

痺症의 鍼灸治療에 관한 文獻的 考察

제병선·임낙철**·오민석*

The Literatural Study on Acupuncture and Moxibustion Therapy of Arthralgia Syndrome.

Byung Sun Je, Lark cheol Lim, Min Suck Oh*

Dept. of Oriental Rehabilitation Medicine, College of Oriental Medicine, Daejeon University

I have come to next conclusions in consequence of documentary study about medical books of many generations regarding acupuncture and moxibustion therapy of arthralgia syndrome.

1. Jing point of regular channels is most used. Next there are extraordinary point, ashi point in the acupuncture and moxibustion therapy of arthralgia syndrome.

2. The gall baldder channel of foot-shaoyang is most used. Next there are the urinary bladder channel of foot-taiyang, the large intestine channel of hand-yangming, the stomach channel of foot-yangming, the small intestine channel of hand-taiyang, the spleen channel of foot-taiyin, the liver channel of foot-jueyin, the triple-warmer channel of hand-shaoyang, the du channel, the lung channel of hand-taiyin, the kidney channel of foot-shaoyin, the pericardium channel of hand-jueyin, the heart channel of hand-shaoyin, the ren channel in the order of frequency in used channel among the twelve channels.

3. Three yang channels of foot is most used. Next there are three yang channels of hand, three yin channels of hand, three yin channels of foot in the order of frequency in use among the twelve channels.

4. The gall baldder channel of foot-shaoyang is most used. Next there are the urinary bladder channel of foot-taiyang, the large intestine channel of hand-yangming, the triple-warmer channel of hand-shaoyang, the stomach channel of foot-yangming, the small intestine channel of hand-taiyang, the liver channel of foot-jueyin, the lung channel of hand-taiyin, the spleen channel of foot-taiyin, the kidney channel of foot-shaoyin, the du channel, the pericardium channel of hand-jueyin, the ren channel the heart channel of hand-shaoyin in the order of frequency in used point among the twelve channels.

5. Huantiao is most used. Next there are Weizhong, Quchi, Yangfu, Chize·Feiyang·Xiyangguan·Xiguan·Tianjing, Sanli·Xiaoluo in the order of frequency in use.

* 대전대학교 한의과대학 한방재활의학과교실

** 대전대학교 한의과대학

· 교신저자 : 오민석 · E-mail : ohmin@dju.ac.kr

· 채택일 : 2004년 5월 30일

6. Jing point in the order of frequency of use, expel wind-evil and remove wetness-evil on the Acupuncture and Moxibustion Therapy of Arthralgia Syndrome.

I. 緒論

痺란 閉, 즉 막혀서 잘 통하지 않는다는 뜻이다. 骨關節의 痺症은 風寒濕熱의 邪氣가 人體의 營衛失調, 腠理空疎 혹은 正氣虛弱한 틈을 타고 經絡으로 침입하거나 關節에 凝滯됨으로써 血氣運行을 저해하여 肌肉, 筋骨, 關節에 麻木, 重着, 酸楚, 疼痛, 腫脹, 屈伸不利, 심하면 關節의 強直性 變形을 초래하게 된다¹⁾.

痺症은 원인과 증상에 따라 風痺, 寒痺, 濕痺로 나누며, 침범한 부위에 따라 五痺, 즉 筋痺, 骨痺, 脈痺, 肌痺, 皮痺로 나누었다. 臟腑에 영향을 준 데 따라서는 肝痺, 心痺, 脾痺, 肺痺, 腎痺로 나누었다. 이 밖에 熱痺, 胞痺, 血痺, 周痺, 臟痺, 氣虛痺, 血虛痺등이 있다²⁾.

이러한 痺症은 서양의학에서 말하는 각종 關節炎과 筋肉과 骨格에 통증을 나타내는 질환, 예를 들면 류마티드 關節炎, 痛風, 退行性關節炎, 閉塞性 血栓血管炎, 硬皮症, 全身性紅斑性狼瘡, 筋炎 등의 증상과 유사한 것으로 볼 수 있다¹⁾.

