 무엇을 했는지 물어보고 집에서 기다리는 부모의 심정을 충분히 설명해주는 것이 중요하다. 또한, 반대로 부모가 늦게 귀가하였을 경우 자녀가 요구하지 않아도 그 이유를 설명해주는 성실함을 보여주는 것이 필요하다.



원하지 않으면 억지로 하지말기

옷이나 음식 등을 선택해야 할 때 부모는 부모 자신의 견해를 제안하기만 하고 최종 선택은 자녀에게 주어야 한다. 선택의 책임은 자녀가 지는 것이다. 때로 잘못된 선택이 있더라도 좋은 경험이 될 수 있다는 것을 기억하고 자녀의 선택에 대해서 지나치게 걱정하지 않도록 한다.

친구도 부모가 아닌 자녀의 선택

자녀의 친구는 부모의 친구가 아닌 자녀만의 친구라는 사실을 기억하자. 분명히 부모의 기준에 따라 사귀었으면 하는 친구나 사귀지 말았으면 하는 친구가 있을 수 있으나 어디까지나 부모의 견해일 뿐이다.

어른들이 다양한 친구들이 가지고 있듯이 다양한 친구들을 통해 인간관계의 중요성을 배워나간다는 것을 인정해주도록 한다.

단정적인 판단하지 않기

부모는 자녀의 심판관이 아니라 자녀의 올바른 성장을 조력하는 관리자다.

그러므로 어떤일을 해야하는 이유, 해서는 안되는 이유를 충분히 설명하고 자녀의 납득을 구하는 단계를 갖는 것이 필요하다. '언제가 네가 크면 알게 될거야, 지금은 그냥 엄마가 시키는 대로만 해 하면서 강요하는 것은 좋지 못한 표현이다.