

産後浮腫에 對한 文獻的 考察

卞馨國·柳同烈*

Study of the oriental medical literature for postpartum edema

Hyung Kuk Byun, Dong Youl Yoo

Dept of Oriental Gynecologic Medicine, College of Oriental Medicine, Daejeon University

In the wide view as human, males and females can be same.

But in pathological view, they have big differences.

Compared to that males mostly follow the pathological process according to the particular abnormal organs. Females could show pathological state totally apart from the abnormal organs when connected to delivery.

For example, postpartum abnormal pain, fever, edema, etc show totally different aspects when regardless of delivery.

Here, We'll analyze postpartum edema that generally appears after delivery from historical books, and find out previous conception of that in the oriental medicine, and summary them to be helpful to the cause, differentiation, and treatment.

Result

1. A cause of postpartum edema is a bad blood that originate in poor postpartum care, weakness of spleen and stomach and trouble of body flood metabolism.

2. General symptom of postpartum edema is edema of face, eye, arm, leg. but postpartum edema s not edema of face, eye, arm, leg but asthma, red lighted skin and difficulty of urine.

3. edema is classified by Gi-Jong, Su-Jong and Hyul-Jong.

I. 緒論

人이라는 觀點에서 볼 때는 사람의 病因 病理는 하나라 볼 수 있으나 陰陽의 觀點 즉 丈夫와 婦人의 觀點으로 볼 때 사람의 病因 病理는 둘로 나뉘게 된다. 특히 婦人은 丈夫와 달리 産前期 受胎期 産褥期등의 時期에 따라 臟腑와 關係가 없는 病理 狀態를 나타내기도 한다.

예를 들어 産後에 나타나는 疾患들 産後血暈, 産後腹痛, 産後發熱, 産後身痛, 産後痙攣, 産後浮腫 등은 産褥의 影響으로 因해 非産褥期의 疾患과는 症狀面이나 治療面에서 다른 狀況을 나타내기 때문이다.

그 가운데 産後浮腫은 婦女가 出産後에 發生하는 顔面이나 四肢의 浮腫을 말하는 것으로 産後水腫이라고도 하며 또한 妊娠浮腫이 治療되지 않아 産後에까지 浮腫이 이른 것까지를 포괄하는 것으로 産後水腫이라고도 한다.

産後浮腫은 婦女子의 生理的인 特性과 産後라는 特別한 與件下에서 일어나는 浮腫이므로 褥婦의

* 대전대학교 한의과대학 부인과교실
· 교신저자 : 유동열 · E-mail : ydy1010@dju.ac.kr
· 채택일 : 2004년 4월 30일

全身的인 生理狀況을 考慮해야 하며 또한 一定期間의 産後調理와 攝生上의 特別한 注意가 要求된다. 그리하여 예로부터 産後浮腫에 關係 歷代醫家들은 一般浮腫과 區別하여 主張이 서로 다른 見解를 나타냈는데 예를 들면 陳無擇은 産後敗血 乘虛하여 停積於五臟하니 循經流入四肢 하여 四肢面目浮腫하니 調經散을 使用하며, 吳錫璜은 産後에 氣血이 俱虛한데 寒濕客搏이 脾胃怯弱하여 不能播散하니 諸氣가 水血不分하여 流溢肌膚하니 利氣小水則病愈라 하였고, 周命新은 氣血이 內虛한데 客邪外襲하여 脾土가 不運하여, 楊醫亞는 脾腎兩虛, 肺脾氣虛, 氣滯水盛, 瘀血阻滯가 原因이 되어 浮腫이 發한다 하였으며, 吳謙은 經虛浮腫 心胸脹滿한 것을 氣腫, 喘嗽 小便不利한 것을 水腫, 皮如熟李하거나 偏身青腫한 것을 血腫이라 하여 각각 茯苓導水湯, 枳朮湯, 小調中湯에 小調經散을 使用한다 하였다.

이처럼 産後 浮腫에 關한 歷代 醫家들의 主張이 서로 多少間의 肩解 差를 나타내어 왔으며 以後에 多數의 醫家들이 이를 바탕으로 發展시켜 왔다.

또한 洋方産科學과 比較하여서도 治法과 處方運用에 있어서 洋方産科學은 産後浮腫에 對한 特別한 概念定立과 治療方法에 對해 言及치 않고 一般浮腫의 概念에서 크게 벗어나지 않은 반면 韓方에서는 一般浮腫과 달리 세심한 注意를 기울이고 있다.

이에 韓方에서 重視되고 있는 産後浮腫에 對하여 52種의 文獻을 參考하여 産後浮腫 治療에 도움을 얻고자 그 原因과 症狀, 治方에 對하여 考察해 보았다.

II. 資料調査 및 研究方法

1. 資料調査

韓醫學 歷代 文獻中 古典으로부터 現代에 이르기까지의 國內外 52種의 文獻을 選定하여 研究 對象으로 삼았다.

2. 研究方法

(1) 産後浮腫門에 記載된 産後通身腫滿, 産後腫

滿, 産後浮腫, 産後通身暴腫, 産後偏身頭面浮腫, 産後頭目四肢腫滿, 四肢面目浮腫, 産後通身浮腫, 面黃四肢浮腫, 周身浮腫 등을 對象으로 整理하였다.

(2) 産後浮腫의 原因을 살피고 거기에 나타나는 症狀를 氣腫, 血腫, 水腫으로 分類하였다.

(3) 産後浮腫에 多用되는 處方과 浮腫의 形態에 對한 治方과 民間方을 分類하여 整理하였다.

III. 本論

1. 辨證奇聞全書¹⁾

婦有産子之後 四肢浮腫 寒熱往來 氣喘咳嗽 胸膈不利 嘔吐酸水 兩脇疼痛 人以為敗血流入經絡 滲入四肢 以致氣逆也……夫婦當産後 氣血大虧 自然心腎不足 而腎火沸騰 水不足則不能養肝 而肝木火燥 木中無津 火發於木……肝火既旺 必剋脾土 土衰不能制水 而浮腫之病出……方用(轉氣湯)人蔘一錢 熟地一兩 山茱萸三錢 白芍當歸三錢 破古紙一錢 茯苓三錢 芡實二錢 山藥三錢 柴胡一錢 白朮三錢.

2. 東醫寶鑑²⁾

(1) 産後浮腫 此有敗血循經 流入四肢故也 血行腫消則愈 或 敗血停蓄 血化爲水而浮腫 宜大調經散 小調經散 正脾飲

(2) 産後風腫 水腫 宜用澤蘭散

(3) 産後浮腫 必大補氣血爲主 四君子湯加 蒼朮煎服 忌峻利之劑 或用 五味白朮散

3. 濟衆新編³⁾

(1) 敗血循經 流入四肢 血行腫消則愈 忌峻利藥 虛者 四君子湯加蒼朮

(2) 澤蘭散 治産後 風腫 水腫

小調經散 治産後浮腫

4. 韓方婦人科學⁴⁾

(1) 産後에 氣血이 虛弱한데 敗血이 乘虛하여 皮部와 經絡에 流入하면 血化爲水가 되어 浮腫을 일으킨다.

