

退行性 關節炎

學術委員長 蘇 秉 昌



1. 緒論

사람은 누구나 生老病死의 段階를 거치게 마련이다. 사람이 늙어 간다는 게 退行하고 있다는 말이고 退行한다는 것은 亦是 늙는다는 말인 것이다.

여기서 말하는 退行性關節炎은 사람이 늙어감으로 關節亦是 退化되는 科程에서 고장이 생기고 炎症이 생긴 것이다.

2. 發病原因

退行性 關節炎은 骨關節炎중 가장 흔한 關節炎으로 中年, 老年에 關節 및 附屬機의 退化오 인한 損傷에 의하여 發生한다. 症狀은 주로 體重負荷 關節을 많이 侵犯하고 反復的인 疼痛, 關節強直感 및 漸進的인 運動障礙를 보이며 추운 날씨와 濕氣가 많으면 惡化되는 樣相을 보이며 農漁村 또는 勞動者에게 더욱 많은 疾患이다.

3. 症狀

四肢百節流注刺痛 腕關節炎 手指關節炎 膝關節炎 兩膝腫大 足指關節炎 拘攣者臥 急慢性류마티스 脚氣 筋肉麻痺 膝退痛 脊髓疾患 貧血下肢無力症의 症

狀이 있고 短氣 自汗 頭眩 欲吐 手指攣曲 身體痲痺其腫如脫 漸之摧落 其痛如掣 不能屈伸 等이다.

4. 關節炎의 種類

關節炎의 種類도 多樣하니 大關節炎 小關節炎 大小關節炎 上肢關節炎 下肢關節炎 뉴마티스關節炎 結核性關節炎 化膿性關節炎 梅毒性關節炎 痛風 等으로 나눌 수가 있으며 區別하기도 그리 쉬운 게 아니다.

5. 治法

1) 大關節炎은 膝關節 또는 腕關節과 같이 比較的 큰 關節에 생긴것을 말하는 것이고 大羌活湯 疎風活血湯 大防風湯을 쓴다.

- 處方：大羌活湯
羌活 升麻 各6g 白朮 蒼朮 防己 威靈仙 當歸 赤茯苓 澤瀉 甘草 各3g
- 功用：治 風濕相搏 肢節腫痛 不可屈伸
- 參考：大關節炎 浮腫 加 杜松子50g
- 由來：東醫寶鑑 筆者經驗方
- 用法：水煎服

- 處方：疎風活血湯
當歸 川芎 威靈仙 白芷 防己 黃柏 南星 蒼朮 羌活 桂枝 各4g 紅花 1.5g
- 功用：治 四肢百節 流注刺痛 是 風濕痰死血所致 其痛處 或腫 或紅大小 關節炎 痛治 及 瘀血 亦治 紫斑病

■ 退行性 關節炎

- 參考：① 手臂腫痛 倍加 桂枝 8~10g 薏苡仁 4g
- ② 脚痛 下肢疼痛 加 牛膝 8g 木瓜 6g 全蟲 2~4g
- ③ 腰痛 加 木瓜 8g 薏苡仁 各4g. 或加 海東皮 10g 續斷 牛膝 8g 木瓜 桂枝 薏苡仁 鷄冠花 各4g
- ④ 大小關節炎 通治 薏苡仁 各8g 牛膝 木瓜 海東皮 五加皮 烏藥 香附子 白芍藥 白僵蠶 砂仁 各4g
- ⑤ 各種 關節炎 加 鷄血藤 10~20g 尤好

● 由來：東醫寶鑑 筆者經驗方

● 用法：水煎服

● 處方：大防風湯

熟地黃 6g 白朮 防風 當歸 白芍藥 杜冲 黃芪 各4g 附子 川芎 牛膝 羌活 人蔘 甘草 各2g 生薑5片 大棗2枚

● 功用：治 鶴膝風 去風 順氣 活血 壯筋骨 除寒濕 冷氣 又治 痢疾後膝腿痛 不能行步 特히 下肢 膝關節炎 兩膝腫大 拘攣者臥 慢性류마티스 脚氣 筋肉麻痺 膝退痛 脊髓疾患 半身不隨 貧血 産後脚氣 小兒麻痺 下肢無力症 久服則 氣血流暢 肌肉漸生 自然行步也

