

秘方集

權 寧 赫



1. 加味補元煎

宿便 二錢 枸杞子, 百朮, 密黃芪, 當歸身, 山藥, 各 一錢五分

鹿茸, 人蔘, 山茱萸, 肉蓯蓉, 龍眼肉, 麥門冬去心, 陳皮,

砂仁秒研, 白茯苓, 杜沖法 各 一錢

澤瀉, 木香, 五味子, 破古紙鹽秒, 甘草 各七分 生薑 三쪽, 大棗 二개

● 加減法

- * 高血壓에는 加 黃連, 黃柏, 適量
- * 泄瀉에는 去 肉蓯蓉
- * 熱이 있거나 血壓이 있을때는 人蔘을 去하고 紅蔘을 加입하시오.
- * 不眠症이 있으면 酸棗仁을 秒해서 加입하고 竹茹, 遠志, 青葡萄 加입함
- * 특히 nangshuzi는 王不留行을 加입하시오
- * 여자들의 通育탕에 王不留行을 加입하면 좋다.
- * 肉蓯蓉은 勿蒸함.

2. 加味 大補湯(남녀 공용으로 보약)

便 香附子 二錢 五分 黃精 白朮 枸杞子 各 一錢 五分, 鹿茸 人蔘 白茯苓 當歸身 川芎去油 白芍藥 熟地黃 法製 密黃芪 各 一錢 二分 肉桂去皮 甘草 陳皮 去

白 砂仁秒研 山藥 各 一錢 山茱萸 唐木香 各 七分 生薑 三쪽 大棗 二개

● 加減法

- * 男子 精力 不足 = 五子, 杜沖, 巴戟, 肉蓯蓉, 破古紙, 車前子
- * 손발저림 = 桂枝
- * 술 다음자 = 酸棗仁 三錢 良薑 二錢 乾薑 2돈 葛根2돈
- * 高血壓 = 黃連 黃柏
- * 發熱者 = 黃連 1.5錢 麥門冬 二錢
- * 女子 經痛 = 牧丹皮, 蘇木, 紅花, 玄胡索, 丹蔘
- * 男女 陰虛者 = 沙蔘 二錢
- * 肢節痛 = 羌活, 防風, 桂枝

3. 加味 양원전(産後藥)

香不子 二錢 四分

丹蔘, 白朮 二錢

當歸身, 天宮去油, 白芍藥法製, 熟地黃, 枸杞子, 各 一錢 五分

白茯苓, 密黃芪, 肉桂去皮, 陳皮去白, 砂仁秒研, 甘草 各 一錢

唐木香 七分, 生薑 三쪽, 大棗 二개

● 加減法

- * 婦人 産後 = 益母草 二錢, 生黃芪 二錢
- * 通乳目的 = 麥門冬, 木通, 穿山甲, 王不留行
- * 젖을 먹이지 않을 때 = 麥芽, 神曲 各 二~三錢
- * 産後 腹痛 때 막걸리 술을 조금 먹으면 즉시 진정된다.

이 방법은 필자가 50년 경험방이다.(단, 가족에 한함)

■ 秘方集

● 통유에 대하여

이 방법은 가족에 한하여 써야 함을 미리 말씀드리면서 산모가 꼭 젖을 먹여야 할 경우에는 값 싼 링-겔액을 주사한다.

우리가 주사를 사용할 수 없으므로 절대로 영업적으로 삼가 바람.
100cc짜리 1병이면 通治되나 간혹 2~3병을 필요한 여인도 있음.

4. 加味 聰明湯(학생들 보약)

白茯神, 遠志(甘草 물에 담아서 거골) 薑汁劑, 石菖蒲 各 一錢

密黃芪 二錢, 白朮, 甘草, 枸杞子 各 一錢 五分, 龍眼肉, 當歸身, 眞皮去白, 砂仁秒研, 麥門冬去心, 五味子, 山茱萸, 山藥, 白茯苓 各 一錢

唐木香, 柴胡, 升麻 두 가지는 酒洗 各 三分, 黃柏 各 三分, 生薑 三쪽, 大棗 二개

● 加減法

- * 虛弱者 = 鹿茸 一錢
- * 消化 不良者 = 神曲, 麥芽, 山查
- * 기침하면 = 桑白皮, 杏仁, 麻黃, 蘇葉
- * 야뇨자 = 烏藥, 益智仁
- * 蓄膿症 = 莘荑花
- * 여름철 = 白扁豆, 香薷
- * 泄瀉 = 猪苓, 澤瀉, 白扁豆
- * 熱이 있으면 = 黃連
- * 경풍에는 = 天麻, 地龍, (구린)심하면 = 경면주사
- * 야명증 = 밤에 우는 아이 = 生地黃, 黃芩, 木通, 竹茹