(2) 氣腫 : 浮腫은 輕하고 心胸의 脹滿感이 甚하나 이는 氣滯로 因하여 水氣가 不行하기 때문이

다. 五皮散 枳朮湯을 使用한다.

水腫 : 水濕의 邪가 旺盛하여 浮腫이 甚하며 喘嗽를 發하고 小便이 不利하다. 茯苓導水湯을 使用한다.

血腫 : 皮膚가 熟李와 같으며 遍身에 浮腫이 생기고 青色을 나타내니 이는 敗血이 化水한 所致이다. 小調中湯에 小調經散을 沖服한다.

5. 東醫婦科學診療의 實際⁵⁾

(原因) 脾虛不能制水 혹은 腎虛不能行水

(症狀) 産後에 手足이 부으며 누르면 움푹 들어가며 손을 떼면 따라 일어나고 皮膚間에 光澤이 난다.

健脾利水補中益氣湯: 白朮 3錢, 人蔘 2錢, 茯苓, 白芍藥 各 2錢, 木果 8分, 陳皮 5分, 蘇葉, 木通, 大腹皮, 蒼朮, 厚朴 各 4分. 大便不通時 郁李仁, 麻仁 各 1錢을 加한다.(産後 7日以外의 水腫)

五皮散: 陳皮, 桑白皮, 大腹皮, 茯苓皮, 生薑皮 各 1錢. (産後에 風濕이 脾經을 傷하여 氣血이 凝滯되어 面目이 虛浮하며 四肢가 腫脹하고 氣가 喘함.)

産後에 風濕을 外受하여 全身이 浮腫

1) 加味五皮散: 桑白皮, 陳皮, 苓皮, 大腹皮, 防己, 枳殼炒, 豬苓, 甘草炙 各 1錢, 生薑3片.

2) 五味白散: 白朮 3錢, 陳皮 1錢半, 木通, 川芎, 赤茯苓, 片苓微炒 各 1錢.

3) 四君子湯 加 澤瀉 2錢半, 豬苓, 赤茯苓 各 1錢半, 白朮 1錢, 肉桂 5分.

(單方) 黃梅木(併根)을 水煎服 數次하고 또 그 물에 沐浴하면 비록 浮高喘急하더라도 안 낫는 例가 없다./ 가물치, 白桔梗, 蔓蔘을 煎服/ 當歸, 蔓蔘을 煎服하면 神效하다.

6. 韓方臨床四十年⁶⁾

(1) 産後에 氣血이 大虛해서 代謝機能이 微弱不振하면 浮腫이 생기고 特히 外感으로 더 甚하게 된다. 治法은 主로 氣血을 補하고 解表도 兼한다. 清利之劑로 利水道만 일삼아서는 안된다.

(2) 君苓湯 健脾利水湯 加味蔘蘇飲

7. 韓方臨床學⁷⁾

産後의 瘀血性浮腫에 小調經散이 效果的. 또는

桂苓湯.

小調經散: 當歸 赤芍 肉桂 沒藥 琥珀 各 8g을 가늘게 粉末로 하여 1회에 3g을 生薑汁 또는 따뜻한 술에 타서 먹는다.

桂苓湯: 桂枝 赤茯苓 當歸 川芎 赤芍 蓬朮 三稜 桑白皮 檳榔 蒼朮 大腹皮 瞿麥 青皮 橘皮 甘草 各 2g 葶藶子 大黃 各 2g

8. 韓方婦人科⁸⁾

産後浮腫은 敗血이 虛를 타고 經絡에 들어가 血이 水로 化해서 浮腫이 되며 또 氣腫과 水腫이 있으므로 區別하여야 한다. 經虛한 浮腫으로 心胸部가 脹滿한 것은 평소 水飲이 있기 때문이며 이를 氣分이라 하고 枳朮湯을 쓴다. 喘嗽하고 小便이 不利하면 水腫이 되므로 茯苓導水湯을 써서 利하고 皮部가 熟李와 같거나 全身이 青腫한 것은 血分이며 小調中湯을 쓰는데 小調經散을 沖服한다.

9. 女科輯要⁹⁾

産後浮腫 先要分水病, 氣病. 水病皮薄色白而亮, 如裹水之狀. 氣病皮厚色不變. 經云: 腎者, 胃之關也, 關門不利, 聚水生病. 蓋産後腎氣必損, 胃底陽微, 不能蒸布津液, 通調水道, 此聚水之由也, 宜腎氣湯, 丸. 是證皮薄色白可證. 人身營衛之氣, 通則平, 滯則脹. 頑痰瘀血, 皆能阻滯氣道作腫, 是證皮厚色不變. 以脈弦者爲痰, 脈結或扎者爲血分證, 分別論治用藥. 更有一種血虛而致氣滯者, 其腫不甚, 色帶淡黃, 宜歸身爲君, 佐以白朮, 陳皮, 茯苓之類.

10. 韓方婦人科 臨床診療¹⁰⁾

(1) 浮腫에는 血分腫과 氣分腫 水分腫으로 區別한다. 血分腫은 産後氣血이 俱虛하면 停積한 敗血이 虛를 틈타서 四肢에 流入하여 還收不得하고 日留深하면 水氣로 變하여 顏色이 萎黃하고 四肢浮腫하여 乍寒乍熱하므로 行血消腫하고 子腫이 産後에도 不消하고 外感寒暑風濕하며 內傷喜怒憂驚하여 氣血이 相搏하면 經絡에 留滯하여 浮腫喘急하는데 氣分腫과 水分腫으로 나눈다.

(2) 小調中湯 大調經散 小調經散 調經散 加味芎歸湯 吳茱萸湯 枳朮湯 六君子湯 四君子湯 七聖丸 轉氣湯 茯苓丸 選奇湯 奪魂散 加味五皮湯 五皮散

茯苓導水湯

11. 東醫處方大全¹¹⁾

몸푼 뒤 팔다리와 온몸이 몹시 부으면서 숨이 차고 오줌이 잘 나가지 않는 데 大調經散을 쓴다.

몸푼 뒤 온몸이 부는데, 심한 병을 앓은 뒤에 비기가 허약해져서 배가 몹시 부는데 正脾散을 쓴다.

몸푼 뒤 바람을 맞아서 붓는 데와 오줌을 누지 못하면서 온몸이 퉁퉁 붓는 데 澤蘭散을 쓴다. 콩팥성 붓기와 심장성 붓기, 뱃물(복수), 습성늑막염에도 쓴다.

몸푼 뒤 몸이 붓는 데 五味白朮散을 쓴다.

몸푼 뒤 몸이 부석부석 부으면서 맥이 없고 음식 맛이 없을 때 奪腫散(奪魂散)을 쓴다.

몸푼 뒤 팔다리가 붓고 몸이 차면서 아랫배가 아픈 데 小調經散을 쓴다.

몸푼 뒤 몸이 부석부석 부는데 補虛湯加減을 쓴다.