● 參考：膝關節炎 加 牛膝 8g 木瓜 桑寄生 獨活 各4g 白伏苓 秦艽 細辛 肉桂 各3g 深則 鷄血藤 10~20g 尤好

● 由來：東醫寶鑑 筆者經驗方

● 用法：水煎服

2) 小關節炎은 손가락 발가락과 같이 작은 關節에 생긴 것을 말하며 靈仙 除痛飲 疎風活血湯을 쓴다.

● 處方：靈仙除痛飲

麻黃 赤芍藥各 4g 防風 荊芥 羌活 獨活 威靈仙 白芷 蒼朮 黃芩
酒炒 枳實 桔梗 乾葛 川芎 各2g 當歸尾 升麻 甘草 各1.5g

- 功用：治 肢節腫痛 屬濕 兼 風寒 發濕熱 流走肢節之間 小肢關節炎
- 參考：① 下肢痛 加 黃柏酒炒 4g
② 婦人 加 紅花 2g
③ 浮腫甚 加 檳榔 大腹皮 澤瀉 各4g
④ 瘀血 加 桃仁 當歸尾 各5g 大黃 3g
- 由來：東醫寶鑑 筆者經驗方
- 用法：水煎 食後服

3) 大小關節炎은 大關節과 小關節에 炎症이 竝發한 것이고 疎風活血湯 防風通聖散을 쓴다.

- 處方：防風通聖散
滑石 8g 甘草 6g 石膏 黃芩 桔梗 各4g 防風 川芎 當歸 赤芍藥
大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝 各3g 白朮 梔子 各2g 生薑 5片
- 功用：治 大小關節炎 脚氣 諸風濕 或 瘡疹黑陷 風熱 瘡疥 頭生 白屑
面鼻紫赤 肺風瘡 大風 癩疾 或 熱結 二便不通 酒毒 酒齧鼻腦充
血 腦出血 高血壓 動脈硬化症 便秘 痔疾 皮膚病 蓄膿症 眼病 糖
尿病 喘息 肥滿症 丹毒 脂肪心 慢性腎炎
- 由來：東醫寶鑑 筆者經驗方
- 用法：水煎服

4) 上肢關節炎에는 大羌活湯 疎風活血湯을 쓴다.

- 處方：大羌活湯 處方 및 適應症 위 參考

■ 退行性 關節炎

疎風活血湯 處方 및 適應症 위 參考

5) 下肢關節炎에는 大防風湯 疎風活血湯을 쓴다.

● 處方 : 大防風湯 處方 및 適應症 위 參考

● 處方 : 疎風活血湯 處方 및 適應症 위 參考

6) 류마티스關節炎은 確實한 原因이 알려지지 않은 全身질환으로 滑液幕의 慢性的 肥大 및 炎症反應으로 關節 軟骨과 그 周圍組織을 破壞하여 初期에는 關節의 浮腫과 疼痛을 招來하고 進行됨에 따라 特徵적인 關節 變形 및 剛直이 誘發되고 全身적으로 衰弱해진다. 症狀은 疼痛, 關節強直, 浮腫, 運動制限 및 機能消失 등이 나타나고 特히 아침에 일어난 後 30分이 지나도 關節強直이 풀리지 않으면 제일 먼저 疑心을 해야 한다. 關節의 屈伸이 自由롭지 못하고 뻣뻣하며 움직이면 아프고 壓痛이 있으며 이곳저곳으로 流注하며 疼痛함을 말하는 것으로 芎夏湯 控涎丹 消痰茯苓丸 半夏芩朮湯 加味疎風活血湯을 쓴다. 診斷은 洋醫學的診斷진단으로 血液檢査, 血清檢査, 滑液檢査 및 生檢을 할 수 있다.

