

## 감각처리 영역이 부모의 양육 스트레스에 미치는 영향

최정실\*, 이미희\*\*  
\*주성대학 작업치료과  
\*\*이화여자대학교 발달장애아동센터

### Abstract

## The Effect of Sensory Processing Areas on the Parenting Stress of Parents

Choi, Jeong-Sil\*, MS., O.T., Lee, Mi-Hee\*\*, B.H.Sc., O.T.

\*Dept. of Occupational Therapy, Juseong College

\*\*Dept. of Occupational Therapy, Children's Center for Developmental Support, Ewha Womans University

**Objective** : To evaluate the sensory processing ability in relation to parenting stress and find the sensory modulation areas affecting the parenting stress in disabled children

**Methods** : Parents of 124 children with disabilities between 3 to 7 years receiving occupational therapy in Seoul and Gyeonggi-do made out the questionnaire and in items of questionnaire, Short Sensory Profile and Parenting Stress Index of short form was included.

**Results** : Among general information, parenting stress of parents had significant correlation with the degree of disability and correlation with the lower level 2 of Parenting Stress Index. The more sensory processing disability was increased, the more parenting stress was increased. Parenting stress showed the significant correlation with movement sensitivity area and under-responsiveness/behavior area seeking specific stimulation among sensory processing areas and had significant correlation with tactile sensitivity and auditory filtering. Sensory processing areas which affect the most the Parenting Stress were movement sensitivity and under-responsiveness/behavior area seeking the specific behavior among sensory control disabilities.

**Conclusion** : The parenting stress of parents with the disabled children had the correlation with sensory processing ability. The difficulty of sensory processing increased the parenting stress. Hence, in order to improve children's sensory processing ability, the appropriately coping program should be developed and the appropriate intervention for improvement of sensory processing ability of children will be necessary.

**Key Words** : Sensory process, Sensory profile, Parenting stress index

## I. 서론

감각처리 혹은 감각조절(Sensory Modulation)은 감각자극에 대하여 적합하고 단계적인 방법으로 반응을 조절하고 조직화하는 능력이며, 다양한 경로를 통하여 들어온 계속적인 감각 입력의 유입과 유출에 대한 중추신경계의 역동적인 과정이다(McIntosh 등, 1999). 일상에서 감각을 여과하고, 적절하게 활동에 참여하며, 최적의 각성수준을 유지하고, 작업을 하기 위하여 집중을 유지하기 위해서는 적절한 조절(modulation)이 필요하다(Lane, 2002). 일반적으로 청각, 촉각, 고유수용성 감각, 또는 전정감각 등의 감각 자극에 지나치게 과민 혹은 과소 반응을 보이는 감각처리과정의 문제는 감각 정보 등록, 감각입력의 조절, 그리고 감각통합의 문제로 나타난다. 이러한 감각통합능력의 문제들은 행동반응이나 감정반응, 신체적인 반응이 비적응적인 반응으로 표출되어 주위 사람들로부터 신경질적이거나 예민한 아이, 이상하고 피해를 주는 아동으로 여겨지게 된다(Ayres, 1979; Murray와 Anzalone, 1991). 그리고 아동이 의미 있는 활동이나 상황에 참여하지 못하도록 하며, 심각한 경우 대부분의 아동들이 관심을 갖는 일상적인 놀이에 대한 내적 욕구까지도 상실하게 된다. 또한 이러한 문제가 장기간 지속되면 아동의 발달에 심각한 영향을 끼치게 된다(남궁영과 장문영, 1998).

감각조절장애의 유병률은 정상아동군에서 5~10% 정도, 다양한 장애군에서 40~88% 정도로 발생한다(Adrien 등 1993; Ayres, 1989; Kientz와 Dunn, 1997). 근래에 들어, 자폐아동들의 사회성 결여, 의사소통의 문제, 특이행동 등이 감각조절장애로 인하여 나타난다고 주장하고 있다(Greenspan, 1995; Watling 등, 2001).

