

## 스노우보드 알고 즐기면 안전하다



겨울을 기다리는 사람의 대부분은 설원위에서 스키나 스노우보드를 즐길 수 있기 때문이라고 얘기한다. 특히, 요즘 스노우보드의 인기가 젊은이들 사이에서 급증하는 반면, 제대로 된 보호구 및 교육을 받지 않고 슬로프를 이용하여 많은 사고가 발생하고 있어 안타까움을 더한다. 가능하면 다음과 같은 안전수칙 정도는 알고 스키장을 찾는 것이 자기 자신뿐 아니라 타인의 안전을 지키는 것임을 명심해야 할 것이다.

- 1 정식 교육을 통해 익숙해진 후에 슬로프를 이용한다.
- 2 자신의 스노우보딩 능력에 맞는 슬로프를 이용하여야 한다.
- 3 스노우보더는 헬멧을 사용하는 것이 안전하다.
- 4 스노우보딩을 할 때에는 헬멧, 장갑, 손목 보호대, 무릎 보호대, 엉덩이 보호대 등의 보호구를 착용한다.
- 5 슬로프를 부추만 신고 걸어 다니면 발자국이 생겨 다른 스키어들이 걸려 넘어질 위험이 있으므로 부추만 신은 상태에서 슬로프를 걷지 않는다.
- 6 리프트를 탈 때에는 뒤쪽 발만 빼고 앞쪽 발은 보드에 부착한 채 타야 한다.
- 7 슬로프 중앙에 앉아 쉬는 행위는 다른 스키어와 충돌 사고의 위험을 초래하므로 절대 금물이다.
- 8 보드 위에 앉아서 활주하지 않는다. 