● 處方 : 芎夏湯

川芎 半夏 赤茯苓各4g 陳皮 青皮 枳殼 各2g 白朮 灸甘草 各1g
生薑5片

● 功用 : 治뉴마티스關節炎 逐水 利飲通用

● 參考 : ① 痰牽 加 白芥子 香附子 各4g

② 冷痰 加 乾薑 桂皮 小茴香 各4g

③ 咳嗽 加 貝母 杏仁 各4g

- 由來：東醫寶鑑
- 用法：水煎服
- 處方：半夏芩朮湯
半夏 蒼朮 各6g 黃芩酒炒 白朮 南星炮 香附子 陳皮 各4g 赤茯苓 2g 威靈仙 甘草 各1.5g
- 功用：治뉴마티스關節炎 痰飲 臂痛 不能舉
- 參考：① 冷者 去黃芩 加 桂枝 8g
- 由來：東醫寶鑑 筆者經驗方
- 用法：水煎服

- 處方：桂枝加苓朮附湯
桂枝 白芍藥 白茯苓 白朮 各10g 甘草 各6g 附子 生薑 大棗 各4g
- 功用：治뉴마티스 多發性關節炎 顏面神經麻痺
- 由來：古方 經驗方
- 用法：水煎服

- 處方：增減疎經活血湯
鷄血藤 20g 白芍藥 當歸 各6g 乾地黃 蒼朮 陳皮 川芎 威靈仙羌活 防風 白芷 木瓜 牛膝 各4g 防己 草龍膽 白茯苓 桃仁 甘草 各3.3g
- 功用：治뉴마티스關節炎
- 參考：① 上肢腫痛 加 桂枝 薑黃8g 薏苡仁4g
② 下肢疼痛 加 牛膝8g 木瓜6g 全蟲2~4g
- 由來：慶南韓藥 東醫驗方新纂(芮鍾禹)

■ 退行性 關節炎

- 用法 : 水煎服
- 處方 : 加味疎風活血湯 處方 및 適應症 위 參考
- 處方 : 控涎丹
甘遂 大戟 白芥子 各等分
- 功用 : 痰飲 流走作痛 治류마티스關節炎 一身牽引 隱痛不可忍 走易不定 或 疑風 心膈變爲此痰 但服此藥 其疾如失 一名妙應丹
- 參考 : ① 驚痰 加 朱砂爲衣
② 痛甚 加 全蝎 4g
③ 臂痛 加 木鱉子 桂心 各4g
④ 驚痰成塊 加 穿山甲 鱉甲 玄胡索 蓬朮 香附子 各4g
- 由來 : 東醫寶鑑 筆者經驗方
- 用法 : 作糊丸 梧子大 臨臥 薑湯 或 溫水下 7~10丸

7) 結核性關節炎은 結核菌에 依해 생기는 關節炎으로 주로 사람형 結核菌이나 일부는 소형 結核菌에 依해 發生한다. 感染經路는 大部分 肺나 淋巴節等 다른 組織이나 臟器의 結核으로부터 血流을 通해 速發한다. 症狀은 潛行性發熱, 夜間에 發汗 및 心悸亢進이 나타나며 他 內部臟器의 結核 病變을 同伴할 수 있고 家族力도 있을 수 있다. 診斷은 洋醫學的 診斷진단으로 血液檢査, 검사(tuberculin test), 咯痰檢査, 生檢, 균배양 등 양의학적 진단을 시행하며 增減疎經活血湯 加味通氣湯을 쓴다.