5. 이신 補劑蕩(糖尿)

山藥, 葛根 各 二錢 九分, 天花粉, 玄參, 麥門冬, 香附子, 白茯苓, 薏苡仁, 桂枝 各 二錢

酸棗仁草, 枸杞子, 神曲草, 白朮 各 一錢 五分, 白子仁去油, 芡仁, 生乾地黃, 當歸身, 人蔘, 陳皮, 砂仁秒研 各 一錢, 白芍藥, 白茯苓, 甘草 各 七分

● 加減法

- * 虛弱者 = 鹿茸
- * 消化不良者 = 枳實, 神曲, 白扁豆, 厚朴
- * 精力쇄약자 = 五子
- * 불면자 = 酸棗仁草, 竹茹, 遠志, 菖蒲
- * 몸이 가려운자 = 金銀花, 連翹, 枳實, 蟬退
- * 허약자 = 蓮子肉, 白薑蚕
- * 상소갈자 = 黃芩, 梔子
- * 하소갈자 = 黃連, 知母
- * 물 먹지 않는, 불갈자 = 去(빼고) 石古, 梔子, 葛根
- * 기침하면 = 貝母, 桑白皮, 內복자
- * 금지 식품 = 백미, 백설탕, 미원, 밀가루, 술, 담배, 가공식품

6. 加味 清肝湯

蒼朮, 元柴胡 各 二錢, 青皮, 香附子, 山查肉, 陳皮, 藿香, 枳實秒, 神曲秒, 麥芽秒 各 一錢, 檳榔, 砂仁秒研, 厚朴干汁, 唐木香, 木通, 草豆蔻, 甘草 各 七分, 生薑 三錢, 大棗 二개

● 加減法

- * 黃疸 = 茵陳 五錢

■ 秘方集

- * 普通 肝炎 = 茵陳 二錢
 - * 飲酒過多 = 葛根 五錢, 青皮 三錢, 良薑 一錢, 草豆蔻 一錢
 - * B형肝炎 = 茵陳 五錢, 豬苓 一錢, 麥芽 一錢
 - * 便秘 = 大黃 一錢
 - * 血液型 0형인 사람 = 人蔘을 빼고 海蔘을 넣으시오.
 - * 해로운 식품 = 밀가루음식, 술, 육류(쇠고기, 돼지고기)
 - * 이로운 음식 = 해초류(미역, 다시마, 김, 북어)
 - * 肝과 정신과는 밀접한 관계가 있으므로 정신 안정이 필요함
 - * 소화불량 = 山楂, 神曲, 麥芽, 砂仁
 - * 胃酸過多 = 大枳殼, 모려
 - * 설사 = 平理山 합방
 - * 습비 = 羌活, 獨活, 蒼朮, 五加皮, 海桐皮
- 肝경변으로 인한 복수 = 제조(금뱅이) 20마리 穿山甲 二錢을 粉末해서
服用

7. 加味 안신탕(不整脈 즉, 脈이 걸르는 자, 心腎 불안한자)

便香附子 二錢 五分, 白朮, 半夏薑製, 陳皮, 砂仁秒研, 白茯苓, 枳實秒 各 一錢 五分

竹茹, 當歸身, 白芍藥, 乾地黃, 白茯苓, 酸棗仁秒, 龍眼肉, 遠志薑汁, 黃芪, 麥門冬去心 各 一錢

唐木香, 日黃蓮, 梔子炒, 柴胡, 甘草, 人蔘 各 五分

生薑 三쪽, 大棗 二개

● 加減法

- * 열이 있으면 = 人蔘을 빼고 沙蔘을
- * 기울에는 = 蘇葉, 木香

- * 혈울에는 = 黃連, 連翹
- * 식울에는 = 山查, 神曲
- * 不眠에는 = 當歸, 酸棗仁秒 倍加
- * 胃炎 痛症에는 = 葛根 二錢, 牡蠣粉 一錢 五分, 神曲秒, 麥芽秒, 木香, 貢砂仁秒, 檳榔
- * 금기식품 - 닭, 돼지, 밀가루, 생오초(생과, 생마늘, 생고추, 생정구지, 생양파), 술, 담배도 금지해야 한다.

