



# 전인치료, 의료봉사 실천 96년

- 서울위생병원 -

질병으로 고통받는 사람들을 위하여 그리스도 사랑으로 육체적 정신적 치료와 함께 마음의 평안을 얻게 하는 全人치료를 추구함으로써 치료효과를 극대화하는 서울위생병원. 서울위생병원은 친절, 사랑, 봉사를 통한 전인치료를 목표로 해 병들고 지친 사람들에게 대한 진료시혜를 위해 태어났다. 올해로 96주년을 맞이까지 국민과 고락(苦樂)을 함께하며 의료서비스 향상을 위해 매진해온 서울위생병원을 찾았다. ■취재·전양근



**현대의학 발전, 국민건강 향상 견인차**

구한말 1908년 9월 24일 미국 제철일 안식일 예수재림교의 의료선교사 노설 박사에 의해 평남 순안에 선교, 치료, 교육을 이념으로 병원을 세운 이래 오늘의 서울위생병원으로 발전하며 1세기 가까이 '의료'의 소명을 다하고 있다.

위생병원은 일제치하와 한국전쟁 와중에서도 인술실천으로 히포크라테스 선서와 박애정신을 구현해 우리 마음속 깊이 '참다운 봉사'의 고귀한 뜻을 아로새겼다.

50~70년대에는 전국의 농어촌과 오지 무의촌 주민진료를 위하여 수륙양용 경비행기를 이용하는 등 무료진료를 적극적으로 펼쳐왔다. 또한 58년부터 10년간이나 보건간호원을 중소도시에 파견, 국민 보건 위생 계몽 및 치료에 일익을 담당했으며 금연의 개념조차 희박하던 72년 문을 연 '5일 금연학교'는 금연 확산을 선도해가면서 금연운동의 총본산 역할을 다하고 있다.

이같이 위생병원은 국민건

강을 위하고, 사랑으로 치료하는 병원으로서의 전통을 100년 가까이 면면이 이어온 한국현대의학의 産室이자 산역사이다.

한국의료의  
출발이자 미래  
:  
병원 신관 곧 착공,  
의료서비스 향상  
내집같은 편안한  
병원으로

서울위생병원은 이러한 역사와 전통을 바탕으로 서양 의술을 한국에 전수한 노설 선교사의 개척정신과, 32년간 한국을 위해 희생봉사한 류제한 박사의 인류애적인

사랑의 정신, 병원 발전을 위해 헌신한 선각자들의 희생에서 출발하고 있다. 이는 세기를 넘어 건강과수꾼으로서 위치를 굳건히 하는 원동력이 되기도 한다.

서울위생병원은 47년부터 전공의 수련교육을 실시, 무수한 인재를 양성 배출해오고 있다. 또한 미국의 로마린다 대학병원, 플로리다병원, 세인트헬레나병원 등과 자매결연, 선진첨단의학습득하고 있다.

배봉산 기슭에 위치한 약 5만평 규모의 휘경 캠퍼스에는 서울위생병원, 위생치과병원, 삼육간호보건의대 등이 있으며 같은 재단으로 공릉동 캠퍼스에는 삼육대학교와 삼육의명대학이, 부산 서대신동의 부





산위생병원, 경기 남양주 수동면의 에덴요양병원 등이 있다.

500병상 규모의 본관, 생활의학연구소, 전공의 숙소 건물 등이 있으며 아름다운 자연과 쾌적한 환경 속에 각종 첨단장비를 고루 갖춘 종합병원으로 산후조리원, 심혈관센터, 소화기암센터, 시력교정클리닉, 대장항문클리닉, 배뇨장애클리닉, 어지러움증클리닉, 인공신장센터, 건강증진센터, 응급의료센터, 비자신체검사실(미국, 중국, 캐나다)등의 전문진료센터를 두고 있으며 각종 첨단 의료장비를 설치하여 연구, 교육, 진료의 완벽한 조화를 바탕으로 교육병원의 소임을 다하고 있다.

**서울위생병원 진료봉사  
1세기를 조명해보면서  
발전 청사진을 알아본다.**

**순안병원 창설**

초대원장 노설 박사는 20달러를 주고 산 초가삼간집에서 4년동안 2만명의 환자를 치료하여 당시 워싱턴포스트



지는 '20달러 집에서 2만명의 환자' 라는 기사와 사진이 실릴 정도로 열성을 보였으며, 1919년 3·1만세사건 당시 일본순사의 총에 맞은 청년의 몸에서 탄환 2개를 꺼내 주고 치료해준 일로 인해 일본헌병대와 지검에 불려가 옥고를 치르기도 했으며 벽촌에 말이나 노새를 타고 다니며 진료하기도 했다고...