- 處方 : 包圍丸
胡桃肉去油 800g 補骨脂 鹽水炒 400g 五味子 200g 天門冬 160g 白茯苓 紫苑 各120g 地骨皮80g 枇杷葉 40g

- 功用 : 結核性關節炎 肺結核 淋巴線結核 結核性腦膜炎
- 由來 : 韓方臨床學 筆者經驗方
- 用法 : 細末 蜜丸 4g을 作1丸 大人 1日 2丸 食後 30分만에 服用

- 處方 : 甘草附子湯
桂枝 8g 甘草 白朮 各4g 附子 2g
- 功用 : 治結核性關節炎 急慢性류마티스關節炎 淋毒性關節炎 骨髓骨膜炎 神經痛
- 由來 : 韓方診療要方 筆者經驗方
- 用法 : 水煎服

- 處方 : 防己黃芪湯
黃芪 10g 防己 8g 白朮 大棗 生薑 各6g 甘草 4g
- 功用 : 治結核性關節炎 骨髓骨膜炎 浮腫 肥滿症 膝關節炎
- 由來 : 韓方診療要方 筆者經驗方
- 用法 : 水煎服

8) 化膿性關節炎은 細菌 感染에 依한 關節炎으로 黃色葡萄狀球菌에 依한 것이 大部分이다. 病菌은 血行性으로 퍼지며 그 外 開放性骨折, 貫通傷, 手術 等に 依해 生길 수 있다. 症狀은 倦怠感, 食慾不振, 發熱 等 全身症狀 外에 局所所見으로 發赤, 腫脹, 熱感 等이 있고 關節 運動範圍의 縮小가 있다. 洋醫學的 診斷진단으로 가능하다. 初期 X-ray상으로는 異狀이 없어 보인다. 診斷은 血液檢査로 白血球 增加, 血沈 亢進, C-反應性蛋白 陽性을 觀察하고 關節 穿刺를 施行해서 菌을 培養하여感受性 檢査 等を 施行한다. 韓方으로는 托裏消毒飲을 쓴다.

▣ 退行性 關節炎

● 處方：托裏消毒飲

金銀花 陳皮 12g 黃芪鹽水炒 天花粉 各 8g 防風 當歸 川芎 白
芷桔梗 厚朴 穿山甲 人蔘 皂角刺 4g

- 功用：治化膿性關節炎 骨髓骨膜炎 癰疽 未成即消 已成即潰
- 由來：東醫寶鑑 筆者經驗方
- 用法：酒水相半 煎服 病在下焦即 水煎服

9) 梅毒性關節炎에는 設約仙遺糧湯 托裏消毒飲을 쓴다.

● 處方：設約仙遺糧湯

土茯苓 40g 皂角子切片微炒 2.5個 當歸 川芎 白鮮皮 薏苡仁 木
通 威靈仙 防風 金銀花 木瓜 蒼朮 2g 甘草 1g

- 功用：梅毒性關節炎 楊梅瘡初期 筋骨疼痛 連綿不已 及 楊梅風毒 誤服
輕粉 癱瘓骨痛 不能動履者 惡性全身關節痛 류마티스關節痛 痛風
性關節痛 百節痛 水銀製劑農藥中毒 其他化學物質中毒
- 參考：① 一方 有 羌活 獨活 皂角子 白芍藥 黃芩 半夏 牛膝
② 瘡久 氣虛者 加 人蔘
③ 腿脚之下痛者 加 牛膝
④ 皂角子를 皂角刺로 代用
- 由來：東醫學大辭典 東醫驗方新纂(李麟星)
- 用法：水煎服
- 處方：托裏消毒飲 處方 및 適應症 위 參考

10) 痛風은 즉 痛風性 關節炎은 歷節風이라하여 古方에서 痛痺라이르고 痛
症이 四肢에 달리고 骨節은 호랑이가 무는 것 같이 아프기도 한다. 푸린 代謝

異狀으로 關節內와 周圍組織에 尿酸나트륨이 沈着되어 炎症을 일으키는 關節炎으로 症狀은 주로 엄지발가락의 中足指關節을 中心으로 激痛, 發赤, 腫脹, 熱感을 느낄 수 있고 그 밖에 足 關節, 손가락관절, 手關節 등에도 發生할 수 있고 호랑이가 물어뜯는 것 같이 아프기도 한다.