12. 胎產心法¹²⁾

産後手足俱浮, 皮膚間光瑩色潤, 乃脾虛不能制水, 腎虛不能行水也. 宜大補爲主, 補中利水湯治之. 如因寒邪濕氣, 傷表無汗而腫, 前湯加薑皮, 半夏, 蘇葉, 或五皮散亦可. 又有由敗血乘虛停積, 而循經流入四肢, 留滯日深, 腐壞如水, 故令面目四肢浮腫, 乍寒乍熱. 醫人不識, 誤作水氣治之, 多用導水. 凡治水藥極能虛人, 産後既虛, 藥又虛之, 是爲重虛, 多致夭枉. 如産畢隨服生化湯, 化瘀生新, 自無此敗血如水之證. 令既失治, 宜服小調經散, 則血行腫消. 密齋用調經湯, 又加味五皮湯, 使氣血流行, 風濕消散, 腫自消矣. 若水氣係肺, 失降下之令, 其人必發咳嗽, 小便澀少, 可立而辨也. 如脚腫或肚腫, 或成鼓腫, 宜濟生腎氣丸. 馮氏云: 産後浮腫, 若寒水侮土, 宜養脾肺. 若氣虛浮腫, 宜益脾胃. 若水氣浮腫, 宜補中湯. 若兼喘咳而脈沈細無力, 此命門火衰, 脾土虛寒也, 八味丸主之. 腹滿者, 虛氣而非血也, 補中湯送八味丸. 一以升補清陽, 一以斂納濁氣, 升降既得而脹滿自消矣.

補中利水湯: 治産後七日後, 消腫利水. 人蔘, 白朮土炒 各二錢, 茯苓, 白芍炒 各一錢, 木果, 八分, 陳皮 五分, 紫蘇, 木通, 製蒼朮, 大腹皮黑豆水製淨,

厚朴薑汁製 各四分. 如壅滿 用製半夏, 陳皮, 製香附監之. 虛, 加入蔘. 熱, 加去心麥冬, 炒黃芩以清肺金. 大便不通, 加郁李仁, 麻仁 各一錢.

小調經散: 治産後浮腫, 因敗血者. 歸身酒洗, 赤芍, 桂心 各一錢, 沒藥, 琥珀 各一分, 麝香, 細辛 各五厘, 灸草 二分, 爲末, 每服五分, 薑汁酒調下.

調經湯: 歸身酒洗, 赤芍, 丹皮, 桂心, 赤茯苓, 陳皮, 灸草 各一錢, 細辛, 炮薑 各五分, 薑一片, 水煎服.

加味五皮湯: 治産後虛弱, 腠理不密, 調理失宜, 外受風濕, 面目浮腫, 四肢腫者. 桑白皮, 陳皮, 茯苓皮, 大腹皮黑豆水製淨, 生薑皮 各一錢, 漢防己, 枳殼麩炒, 豬苓 各八分, 灸草 五分.

五皮散, 生化湯, 濟生腎氣丸, 補中益氣湯, 八味地黃丸.

13. 東醫四象要訣¹³⁾

太陰人 肝受熱 裏熱病에 葛根浮萍湯 加減大安湯 定神瀉肝湯을 使用

太陰人 胃受寒 表寒病에 乾栗蟻螬湯 解肌大安湯 加減清心湯 調胃升清湯을 使用

少陰人 胃受寒 裏寒病에 芎歸葱蘇理中湯 保命飲 鎮陰膾 十二味寬中湯을 使用

少陰人 腎受熱 表熱病에 香砂養胃湯 芎歸葱蘇理中湯을 使用

少陽人 胃受熱 裏熱病에 木通大安湯을 使用

少陽人 脾受寒 表寒病에 木通無憂湯 木通苦蔘湯을 使用

14. 三因方¹⁴⁾

(1) 産後敗血乘虛 停積於五臟 循經流入四肢 留滯日深 却還不得 腐壞如水 故今四肢面目浮腫 但服調經散 血行腫消即愈

(2) 産後浮腫多端 自有懷孕腫 至産後不退者 亦有産後失於將理 外感風寒暑濕 內作喜怒哀驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分血分 不可不辨 要當隨所因 脈證治之 宜得其正 調經散治血分 因效 但力淺難憑 不若吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也

15. 醫門寶鑑¹⁵⁾

(1) 産後浮腫者 盖由氣血內虛 客邪外襲而脾土不

運之致也

- (2) 敗血循經 流入四肢者 宜小調經散
風邪搏氣而不宜者 澤蘭散
氣虛者 宜四君子湯 加 蒼朮 或 五味白朮散
血虛者 宜補虛湯 少加 蒼朮 茯苓
命門火衰 水土虛寒者 加味腎氣丸

16. 醫宗金鑑¹⁶⁾

產後腫分 氣 水 血 輕浮脹滿 氣之形 水腫 喘嗽
小便澀 皮如熟李 血之情氣腫 枳朮湯最效 水腫 茯苓
導水靈 水腫 調中 歸芍朮茯陳 煎沖 小調經 歸芍
珀礬 辛桂沒 理氣調榮瘀血行

17. 聖濟總錄¹⁷⁾

產後氣血俱虛 寒濕客搏 致脾胃怯弱 不能播散 諸
氣使水血不分 流溢肌膚 故為腫滿 理氣消水則病可
愈

- 產後通身腫滿 氣喘 煩悶 防己湯
產後浮腫 因宿有抑鬱滯氣 留結不散 變為浮腫 煩
悶 欬逆 惡血不行 大腹皮湯
產後浮腫 煩悶 羌活湯
產後腫滿 喘咳 防己湯
產後腫滿 喘急 咳嗽 貝母湯
產後偏身腫滿 牽牛子丸
產後腫滿 心煩 氣悶 腸胃不利 羚羊角湯
產後腫滿 煩悶 喘咳 枳殼丸
產後通身暴腫 煩悶 不食 商陸湯
產後偏身 頭面浮腫 乾地黃湯
產後頭面 四肢腫滿 氣喘 咳嗽 貝母丸
產後頭面浮腫 兩脇痛 枳殼丸
產後腫滿 不能食 防己湯
產後血氣 通身浮腫 柘黃湯

18. 女科百問¹⁸⁾

- (1) 產後敗血乘虛 停積於五臟 不行經絡 流入四肢
惡滯日深 却還不得 腐壞如水 故今四肢面目浮腫 但
服 調自然血行腫消
(2) 正脾散 治大病之後 脾氣虛弱 中滿腹脹 四肢
虛浮 狀若水氣 此藥治之

19. 婦科秘書八種¹⁹⁾

產後四肢浮腫, 因敗血走注五臟, 傳流四肢, 不能運
化, 或因飲食傷脾故也. 以水腫治之, 非也. 宜五苓散
加三稜, 莪朮 二錢, 山查 三錢; 月內加桃仁, 紅花,
黑薑, 不必多用. 胎產心法斗 內容이 同一.

