

사이버 성상담 [www.yline.re.kr](http://www.yline.re.kr)

**Q** 양쪽 가슴의 크기가 다르면 유방암에 걸릴 확률이 많다고 하는데 가슴 크기와 유방암과의 관계에 대해서 알려주세요?

**A** 대부분의 여성들은 유방크기가 다릅니다. 또 양쪽 유방 크기가 10~15% 정도 차이가 나는 것이 정상이며, 10% 정도만 되어도 눈으로 볼 때 상당한 차이를 느낄 수 있습니다. 유방의 크기가 암과는 직접적인 관련성은 없다고 합니다. 유방의 크기는 체중과 관련이 있어서 몸무게가 늘게 되면 유방의 크기가 커지고 이때 평소

에 큰 쪽의 유방이 평소보다 커지기도 합니다. 월경 직전에도 유방이 평소보다 커지기도 합니다.

다만 가슴에 멍울이 생겨서 평소보다 더 크게 보이는 경우가 있으니 주의깊게 손으로 만져보시기 바랍니다. 하지만 유방에서 멍울이 만져진다고 해도 암일 확률은 10%에 불과하므로 혹시 멍울이 만져진다고 해도 미리부터 겁을 내실 필요는 없고, 병원에 가서 정확한 검사를 받으시기 바랍니다.

유방관련 질병과 유방암에 관한 보다 자세한 정보는 관련된 사이트 ([www.yubang.com](http://www.yubang.com))를 검색해 보시기 바랍니다.

엄마 젖 최고 상담 [www.mom-baby.org](http://www.mom-baby.org)

**Q** 생후 한달 정도 되는데 아기가 밤에 잠을 잘 못 자고 너무 자주 엄마젖을 먹으려 하는데 어떻게 해야 하나요?

**A** 엄마젖은 아기의 것입니다. 모유수유에서 가장 중요한 것은 아기가 원할때 주고, 끊는 것도 아기가 끊도록 해야 한다는 것입니다. 엄마가 힘든것이 문제가 될 수 있지만 아기가 달라고 할 때 주는 것이 중요합니다.

엄마젖을 먹으면서 잠이 든다면 그렇게 해주는 것도 필요합니다. 밤중수유가 너무 잦은 이유는

낮에 먹지 못한 양을 보충하려고 하거나 엄마와의 접촉을 하기 위해 엄마젖을 자주 찾는 것일 수도 있습니다.

그러므로 아기가 먹는 데로 해주시는 것이 좋고 다만 엄마가 피곤하지 않도록 방법을 강구해 보시기 바랍니다. 또한, 아직 생후 한달 정도 된 아기들은 낮과 밤에 대한 개념이 없습니다. 스스로 잠드는 법을 배우도록 하는 것도 좋지만 하루아침에 이루어지는 것은 아니니 조바심은 금물입니다.

아기가 4개월쯤 되면 한번에 먹는 양이 제법 많아지기 때문에 먹는 시간 간격이 벌어지므로 밤에 7시간 정도는 계속 잘 수 있습니다.