急性 痛風은 長時間의 步行, 運動, 感染, 外傷 및 手術後飢餓, 飲酒(맥주가 특히 해롭다) 및 過多한 飲食(소, 돼지, 내장고기, 개고기 등이 해롭다)攝取 등의 誘發要因으로 惹起될 수 있다. 診斷은 洋醫學的 診斷진단으로 가능하다. 關節에서 尿酸結節을 證明하고, 關節液 白血球의 光學 顯微鏡 檢査時 바늘모양의 尿酸結晶發見 등이 도움을 줄 수 있다. 加味獨活寄生湯痛風湯 加味固眞飲子를 쓴다.

- 處方 : 加味獨活寄生湯
 桑寄生 12g 生地黃 10g 當歸 白茯苓 杜冲 黨蔘 各8g 白芍藥熟地黃 各6g 獨活 川芎 人蔘 防風 牛膝 肉桂 各 4g 細辛 甘草 各 2g 生薑 5片
- 功用 : 肝腎虛弱 筋攣 骨痛 脚膝偏枯 冷痺 痛風性關節痛 歷節風 鶴膝風 腰痛 坐骨神經痛
- 參考 : 虛冷 倍 熟地黃 人蔘 加 附子 2~8g
- 由來 : 經驗方 東醫驗方新纂(辛明烈)
- 由來 : 東醫寶鑑 筆者經驗方
- 用法 : 水煎服

- 處方 : 痛風湯
 白茯苓 薏苡仁 芡仁 車前子 白朮 各 4g 肉桂 0.7g
- 功用 : 痛風性關節痛 百節痛 風濕痰 手足 腰背痛
- 由來 : 驗方選集 東醫驗方新纂(金善奎)

■ 退行性 關節炎

- 用法 : 水煎服
- 處方 : 加味固真飲子
熟地黃 山藥 人蔘 當歸 獨活 黃芪 各 8g 陳皮 白茯苓 杜沖 牛膝
木瓜 甘草 各 6g 白朮 澤瀉 破古紙 續斷 黃柏鹽酒炒 金毛狗脊山
茱萸 桂皮 各 4g 五味子 紅花 各 2g
- 參考 : 3劑連服 後 血液檢査 完治될 때까지 복용함.
- 由來 : 經驗方 東醫驗方新纂(金建男)
- 用法 : 水煎服

6. 結論

근래에는 반신욕 족욕법 등이 성행하고 있는데 두 가지 가 다 치병에 이로
운 것은 두말 할 나위가 없다 그러나 사람마다 정도에 따라 적용함이 좋을 듯
하고 특히 통풍환자에게는 족욕이 권장할 만하다.

筆者는 이상과 같이 임상하였는바 많은 治驗例가 있는데 그중에 몇분만 소
개할까 한다.

1 강낙○ 금년 90세 국약인

지금으로부터 4~5년 전으로 추정되는데 위 강노인은 나의 선친과 시조회
회원으로 함께 활동하셔서 나의 약방에 자주 오시곤 하여 막역한 사이인데 늘
무릎이 아파서 행보가 곤란하다 호소하면서 양약을 복용하여도 신통치 않고
병원에 가서 주사와 물리치료를 하였고 단방약도 수없이 해 보았네 그러나 점
점 행보가 어렵고 무릎이 붓고 아파서 잠도 편히 잘 수가 없다고 하며 자네가
좀 나아주게 하신다. 그리하여 위에 있는 大防風湯을 1제 드렸더니 약을 다
드시고 오셔서 통증이 많이 감되었네 1제 더 주시게 하신다. 그리하여 3제를