韓醫學에서는 痺症의 治療에 주로 鍼灸, 韓藥 및 再活治療를 사용하고 있다.

이에 本人은 痺症의 針灸治療에 관한 文獻的 내용을 고찰하고자 書籍 24卷을 參照하여 본 바, 몇 가지 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

1) 鍼灸甲乙經·陰受病發第一下³⁾

- * 痺, 會陰及太淵消灤照海主之.
- * 骨痺, 煩滿, 商丘主之.
- * 痺, 脛腫足跗不收, 跟痛, 巨虛下廉主之.
- * 痺, 膝不能屈伸不可以行, 梁丘主之.
- * 膝外廉痛, 不可屈伸, 脛痺不仁, 陽關主之.
- * 髀痺, 引膝股外廉痛, 不仁筋急, 陽陵泉主之.
- * 脛痛不可屈伸, 痺不仁環跳主之.
- * 脈痺上下, 胸脇無常處, 至陰主之.

2) 明堂灸經⁴⁾

- * 天井, 大風默默不知所痛... 灸三壯.
- * 肩貞, 風痺手臂不舉... 灸三壯.
- * 飛揚, 歷節風足趾不得屈伸... 灸三壯.
- * 上廉, 氣走注痛... 灸五壯.
- * 肘膠, 主節風痺... 灸五壯.
- * 臨泣, 周臂痛無常處... 灸三壯.
- * 附陽, 風痺不仁... 灸三壯.
- * 陽輔, 風痺不仁... 灸三壯.
- * 環跳, 主風濕痺... 胸脇痛無常處... 灸五十壯.
- * 膝關, 風痺膝內痛, 灸五壯.

3) 備急千金要方·卷第三十 鍼灸門⁵⁾

- * 飛揚, 湧泉, 頷厭, 後頂主脛項疼歷節風.
- * 養老主手不得上下.
- * 曲垣主肩胛周痺.
- * 腕骨, 中渚主五指掣不可屈伸.
- * 尺澤主掣重腕急主中痛難屈伸.
- * 陽谿主臂腕外側痛不舉.
- * 陰陵泉主足痺痛.
- * 至陰主風寒從足小趾起脈痺上下.
- * 環跳, 承筋主脛痺不仁.
- * 曲泉主膝不可屈伸.
- * 梁丘, 曲泉, 陽關主筋攣膝不得屈伸不可以行.
- * 照海主大風默默不知所痛視如見星.
- * 天井主大風默默不知所痛.
- * 風市主緩縱周痺腸腸疼冷不仁.
- * 陽關肘膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁.
- * 商丘主骨痺煩滿.
- * 臨泣主身痺洗漸振寒.

4) 銅人鍼灸經⁶⁾

- * 委中, 風濕痺筋急... 鍼八分, 灸三壯.
- * 下崑崙, 風冷痺... 灸百壯.
- * 少海, 痺疼屈伸, 風濕疼肘病... 鍼三分, 禁灸.
- * 消灤, 風痺... 鍼六分, 灸六壯.
- * 巨虛下廉, 風冷痺不, 遂風濕... 痺灸良不及鍼

灸.

5) 太平聖惠方⁷⁾

① 券九十九 具列一十二人形共計二百九十穴.

* 曲池, 屈伸難隱脈風... 鍼入五分, 日灸七壯, 至一百壯.

* 委中, 風濕痺... 鍼入八分, 留三呼, 瀉五吸.

* 少海, 屈身不能, 風痺疼肘病... 鍼入三分, 留三呼, 瀉五吸, 不宜灸.

* 巨虛, 風濕... 灸亦良, 不及鍼, 日灸三七壯.

* 消灤, 寒熱風痺... 鍼入六分, 灸三壯.

* 曲垣, 肩痛周痺... 鍼入六分, 灸三壯.