20. 婦人良方²⁰⁾

(1) 產後四肢浮腫者 內敗血乘虛流注 宜用小調經
散 陳無擇云 若風邪所乘於氣分 皮膚腫而浮虛 乃氣
也 若皮膚腫如熟李 乃水也 蓋氣腫者 宜發汗 水腫
者 宜利小便

(2) 大調經散 最治腫滿喘急 煩渴 小便不利

漢防己散 治水腫

金匱加減腎氣丸 治脾腎虛寒 腰重脚腫 濕飲留積
小便不利 或 肚腹腫脹 四肢浮腫 氣喘痰甚 或 已成
水症

21. 丹溪心法²¹⁾

調經散 : 治產後敗血 停積五臟 流入四肢 今人浮
腫 不可作水氣治之 但調其經而腫自消 又有去血過
多 心虛易驚 加生龍腦 一握煎服

22. 醫學正傳²²⁾

調經散 治產後虛浮 蓋敗血乘虛 停積五臟 流注肌
肉 腐壞成水 今人面目四肢浮腫 切不可用 導水泄利
之藥 是謂重虛 氣虛多致夭亡 此藥主之

正脾散 治產後通身浮腫 及致婦人大病後 脾氣虛
弱 中滿腹脹等病

23. 萬氏婦人科²³⁾

(1) 新產之後 敗血不盡 乘虛流入經絡 與氣相雜
凝滯不行 腐化為水 故今四肢浮腫 乍寒乍熱 勿作水
氣治之 輕用滲利之劑 但服調經散 使氣血流行 氣腫
自消 調經湯主之

(2) 產後虛弱 腠理不密 調理失宜 外受風濕 面目
虛浮 加味五皮湯主之

24. 名醫類案²⁴⁾

婦產後 四肢浮腫 寒熱往來 蓋人敗血流入經絡 滲
入四肢 氣喘 咳嗽 胸膈不利 嘔吐酸水 兩脇疼痛 須
用旋覆花湯 微汗漸解頻服 小調經 用澤蘭梗煎湯調
下 腫氣漸消

25. 古今醫統秘方大全²⁵⁾

小調經湯 治產後敗血凝積 今人浮腫 不可作水治 俱用他藥 行其氣血 浮腫自消

26. 醫學入門²⁶⁾

產後敗血停積 化水循經 流入四肢浮腫者 小調經散 血氣虛者 四君子加 蒼朮 或 女金丹 血虛者 補虛湯少加蒼朮 茯苓 使水自利 忌峻劑攻利

27. 婦科秘書八種²⁷⁾

產後四肢浮腫，因敗血走注五臟，傳流四肢，不能運化，或因飲食傷脾故也。以水腫治之，非也。宜五苓散加三稜，莪朮 二錢，山楂 三錢；月內加桃仁，紅花，黑薑，不必多用。胎產心法斗 內容㉑ 同一。

28. 赤水玄珠全集²⁸⁾

(1) 產後四肢浮腫者 乃敗血乘虛流注 宜用小調經散 陳無擇云 風邪乘虛氣分

皮膚腫而浮虛乃氣也 若皮膚腫如 熟李乃水也 蓋氣腫者 宜發汗 水腫者 宜利小便

(2) 薛氏云 若寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中氣乃滲水分血分以致

29. 女科秘訣大全²⁹⁾

1) 產後浮腫屬敗血停積不可作水氣治。

《產寶百問》曰：產後四肢浮腫，由敗血乘虛停積，循經流入四肢，留滯日深，腐敗如水，故令面黃，四肢浮腫。醫人不識，更作水氣治之。凡治水多用導水藥，極能虛人。產後氣虛，又以藥虛之，是謂重虛，多致夭枉。服小調經散，血行腫消則愈。

2) 產後浮腫屬血與氣搏留滯經絡

陳無擇曰：產後浮腫多喘，有自懷妊腫，至產後不退，亦有產後失于將理，外感寒暑風濕。內則善怒憂驚，血與氣搏，留滯經絡。氣分血分，不可不辨，當隨脈證治之。

3) 產後浮腫分證治法

薛立齋曰：前證若寒水侮土，宜養脾肺。若氣虛浮腫，宜益脾胃。若水氣浮腫，宜補中氣。又曰：產後浮腫，或兼咳嗽，脈沈細無力，此命門火衰，脾土虛寒，八味丸主之。

按：以上三條，序產後有浮腫之證也。浮腫雖有風寒濕熱外邪之感，若產後，則屬氣血虛，而脾土不運，肺氣不輸者多。

30. 萬病回春³⁰⁾

敗血走注 五臟轉滿 四肢停留 回轉不得 乃化為浮腫 修治四肢俱腫 醫人不識 呼為水腫 與血腫不同 水腫 氣悶而小便澀 血腫 氣渴而四肢寒 先服此丹去敗血 後用 利水氣藥

31. 六科准繩³¹⁾

(1) 產後四肢浮腫者 敗血循經 流入四肢 留滯日深 却還不得 腐壞如水 故今面黃 四肢浮腫 但服 小調經散 血行腫消則愈

(2) 陳無擇曰 產後浮腫多端 有自懷妊腫 至產後不退者 亦有產後失於將理 外感寒暑風濕 內則 喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分 血分 不可不辨 要當隨所因 脈證治之 先得 氣正 小調經散 治血分 因效 但力淺難憑 不若 吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 蓋要藥也

(3) 產後勞傷氣血 腠理虛則為風邪所乘 邪搏於氣 不得宣越 故今虛腫 輕浮是邪搏於氣 氣腫也 若皮膚如熟李狀則 變為水腫 氣腫者 發汗則愈 水腫者 利小便治也

(4) 產後風寒在表 面目四肢浮腫 宜局方七星丸 白湯下日可以利為道 如浮腫至膝 喘嗽加 木香 檳榔倍之 調氣多也 如浮腫 又 頭痛 昏冒 加羌活 川芎 風多也 如只浮腫 止七星丸 本方服

(5) 中滿分消丸 用 四物湯吞下

(6) 產後腫必用 大補氣血為主 少佐以 蒼朮 茯苓 使水自利

(7) 寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中氣

32. 濟陰綱目³²⁾

(1) 產後四肢浮腫者 敗血乘虛停積 循經流入四肢 留滯日深 却還不得 腐壞如水 故今面黃 四肢浮腫 但服 小調經散 血行腫消則愈

(2) 產後失於將理 外感寒暑風濕 內則 喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分 血分 不可不辨 要當隨所因 脈證治之 小調經散 治血分 因效 但力淺難憑 不

若 吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也

(3) 產後勞傷血氣 腠理虛則 爲風邪所乘 邪搏於氣 不得宣越 故今虛腫 輕浮是邪搏於氣 氣腫也 若皮膚如 熟李狀則變水腫 氣腫者 發汗則愈 水腫者 利小便治也

(4) 產後風寒在表 面目四肢浮腫 宜局方七星丸 白湯下 日加以利爲度 如浮腫至膝 咳嗽加 木香 檳榔 倍之 調氣多也 如浮腫 又頭痛 昏冒 加羌活 川芎 主風多也 如只浮腫 止七星丸木方服

