암을 이기는 신비의 천연항생물질

프로폴리스의 기적

- 지난호에 이어서-

제3장 전문의도 놀라는 여러 가지 효능

♣ 마유

프로폴리스는 천연의 산물이기 때문에 마유와 같은 천연약과는 잘 혼합되어 그 상승효과는 크게 나타납니다. 이 두가지의 물질을 같이 사용해도 부작용이 전혀 없어서 안심하고 쓸 수 있다는 점을 강조하고 싶습니다. 마유와 한방약의 내복, 외용약을 병용한 결과 여러 가지 피부병이 나았다든지 요통, 치질, 욕창이 좋아졌다든지, 또는 기미, 주름살이 없어지고 피부에 윤기가 있다든지 하는 사례가 많이 보고되어 있습니다. 따라서 프로폴리스를 보다 적극적으로 활용하게 합니다.

그러면 마유는 왜 효과가 있는가에 대해서 잠깐 언급하겠습니다. 마유의 중요한 특징은 피부의 심층부에 강력하게 침투한다는 것입니다. 피부에 바르면 수 초 안에 피부 깊숙이 스며들며, 피부 깊숙이 침투된 마유는 내부의 공기를 쫓아내는 것은 물론 거기에 유막을 쳐서 외부의 공기를 차단시킵니다. 다시 말해서 2차적인 산화방지 작용을 한다는 것입니다. 마유 연구자의 말을 빌자면 피하조직 1밀리까지 침투하는데, 침투한 마유는 세균류를 흡수하고 기름 속에 포장해 버리기 때문에 세균류의 활동을 억제하고 피부의 화농을 막아 버린다는 것입니다.

또 혈류를 좋게 하고 염증(부종이나 열, 통증 동반의 증세)을 부드럽게 하고 환부의 열을 제거시키는 효과도 있습니다. 프로폴리스나 마유도 똑같이 항균, 항염증, 진통작용 등이 있기 때문에 같이 사용함으로써 그 작용이 한층 상승되는 것입니다.

프로폴리스는 원액을 그대로 피부에 사용하면 강한 느낌의 통증이 오는데 이것은 마유와의 혼합에 의해 희석돼 통증과 불쾌감이 사라집니다.

♣ 마유연고 제조법

염증을 억제하고 살균효과도 있고 또한 육아(피부의 상처가 낫기 시작할 때 나타나는 빨간 새살 조직) 형성작용이 있는 프로폴리스와 마유를 혼합한 연고를 만드는 방법은 다음과 같습니다.

연고의 비율은 마유 30그램에 대해서 프로폴리스를 10방울쯤 넣으면 좋은데, 구체적으로 말하면 마유 한 병이 70그램이라면 프로폴리스 20-25방울 비율로 혼합합니다. 이 연고는 화상이나 욕창 등의 피부장애로 피부가 미난 상태로 된 환부에 바르면 효과가 있습니다.

♣ 심한 욕창

화상은 화상의 정도에 따라서 바르는 방법이 다르며, 욕창도 그렇습니다. 욕창의 경우는 욕창이 생기기 전이나 환부가 빨개진 상태일 때는 직접 환부에 바릅니다. 그 주위를 마사지하면 혈류(피의 흐름)가 좋아져서 더욱 효과적입니다.

욕창이 진행되어 환부가 짓무른 상태일 때는 먼저 환부 주위를 미지근한 물로 깨끗이 닦아냅니다. 프로폴리스를 가제에 묻혀서 화분에 붙이고, 주위의 건강한 피부에는 좀 많이 바르고 가볍게 마사지 합니다. 그러면 프로폴리스의 항균, 항염증 작용으로 욕창 부위나 그 주변에 병원균이 퍼지는 것을 막고 또 염증이 번지는 것도 막을 수 있습니다. 게다가 진통효과로 인하여 통증도 수그러질 것입니다.

♣ 백선병(쇠버짐)

러시아 고리카의 피부병·성병연구소에서는 프로폴리스를 응용해 백선병, 피부결핵, 탈모증 등의 피부병을 치료하고 있습니다. 프로폴리스는 90도의 알콜에 용해해서 식물성기름과 섞어 그것을 천천히 증발시켜 점착성이 강한 연고가 될 때까지 가역해서 프로폴리스 50%의 연고를 만들고, 이 인고를 두부의 심부 백선병 한자(110명)의 국부에 직접 발라 유지를 대고 치료한 결과 대부분 15일 내에 백선이 사라졌다고 합니다.

국부에 바르자마자 염증이 심한 환자도 있었으나 3-5일 정도 지나자 가려움증이나 통증이 없어지고 빠른 사람은 4-10일, 늦는 사람은 15일 이내 백선이 사라졌습니다. 그리고 110명 중 97명의 환자는 이후에 재발이 없었고 자국도 남지 않았다고 보고되어 있습니다.

두부백선이란 속된 말로 '백운'이라 부르는 피부병의 하나지만 백선균이란 일종의 곰팡이가 원인이 되어 생기는 병입니다. 이 병은 사내아이에게서 많이 볼 수 있으며 무좀도 이 백선균의 원인으로 일어납니다.

♣ 무좀

프로폴리스가 무좀에 좋냐는 것은 강력한 살균력으로 백선균이란 곰팡이를 퇴치하고, 또 가려움증이 심하고 물집이 생기는 화농성 무좀에도 항염증 작용이나 화농균의 증식을 억제하는 효과가 작용하기 때문입니다.

무좀은 재발성이 강한 특징을 가지고 있기 때문에 무엇보다 꾸준히, 그리고 장기간 인내를 가지고 치료해야 합니다. 무좀 치료를 위해서는 무좀 연고와 병행하여 환부에 바르고, 프로폴리스를 마셔야 효과도 빠르다고 합니다.

