



傳統鍼術로 偏頭痛을 고친다

閔 丙 璣



편두통이란 대개 신경쇠약, 手淫(수음), 房事過多(방사과다), 빈혈, 히스테리, 칠정소과(七情所過), 변비, 눈병, 뇌혈관 이상 등에서 온다고 한다.

편두통은 靑壯年(청장년)에 많으며 여자는 왕왕 월경과 함께 오는 수가 많다. 發作(발작)은 대개 週期的으로 격렬한 두통을 主徵(주징)으로 하며, 한쪽 혹은 양쪽으로 일어나지만 특히 왼쪽에 많이 온다. 지속 시간은 수시간에서 수일 혹은 일개월씩 지속되는 수도 있다. 발작時 밥맛이 없어지고, 구역질, 어지럼증, 귓소리와 눈앞이 번득이고, 혈압이 높아진다.

● 東醫寶鑑 頭門編(동의보감 두문편)

丹心(단심)에는 편두통이란 머리 반쪽이 寒(한)하고 작통하는 것이다 했고, 편두통이 右(우)에 있으면 二陳湯에 川芎, 當歸, 白芷, 防風, 荊芥, 薄荷, 升麻로 하고, 左(좌)에 있으면 二陳四物湯에 防風, 荊芥, 薄荷, 細辛, 蔓荊子, 柴胡, 酒芍들로 한다. *청상견통탕 가감방 참작. 筆者

● 舍岩道人鍼灸要訣 25章 頭痛門(사암도인침구요결 25장 두통문)

風池穴을 補(보)하고, 絕骨穴을 瀉(사)하되 왼쪽이 아프면 右(우)를 오른쪽

▪ 傳統鍼術로 偏頭痛을 고친다

이 아프면 左(좌)를 取한다 하였다.

鍼灸大成(침구대성)의 頭面門(두면문)에는 頭維혈을 鍼(침)하라 했다.

침구대성은 頭維穴이란 額角入髮際(액각입발제) 本神穴 옆 1촌5푼 神庭穴 옆 4寸半으로 足陽明 少陽의 두맥들이 모이는 곳이다.

銅人(동인)이란 책에는 침3푼 깊이로 찌르시오 하고,

素註(소주)란 책에는 침을 2푼 깊이만 찌르라 했다.

鍼灸大成(침구대성) 권6 考正穴法(고정혈법)에는 頭維혈 주치를 痛如破(머리가 터지듯 아픔)하고, 눈이 빠지는 듯 하고, 바람 앞에 눈물이 흐르고, 눈앞이 잘 보이지도 않는데 쓰인다 했다.

필자의 임상으로는,

우선 통증을 제지할 목적으로 환자의 자세를 올바르게 앉게 하고 3~4번 굽기 침에 길이 1촌6푼을 사용한다.

침끝이 頭維穴에서 부터 懸廬穴 懸厘穴의 머리 겹가죽을 서서히 통과케 하여 曲鬢穴까지 이르게 한다. 이는 침 한 날으로 많은 혈을 자극하는 셈이다.

留鍼(유침)시간은 아픔이 많이 가시는 것을 목표로 하여 침을 빼 낸다.

날마다 또는 하루 건너마다 침질을 해도 좋다.

침을 꽂을 때 무거운 아픔이 없도록 하는 것이 좋다.

나의 침뜸 임상경험으로 볼 때 10년 간 병은 10회 이내로 고치고, 3년 병자는 4~5번 정도에 치료되었다.

보조침혈로는 前頂穴부터 百會穴까지 머리밑 가죽 속으로 얇게 유침한다.

그 외 주요 혈은 足臨泣穴, 外關穴, 通天穴, 角孫穴, 太陽穴, 陽陵泉穴, 陽池穴들을 증상에 따라 強弱(강약) 자극으로 15~20분씩 留鍼하고 5분 마다 침을 흔들며 쭉여 줄 수 있다.

통증이 원래 심한 곳에는 三陵鍼으로 阿是穴들을 찔러 출혈하면 아픔이 줄어든다.

鍼灸法(침구법)에는 絲竹空, 風池, 合谷, 中脘, 解溪, 下三里穴을 取한다. 또 阿是穴을 取하여 亂刺鍼하여 瀉血하면 그 자리에서 아픔이 사라진다.

岐伯曰(기백왈) 百가지 병들은 다 不足하고 넘쳐서 생기는 것이니 補瀉術(보사술)로 잘 해야 된다 하였다.

침이란 전통적으로 간편하게 지닐 수 있고 어느 장소에서나 이용할 수 있는 大衆的이고 安全하면 經濟的이라는 長點을 지니고 있다.

현대의학에서도 어려워하는 질환들도 손쉽게 간단한 침술로 다스려지는 신기한 것들은 다 조상이 물려준 귀중한 처방들이다.

이를 배워 익히게 하여 건강한 삶을 누구나 이용하도록 양성해 줘야 한다.

(신진한약방 청주시 흥덕구 가경동 1478-6번지 ☎ 043)232-7450)