감각조절장애의 증상은 감각자극에 대해 과잉 혹은 과소반응을 보인다(Dunn, 1997; Royeen과 Lane, 1991). 즉 원하는 감각 자극을 찾아다니거나 감각자극을 회피하는 비정상적 행동패턴을 보인다(Parham과 Mailloux, 1996). 그 이외의 증상으로는 일반적으로 해롭지 않은 감각자극에 대해 쉽게 흥분하고 화를 내거나(Ayres, 1979), 산만함, 충동적이고 비조직적인 행동, 비정상적인 활동수준, 불안, 정서적 불안정을 보인다(Cohn과 Miller, 1999). 또한 촉각 처리의 조절이 어려운 경우 맨발로 다니기를 피하거나, 손에 무언가 묻는 것을 피하고 다른 사람과 가까이 서 있는 것을 피하여, 껌안기 입 맞추기 등 아동의 양육과 관련된 활동들에 부정적인 효과를 주어 주양육자와 애착관계형성을 방해하기도 한다(Greenspan, 1995; Kimball, 1993; Royeen과 Lane, 1991). 이러한 감각 처리의 어려움이 지속된다면 이에 따른 부적응 행동이 이어지며, 자녀의 이러한 행동패턴으로 인해 부모는 양육에서 스트레스를 경험하게 된다.

일반적으로 자녀를 출생하여 양육하는 것은 한 개인의 성인기를 두고 봐도 상당히 오랜 기간을 차지하는 힘든 일이며, 특히 여성의 경우 일차적인 양육의 책임을 지고 있으므로 양육과정에서 성취감을 느끼기도 하지만 구속감과 스트레스를 더 많이 경험하게 된다(박혜미, 1994). 즉 자녀양육은 자기 시간의 부족, 지출의 확대, 자녀 양육으로 인한 육체적 피로 등 기존의 가족생활 패턴에 하나의 긴장요인으로 작용할 수 있다. 더구나 장애에 대한 낙인을 찍는 사회구조 속에서 자녀가 장애를 가지고 있을 경우 부모가 겪는 어려움은 더욱 클 것이며, 가족구성원 중 가장 스트레스를 받는 존재는 장애아동의 부모들이다(양정안, 1996; Crnic 등, 1983). 특히, 장애 아동을 둔 부모는 자녀의 양육과 교육과정에서 심각한 스트레스를 받는다(박연숙, 2001). 오혜경(1999)에 의하면, 장애 아동이 일상생활에서 부모에 대한 의존도가 높아서 추가적인 양육 부담이 증가하기 때문에 장애 아동을 둔 부모는 비장애 아동을 둔 부모에 비해 육체적 정신적 피로를 더 느낀다. 장애 아동의 출생과 양육 부담은 장애 아동의 부모와 가족들에게 지속적인 양육 스트레스를 부여할 뿐만 아니라(Crnic 등, 1983; Harris와 McHale, 1989), 가족구성원들 간에 가족과 친척 또는 이웃과의 대화 두절, 장애 아동을 돌보는데 따른 많은 시간소요와 과중한 역할 책임은 어머니의 심리적 스트레스를 증대시켜 가족과의 관계 또는 부부관계에 부정적인 영향을 미칠 수 있다(Bristol 등, 1984).

대부분의 연구에서, 부모의 양육 스트레스에 영향을 주는 변인들로 아동의 특성, 부모의 특성, 가족의 특성에 중점을 두어 연구되어왔다. 아동의 특성으로는 연령, 성, 장애유형, 장애 정도, 신체적 보조 정도 등의 변인을 들 수 있고, 부모의 특성으로는 성, 인성특성 결혼만족도 등의 변인들을 들 수 있다. 가족의 특성으로는 가족의 생활주기, 사회경제적 계층, 가족결합력 등의 변인을 들 수 있다(김