그는 두 아들을 잃어 평남순안의 한 언덕에 묻고 결국 부인마저 병을 얻어 귀국해야 했는데 그의 14년간의 헌신 봉사가 위생병원의 밑거름이 되었다.

**서울위생병원 및 삼육간호  
보건대학 설립**

그 후 29년 류제한 박사가

내한, 소공동에 2층집을 마련하여 진료하였고 31년 인사동으로 이전하여 경성요양원으로 개원하였으며 36년 1월 배봉산 기슭에 새로운 터전을 마련, 40병상 규모의 경성요양원으로 개설허가를 받아 같은 해 4월 서울위생병원 부속 간호사 양성소를 열어 오늘의 삼육간호보건대학으로 발전되었다.

37년 한국최초의 폐결핵 병동을 Open 하였으며, 류제한 박사는 서울병원과 순안병원을 왕래하며 일하다 41년 일제 탄압으로 추방되어 병원사업이 중단되었다가 8.15 해방과 더불어 병원사업도 부활되어 류제한 박사가 재취임하였다. 47년 5월 병원명을 서울위생병원으로 개명하면

서 획기적인 전기를 맞아 간호사 양성소가 간호전문학교로 승격되었다. 48년 류제한 박사가 이승만 대통령 주치의로 위촉될 정도로 서울위생병원의 의료 수준은 최고를 자랑했으며 재한 외국인 건강관리병원으로 지정되기도 하였다. 위생병원에선 육영수 여사 주치의도 맡았었다. 춘원이 이광수의 소설 '사랑'의 무대도 이 병원이다(춘원이 위생병원 입원시 순옥이란 간호사에 대한 연정을 글로 표현).

### 의료선교

57~62년 전국 순회 의료봉사단을 파견하였으며 58~66년엔 울릉도 등 지방 여러 도시에 보건간호원을 파견, 상주시켜 보건위생에 대한 계몽과 예방접종, 임산부 출산 등을 돕게 했다. 60년대 낙도주민을 위한 수륙양용기 "천사호"로 대표되던 이 병원은 개원때부터 봉사활동을 펴 지난해 9월까지만 약 20만명 이상을 무료진료 하는 등 의료선교병원으로서 소임을 다하고 있다.

### 지역주민 배려 '사랑의 무료진료'

지역주민을 배려하는 병원을 만들기 위해 5일 금연학교 운영, 특별무료건강강좌, 심장의 날 행사, 거동이 불편한 노인과 장애인 등을 위한 무료진료 실시, 의약분업 예외지역, 산간지역, 낙도지역



등에 주말을 이용해 어디가 아픈지 찾아가서 해결해 주는 사랑의 무료진료를 하고 있다.

### 친절 무장, 잘 설명하기 운동

서울위생병원에서는 친절 Mind는 무엇보다 환자의 입장이 돼 보는 것이 필요하다는 인식 아래 '병동간호사들

의 1일 환자체험' 프로그램을 운영하고 있다.

의사가 환자에게 충분한 설명을 할 수 없는 제약이 있지만 검사나 촬영 전에 검사이유에 대한 의사의 '설명하기 운동'을 실시하고 있다. 또한 직원들이 환자를 내가족처럼 여기는 마음을 함양하기 위하여 근무 시작 전 30분동안 각 부서별 예배, 전직원이 참석하는 수요일 채플, 1주일 기간의 특별 직원 연수교육 등을 통해 자연스럽게 친절mind가 몸에 배도록 하고 있다.

또한 진료의 선진화를 위해 미국의 유명대학병원에 Staff을 장기 연수시키고 있으며, 외래전문병원 육성을 위한 최첨단의료장비를 설치하여 특성화 센터 및 클리닉 확대를 추진하고 있다.

### 성육원(고아원) 창설

51년 9월 전쟁고아(병원에 버리고 간 아이들) 13명으로 고아원을 시작하였으며 52년 8월 경기도 양주군 구리면 상봉리에 9800평 대지와 건평 104평의 건물과 양계장, 양



말공장 등의 실업부와 2만여 평의 농장을 갖춘 훌륭한 사회사업기관으로 발전시켰다. 류제한 박사 부인 류은혜 여사가 초대원장을 맡아 운영하다 80년 8월 1일 문을 닫았는데 그때까지 약 700명의 고아들이 병설 성혜국민학교와 성혜중학교에서 교육의 혜택을 받았으며 성육원을 거쳐 해외(미국, 노르웨이, 덴마크) 입양된 아동수는 467명이었다.