(5) 中滿分消丸 用 四物湯吞之

33. 五峰青囊訣³³⁾

產後浮腫 黑豆一兩，當歸，白茯苓 各五錢 沒藥，琥珀 各一錢，桂心，甘草 各五分 右細末 黑豆蘇葉煎水[㉠] 調服。

34. 女科經綸³⁴⁾

(1) 產後四肢浮腫 由敗血乘虛停積 循經流入四肢 留飲日深 却還不得 腐如水 故今面黃 四肢浮腫 但服 小調經散 血行腫消則愈

(2) 產後失於將理 外感寒暑風濕 內則 喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分 血分 不可不辨 當隨脈證 治之 宜得其正 小調經散 治血分 因效 但力淺難憑 不若吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也

(3) 產後勞傷血氣 腠理虛 爲風邪所乘 邪搏于氣 不得宣越 今虛腫 輕浮 是邪搏于氣 氣腫也 若皮膚如熟李狀則變水腫 氣腫者 發汗則愈 水腫者 利小便則差

(4) 寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中氣 又曰 產後浮腫 或兼喘咳 脈沈細無力 此命門火衰 脾土虛寒 八味丸主之

35. 增補百病辨證錄³⁵⁾

婦有產子之後 四肢浮腫 寒熱往來 氣喘 咳嗽 胸膈不利 嘔吐酸水 兩脇疼痛 人以爲 敗血流入經絡 滲入四肢以致 氣逆也 誰知肝腎兩虛 陰不能入于陽乎

36. 張氏醫通³⁶⁾

(1) 產後敗血乘虛 停積循經 流入腿脇 留滯日甚 故今面目 四肢浮腫 宜調血爲主 多服局方調經散 或

四神散加 蓬朮 桃仁 肉桂 穿山甲 血行腫消則愈

(2) 風邪乘於氣分 皮膚腫而浮虛 乃邪氣有餘也 若皮膚腫 其形色如熟李者 乃水也 水腫者 宜利小便 氣腫者 宜發汗

37. 徐靈胎醫書全集³⁷⁾

小調經散：治產後 敗血循經 流入四肢 腐壞如水 服此 血行腫消則愈

38. 葉天士女科³⁸⁾

(1) 產後浮腫 由敗血停積 以致營衛阻滯 運行失度 面目四肢浮腫者 宜芎歸湯 加血餘炭 荊芥 牛膝 瞿麥 血行則 腫自消 有氣血大虛 肢體腫浮者 不可利水 宜 八珍湯 若水氣浮腫 必發嗽 小便必數 治當利水 宜宣氣湯

39. 傅青主男女科³⁹⁾

(1) 產後四肢浮腫 寒熱往來 氣喘咳嗽 胸悶不利 嘔吐酸水 兩脇疼痛 人皆曰 敗血留於經絡 滲于四肢 以致氣逆也 誰知是肝腎兩虛 陰不得出之陽乎 宜氣湯

(2) 產後水氣 手足浮腫 皮膚見光榮色 內脾虛不能制水 腎虛不能行水也 必以大補氣血爲先 佐以 蒼朮 白朮 茯苓補脾 壅滿用 陳皮 香附消之 虛人加 人蔘 木通 有熱加 黃芩 麥冬以清肺金 健脾化水

40. 類證治裁⁴⁰⁾

產後身面浮腫者 氣虛水濕不行也 須辨表裏 如因浴早 水漬入竅 身重肌膚者 濕腫也 汗之 因水穀聚濕 小便不爽者 水腫也 利之 如四肢浮脇腿刺痛者 敗血流入經絡也 消其瘀 如氣不化水 腫脹溺澀者 腎陽虛也 以化其而利水

41. 醫宗損益⁴¹⁾

(1) 敗血循經 流入四肢故也 血行腫消則愈
(2) 必大補氣血 四君子湯加 蒼朮 忌峻利之劑
(3) 澤蘭散 治產後風腫 水腫

42. 驗方新編⁴²⁾

(1) 新產之後 敗血未盡 乘虛流入 輕粥與氣相雜 凝滯不行 腐化爲水 故今四肢浮腫 乍寒乍熱 勿作水

氣治之 輕用滲利之劑 但服調經散 使氣血流行 氣腫自消

(2) 産後虛弱 腠理不密 調理失宜 外受風濕 面目虛浮 四肢腫者 用加味五皮湯

43. 國譯鄉藥集成方⁴³⁾

産後四肢浮腫 [婦人大全方] 産後에 虛弱한 틈을 타서 敗血이 五臟에 들어가 몰려 있다가 經絡을 따라서 四肢로 스며 나와 머물러 있게 되는데 이것이 여러 날동안 흩어지지 않으면 變해서 물처럼 되기 때문에 얼굴빛이 누렇게 되면서 四肢가 붓는 것이다. 醫師들이 이런 것을 모르고 一般 浮腫으로 알고 흔히 利尿약을 쓰는 데 이것은 사람을 더 虛弱하게 한다. 産後에 이미 虛弱해진 데다 利尿藥을 써서 더 虛해지게 하면 生命이 위험해질 수 있다.

枳朮湯[婦人大全良方] 水飲으로 氣分病이 생겨 명치 밑이 쟁반만하게 딱딱하고 그 둘레도 쟁반테 같은 症狀을 治療한다. 枳實 1兩半 白朮 3兩을 잘게 썰어서 每回 4錢씩을 물 1盞半에 달여 7分쯤 되면 찌꺼기를 짜 버리고 溫服한다. 藥을 服用한 뒤에 딱딱한 것이 풀리면 부은 것이 내린다.

奪魂散 産後의 虛腫과 숨이 찬 症狀을 治療하는데 小便을 잘 나가게 한다. 生薑汁 3兩, 半夏 7箇, 白면 3兩. 밀가루를 生薑汁에 반죽한 것으로 半夏를 하나하나 싸서 불에 눈도록 구워 익힌다. 이것을 가루 내어 每回 1錢씩 물에 타서 복용하되 소변이 잘 나올 때까지 복용한다.

産後에 온몸이 퍼렇게 부으면서 아픈 症狀과 産後血水疾을 治療하는 處方. 乾漆 大麥상 各等分. 以上을 각각 곱게 가루 낸 다음 새 사기 단지에 엿기름을 한층 펴고 그 위에 乾漆을 한층 편다. 이렇게 엿바퀴 펴서 그릇을 가득 채운 다음 소금을 넣고 이긴 진흙으로 잘 싸 발라 불에 빨갱게 굽는다. 이것을 식혀서 가루 내어 매회 2錢씩 뜨거운 술에 타서 服用한다. 이 약은 産後에 생긴 여러 가지 병에 다 쓴다.