② 券一百 具列四十五人形

* 附陽, 筋急屈伸難, 坐不能起及四肢不舉... 灸三壯.

* 地機, 足痺痛, 屈身不能... 伸足取之, 灸三壯.

* 巨虛, 屈伸難, 不能久立... 灸三壯.

6) 聖濟總錄⁸⁾

① 券第一百九十一 鍼灸門

* 尺澤, 風痺肘攣... 鍼入三分, 可灸五壯.

* 手上廉, 氣主走痛, 鍼入五分, 可灸五壯.

* 肘膠, 主節風痺, 臂痛不能舉... 鍼入三分, 可灸三壯.

* 肩髃, 風痺, 手臂不得伸引.

* 肩貞, 風痺, 手臂不得... 鍼入五分.

* 曲垣, 肩痛, 周痺氣注... 鍼入五分, 可灸三壯.

* 飛揚, 歷節風, 足趾不能屈伸... 鍼入三分, 可灸三壯.

* 消灤, 寒熱風痺... 鍼入六分, 可灸三壯.

* 陽輔, 諸節盡痛, 風痺不仁... 鍼入三分, 可灸三壯.

* 地五會, 痛無常處... 鍼入三分, 可灸三壯.

* 足臨泣, 周痺無常處... 鍼入二分, 可灸三壯.

* 膝關, 風痺... 鍼入四分, 可灸五壯.

② 券第一百九十二 治痺灸刺法

* 骨痺舉節不用而痛, 汗注煩心, 取三陰之經補之.

* 風痺者, 厥氣上攻腹, 取陽之絡, 視主病者, 瀉陽補陰經也.

* 骨痺煩滿, 商丘主之.

* 風痺從足小趾氣, 脈痺上下, 帶胸脇痛無常處, 至陰主之.

7) 扁鵲心書·卷中痺病⁹⁾

* 風寒濕三氣合而爲痺走疼痛, 或臂要足拘攣兩肘索急.

* 乃寒邪湊于分肉之間也.

* 方書謂之白虎歷節風

* 治法于痛處灸五十壯自愈.

8) 針灸資生經¹⁰⁾

① 券四 風痺

* 天井, 風痺臂肘痛.

* 肩貞, 風痺手不舉.

* 尺澤, 風痺肘攣手不舉.

* 消灤, 寒熱風痺.

* 膝關, 風痺膝內痛引臑.

* 陽輔, 陽關, 風痺不仁.

* 委中, 風痺.

* 少海, 風痺.

* 委中, 下廉, 風濕痺.

* 環跳, 冷風濕痺.

② 券五 足難病

* 飛揚, 足趾不屈伸.

③ 券五 膝痛

* 陽關, 膝外痛不可屈伸風痺不仁.

④ 券七 歷節風

* 飛揚湧泉頷厭後頂主歷節風汗出.

* 飛揚治歷節風足趾不得屈伸.

* 婦人偏身走疼痛... 歷節風病也... 灸曲池.

* 良方... 兩膝眼灸三十七壯... 更曲池, 合谷, 三里, 絕骨等穴尤佳.

9) 儒門事親·券一指風痺痿厥近世差玄說二¹¹⁾

* 內經曰, 五臟有俞穴, 六腑有合穴, 循脈之本分, 各有所發之源, 而砭石補之, 卽痺病愈, 又刺腎俞, 太谿二穴, 三日一刺... 移治風痺痿厥之法, 愈者多矣.

10) 針灸聚英¹²⁾

① 卷一上

- * 尺澤, 風痺... 鍼三分, 留三呼, 灸三壯.
- * 下廉, 風濕痺... 鍼五分, 留二呼, 灸三壯.
- * 曲池, 風痺... 鍼五分, 留七呼.
- * 肩髃, 風痺... 灸七壯至二七壯.
- * 漏谷, 膝痺足不能行... 鍼三分, 灸三壯.
- * 肩貞, 風痺... 鍼八分, 灸三壯.
- * 肩外俞, 周痺寒至肘... 鍼六分, 灸三壯.
- * 伏兔, 風勞痺.
- * 附陽, 風痺不仁, 鍼六分, 留七呼, 灸三壯.
- * 委中, 風痺... 鍼五分, 留七呼.
- * 巨虛下廉, 風冷痺不遂, 風濕痺... 鍼八分, 灸三壯.
- * 膈俞, 心痛周痺... 鍼三分, 留七呼, 灸三壯.