희수, 1995; 이해현, 1996; 정청자; 1989, Crnic 등 1983; Harris와 HcHale, 1989; Simeonsson 등, 1986). 그 밖에 장애아동 부모가 경험하는 양육스트레스는 아동의 장애유형, 장애 정도에 따라서 다르게 나타났다. 자폐성 장애아동의 경우, 다른 장애유형보다 더 높은 수준의 스트레스를 나타내었는데, 이것은 자폐성 장애아동의 특유의 사회적 상호작용의 결여와 대부분의 일상생활을 부모에게 의존하기 때문이라고 하였다(Abidin, 1990; Holroyd와 McArthur, 1976). 장애아동 어머니가 지각하는 스트레스는 장애 정도가 심할수록, 육체적 부담이 증가될수록 높아지는 것으로 나타났다(정청자, 1989).

감각조절장애는 아동의 기능적 문제, 예를 들어 사회적 상호작용과 놀이 참여의 감소, 적응반응의 빈도, 지속(duration), 복잡성의 부족, 자존감과 자신감의 결여 등의 관계만으로 언급되어 왔다(Parham과 Mailloux, 2001). 실질적으로 임상적 경험을 통하여 볼 때, 감각조절의 문제가 부모의 양육 스트레스에 분명히 영향을 미치고 있다는 것을 알고 있지만, 감각조절장애가 부모의 양육 스트레스에 미치는 영향에 대한 연구는 이루어지지 않았다. 또한, 감각조절장애아동을 둔 부모들은 양육 스트레스가 심함에도 불구하고 단지 장애아동이기 때문에 양육하기 어렵다고 간주해 버리는 경향이 있다. 따라서 본 연구에서는 부모의 양육 스트레스와 감각처리 능력과의 상관성을 알아보고, 감각처리영역이 장애 아동을 키우는 부모의 양육 스트레스에 미치는 영향을 조사하여, 감각처리에 어려움을 보이는 아동을 둔 부모의 양육 스트레스를 경감시키기 위한 대처기술향상을 위한 프로그램 개발과 아동의 감각처리능력을 향상시키기 위한 기초 자료를 마련하고자 한다.

표 1. 연구대상자의 일반적인 특징

(단위: 명)

	정신지체	정서장애	지체장애	중복장애	기타	총인원(명)
경함	7	10	5	2	2	26
보통	9	26	11	3	1	50
심함	4	15	9	3	2	33
매우 심함	5	2	2	6	0	15
총인원(명)	25	53	27	14	5	124

## II. 연구방법

### 1. 연구대상

서울 및 경기도에 소재한 병원, 복지관, 연구소에서 작업치료를 받고 있는 장애아동 중 본 연구의 목적에 동의한 만 3세부터 7세까지의 124명(남자 83명, 여자 41명)을 대상으로 실시하였다. 총 수집된 자료는 137개였으나, 어머니들이 불성실한 답으로 반응한 자료들은 자료 분석에서 제외되었다. 장애아동의 평균연령은 4세 7개월이며, 어머니의 연령은 35세였다. 월평균 수입은 200만 원 이상이 64%를 차지하였으며, 대부분 부부와 자녀만 거주하는 가족의 형태를 갖고 있다(87%). 이 연구대상자의 일반적인 특징은 아래와 같다(표 1).

### 2. 연구도구

본 연구의 도구는 구조화된 질문지로서 질문지의 내용은 대상자의 일반적 특성에 대한 13문항, 감각조절장애에 대한 선별지 38문항, 부모의 양육 스트레스에 대한 36문항으로 총 87문항으로 구성되어 있다.

#### 1) Short Sensory Profile(SSP)

McIntosh 등(1999)이 감각처리의 어려움을 가진 아동, 즉 감각조절장애에 대한 선별을 위하여 고안

한 도구를 김미선(2001)이 번안 및 수정한 질문지를 사용하였다. 이 선별도구는 표준화된 자기보고식 질문지로 보호자가 일상생활에서 감각처리와 관련된 아동의 행동을 7개의 영역으로 나누어 표기한다. 각 영역별 문항 수는 촉각민감성(Tactile Sensitivity) 7문항, 맛/냄새 민감성(Taste/Smell Sensitivity) 4문항, 움직임 민감성(Movement Sensitivity) 3문항, 과소반응/특정자극 찾는 행동(Underresponsive/ Seeks Sensation) 7문항, 청각 여과하기(Auditory Filtering) 6문항, 활력이 부족하고 허약함(Low Energy/Weak) 6문항, 시각/청각 민감성(Visual/Auditory Sensitivity) 5문항으로 총 38문항이다.

