



이 군  
이화여대 동대문병원  
소아과 교수

## 모유의 의학적 가치와

# 모유은행의 필요성

모유은행이란 모유를 꼭 먹어야 하는 아기가 자기 엄마의 젖을 먹을 수 없는 상황에서 다른 엄마들의 젖을 모아 비축했다가 필요시에 먹이는 제도를 말한다. 우리나라에서도 의학적으로 모유은행의 필요성을 인정하고 모유은행이 제도화 될 수 있도록 노력해야 한다.

### 미숙아를 위한 모유은행

처음에 모유 은행이 생겨난 것은 미숙아/조산아들 때문이었다. 자기 엄마 젖을 먹지 못하는 미숙아들은 질병에 이환되는 확률이 높는데 그 중에 일부 질환은 다른 사람의 젖을 먹임으로써 예방, 치료가 가능하다는 것을 알게 되었다. 이때부터 모유의 의학적 가치를 연구하게 되었고 미숙아 외에도 필요하고 적응이 되는 경우에 젖을 긴요하게 이용하게 된 것이다.

초기에는 거의 모든 종합병원에 모유 은행을 만들 정도로 숫자가 많았으나 현재에는 모유 은행의 설립이 까다로워지고 모유 적응 기준이 확실하게 되어 미국에서도 그 숫자는 적어진 편이고 우리나라에는 현

재 공식적으로 운영하고 있는 모유 은행은 존재하지 않는다.

세계적으로 가장 유명한 모유 은행은 영국의 쏘렌토병원으로 지난 40년간 10,000명의 기증자들로부터 50,000리터의 젖을 받아 필요한 아기들에게 공급하였다고 한다.

그 외에 중남미 여러 나라에서도 모유 은행이 성공적으로 운영되고 있고 과테말라의 한 연구 보고서에 따르면 모유은행으로 말미암아 영아의 이환율과 사망률을 저하시켰다고 한다. 유니세프 본부(Unicef)도 모유은행의 활동을 지지하고 있다.

### 우리나라, 꼭 필요한 모유은행

우리나라에서는 1970~80년대에

한 두병원에서 실행하다가 여러 가지 이유 때문에 닫게 되었고 현재에는 아쉽게도 모유 은행을 운영하는 병원은 없다.

그러나 의학적으로 모유를 필요로 하는 경우가 절대 존재하기 때문에 비록 영리성은 높지 않다고 해도 우리나라에서도 반드시 몇 개의(예를 들어 도시마다 한 군데씩) 모유 은행은 필요하다.

물론 현재 자기 아기에게 젖을 먹이는 엄마들에게서 젖을 기증받는 것이 보통인데 일반적으로 쌍둥이를 출산한 엄마는 두 아기에게 먹일 충분한 양의 젖이 나온다고 증명되었으므로 자기가 낳은 아기를 젖으로 키우면서 모유은행에 젖을 기증하는 것은 별 문제가 되지 않는다.

젖을 기증하기 전에 엄마들은 의사의 진찰을 받고 몇 가지 검사를 해서 자격을 검증받아야 한다. 그리고 젖을 주는 엄마들은 젖을 짜는 방법, 보관 방법을 교육받고 운반은 모유은행에서 책임을 지는 것이 바람직하다.

모유 기증자의 자격을 살펴보면 다음과 같다. 의사의 진찰을 받고 다음에 대한 검사를 시행하여 결과를 확인해야 한다.

정상 임신과 출산 과정을 가져야 하며 매독, B형 간염, 후천성 면역결핍증이나 다른 감염증이 없고 약물복용, 흡연, 과도의 음주가 없어야 한다.

### 기증받은 모유의 열처리와 보관 방법

짠 젖은 집에서 냉장 보관(섭씨 4도)하였다가 48시간 이내로 모유은행으로 보내진다. 모유은행에서의 열처리는 섭씨 62.5도 혹은 73도에서 30분간 처리하는 것이 일반적이다.

48시간 이상의 기간 동안 보관하려면 섭씨 -18도로 냉동해야 하는데 냉동 보관 기간은 모유은행에서는 6개월을 보관해도 안전하다. 냉동한 모유를 해동할 때에는 마이크로오븐은 사용하지 않고 냉장고에서 해동해야 한다.

### 체계적인 모유은행 설립 필요

우리나라에서도 모유은행이 절대 필요한 것은 확실하다. 만일 신생아실에서 비공식적으로 필요에 따라 진찰과 검사를 받지 않고 다른 엄마의 젖을 받아서 아기에게 먹인다면 문제가 생길 가능성이 많기 때문에 절대 금해야 한다. 의학적으로 모유은행의 필요성을 인정하고 그 운영에 있어서 있을 문제를 미리 예상하고 해결하는 방안을 계획하여야 할 것이다. 현재 의료보험에서 모유의 경제적 가치를 인정하지 않고 있기 때문에 의학적으로 필요한 경우에는 정부에서 그 가치를 보상해주는 제도를 설립하고 전문가에 의해서 운영하는 방법을 택하여야 할 것이다.

### 의사가 모유를 처방하는 경우

1. 영양상의 적응
  - 미숙아/조산아
  - 성장장애
  - 흡수장애
  - 선천성 대사 장애의 일부
  - 심장 문제
  - 심한 화상
2. 치료목적
  - 감염성 질환(만성 설사, 보툴리눔 독소중, 패혈증, 폐렴 등)
  - 소화기관의 수술 후
  - 면역성 결핍
  - 이식 수술 후
3. 예방 목적
  - 괴사성 장염
  - 대장염
  - 우유나 콩단백 우유에 대한 알러지
  - 면역억제 치료중



그렇게 친어는 동네 아주머니의 모유를 먹으며 무럭무럭 이쁘게 자랐습니다.

2004 엄마젖 최고! 플래시 입상작 '심청이' 중 한 장면