② 卷一下

- * 照海, 大風默默不知所痛... 鍼四分, 留六呼, 灸三壯.
- * 勞宮, 手痺... 鍼三分, 留六呼.
- * 天井, 風痺... 大風默默不知所痛... 鍼一三寸分, 留七呼.
- * 消灤, 風痺頸項痛... 鍼一分, 灸三壯.
- * 環跳, 冷風濕痺不仁, 鍼一寸, 留三呼, 灸三壯.
- * 陽關, 風痺不仁膝痛不可屈伸... 鍼四分, 禁灸.
- * 陽輔, 百節痠疼實無所知... 風痺不仁... 鍼三分, 留六呼.
- * 俠谿, 不可轉側痛無常處... 鍼三分, 留三呼, 灸三壯.
- * 膝關, 風痺膝內廉痛引臑不可屈伸... 鍼四分, 留五呼.

③ 券二 雜病

- * 痛風, 風熱風濕血虛有痰鍼百會環跳.

④ 券四上 玉龍賦

- * 肩髃, 風濕搏於肩.

⑤ 券四上 肘後歌

- * 風痺, 大杼, 曲泉.

⑥ 券四上 天元太乙歌

- * 環跳, 冷風膝痺.

⑦ 券四上 薛真人天星十二穴

- * 委中, 風痺發無痛, 環跳, 冷風并濕痺.

⑧ 券四上 雜病歌 風

- * 風痺, 天井, 脊中, 少海, 委中.

⑨ 券四上 雜病歌 痺厥

- * 風痺, 尺澤, 陽輔.

⑩ 券四上 雜病歌 手足腰腋女人

- * 風痺, 環跳, 風市, 歷節風.

11) 古今醫統大全¹³⁾

- * 巨虛下廉, 風冷痺... 鍼三分, 灸七壯.
- * 肩外俞, 肩胛痛周痺, 鍼六分, 灸三壯.
- * 膈俞, 心痛周痺... 鍼三分, 灸三壯.
- * 飛揚, 歷節風, 不得屈伸... 鍼三分, 灸三壯.
- * 附陽, 風痺不仁... 鍼六分, 灸五壯.
- * 天井, 風痺... 鍼三分, 灸二壯.
- * 清冷淵, 治諸痺, 肩臂不能舉... 鍼三分, 灸三壯.
- * 消灤, 風痺... 鍼一分, 灸三壯.
- * 環跳, 冷風濕痺不仁... 鍼一寸, 灸三壯.
- * 膝關, 風痺膝內廉痛... 鍼四分, 灸五壯.
- * 陽關, 風痺不仁膝痛不可屈伸... 鍼五分, 禁灸.
- * 陽輔, 風痺不仁... 鍼五分, 灸三壯.

12) 醫學綱目¹⁴⁾

① 券十二 肝膽部 行痺

- * 治歷節, 但於痛處, 三七壯佳.
- * 白虎歷節風, 兩踝尖, 渾身疼痛, 來往上下無常, 陽輔如足筋, 不得履地, 風池, 如膝蓋腫起, 曲池, 陽陵泉.

* 婦人, 四旬, 因疏散成病, 百節痛, 無常處, 臥狀不起, 八字, 環跳, 五樞, 曲池, 腋門, 絕骨, 如脊背痛者, 人中, 大椎節下, 委中.

② 券二十 肝膽部 痛痺

- * 渾身疼痛, 但於痛處鍼, 不拘經穴, 順避筋骨, 穴

名天應穴.