보호자가 아동에게 발견되는 행동의 빈도에 따라 각 항목에 대하여 최소 1점(항상)~최대 5점(전혀)까지 줄 수 있다. 총점은 최소 38점에서 최대 190점까지 이르며, 점수가 낮을수록 감각조절에 어려움이 심함을 의미한다. 질문지 작성소요시간은 15~20분 정도 소요되며, 이 도구의 내적 일치도는 Cronbach  $\alpha$ 는 0.70~0.90이다.

#### 2) Parenting Stress Index(PSI)

장애아동 어머니가 경험하는 자녀양육 스트레스를 측정하기 위하여 서혜영(1991)이 번안하여 사용하였던 Abidin(1990)의 단축형 Parenting Stress Index(PSI/SF)를 사용하였다. PSI는 부모가 자녀 양육에서 경험하는 스트레스 근원에 따라 3가지

표 2. 부모의 양육스트레스와 일반적인 정보와의 상관관계

	아동의 성	아동의 연령	장애유형	장애 정도	가족의 형태	월수입
하위영역 1	0.09	0.07	0.08	0.14	0.07	0.10
하위영역 2	0.04	0.05	0.04	0.33*	0.13	0.15
하위영역 3	0.12	0.12	-0.01	0.17	0.12	0.13
PSI 총점	0.11	0.11	0.04	0.27*	0.14	0.16

\*p<.05

하위영역으로 나뉜다. 부모의 스트레스(부모영역; 하위영역 1), 부모-자녀의 역기능적인 상호작용(부모-자녀관계 영역; 하위영역 2), 아동의 까다로운 기질(아동영역; 하위영역 3)로 구분하여 측정할 수 있다. 총 36개 문항으로 각 항목에 대하여 최소 1점(전혀 그렇지 않다)~최대 5점(매우 그렇다)까지 줄 수 있다. 총점은 최소 36점에서 최대 180점까지이며, 점수가 높을수록 스트레스가 심함을 의미한다. PSI척도에 의하면 총점이 90점 이상일 경우, 전문가의 도움이 필요한 것으로 해석할 수 있다. 하위영역 1은 36점 이상, 하위영역 2는 27점 이상, 하위영역 3은 36점 이상일 경우 심각한 스트레스 수준에 있다고 할 수 있다. 질문지 작성 소요시간은 15~20분 정도 소요된다. 전체 문항에 대한 Cronbach  $\alpha$ 는 0.9이며, 하위영역 1은 0.83, 하위영역 2는 0.79, 하위영역 3은 0.86이다.

### 3. 연구절차

본 조사는 2004년 7월 1일~7월 30일 한 달간에 걸쳐 실시되었으며, 질문지 작성은 감각조절장애에 대한 선별지는 작업치료사가 부모와 인터뷰하여 최종적으로 작성하였고, 일반적 특성에 대한 문항과 부모의 양육스트레스에 대한 문항은 아동의 보호자가 작성하도록 하였다. 본 질문지는 부모의 이해와 기관의 협조를 사전에 받은 기관에 한하여 우편 발송하였으며, 발송시 연구의 목적과 질문지 작

성요령이 기재된 내용을 첨부하였다. 질문지는 연구자가 직접 방문하거나 우편으로 회수되었다. 본 질문지를 작성하는데 약 30분 정도 소요되었다.

### 4. 분석방법

부모의 양육스트레스와 일반적인 정보와의 상관관계, 부모의 양육스트레스와 감각조절장애와의 상관관계는 피어슨 상관(Pearson product moment correlation)분석을 사용하여 분석하였다. 감각조절장애의 영역 중 부모의 양육스트레스에 영향을 미치는 요인은 다중선형회귀분석(multiple linear regression analysis)을 사용하여 분석하였다.