### 금연학교

금연운동하면 서울위생병원이 연상될 정도로 벌써 33년째 금연운동을 전개하고 있다. 국민건강증진을 위한 건강교육센터로서 1972년 7월 12일 개설된 5일 금연학교는 현재까지 수료생이 약 2만 명에 이르는데 상당수가 프로그램 참여로 금연실천을 통한 건강회복을 경험하고 있다.

금연프로젝트는 54년 제이 웨인 맥파랜드 의사와 엘만제 이폴켄버그 목사에 의해 '5일 금연 프로그램(The 5 Day



Plan To Stop Smoking)' 이 만들어졌는데, 이를 본따 72년 당시 이근화 서울위생병원장에 의하여 한국 최초 성인 대상의 '5일 금연 프

그램' 이 시작됐다.

### 산후관리센터 산모와 아기들의 건강증진회복 최적

36년도에 지은 구관 건물



을 현대식으로 리모델링해 총 32개실의 산후관리센터를 운영하고 있는데 서울 시내 어디서도 찾아볼 수 없는 사계절의 뚜렷한 변화를 경험할 수 있는 커다란 정원에는 많은 꽃과 나무가 있어 산모의 산후회복에 더없이 좋은 환경을 갖춰 산모들의 선호도가 으뜸이다.

산후관리는 산모가 휴식을 취하며 건강을 회복하는 것이라는 천연법칙을 강조

하는 치료의학과 예방의학을 동시에 실천하는 새로운 개념의 건강증진 과정이며, 엄마와 아기의 건강을 위해 산전관리부터 산후관리까지 전인치료를 표방, 삶의 질을 향상시키는 특수한 프로그램으로 운영되고 있다.

**일요일 응급상황 생겨도 안심**

토요일 휴무하고 일요일 모든 부서가 정상 근무하기 때문에 직장인들이나 학생들이

이용하기 수월하며 응급환자가 와서 진료를 받을 시 평일과 같이 안전하게 진료를 받을 수 있다. 덕분에 직장인이나 학생 등 평일에 시간을 내기 어려웠던 환자들로 일요일에 초만원을 이룬다.

**병원 발전 청사진 '비전 100' 수립, 금년 중 신관 착공**

서울위생병원은 현재 병원 출입구 앞과 운동장 사이에 지하1층, 지상 2층의 연건평 3268평 규모의 병원신관을 2004년 중 착공할 계획인데 환자중심의 아늑하고 쾌적한 환경에서 진료를받을 수 있도록 환자의 편의를 생각하여 설계했다.

환자중심 병원으로의 탈바꿈을 위해 개원의 128명과 개방병원계약을 체결하여 운영하고 있으며, 약 400여의 원과 진료의뢰 업무를 수행하고 있다. 환자편의 증진과 업무효율성 제고를 위한 OCS, PACS를 가동하여 필름없는 디지털병원을 추구하고 있다.



## || INTERVIEW ||



서울위생병원장  
최건필

**Q** 설립이념 구현은?

**A** 96년전인 1908년 평남 순안(현재 평양 순안 비행장 자리)에 병원을 설립한 이래 인간존중 원칙의 진료, 건강예방교육, 그리스도의 사랑을 전하는 전인치료기관인 서울위생병원으로 발전하여 오늘에 이르고 있습니다. 우리 병원은 1세기 가까운 세월동안 민족사상 가장 쓰라린 일제 식민지 설움을 받아가며 빈곤과 질병에 시달리던 수많은 사람들을 치료와 봉사로 감싸주어 국민으로부터 신뢰를 받았으며 6.25 한국전쟁의 포연속에서 전쟁난민을 치료하며 겨레의 아픔을 함께 했는데 이는 곧 설립이념 구현이었습니다.