8. 加味 五積散(腰通, 生理痛)

香附子 二錢 五分, 蒼朮 二錢, 丹參, 桂枝 各 一錢 五分, 陳皮, 當歸尾, 川芎 去油, 白芍藥, 乾地黃 各 一錢, 枳角秒, 桔梗, 健康, 白茯苓 各 八分, 白芷, 半夏薑汁, 厚朴薑汁, 砂仁秒研, 甘草, 小茴香, 檳榔, 唐木香, 桃仁, 紅花 七分, 生薑 三竈

● 加減法

- * 腰通 = 杜沖 三錢, 續斷, 破古紙
- * 風에는 = 防風, 威靈仙 各 一錢
- * 痰에는 = 半夏, 眞皮 各 一錢
- * 濕에는 = 蒼朮, 五加皮 各 一錢
- * 瘀血에는 = 倍當歸, 桃仁, 五靈脂, 蘇木 各 一錢
- * 氣 부족, 汗多 = 黃芪, 白何首烏, 人蔘
- * 腎虛 = 山藥, 山茱萸, 枸杞子, 五味子
- * 打撲傷, 瘀血 = 紅花, 桃仁, 木通, 車前子(중복 됨을 양해 바람)
- * 心弱者 = 蓮子肉, 龍眼肉
- * 胃弱者 = 陳皮, 藿香, 益智仁, 枳實, 山查, 神曲, 白芍藥, 木香, 龍眼肉
- * 手足 痙攣 = 苦蔘, 桂枝, 威靈仙, 南星

9. 杏仁湯(기침 해수)

杏仁, 麻黃 各 二錢 當歸, 川宮, 白芍藥, 熟地黃, 蘇葉, 蘇子, 桔梗, 桑白皮,
紫莞, 五味子, 百合, 貝母, 甘草 各 一錢

生薑 三쪽, 大棗 二개

● 加減法

- * 高血壓에는 = 五味子を 빼고
- * 打撲傷시에는 = 蘇木, 枳角, 桔梗
- * 肋膜炎 화열시에는 = 柴胡, 黃芩
- * 주마담, 肋膜炎 = 지네초(蜈蚣秒)
- * 소화 불량시 = 山楂, 陳皮, 砂仁, 檳榔, 神曲
- * 담성에는 = 素子, 백계자, 내소자(3자)
- * 廢熱에는 = 桑白皮, 麥門冬
- * 咳嗽 腎虛 腰通에 = 杜沖, 破古紙
- * 땀이 많은 자는 = 麻黃을 뺀다
- * 冷이 있으면 = 桂皮, 乾薑
- * 유사 百日咳 = 鹿角
- * 虛弱者 = 鹿茸
- * 陽氣 부족자 = 五味子, 破古紙, 覆盆子, 肉蓯蓉
- * 腎虛 腰通 = 杜沖, 巴戟, 牛膝

10. 신이탕(蓄膿症, 코병) 일명 삼화탕

莘萸花 二錢, 金銀花 三錢, 紅花 一錢, 黃芩, 白芷, 桑白皮, 梔子, 桔梗, 陳
皮, 細辛, 五味子, 蒼耳子, 甘草 各 一錢

● 加減法

- * 飲酒者 = 葛花, 葛根
- * 허약자 = 鹿茸
- * 재채기, 기침 = 麻黃, 杏仁
- * 胃炎, 구체자 = 山查, 내복자, 貢砂仁, 神曲
- * 肺炎을 겸한 코속이 건조한 生瘡에 = 杏仁, 黃芩
- * 感氣, 風寒, 發熱, 해수 = 木果, 貝母
- * 麻黃 포말법 = 麻黃을 냉수에 넣고 끓여 버금이 우러나면 물을 따라 버리고 건조하여 사용함. 포말하여 사용하면 부작용이 없다.
- * 금기 = 밀가루 식품, 돼지고기, 술, 담배
- * 蓄膿症은 증세에 따라 一~二貼면 完治는 되나 體質적으로 즉 코 속의 구조상 얼마간 기간이 지나면 다시 發病 할 수 있다.

“어제밤에 밥 먹고 체한데 治療되었으나, 삼일 후 過食하고 또 안체한다고 그 누가 장담하랴...”

(성창한약방 서울특별시 동대문구 제기2동 1140-55)