통계적인 유의성을 검정하기 위하여 유의수준  $\alpha$ 는 0.05로 정하였고, 윈도우 SPSS/PC+ (Statistical Package for the Social Science/PC+) 11.5를 이용하여 통계처리 하였다.

## III. 연구결과

### 1. 부모의 양육스트레스와 일반적인 정보와의 상관관계

본 연구대상자들은 일반적인 정보 중 장애 정도 ( $r=0.27, p<.05$ )와 통계학적으로 유의한 상관이 있었다. 또한 장애 정도는 양육스트레스의 하위영역 중 하위영역 2(부모-자녀의 역기능적인 상호작용)

표 3. 부모의 양육스트레스와 감각조절장애와의 상관관계

	촉각 민감성	맛/냄새 민감성	움직임 민감성	과소반응/ 특정자극을 찾는 행동	청각 여과하기	활력이 부족하고 허약함	시각/청각 민감성	SSP 총점
하위영역 1	-0.15	-0.07	-0.19*	-0.22*	-0.17	-0.09	-0.04	-0.19*
하위영역 2	-0.22*	-0.13	-0.22*	-0.25*	-0.24*	-0.17	-0.03	-0.25*
하위영역 3	-0.16	-0.16	-0.22*	-0.22*	-0.25*	-0.10	-0.13	-0.23*
PSI 총점	-0.22*	-0.15	-0.26*	-0.29*	-0.28*	-0.15	-0.09	-0.28*

\*p<.05

와 통계학적으로 유의한 상관이 있었다(r=0.33, p<.05)(표 2).

## 2. 부모의 양육스트레스와 감각조절장애와의 상관관계

본 연구대상자들의 PSI 총점은 SSP의 총점과 통계학적으로 유의한 상관이 있으며(r=-0.28, p<.05), SSP의 하위영역 중 촉각민감성(r=-0.22, p<.05), 움직임 민감성(r=-0.26, p<.05), 과소반응/특정자극을 찾는 행동(r=-0.29, p<.05), 청각 여과하기(r=-0.28, p<.05)와 통계학적으로 유의한 상관이 있었다(표 3). PSI 하위 영역과 SSP 총점과의 상관성은 모든 PSI 하위영역에서 SSP 총점과 통계학적으로 유의한 상관성이 있었다(표 3).

세부항목별로 PSI와 SSP의 상관성을 살펴보면, 하위영역 1은 과소반응/특정자극을 찾는 행동(r=-0.22, p<.05), 움직임 민감성(r=-0.19, p<.05) 순으로 통계학적으로 유의한 상관이 있었고, 하위영역 2는 과소반응/특정자극을 찾는 행동(r=-0.25, p<.05), 청각 여과하기(r=-0.24, p<.05), 촉각민감성과 맛/냄새 민감성(r=-0.22, p<.05)순으로 통계학적으로 유의한 상관이 있었다. 하위영역 3은 청각 여과하기(r=-0.25, p<.05), 움직임 민감성과 과소반응/특정자극을 찾는 행동(r=-0.22, p<.05)순으로 통계

학적으로 유의한 상관이 있었다(표 3).

## 3. 감각조절장애의 영역 중 부모의 양육스트레스에 영향을 미치는 요인

본 연구대상자들은 SSP의 7개 감각조절장애 영역 중 움직임 민감성과 과소반응/특정자극을 찾는 행동이 부모의 양육스트레스에 영향을 미치는 것으로 나타났다(p<.05)(표 4)