**Q** 환자에게 할 수 있는 최고의 서비스는 뭐라고 생각하시는지?

**A** 환자들에게 최상, 양질의 진료시혜가 가장 기본이며 중요합니다. 내 가족을 대하듯 따뜻한 마음으로 환자들에게 서비스해야 합니다. 내집처럼 편안한 병원을 만들려면 모든 면에서 환자가 그 중심에 있어야 합니다. 시설을 첨단화하되 내부환경을 내집처럼 편안한 느낌이 들게 조성하고, 환자 불편을 배려하는 운영 시스템이 작동해야 합니다. 월 2인씩 환자들의 추천으로 친절직원을 선정, 포상하며 연말에는 이들 가운데 2명을 뽑아 해외여행을 보내주는데 이같은 포상시스템이 서비스 정신의 생활화에 일조하고 있습니다.

**Q** 생활의학연구소(Lifestyle Medical Institute)가 주목을 끄는데?

**A** 대부분의 만성질환이 잘못된 식생활과 생활습관에 기인하므로 생활습관을 바꾸는 것이 건강 유지의 지름길입니다. 생활의학연구소는 뉴스타트 건강원리에 입각하여 질병의 예방, 재활, 건강증진을 포함한 포괄적인 삶의 질 향상과 생활습관을 바꾸는 프로그램을 실행하고 있습니다. 지금까지 건강증진센터는 질병을 진단→치료해주는 것으로 끝나는게 일반적인데 생활의학연구소는 질병의 예방 및 관리에 가장 큰 목적이 있습니다. 즉 치료 후 다시 재발되지 않게 생활습관을 바꿔주는데 중점을 두고 있어요. 생활습관 변경은 수십 년간 연구가 계속되고 있는 음식문화, 정신문화가 바탕이 되고 있는데 다른 병원에선 흉내낼 수 없는 우리 병원만의 자랑이자 핵심사업입니다. 연구소 내에 건강증진센터를 두어 '진단→치료'의 고정 틀에서 벗어나 생활습관 개선을 통한 예방에 힘쓰고 있습니다. 예를 들면 고혈압 환자의 경우 음식 및 생활습관을 고쳐주면서 약물에 의존하지 않는 치료가 이루어지고 있으며 당뇨병 등 만성성인병도 마찬가지입니다.

**Q** 병원임직원 자랑을 한다면?

**A** 직원 모두 신앙인으로 정신적·문화적 소양이 상당히 높은 수준입니다. 나보다는 남을 먼저 배려하는 자세로 일합니다. 또한 건강개혁자로서 건강한 가운데 일에 열중하기 때문에 활력이 넘치고 능률이 높습니다. 우리 병원 직원들은 특히 의료선교사로서 소명의식을 갖고 일합니다.





**Q** 서울위생병원에서만 실시하는 제도는?

**A** 채식전문병원 운영으로 뉴스타트 건강 원리에 입각하여 전문영양사에 의한 순수한 채식식단과 식이요법을 환자들에게 실시하고 있습니다. 또한 금요일 오후~토요일 휴무, 일요일 정상근무를 개원 이래 96년째 실시하고 있고요.



**Q** 금연학교 운영의 성공요인은?

**A** 72년부터 청소년과 장년층을 위해 5일 금연학교를 운영해 오고 있는데 이 학교를 거쳐간 많은 사람들이 금연을 통한 건강증진으로 왕성한 사회생활을 하고 있습니다. 금연학교에 흉곽(폐)내과 전문의를 배속해 임상측면의 금연치유도 병행하고 있는데 금연학교를 마친 이후에도 계속 추후관리(follow study)를 통해 재발되지 않도록 도와 타 기관보다 금연성공율이 월등히 높습니다.

**Q** 지역사회를 위한 봉사활동은?

**A** 지역사회의 거동이 불편한 노인들을 위하여 사랑의 무료진료를 연간 약 15회 실시하고 있으며, 지역주민들의 건강교육과 증진을 위해 '무료 심장의 날'





행사, '무료 전립선 검사의 날' 행사를 열고 있는데 제일 큰 목적은 역시 예방입니다(6월 8일 병원탐방시 '심장의 날' 현수막이 정문 입구에 내걸려 내원객의 시선을 끌었다.).

**Q** 병원을 찾는 환자들이나 지역사회에 어떤 병원으로 인식되길 원하는지?



**A** 저희 병원은 개원한지 96년이 됩니다. 거의 1세기동안 국민의 신뢰와 사랑 속에서 오늘날까지 병원이 운영되어 온 것은 국민들의 저희 병원에 대한 믿음과 사랑이라고 봅니다. 앞으로 더욱 지역주민들로부터 사랑받는 병원으로 든든히 설 것이며 선진화된 의료서비스와 내집같은 편안함을 주는 병원이 되도록 최선을 다할 것입니다.