[陳藏器] 産後에 붓는 症狀을 治療하는 處方. 柑皮 粉末을 술에 타서 服用한다

44. 萬病醫藥顧問⁴⁴⁾

(1) 敗血流入經絡 産後敗血乘虛 流入經絡 血化爲水 而今浮腫 是爲浮腫病

(2) 氣分水腫血分之辨別 浮腫病 有氣分水腫血分之別 不可不辨也 若輕浮 虛腫 心胸脹滿者 因素有水飲所作 名曰氣分 若喘嗽 小便不利者 則爲水腫 若皮如熟李 或偏身青腫者 則爲血分

(3) 枳朮湯 茯苓導水湯 小調中湯 小調經散 化水定心湯 四君子湯

45. 婦人病自療法⁴⁵⁾

新産之後 敗血未盡 乘虛流入經絡 與氣相雜 凝滯不行 腐化爲水 以故四肢浮腫 周身浮腫 乍寒乍熱

46. 閨房醫庫⁴⁶⁾

産後敗血 停蓄五臟 循經流入四肢爲水 因成虛浮腫의 宜服調經散 如産後氣血大虛 肢體浮腫의 不可通利其水 補其氣與血 四君子湯加蒼朮 治之

47. 中醫治療婦人病⁴⁷⁾

(1) 産後敗血未盡 乘虛流入經絡 與氣相雜 凝滯不行 腐化爲水 以致四肢浮腫

(2) 周身浮腫 時寒時熱

48. 中醫婦人科⁴⁸⁾

産後浮腫 有因故 血畜於五臟 循經流入 四肢而化爲水 因乘虛浮腫者 宜調經湯 有氣血大虛 肢體浮者 不可利水 宜八珍湯 有浮腫而有水氣當利者 宜宣氣湯

49. 中醫學問答

(1) 産婦分娩以後 發生頭面四肢浮腫 叫産後浮腫 亦稱産後水腫

(2) 脾胃陽虛型：眞武湯

肺脾氣虛型：防己黃芪湯 加 黨參 茯苓 桂枝

氣滯水盛：天仙藤散 茯苓導水湯

瘀血阻滯：小調中湯

50. 晴崗醫鑑⁴⁹⁾

加味君答湯：産後浮腫，尿少面浮：白朮，澤瀉 各一錢半，白茯苓，豬苓，橘皮，當歸，川芎 各一錢，燈心一團，甘草，乾薑 各五分，澤蘭葉 二錢.

加減君子湯：產後浮腫，喘滿：白朮 二錢，蒼朮，橘皮，厚朴，白茯苓，大腹皮，香附子，貢砂仁，木香各一錢，甘草 五分，薑三片，棗二枚。

木香苓朮煎：產後浮腫，腹痛：白朮 一錢半，厚朴，赤茯苓，陳皮，神曲炒 各一錢，枳實，貢砂仁，木香各七分，生薑五片。

51. 婦科病的中醫治療⁵⁰⁾

產後浮腫 或臉面浮腫 或由產前胎腫，產後不消，稱為產後浮腫，亦稱產後四肢虛腫，產後水腫。產後浮腫 多因 氣,血,水三者所引起。《醫宗金鑑·婦科心法要訣》說：“產後浮腫由于敗血乘虛流入經絡，血化為水，故令浮腫。然有氣腫，水腫之別，不可不辨。”

氣血虛弱浮腫：八珍湯加味 黨蔘15克 白朮9克 茯苓15克 當歸12克 白芍10克 川芎6克 熟地12克 黃耆12克 防己10克 桂枝9克 木通9克 甘草6克 生薑6克 大棗3枚。

脾腎陽虛浮腫：真武湯加味 白朮10克 茯苓10克 白芍10克 附片6克 陳皮10克 桂枝9克 澤瀉10克 扁豆10克 山藥10克 補骨脂12克 大腹皮10克 生薑6克。

血瘀浮腫：調經散加味 沒藥3克(別研) 琥珀3克(別研) 肉桂 赤芍 當歸 各3克 澤蘭9克 丹參6克 益母草9克。上藥共為細末 每次服1.5克，薑汁 溫酒少許調服。

氣滯腫脹：天仙騰散加味 天仙藤10克 陳皮 10克 香附10克 烏藥10克 木果9克 紫蘇葉6克 枳殼6克 白朮10克 茯苓10克 防己9克 山藥10克 甘草6克 生薑6克

52. 中醫症狀鑑別診斷學⁵¹⁾

(1) 產後浮腫 是趾婦女產後 面目 或 四肢浮腫 亦有妊娠浮腫 因失治而延至產後者

(2) 氣虛血虧 產後浮腫：八珍湯 加 桂枝 益母草

(3) 氣滯血虛 產後浮腫：小調經散 加減

脾虛 產後浮腫：實脾飲 合 白朮散 加減

腎虛 產後浮腫：真武湯 合 苓桂朮甘湯 加減

濕熱下注 產後浮腫：八正散 或 當歸拈痛湯 加減

【丑 1】 產後浮腫의 分類에 따른 症狀

	分類	症狀	引用文獻
1	氣腫 水腫	浮虛 熱李	校註婦人良方, 赤水玄珠全集, 六科准繩, 濟陰綱目, 女科經綸, 徐靈胎醫書全集
2	血腫 水腫	氣渴 四肢寒 氣悶 小便澀	增補萬病回春
3	氣腫 水腫 血腫	輕浮脹滿 喘咳 小便澀 熱李或 偏身青腫	韓方婦人科學, 醫門寶鑑, 萬病醫藥顧問, 標準韓方婦人科

【丑 2】 產後浮腫의 原因

原因	引用文獻
產後敗血乘虛 停積於五臟 循經流入四肢	韓方婦人科學, 聖濟總錄, 女科百問, 校註婦人良方, 萬氏婦人科, 名醫類案, 古今醫統秘方大全, 赤水玄珠全集, 增補萬病回春, 六科准繩, 東醫寶鑑, 濟陰綱目, 女科經綸, 張氏醫通, 中醫婦科學, 濟衆新編, 葉天士女科, 醫宗損益, 驗方新編, 萬病醫藥顧問, 閨房醫庫全, 標準韓方婦人科, 中醫治療婦女病
產後失於將理 外感風寒暑濕 內作喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡	聖濟總錄, 萬氏婦人科, 六科准繩, 濟陰綱目, 女科經綸, 驗方新編
產後浮腫多端 由于懷妊腫 至產後不退者	中醫症狀鑑別診斷學, 聖濟總錄, 六科准繩
產後氣血俱虛 寒濕客搏 致脾胃怯弱	中醫症狀鑑別診斷學, 三因方, 醫宗金鑑, 萬氏婦人科, 六科准繩, 濟陰綱目, 女科經綸, 增補韓方臨床四十年, 驗方新編
氣虛水濕不行	中醫症狀鑑別診斷學, 類證治裁
脾虛, 腎虛	中醫學問答, 中醫症狀鑑別診斷學, 赤水玄珠全集, 六科准繩, 女科經綸, 傳青主葉天士女科
裏熱 表寒	東醫四象要訣
表熱 裏寒	東醫四象要訣

【표 3】分類에 따른 治方

分類	處方名
水腫	漢防己散 正脾散 茯苓導水湯 澤蘭散
風腫	澤蘭散
氣腫	枳朮湯 五皮散
血腫	小調中湯合小調經散

IV. 考察

産後浮腫은 婦女生理上의 特徵中의 하나로 婦女가 産後에 面目 혹은 四肢에 浮腫이 發하는것을 말하며 産前의 胎腫이 産後에 不消한 것 또한 産後浮腫이라 할 수 있다. 産後浮腫은 證治가 內科의 浮腫과는 다르다.