## IV. 고찰 및 제언

감각처리 기능은 감각통합기능의 한 부분으로 아동의 행동이나 생활, 놀이기능에 직접적인 영향을 미친다(김경미, 2004). 감각처리에 어려움을 보일 경우, 주로 두 가지 양상으로 나타난다. 하나는 감각자극에 대해 피하는 경우이고 다른 하나는 감각을 추구하는 경우이다(Parham과 Mailloux, 1996). 감각을 피하는 경우, 정서적으로 공격적이고 적대적인 행동을 보이거나 주어진 자극에 대하여 불안 혹은 피하는 행동을 보이며, 집중행동에 있어서 과집중을 보인다. 반면에 감각을 추구하는 경우는 정서적으로 다른 사람을 무시하고, 다른 사람과의 상호작용의 강도, 유지를 조절하기 어렵고, 집중행동에 있어서도 산만하고 과잉행동을 나타낸다

표 4. 감각조절장애의 영역 중 부모의 양육스트레스에 영향을 미치는 요인

변수	다중회귀계수	t	p
상수	92.54	14.39	.000
촉각 민감성	-0.06	-0.58	0.56
맛/냄새 민감성	0.01	0.05	0.96
움직임 민감성	-0.77	-2.12	0.04*
과소반응/특정자극을 찾는 행동	-0.59	-2.53	0.01*
청각여과하기	-0.08	-0.55	0.58
활력이 부족하고 허약함	0.09	0.82	0.42
시각/청각 민감성	0.12	1.18	0.24
R2		0.12	
F비		7.94	

\*p<.05

(Mangeot 등, 2001). 이러한 감각처리 기능의 어려움으로 나타나는 아동의 행동패턴은 부모에게 양육스트레스를 경험하게 한다.

본 연구에서는 SSP와 PSI/SF를 이용하여 부모의 양육스트레스와 감각처리 능력과의 상관성을 알아보고, 감각처리영역이 장애 아동을 키우는 부모의 양육 스트레스에 미치는 영향을 조사하고자 하였다. 부모의 양육스트레스는 일반적인 정보 중 아동의 장애 정도와 유의한 상관이 있었다. 이미 많은 연구에서 자녀의 건강문제와 성장발달 상태는 부모의 양육스트레스 유발 요인 중 가장 중요한 변수이며, 건강문제가 심각하거나 성장발달상태가 저조할수록 스트레스가 유의하게 높게 나타난다고 하였다(Coffman 등, 1993; Robson, 1998). 장애 정도는 양육 스트레스 하위영역 중 하위영역 2(부모-자녀의 역기능적인 상호작용; 부모-자녀관계)와 유의한 상관이 있었다. Abidin(1990)에 의하면, 양육기간 동안 일어나는 부모의 스트레스는 아동의 정서적/행동적 발달과 부모-자녀관계에 중요한 영향을 줄 수 있다고 하였고, 다른 연구에서는 장애아

동을 양육할 때 경험하는 부모의 스트레스는 부모 자신의 문제라기보다는 장애로 인한 아동의 부적절한 행동이나 일탈된 반응에 따라 스트레스가 유발됨을 보고한 바 있다(이한우, 2002). 따라서 본 연구는 아동의 감각처리의 어려움으로 야기된 부모의 양육스트레스가 부모-자녀 관계에 부정적인 결과를 야기하고 있음을 의미한다. 또한 부모의 양육스트레스는 감각처리 영역 중 움직임 민감성 영역과 과소반응/특정자극을 찾는 행동 영역에서 유의한 상관이 있었고, 촉각민감성과 청각 여과하기에서도 유의한 상관이 있었다. 감각조절장애의 영역 중 움직임 민감성과 과소반응/특정행동을 찾는 행동 영역이 부모의 양육 스트레스에 영향을 미치는 요인으로 가장 큰 영향을 주었다. 이것은 장애아동이 환경에 대해 상대적인 반응이 약하거나 까다로운 기질을 가지고 있거나, 반복적인 행동유형을 나타내거나, 번거롭게 하거나, 또는 특별한 양육방법이 필요한 행동을 일으킬 때 부모가 매우 강한 스트레스를 받는다는 연구와 일치하였다(Beckman, 1983).