드시고는 좋아졌다고 하였다. 그런데 지난 8월 30일 서울 인사동에서 제1회 인사마당축제의 일환으로 전국 한시백일장이 열려 그 대회에 참석하고 내려오는 길에 서울역 대합실에서 우연히 강노인과 나의 선친이 회장을 맡고 계실 때 총무로 활동하셨던 고진현(현회장 83세)노인을 뵈게 되었다. 강노인 고노인 두 분께서는 반갑게 손을 내밀면서 이게 웬일인가? 하여 나는 자초지종 이야기를 간단히 하였고 또 당신께서는 전국 시조대회에 시관으로 일을 마치고 돌아가는 길이라고 하시며 여기서 이렇게 만나네 하셨다. 나는 강 노인께서 너무나 정정하게 활동하시는 것을 보고 지금 춘추를 물었더니 이제 90세가 되었다. 89세네 하며 몇 년 전에 자네가 준 약 덕분에 병이 나아 이렇게 활동을 잘하네. 하신다. 요행히 한차를 타고 내려오면서 여러 이야기를 나누었으며 그때 나에게 좋은 약을 주어서 고맙다는 말을 되풀이 하셨다.

2. 김상○ 노인 금년 80세 양약방경영

위 김 노인은 왜정시절에 양약방 허가를 얻어 영업을 하고 있으면서 많은 환자에게 투약도 하고 웬만한 병은 스스로 고치곤 하였다. 그런데 이 노인도 무릎관절염이 생겨 자기의 역량을 다해 보았고 병원에 가서 주사와 물리치료를 하였고 단방약도 수없이 하였으나 호전되었다고는 다시 통증이 발생한다. 할 수없이 어느 분의 소개로 나에게 와서 낳게 해줄 것을 호소하여 大防風湯을 1제 투약하였더니 많은 효과를 보았고 다시 2~3제 연복한 결과 완쾌가 되었다. 그 후로는 자기의 고객 중에 자기와 같은 환자가 오면 나에게 보내주곤 하였다.

강노인 김노인 외에도 노소불문하고 학슬풍 무릎냉기 이질후 슬퇴통 불능행보 특히 하지 슬관절염 양슬종대 땅기고 아프고 급 만성 류마티스 각기 근육마비 척수질환 산후각기 하지무력증 등에 투약하여 좋은 결과를 얻었다.

千病萬藥이라고 병도 많고 약도 많지만 大防風湯은 노소불문하고 효과가 좋은 처방임을 강조하며 말을 맺는 바이다.

3 김○○ 고등학생

지금으로부터 30여 년전 1970년대로 추정이 되는 데 어느 날부터인가 허리이하 하반신이 무력하여 행보가 어려워 어른들이 부축하고 찾아왔다. 大防風湯의 주에서 하지무력에 적용된다는 구절이 있어 牛膝 木果를 7.5그램씩 가미하여 10첩을 지어 주었더니 5일 후에 그 학생은 멀쩡하게 찾아와 선생님 감사합니다. 다 나은 것 같습니다만 부모님이 10첩만 더 부탁드리라 하여 왔습니다. 그리하여 약을 더 주었고 그 후 학생은 학교 졸업하고 군에 입대하여 군복무도 잘했다고 한다.

4. 최○○ 70세 여. 농업

10여전에 래방 하였는데 수년전부터 무릎 관절염으로 고생하였다 고한다. 무릎이 부어있고 위아래는 살이 빠져 학 다리 같이 생겨서 학슬퐁이 틀림없었다. 그리하여 大防風湯을 여러제 투약하여 호전되었으며 그 후 간혹 좋지 않은 때마다 한 두제 복용하며 지금까지도 농사일을 잘하고 있다.

5. 임○○ 55세 요식업

2003년 7월 한여름이었다. 고향 후배 되는 임군이 다른 사람 소개로 찾아와서 형님께서 명의라는 말은 일찍이 들었으나 한 번도 찾아뵙지 못하였는데 제가 통풍으로 매우 고생을 하고 있습니다. 형님께서 많은 시술경험이 있는 것으로 알고 왔으니 고쳐주십시오. 한다. 그 동안의 경험한바 痛風湯 加味固眞飲子를 합방하여 투약하였고 즉욕을 권장하였더니 복용만 하였던 환자보다 빨리 현저한 효과 있어 지금은 거의 완치되었다.

(東仁堂韓藥房 全北 益山市 南中洞 1街 173-14)