【표 4】處方의 出現 頻度水

番號	處方名	頻度數
1	小調經散 ¹⁾³⁾⁶⁾⁷⁾¹³⁾¹⁴⁾¹⁵⁾¹⁶⁾¹⁸⁾¹⁹⁾²⁰⁾²¹⁾²⁴⁾²⁶⁾³⁹⁾	16
2	調經散 ^{5)8)10)11)12)23)等} 大調經散 ^{5)20)21)等}	10
3	枳朮湯 ^{7)18)20)等}	9
4	四君子湯加蒼朮 茯苓導水湯 奪魂散 澤蘭散	6
5	小調中湯 吳茱萸湯	5
6	選奇湯 正脾散 加味五皮湯 補虛湯加味	3
7	轉氣湯 五味白朮散 四君子湯 中滿分消丸合四物湯 局方七星丸 加味芎歸湯	2
8	防己湯 牽牛子丸 乾地黃湯 加味蓼蘇飲 漢防己散 加味四神散 八味丸 八正散 實脾飲合白朮散加減 局方調經散 金匱腎氣丸 貝母湯 旋覆花湯 柘黃湯 六君子湯 貝母丸 當歸拈痛湯加減 茯苓丸 枳朮丸 金匱加減腎氣丸 眞武湯 君苓湯 天仙藤散 七聖丸 化水定心湯 健脾利水湯 加味防己黃芪湯 商陸湯 葛根浮萍湯 加減大安湯 定神瀉肝湯 香砂養胃湯 芎歸葱蘇理中湯 木通大安湯 乾菜蜻蛚湯 解肌大安湯 加減清心湯 調胃升清湯 保命飲 鎮陰膽 十二味寬中湯 木通無憂湯 木通苦參湯	1

陳無擇 等은 敗血이 停積於五臟하고 循經流入四肢하여 留滯日深하고 却還不得하며 腐壞如水 故로 四肢面目이 浮腫이라 하여 敗血이 原因이 된다고 하였다. 王肯堂 等은 敗血이 失於將理한데 外感風寒暑濕하고 內로 喜怒憂驚하여 經絡에 留滯하여 發生한다고 하여 産後調理의 잘못으로도 온다고 하였고 妊娠中의 浮腫이 産後에도 不退한 채로 남아있는 것도 있다 하였다. 西昌裘 等은 産後에 勞傷血氣하여 腠理가 虛寒데 風邪가 乘하여 邪가 氣와 부딪혀서 不得宣越하기에 發한다하여 産後虛弱도 原因이 된다고 하였다. 周命新은 氣血이 內虛한데 客邪가 外濕하여 脾土가 不運하기에, 傳胄主는 腎虛로 因하여 不能行水거나 脾虛로 因하여 不能制水하기에 發한다 하여 腎虛와 脾虛로도 浮腫이 온다고 하였다. 林佩琴은 氣虛水濕不行이라 하여 須辨表裏라 하였고 楊醫亞는 脾腎陽虛나 肺脾氣虛 또는 氣滯水盛이나 瘀血阻滯로 發한다 하여 氣나 血 또는 臟氣의 虛證으로 보았으며 中醫症狀鑑別診斷學에서는 氣虛血虧나 氣滯血瘀, 脾虛, 腎虛, 濕熱下注 等の 5가지 原因으로 나누었다.

陣士鐸은 氣腫과 水腫으로 浮腫을 나누었으며 皮膚腫한 것이 浮腫한 것을 氣腫, 熟李와 같은 것은 水腫이라 하여 治法은 發汗과 利小便하여라 하였고, 吳謙 等은 氣腫, 水腫, 血腫으로 나누어 각각 輕浮脹滿, 喘嗽, 小便澁, 皮如熟李나 偏身青腫이라 하였다. 그런데 陣士鐸 等の 水腫의 症狀이 吳謙 等の 血腫의 症狀中 皮如熟李와 같은 것은 西昌裘가 新産之後에 敗血不盡하여 乘虛流入經絡한 것이 腐化爲水가 되어 浮腫이 되니 水氣를 가 버이 滲利之劑를 使用하여 治療하지 말며 氣血流行하면 氣腫이 自消한다고 한 것으로 보아 血腫에 水腫을 包含하였다고 생각한다. 林佩琴은 如人浴早하여 水漬入竅하니 身重肌膚를 濕腫, 因水穀聚濕하니 小便不爽한 것을 水腫, 四肢浮腫腿刺痛者가 敗血流入經絡한 것이 氣不化水와 같으니 腫脹溺澁한 것이 腎陽虛라 하여 4가지로 原因과 症狀을 나누었다.

王肯堂과 武之望는 面黃四肢浮腫, 陣士鐸 等은 四肢面目浮腫, 楊醫亞와 張鑑修는 四肢浮腫 周身浮腫 乍寒乍熱, 楊醫亞는 面目四肢浮腫이라고 症

狀을 말하였으나 이는 浮腫의 形態를 각기 달리 말하였을뿐 全身的으로 浮腫이 온다고 하였다.

處方に 관하여는 陳無擇은 敗血로 因할 時는 調經散을 使用하며 效果가 弱할 時는 吳茱萸湯, 枳朮湯, 奪魂散, 大調經散이 要藥이 된다고 하였으며 齊損은 脾氣虛弱으로 因할 時는 正脾散을 使用하며 이는 血氣虛者는 四君子湯에 蒼朮이나 女金丹을 血虛者는 補虛湯加 蒼朮 茯苓을, 敗血停滯으로 因할 時는 小調經散을 使用하며, 沈金鰲와 葉桂는 氣血大虛로 浮腫이 發할 時는 八珍湯을, 水氣浮腫에는 選奇湯을, 敗血로 因하여 營衛阻滯하고 運行失度로 面目四肢浮腫이 나타날 時는 芎歸湯加血餘炭 荊芥 牛膝 瞿麥을 使用하였다.

虛는 風腫 水腫에는 澤蘭散을, 吳는 氣腫에는 枳朮湯을, 水腫에는 茯苓導水湯을, 血腫에는 小調中湯에 小調經散을 沖服한다 하였고, 楊醫亞는 肺脾氣虛에는 防己黃芪湯加 黨參 茯苓 桂枝를, 脾腎陽虛에는 眞武湯을, 氣滯水盛에는 天仙藤散이나 茯苓導水湯을, 瘀血阻滯에는 小調中湯을 使用하였으며 中醫症狀鑑別診斷學에서는 氣虛血虧時는 八珍湯加桂枝 益母草를, 氣滯血瘀에는 小調經散加減, 脾虛로 因할 時는 實脾飲合白朮散加減, 腎虛使用한다고 하였다.