감각처리능력은 개별적으로 나타나는 특성이 있다. 본 연구의 대상자는 다양한 진단군을 포함하였기 때문에 다양한 감각처리 패턴을 보일 수 있는 가능성을 배제할 수 없다. 그러므로 부모의 양육스트레스와 감각처리 능력과의 상관성 및 감각처리 영역이 장애 아동을 키우는 부모의 양육 스트레스에 미치는 영향을 명백히 규명하기에는 대상자 수가 적었다. 추후연구에서는 이점을 보완하여 단일 진단군(예: 자폐)을 대상으로 연구가 이루어져야 할 것이다. 그렇지만, 본 연구의 결과는 감각처리에 어려움을 보이는 아동을 둔 부모의 양육 스트레스를 경감시키기 위한 대처기술향상 프로그램 개발이나 아동의 감각처리능력을 향상시키기 위한 적절한 중재의 필요성을 논점화 하는데 도움이 될 것이다.

## V. 결론

본 연구의 목적은 부모의 양육스트레스와 감각처리 능력과의 상관성을 알아보고, 감각처리영역이 장애 아동을 키우는 부모의 양육 스트레스에 미치는 영향을 조사하고자 하였다. 연구결과, 부모의 양육스트레스는 감각처리 영역 중 움직임 민감성 영역과 과소반응/특정자극을 찾는 행동 영역에서 유의한 상관이 있었고, 촉각민감성과 청각 여과하기에서도 유의한 상관이 있었다. 감각처리 영역 중 움직임 민감성과 과소반응/특정행동을 찾는 행동 영역이 부모의 양육 스트레스에 가장 큰 영향을 주었다. 따라서 장애아동을 둔 부모의 양육 스트레스를 개선하기 위하여, 감각처리능력 향상을 위한 적절한 중재가 필요하며, 감각조절장애를 둔 부모를 위한 적절한 대처기술 프로그램이 개발되어야 할 것이다.

## 참고문헌

- 김경미. 감각조절기능 평가의 개념. 대한감각통합치료학회 감각조절장애 평가과정 교육자료집. 2004.
- 김미선. 일반아동과 발달장애 아동의 감각처리 능력 비교. 석사학위논문. 이화여자대학교 대학원. 2001.
- 김희수. 장애아부모의 양육 스트레스와 대처 자원의 관계. 석사학위논문. 이화여자대학교 대학원. 1995.
- 남궁영, 장문영. 전정감각의 기능과 기능장애. 감각통합치료연구회 1회 세미나자료집. 1998.
- 박연숙. 자녀의 자폐적 특성에 따른 부모의 스트레스 차이. 석사학위논문. 단국대학교 대학원. 2001.
- 박혜미. 자녀양육행동과 관련된 부모의 스트레스 분석. 석사학위 논문. 이화여자대학교 대학원. 1994.
- 서혜영. 장애 어머니의 적응과 사회적 지원에 관한 연구. 석사학위논문. 연세대학교대학원. 1991.
- 양정안. 장애아 부모자원 서비스. 석사학위 논문. 대구 효성카톨릭 대학교 대학원. 1996.
- 오혜경. 장애인과 사회복지실천. 서울, 아시아 미디어리서치. 1999.
- 이애현. 정신지체아와 자폐아 부모가 지각하는 가족요구. 가족특성 및 통제부위와 변인간 상관관계. 박사학위논문. 대구대학교 대학원. 1996.
- 이한우. 발달장애아동 가족지원 특성과 부모의 양육 스트레스 연구. 박사학위논문. 대구대학교 대학원. 2002.
- 정청자. 장애아 가정의 긴장과 적응에 관한 일 연구. 석사학위논문. 이화여자대학교 대학원. 1989.