또한 증상이 많이 개선되었다고 중도에 포기하면 재발하므로 완치될 때까지 계속해야 합니다. 대개의 경우 약한 증상이면 3개월이면 치료되고 대부분 6개월 정도면 완치된다고 알려져 있습니다.

♣ 대머리와 탈모증

정상인은 매일 50개 이상의 머리카락이 자연적으로 빠지고 새로운 모발이 재생합니다. 그러나 매일 빠지는 머리보다 적은 수의 모발이 재생되거나 탈모의 진행이 빠르면 결과적으로 대머리가 됩니다.

20대에서 이마 쪽이 벗겨지기 시작해서 윗머리카락이 엷어지는, 흔히 말하는 '젊은 민둥산'은 남성 특유의 탈모증입니다. 그러나 최근에는 젊은 여성에게도 탈모증이 생기는 경우가 증가한다고 합니다. 그 원인으로는 과도한 스트레스와 샴푸 후 잘 헹구지 않아서 탈모증이 증가한다고 알려져 있습니다.

러시아의 임상의가 독자적으로 개발한 프로폴리스 연고 등을 써서 탈모와 대머리에 효과가 있었다는 연구보고가 〈꿀벌과학 9권 3호〉에 있습니다. 머리카락이 빠지는 것도 피부병의 일종이므로 프로폴리스가 무좀, 기미, 주근깨 등 여러 가지 피부병에 효과가 있다는 것을 알면 이해가 가는 말입니다. 이 연구를 통해서 볼 때 구 소련에서는 오래 전부터 탈모증에 관한 프로폴리스 연구가 진행되고 있었다고 할 수 있습니다.

'모발이 많이 빠지는 병의 연구'라 해서 50명 이상의 환자에게 프로폴리스가 30%인 연고와 프로폴리스에서의 알콜 추출액을 사용해 실험했습니다. 그 방법은 연고와 추출액을 매일 두부에 문질러 강하게 마사지하는 것과 동시에 식사에도 신경을 쓰고 운동도 했다고 합니다.

50명의 환자 중 약 37%는 부분적 탈모로써 54%가 광범위한 대머리, 9%가 전체적인 대머리였습니다. 치료는 1년에서부터 5년 이상 계속되었는데, 결과는 전체 82%의 환자가 효과가 있었고 나머지 완전 대머리의 환자는 효과가 없었다고 합니다. 머리카락이 재생된 일부 환자의 경우, 치료를 시작해서 2~3주 후에 머리카락이 나오고 그밖에는 1~6개월 후에 머리카락이 나오더라는 내용입니다.

원형탈모증은 정신적 스트레스에서 일어나는 병으로 정신 안정효과의 한방약으로 잘 낫지만 광범위한 대머리나 전체적으로 엷게 난 것은 효과를 보기가 어렵다고 했습니다. 그러나 전체적으로 82%라면 대단한 효과입니다. 나머지 중 머리카락이 재생하지 않더라도 대머리의 진행이 멈추었다는 이 보고는 탈모로 고심하는 사람들에게 여간 반가운 소식이 아닐 수 없습니다.

모발의 주성분은 유황을 함유한 단백질이므로 프로폴리스 마사지 외에 모발 발육을 유지하려면 이밖에 요오드나 탈모예방과 관계되는 비타민 B2를 충분히 섭취할 필요가 있습니다. 유황을 함유한 단백질인 계란, 콩, 어패류, 요오드를 함유한 해조류, 그리고 비타민 B2는 종실류, 버섯류 등을 식사 때 많이 섭취하면 더욱 좋습니다.

♣ 프로폴리스를 이용한 머리 마사지 방법

먼저 프로폴리스를 기본약제로 연고를 만듭니다. 연고는 피부 깊숙이 스며드는 침투력이 강한 마유를 사용하면 좋습니다. 마유에도 발모효과가 있기 때문입니다. 제일 먼저 할 일은 마유를 솜에 묻혀 왼손바닥에 떨어뜨려 놓고 거기에 프로폴리스 한 방울을 첨가해 양손으로 비벼서 섞습니다. 잘 섞은 후 원하는 머리 부위나 전체 두피를 부드럽게 마사지합니다.

마사지를 할 때는 손을 깨끗이 하고, 손마디 끝 부분으로 실시해야 합니다. 두피는 머리카락으로 보호되고 있는 부분이기 때문에 심한 자극으로 상처를 입기 쉽습니다. 마유만으로 두피를 마사지하는 것도 좋은 방법이나 여기에 프로폴리스를 첨가해 상승효과를 더욱 증대할 수 있습니다.

마사지를 하는 것은 모근을 자극해서 두부의 혈류를 좋게 하고 프로폴리스를 침투시키기 위한 것으로 프로폴리스에는 혈액순환을 잘 시키는 작용도 있습니다.

연고로 두피를 마사지할 때의 요령은 다음과 같습니다.

① 특히 후두부 풍지의 요점을 부지런히 누릅니다.

② 윗머리 백회(정수리)의 요점에 양손을 대고 전후 좌우로 각각 10회 정도 움직입니다.

③ 이번에는 백회의 요점에서 약 2센티 떨어진 곳을 전후로 10회 정도, 좌우에서 백회 쪽으로 똑같이 10회 정도 마사지 합니다.

이와 같이 마사지를 한 다음 빗으로 가지런히 빗으면 됩니다. 어느 때나 가능하지만 마사지는 잠자기 전에 실시하는 것이 좋습니다.

– 다음호에 계속 –