



高血壓과 中風豫防과 治療秘方

南 薰



本處方을 公開하신 南薰先生은 當年 92歲로 충북 영동군 학산면에서 活泉堂(할천당한약방)을 經營하시며 수천명의 患者를 治療한 秘方으로 中風治療 豫防과 高血 患者와 濕으로 因하여 肥滿한 患者들에게 特效한 處方임으로 잘 活用하길 바란다는 當付에 말씀을 하시며 本處方을 公開하셔 주셨습니다.

◎ 處方名 : 活血際濕降下湯

女貞實, 芫蔚子 各五錢, 菘蓂 四錢, 山首肉 三錢, 龍骨, 牡蠣粉, 厚朴, 枳實, 枳角, 五加皮, 白朮, 枸杞子 各二錢, 杜沖, 續斷, 牛膝, 夏枯草, 甘草, 大卜皮, 澤瀉, 白茯苓, 白何首烏 各一錢半, 麥門冬, 夏枯草 各一錢, 牛膽南星, 五味子 各 五分

- 功用 : 高血壓, 肥滿症, 中風豫防
- 效能 : 風邪를 除去하고 虛를 補하여 筋骨을 튼튼하게 하는 女貞實과 肺를 補하고 精을 補하는 芫蔚子 風濕을 除去하는 菘蓂. 健脾胃에 要藥인 山查肉을 君으로하는 藥으로 活血과 除濕 그리고 脂肪低下, 血壓降下에 탁월한 效能이 있다.
- 活套 : 便秘:병증, 多熱便秘:大黃, 冷體質:當歸尾
- 由來 : 家傳傳受方
- 用法 : 朝夕, 一日二次 食後二時服

- 提供 : 南薰
- 參考 : 上記 處方으로 治療한 患者 約 5,000名 以上을 治療한 例를 分析하여 統計를 內 보며는 3,000~4,000名은 本方대로 活用하였고 1,000~2,000名은 活套를 加減하여 事用하셨다고 합니다.
- 醫案 : 健脾胃하고 活血하여 利濕 利濕하고 補精하여 體內에 氣, 血, 痰 溫을 調節하여 高血壓, 肥滿, 中風에 治療效果가 있음을 알 수 있다.

◎ 處方名 : 活血除濕降火湯

芫蔚子 女貞實 各五錢 稀莖 四錢 山查肉 三錢 厚朴 枳殼 枳實 五加皮 白朮 枸杞子 各二錢 杜冲 牛膝 續斷 夏枯草 甘草 大腹皮 澤瀉 白茯苓 白何首烏 各一錢半 麥門冬 紫草 各一錢 牛膽南星 五味子 各五分 干三 棗二

- 功用 : 高血壓 胸梗塞 中風豫防 治療 濕痰 肥滿症
- 效能 : 風邪를 除去하고 虛를 補하며 筋骨을 튼튼하게 하는 女貞實과 肺를 補하고 精을 補하는 芫蔚子. 風濕을 除去하는 稀莖. 健脾胃 하는 山查肉을 君으로 하는 藥으로 活血과 除濕 그리고 脂肪低下 血壓降下에 卓越한 效果가 있다.
- 活套 : 1) 便秘에는 加 檳榔
2) 多熱 便秘 加 大黃
3) 冷體質 加 當歸尾
- 由來 : 家傳 傳受方
- 用法 : 朝夕 一日 2次 食後 2時間服.
- 參考 : 上記 處方으로 治療한 患者 5,000名 以上을 治療한 例를 分析하여 通計를 內어 보면은 3,000~4,000名은 本方대로 活用하였고

■ 高血壓과 中風豫防과 治療秘方

1,000~2,000名은 活套를 加減하여 使用하셨다고 함.

- 醫案 : 健脾胃하고 活血하여 利濕 除濕하고 補精하여 體內에 氣血痰濕을 調節하여 高血壓 肥胖 胸梗塞 中風에 治療效果가 있음을 알 수 있다.
- 提供 : 南薰
- 結論 : 南薰先生님은 50餘年間을 韓藥業에 從事하시며 數千名の 患者를 治療한 秘方으로 中風豫防과 治療 高血壓 濕으로 因한 肥胖患者에 特效가있었던 것으로 아끼고 아끼던 處方을 今番 學術事業의 發展을 보고 여러 會員들이 많이 活用하여 주기 바란다는 當付의 말씀을 하시고 公開해 주셨다.

(活泉堂韓藥房 忠北 영동군 학산면 서산리 968-1 우370-820 ☎ 043)743-6041)