- Abidin PR. Parenting stress index(PSI). Manual. Pediatric Psychology Press. 1990.
- Adrien JL, Lenoir P, Martineau J, et al, Blind ratings of early symptoms of autism based upon family home movies. *J Am Acad child adolesc Psychiatry*. 1993;32(3):617-626.
- Ayres AJ. Sensory integration and the child. Los Angeles, Western Psychological Services. 1979.
- Ayres AJ. Sensory integration and praxis tests. Los Angeles, Western Psychological Services. 1989.
- Beckman PJ. Influence of selected child characteristics on stress in families of handicapped infants. *Am J Ment Defic*. 1983; 88(2):150-156.
- Bristol MM, Gallagher JJ, Schopler E. Mothers and fathers of young developmentally disabled and nondisabled boys: Adaptation and spousal support. *Dev Psychol*. 1984;24(3): 441-451.
- Coffman S, Levitt MJ, Guacci-Franco N. Mother' stress and close relationship: Correlates with infant health status. *Pediatr Nurs*. 1993;19(2):135-140.
- Cohn E, Miller LJ. Parental homes for therapy outcomes: Children with sensory modulation disorders. *Am J Occup Ther*. 1999;51(7): 500-507.
- Crnic KA, Fridrich WN, Greenberg T. Adaptation of family with mentally retarded children: A model of stress, coping, and family ecology. *Am J Ment Defic*. 1983; 88(2):125-138.
- Dunn W. Performance of typical children on the sensory profile: An item analysis. *Am J Occup Ther*. 1997;48:967-974.
- Greenspan SI. The challenging child. New York, Addison-Wesley. 1995.
- Harris VS, McHale SM. Family life problems, daily caregiving activities, and the psychological well-being of mothers of mentally retarded children. *Am J Ment Retard*. 1989; 94:231-239.
- Holroyd J, McArthur D. Mental retardation and stress on the parents: A contrast between Down's syndrome and childhood autistic disorder. *Am J Ment Defic*. 1976;80:431-436.
- Kientz M, Dunn W. A comparison of the performance of children with and without autism on the sensory profile. *Am J Occup Ther*. 1997;51:530-537.
- Kimball JG. Sensory integrative frame of reference. In Kramer P & Hinojosa. *Frames of reference for pediatric occupational therapy*. ed. Baltimore. 1993:87-167.
- Lane SJ. Sensory modulation. In: Bundy AC, Lane SJ, Murray EA. *Sensory integration: Theory and practice*. 2nd. eds. Philadelphia, F.A. Davis. 2002:101-122.
- Mangeot SD, Miller LJ, McIntosh DN, et al. Sensory modulation dysfunction in children with attention deficit-hyperactivity disorder. *Dev Med Child Neurol*. 2001;43: 399-406.
- McIntosh DN, Miller LJ, Shyu V, et al. Sensory-modulation disruption, electrodermal responses, and functional behaviors. *Dev Med Child Neurol*. 1999;41:608-615.
- Murray EA, Anzalone M. Integrating sensory integration theory and practice with other intervention approaches. In: Fisher AG, Murray EA, Bundy AC. *Sensory in-*

- tegration: Theory and practice. Philadelphia, F.A. Davis. 1991:354-384.
- Parham LD, Mailloux Z. Sensory integration. In: Case-Smith J, Allen AS, Pratt PN. Occupational therapy for children. 3rd ed. St. Louis, Mosby. 1996:174-207.
- Parham LD, Mailloux Z. Sensory integration. In: Case-Smith J, Allen AS, Pratt PN. Occupational therapy for children. 4th ed. St. Louis, Mosby. 2001:329-381.
- Robson AL. Low birth weight and parenting stress during early childhood. *J Pediatr Psychol.* 1998;22(3):297-311.
- Royeen CB, Lane SJ. Tactile processing and sensory defensiveness. In: Fisher AG, Murray EA, Bundy AC. Sensory integration: Theory and practice. Philadelphia: F.A. Davis. 1991:108-136.
- Simeonsson RJ, Bailey DB, Huntington GS, et al. Testing the concept of goodness of fit in early intervention. *Infant Mental Health Journal of Special Education.* 1986;14(1): 10-18.
- Watling RL, Deitz J, White O. Comparison of sensory profile scores of young children with and without autism spectrum disorders. *Am J Occup Ther.* 2001;55(4): 416-423.