本論에 收錄된 處方中에서 小調經散이 가장 使用 頻度가 많았으며 다음으로 大調經散, 茯苓導水湯, 澤蘭散, 小調中湯, 正脾散, 四君子湯의 順으로 多用하였으며, 産後浮腫의 原因을 敗血이 停積於 五臟하여 不得循經하거나, 産後에 氣血이 虛弱하거나, 脾胃의 狀態에 따라 氣腫은 輕浮脹滿이고 水腫은 喘嗽 小便澀이요, 血腫은 皮如熟李나 偏身青腫이며, 治方은 小調經散을 主로 使用하였으나 氣腫에는 枳朮湯을, 水腫에는 茯苓導水湯을, 血腫에는 小調中湯에 小調經散을 合하여 使用함을 알 수가 있었다.

V. 結 論

産後浮腫의 原因, 症狀, 治方에 關하여 51種의 諸文獻을 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 産後浮腫의 原因은 敗血이 循經流入四肢하거나 産後에 氣血虛弱이나 脾胃虛弱, 産後不條理로 因하거나 혹은 脾, 腎, 肺 등의 內部臟器의 機能障礙로 因한 水液代謝의 異狀으로 因한다.

2. 産後浮腫의 一般의인 症狀은 面目四肢浮腫이나 狀態에 따라 輕浮脹滿을 氣腫, 喘嗽, 小便澀을 水腫, 皮如熟李나 偏身青腫을 血腫이라 하였다.

3. 産後浮腫의 治方은 敗血이 原因인 浮腫에 사용하는 調經散類 (小調經散, 大調經散, 小調中湯, 調經湯의 順)의 使用頻度가 가장 많았으며 補氣血, 補脾腎하는 腎氣丸(八味丸類)類와 六君子湯, 四君子湯, 補中益氣湯, 八珍湯類도 加味方으로 多用되었고, 기타 茯苓導水湯(加味)五皮散, 枳朮湯, 澤蘭散 등이 相對的으로 多用되었다.

4. 浮腫은 氣腫, 水腫, 血腫의 세 가지로 나눌 수 있으며 각각 枳朮湯, 茯苓導水湯, 小調中湯合小調經散을 그 治方으로 多用하였다.

參 考 文 獻

1. 錢鏡湖 : 辨證奇聞全書, 臺北, 甘地出版社, 1980, p. 455: 455.
2. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1980, p. 623.
3. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975, pp. 261-262.
4. 宋炳基 : 韓方婦人科學, 서울, 杏林出版社, 1984, p. 488.
5. 李泰浩 : 東醫婦科診療의 實際, 서울, 杏林書院, 1975, p. 261, 287.
6. 朴炳昆 : 增補韓方臨床四十年, 서울, 大光文化社, 1981, p. 571.
7. 蔡仁植 : 漢方臨床學, 서울, 大聖文化社, 1987, pp. 607: 608
8. 李鍾華, 朴炳烈 : 標準韓方婦人科, 서울, 醫藥社, 1979, p. 409: 410.
9. 沈堯封 : 女科輯要, 北京, 人民衛生出版社, 1988, pp. 95.
10. 李鍾華 : 韓方婦人科臨床診療, 서울, 癸丑文化社, 1882, pp. 688: 692.
11. 編輯部 : 東醫處方大全, 서울, 杏林出版社, 婦

人門

12. 閻純璽：胎產心法，北京，人民衛生出版社，1988，pp. 446: 448.
13. 朴寅商：東醫四象要訣，서울，圖書出版 소나루，1997，pp. 116.
14. 陳無擇：三因方，서울，翰成社，1977，pp. 640: 643.
15. 周命新：醫門寶鑑，大邱，東洋綜合通信教育院出版部，1987，pp. 357.
16. 吳謙：醫宗金鑑，大北，大中國圖書公社，1982，pp. 198-199.
17. 吳錫璜：聖濟總錄，서울，翰成社，1977，pp. 273-278.
18. 齊仲甫：女科百問，上海，上海古籍書店，1983，pp. 63-64.
19. 陳佳園：婦科秘書八種，北京，中醫古籍出版社，1988，p. 70，pp. 149: 150.
20. 陳自明：校注婦人良方，大北，旋風出版社，1977，卷22 pp. 14-16.
21. 朱震亨：丹溪心法，大北，五洲出版社，1981，卷20 p. 17.
22. 虞天民：醫學正傳，서울，醫藥社1973，pp.685.
23. 徐昌裘：萬氏婦人科，서울，東南出版社，1985，卷2 pp. 9.
24. 江雍：名醫類案，大北，宏業書局有限公司，1979，pp. 339.
25. 徐春甫：古今醫通秘方大全，서울，金剛出版社，1982，p. 5465.
26. 李梴：編註醫學入門，서울，1980，大星文化社，pp. 56-57.
27. 陳佳園：婦科秘書八種，北京，中醫古籍出版社，1988，p. 70，pp. 149: 150.
28. 孫東宿：赤水玄珠全集，大北，大聯國風出版社，1978，pp. 1043.
29. 陳蓮舫：女科秘訣大全，北京，北京日報出版社，1989，pp. 161.
30. 龔廷賢：增補萬病回春，大北，大中國圖書公社，1968，pp. 116.
31. 王肯堂：六科准繩，서울，翰成社，1980，pp. 497-500.
32. 武之望：濟陰綱目，서울，大成出版社，1980，pp. 217-219.
33. 金在誠：五峰青囊訣，大邱，漢方研究會，1988，pp. 248.
34. 蕭垓：女科經綸，江蘇，江蘇科學技術出版社，1980，pp. 217-219.
35. 陣士鐸：增補百病辨證錄，서울，書苑堂，1976，pp. 437.
36. 張路玉：張氏醫通，新竹，金藏書局，1976，pp. 437.
37. 徐靈胎：徐靈胎醫書全集，大北，五洲出版社，1969，pp. 109-110.
38. 葉桂：葉天士女科，서울，醫道韓國社，1978，pp. 150-151.
39. 傅青主，葉天士：傅青主葉天士女科，서울，大星文化社，1984，pp. 164.
40. 林佩琴：類證治裁，大北，旋風出版社，1978，pp. 548.
41. 黃度淵：醫宗損益，서울，醫藥社，1976，pp. 698.
42. 鮑相璈，王凱：驗方新編，香港，學林書店，1974，卷4 pp. 45.
43. 世宗朝命撰：國譯鄉藥集成方，서울，永林社，1989，pp. 1454: 1455(하권).
44. 陸青節：萬病醫藥顧問，大北，大中國圖書公社，1976，pp. 96-97，p. 120.
45. 梁世鐸：婦人病自療法，大北，新文豐出版公社，1977，pp. 151.
46. 王九鼎：閨房醫庫全，서울，三醫堂，1977，pp. 151.
47. 張鑑修：中醫治療婦女病，湖北，湖北科學技術出版社，1984，pp. 139-140.
48. 沈金鰲：中醫婦科學，大北，五洲出版社，1969，pp. 109-110.
49. 楊醫亞：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，1985，pp. 251: 252.
50. 金永勳：晴崗醫鑑，서울，成輔社，1988，pp.434.
51. 張忠選 外 하: 婦科病的中醫治療，甘肅，甘肅科學技術出版社，pp. 217: 220，
52. 中醫研究院：中醫症狀鑑別診斷學，北京，人民衛生出版社，1987，pp. 397-398.