

생약재를 이용한

민간요법

암일 때

표고버섯달인 물 - 위암과 장암을 예방 치료한다

표고버섯에는 식품속에 들어있는 발암물질을 분해하는 작용이 있어 위암과 장암의 예방은 물론 치료의 효과를 낸다. 말린 표고버섯 25g과 송이버섯 25g을 10컵의 물에 넣고 약한 불에서 2시간 정도 문근하게 달여 2~3일에 나누어 마신다. 표고버섯 달인물은 부패하기 쉬우므로 반드시 냉장고에 넣어 보관한다.

영지버섯 달인물 - 암세포의 증식을 막는다

영지버섯은 제암제로 효과

가 있다 하여 옛날부터 신비의 묘약으로 알려져 왔다. 그 효과를 연구한 결과 B-D-글루칸이라는 성분이 들어 있어 암세포의 증식을 억제한다고 밝혀졌다. 영지버섯은 표고버섯과 같은 방법으로 송이버섯과 함께 달여 그 물을 마셔도 좋고, 영지만을 달여 마셔도 효과를 볼 수 있다. 냉장고에 보관하는 것을 잊지 말도록.

율무수프 - 유방암 자궁암에 효과가 있다

율무에는 세포의 이상 발달을 억제하고 신진대사를 촉진하여 체질을 개선하는 약효가 있어 암의 예방과 치료에 좋은 효과를 낸다. 또한 율무에는 비만을 치료하는 특성까지 있어, 영양과 다인 여성에게 자주 나타나는 유방암·자궁암 예방식

품으로 좋다. 율무 10g에 무즙 100g을 섞어 우묵한 그릇에 담고, 찜통에 그릇째 넣어 1시간 정도 찌면 수프처럼 진한 탕이 된다. 이렇게 찌낸 탕을 건지째 마시거나, 거즈에 걸러 받아낸 미음을 마신다. 단 율무수프는 약효가 강하므로 임신부는 피하는 것이 좋고 사상체질에서 태양인에 속하는 사람은 먹지 않는 것이 좋다. 그러나 비만체질, 냉증, 혈압이 낮은 사람에게 좋은 효과를 보인다.

구토를 할 때

매실장아찌 달인 물 - 설사를 동반하는 구토에 좋다. 매실은 옛날부터 식용으로 는 물론이고 약용으로도 폭 넓게 이용되어 왔다. 매실장아찌는 포도상구균이나 결핵



균같은 세균에 대해 대단히 강한 살균력을 갖고 있다.

또 정장작용도 있기 때문에 세균성 설사나 만성설사, 식욕부진, 식중독이나 약물중독, 구토 등에 높은 효과가 있다. 구토가 있을 때는 매실장아찌 달인 물을 마시면 더욱 좋다. 아무것도 먹고 싶지 않을때라도 매실의 신맛이 식욕을 돋구어 준다. 매실장아찌 달인 물은 설사를 하는 구토증에 더 잘 듣는다.

삼주뿌리와 탕자열매가루 - 복통을 일으키는 구토에 특효약

과식으로 복통이나 구토, 설사를 일으켰을 때 또는 불결하고 세균감염이 된 음식을 먹어서 구토증이 있을 때 삼주뿌리와 탕자열매를 가루로 만들어 먹으면 효과가 있다. 삼주는 야산, 메마른 땅에서 잘 자라는 여러해살이 풀인데 이 뿌리를 쌀뜨물에 12시간 담가두었다가 그 물을 새것으로 갈아서 다시 24시간 동안 담가둔다.

삼주뿌리가 다 불었으면 껍질을 벗기고 햇볕에 말려 곱게 가루로 만든다. 탕자열매도 말려서 가루로 만들어 삼주뿌리와 2:1의 비율로 섞는다. 이것을 한번에 10g씩 하루 3회 먹는다.

국산한약재 - 소대시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

(500g 기준)
시세는 변동될 수 있습니다.

품명	금액
ㄱ	
국산감초	10,000
갈근	3,000
감국	14,000
강활	9,000
건강	9,000
건조누에(5령3일)	40,000
계내금	3,500
고본	9,000
고삼	6,000
골담초(250g)	8,000
골담초(500g)	16,000
구기자(청양)	18,000
구맥	3,000
구절상목	15,000
구절초	5,000
길경	14,000
곽향	6,000
금은화	35,000
ㄴ	
누에	40,000
ㄷ	
당귀	7,000
유기농당귀	10,000
대계	11,000
대추	6,000
대황	5,000
독활	8,000
두충	8,000
동충하초	4,000
동충하초환(90환)	30,000
ㄹ	
루로	5,000

품명	금액
ㅁ	
맥문동	15,000
맥아	1,500
목과	4,000
목단	10,000
목통	3,000
ㅂ	
(토)반하	21,000
방풍	6,000
(원)방풍	15,000
백지	6,000
백출	15,000
복령	12,000
복분자	10,000
박하	5,000
ㅅ	
사삼	10,000
사상자	10,000
산사	8,000
산수유	20,000
산약	10,000
세신	15,000
생산약	26,000
삼백초(250g)	5,000
시호	25,000
상기생	6,000
소엽	4,000
술잎분말(500g)	8,000
신곡	1,500
ㅇ	
애엽	3,000
약콩	5,000
어성초	7,000

품명	금액
어성초(250g)	3,500
영지	20,000
영지(1kg)	40,000
자연산영지	48,000
야생오가목	8,000
가오가피	7,000
오미자	26,000
우슬	8,000
운지(1kg)	12,000
운지	6,000
유근피	6,000
음양곽(250g)	11,000
의이인	6,500
익모초	3,000
인진	2,500
일천궁	7,000
연교	15,000
위령선	12,000
ㅈ	
(백)작약	8,000
(적)작약	8,000
죽여	2,500
지구자	7,000
지모	5,000
지실	13,000
진피	2,000
전호	6,000
지골피	9,000
ㅊ	
차전자	18,000
창출	13,000
(토)천궁	18,000
청피	5,000
천마	35,000
천화분	5,000
치자	9,000

품명	금액
ㅋ	
택사	8,000
ㆁ	
패모	35,000
포공영	4,000
ㆃ	
하고초	10,000
하수오	12,000
현지초	4,500
해동피	7,000
행인(250g)	8,000
향부자	6,000
향유	3,000
현삼	5,500
형개	6,000
호장근	2,500
홍화씨	8,000
황금	15,000
황기(5년근)	70,000
황기(4년근)	38,000
황기(유기농)	18,000
황기(1년근)	10,000
황백	6,000
(산)황정	10,000
(재배)황정	8,000
후박	9,000
희침	10,000