

자녀와의 대화

일하라, 아기 돌보라 너무 바쁜

맞벌이 부부를 위한 육아법

부모넷 www.bomonet.or.kr

맞벌이 부부에게 육아는 너무 큰 부담이 된다. 아이를 어디에 맡겨야 하는지, 일을 끝내고 저녁에 돌아와 아이를 만나서 어떻게 돌보아야 할지 난감한 경우가 많다. 무엇보다도 아이에게 사랑으로 일관성 있는 양육태도를 가지는 것이 중요하다.

》 누구에게 맡기더라도 부모와 같은 통제권

일하는 엄마에게 육아의 제일 문제는 누구에게, 혹은 어디에 맡겨야 하는가이다. 가장 좋은 상대는 할머니나 기타 식구들이고, 그 다음이 탁아모를 생각할 수 있다.

그 외에 아이를 돌봐줄 수 있는 이웃의 아주머니를 구해보는 방법도 있고 여의치 않을 때는 가까운 탁아 기관을 알아볼 수 있다.

중요한 것은 어느 경우든 낮에 아이를 돌보는 사람은 부모와 같은 통제권을 가지고 있어야 한다는 것이다. 아이가 잘못을 했을 때는 양육자가 바로 수정을 해 줄 수 있어야 한다.

아이가 말을 안 들었을 때 양육자가 바로 야단을 치지 않고 저녁에 엄마나 아빠가 왔을 때 야단을 치도록 한다면, 반가워야 할 부모가 야단을치고 혼을 내는 대상으로 인식되게 된다.

저녁에 돌아오는 부모를 꺼리게 되어 결국 아이

는 낮에는 말썽을 부리고 장난을 치다가도 저녁만 되면 얌전하고 주눅이 들어 눈치를 살피기 쉽다.

》 부모와 돌보는 사람의 양육 기준이 같아야

낮에 아이를 돌보는 양육자와 부모는 동일한 기준을 가지고 있어야 한다.

같은 일로 낮에는 칭찬을 받고 저녁에는 야단을 맞는다면 가치관의 혼란을 일으키게 된다. 일관성 없는 교육은 가치관의 올바른 정립을 어렵게 하고 지나치게 의존적이거나 신경질적인 성격을 만들게 되기 때문에 상벌과 가치 기준을 맞추어 아이가 혼란을 겪지 않도록 하는 것이 중요하다.

탁아 기관에 맡겼다면 낮에 배운 예절이나 교육을 집에서도 적용하도록 하는 것도 좋다.

아이의 교사와 자주 대화를 나누어 아이의 낮 동안 생활을 알아두는 것도 중요하며 일단 아이를 맡기기로 했으면 믿고 맡겨, 가족 못지 않은 인간적인 관계를 유지하도록 하는 것이 내 아이를 위해서도 바람직한 일이 될 것이다.

》 돌보는 사람의 잘못을 탓하지 않도록

아이가 보는 앞에서 낮에 돌봐주는 사람의 잘못을 탓하거나 욕하는 일도 없어야 한다. 낮에 돌보는 사람에 대한 신뢰가 상실되므로 그로부터 교육

의 효과를 기대할 수 없다.

또 돌보는 사람을 부모의 아래에 있다는 종속적인 존재로 받아들여지게 되므로 낮에는 말썽을 부리고 저녁에는 부모에게 고자질을 하게 된다.

아이가 고자질을 할 때는 그것에 대한 시정을 돌보는 이에게 요구하기보다는 고자질을 하지 못하도록 제재하는 것이 좋다.

》 퇴근 후의 시간을 적극적으로 활용한다

직장에서 퇴근을 한 후에는 짧은 시간이나마 아이와 유익하고 재미있는 시간을 가지도록 노력하는 것이 좋다. 이때 피곤하거나 귀찮은 기색을 보이면 아이는 엄마가 자신을 사랑하지 않는다는 생각을 하게 되어 상처를 입는다.

피곤하더라도 기쁜 마음으로 아이를 봐 주어야 한다. 함께 있는 시간이 얼마였는가 보다는 함께 있는 시간을 어떻게 보냈는가 하는 것이 중요하다.

부모와 지내는 시간이 짧더라도 그 시간이 즐겁다면 아이는 부모가 자신을 이해한다는 생각을 하게 될 것이다.

시간의 길이보다 엄마의 태도, 인품, 아이와의 관계, 대화나 접촉의 밀도와 같은 시간의 질이 아이에게 더 큰 영향을 미친다는 것을 알아야 한다.

》 3세 이전 부모와 보내는 시간의 양도 중요

3세 이전의 아이에게는 시간의 양도 중요하므로 주말이나 공휴일을 이용해 가급적 아이를 데리고 가족끼리의 외출이나 외식을 하는 것이 좋다.

좀 더 크면 엄마가 일을 해야 하는 상황이나 하는 일에 대해 설명해 주고 아이의 동의와 이해를 구하는 것도 필요하다. 엄마가 다니는 직장을 아이에게 직접 구경시켜 주면 심리적으로 가깝게 느낄 수 있다.

또 부모나 일하는 엄마에 대한 불만과 걱정 등을 표현하도록 도와주고 적절히 설명해 줄 필요도 있다. 대화와 이해를 통해 '엄마는 낮에 일을 하지만 그렇다고 날 사랑하지 않는 것은 아니다' 라는 믿음이 생기도록 하는 것이 중요하다.