**Q** 병원장으로서 가장 보람 됐던 일이나 기억에 남는 일?

**A** 지난해 9월에 36년에 건립한 구관을 현대식으로 리모델링해 총 32개실의 산후관리센터를 개원한 일이 제일 기억에 남습니다. 산후관리센터 문을 열자마자 바로 엄마와 아기들의 건강회복과 증진센터로 자리매김되어 흐뭇합니다. 시설 등 모든 면에서 주거환경으로는 우리나라에서 최고라고 생각하며 현재는 입실 대기 산모가 줄을 서고 있는 상황입니다. 창 밖으



로 울창한 수목과 자그마한 아름다운 호수가 마음의 평안을 가져다 줍니다.

**Q** 가치관은?

**A** 병원의 존재가치가 무엇인가? 고귀한 인명의 육체적·정신적 치료에서 나아가 영적인 치료까지 해줌으로써 전인치료를 하는 것이 가치관이자 철학입니다. 병원은 전직원이 주인의식, 프로정신을 가질 때 발전합니다. 전문적인 역량을 갖추어 적극적이며 시대에 앞서가는 자세를 견지할 수 있는 것이지요. 하루 24시간 중 활동시간만 보면 직장에서 보내는 시간이 가장 많습니다. 따라서 직원 개개인이 직장에서 즐겁고 희망적인 마음가짐을 가질 수 있게 처우개선 및 여러 가지 후생복지개선과 명랑한 근무환경 조성에 힘쓰고 있습니다.

**Q** 병원경영방침이 있다면?

**A** 저는 직원들을 남달리 사랑합니다. 병원경영이 어려운데도 인위적인 구조조정은 하지 않았으며 오히려 지난해와 금년에 직급을 올려주는 인사를 단행해 왔습니다. 그것이 병원 발전의 근간이 되는 것이니까요. IMF 위기 때 및 분업 이후 병원이 어려움에 빠져 소용돌이칠 때 다른 병원들은 감원해도 우리 병원은 감원을 하지 않고도 잘 견뎌냈습니다. 경영환경이 악화됨에 따라 많은 병원들이 구조조정으로 인력을 감축하고 있지만 위생병원은 직원들과 함께 평생직장이라는 인식 아래 고통을 함께 나누고 있는데 이같은 방침으로 인해 직원들의 병원에 대한 충성심과 애착이 남다른 것 같습니다.

**Q** 의료 정책에 대하여?

**A** 400병상급 병원과 대학병원간 시설, 장비, 인력 및 진료의 차이는 거의 없는데 수가가산율 등에서 격차가 큼니다. 심장수술의 경우 대학병원과 같이 인력과 장비가 엄청나게 소요되는데 실질적으로 수가가 낮아 매우 어렵습니다. 제공하는 의료의 질적 수준(역량)에 따라 수가를 조정해줘야 한다고 생각합니다.



**Q** 병협에 대한 바람?

**A** 병원계 권익을 찾기 위해 애쓰는 것에 대해 고맙게 생각합니다만 대국민 홍보활동이 좀 부족하지 않나 생각합니다.

리서치센터에 의뢰해 여론(설문)조사를 통해 병원계의 현실(최고의 의술, 최상의 서비스를 바라면서 최저

의 진료비를 부담하려는)을 국민들에게 알려 이해를 구하는 방식을 제안합니다.

**Q** 병원 발전 청사진?

**A** 병원신축 발전 청사진이 완성되어 신관이 준공되면 현재 450병상에서 600 ~ 700병상 규모의 종합전문요양기관으로 육성시켜, 국민건강 향상에 기여하도록 거듭나겠습니다. 신축과 발맞춰 진료시스템을 정비하여 센터별로 특화시켜 나갈 것입니다. 예를 들면 소화기병센터의 경우 내과 외과 구분없이 의료진이 힘을 합해 진단·치료를 하고 수술 중에 관찰 처치를 하는 보다 획기적인 방법을 구상하고 있습니다. 지금까지 과별 진료관행에서 탈피하여 센터 내에서 진단부터 치료까지 편리하게 다하는 시스템이지요. 검사중복을 피하고 진료시간을 단축하며 전문의사들이 그룹을 이뤄 진료에 임함으로써 환자들에게 혜택이 돌아가고 의료진도 발전할 수 있는 이점이 있습니다. 