* 臂膊疼痛, 并麻痺, 肩髃曲池, 手上廉, 合谷, 下應再取肩貞, 列缺.

* 臂痛連腕, 腋門, 中渚.

13) 醫學入門¹⁵⁾

① 內集券一經路

- * 下廉, 氣走注痛... 鍼三分, 灸三壯.
- * 肘膠, 肘節風痺, 臂痛攣急... 鍼三分, 灸三壯.
- * 梁丘, 筋攣膝痺, 不得屈伸... 鍼二分, 灸三壯.
- * 飛揚, 歷節風, 足趾不能屈伸... 鍼五分, 灸三壯.
- * 附陽, 風痺... 鍼六分, 灸三壯.
- * 中渚, 手指不能屈伸... 鍼二分, 灸三壯.
- * 天井, 大通默默不知所痛... 鍼一寸, 灸三壯.
- * 環跳, 風濕冷痺... 鍼一寸, 灸五十壯.
- * 陽輔, 風痺不仁... 鍼五分, 灸三壯.
- * 臨泣, 大風周痺, 痛無常處... 鍼三分, 灸三壯.
- * 俠谿, 不可轉側, 痛無常處... 鍼三分, 灸三壯.
- * 膝關, 風痺, 膝內痛... 鍼三分, 灸五壯.

② 內集 券一鍼灸 雜病穴法

* 環跳, 冷風濕痺.

③ 內集 券一鍼灸 治病要穴

- * 曲池, 手攣筋急, 痺風.
- * 合谷, 痺風, 筋急疼痛.
- * 委中, 環跳, 主中風濕股膝攣痛

14) 鍼灸大成¹⁶⁾

① 券三 雜病穴法歌

* 冷風濕痺鍼, 環跳, 陽陵泉, 三里, 燒針尾.

② 券五 八脈圖屏治症穴

* 四肢風痛, 曲池, 風市, 外關, 陽陵泉, 三陰交, 手三里.

* 白虎歷節風疼痛, 肩貞, 三里, 曲池, 委中, 合谷, 行間, 天應.

* 走注風遊走, 四肢疼痛, 天應, 曲池, 三里, 委中.

③ 券六七 五臟六腑

* 尺澤, 寒熱風痺.

* 三里, 風痺.

* 條口, 主足麻木, 風氣, 足下熱, 不能久立, 足寒膝痛, 脛寒濕痺, 脚痛行腫.

* 下廉, 熱風冷痺, 不遂, 風濕痺.

* 大都, 身重骨痛.

* 太白, 身重骨痛.

* 商丘, 體重切痛

* 漏谷, 膝痺, 足不能行.

* 小腸俞, 骨痛.

* 飛揚, 歷節風.

* 曲澤, 臂肘手腕不時動搖, 頭清汗出不能見.

* 天井, 風痺.

* 消灤, 風痺.

* 環跳, 冷風濕痺不仁.

* 陽關, 風濕痺不仁, 膝痛不可屈伸.

* 陽輔, 百節痠痛, 實無所知, 諸節盡痛, 痛無常處.

* 俠谿, 胸中痛, 不可轉側, 痛無常處.

* 膝關, 風痺膝內廉痛.

④ 券七 治法要穴

* 曲池, 痺風.

* 合谷, 痺風.

⑤ 券八 痺厥門

* 風痺, 尺澤, 陽輔.

* 身寒痺, 曲池, 列缺, 環跳, 風市, 委中, 商丘, 中封, 臨泣.

⑥ 券八 手足腰腋門

* 風痺 脚脛麻木, 環跳, 風市.

* 諸節皆痛, 陽輔.

* 兩膝紅腫疼痛, 膝關, 委中, 三里, 陰市.

* 鶴膝歷節風腫, 惡風發不能起床, 風市.

⑦ 券八 雜病

* 痛風, 風熱, 風濕, 血虛有痰, 鍼百會, 環跳.

⑧ 券九 治法總要

* 環跳, 風市, 崑崙, 居膠, 三里, 陽陵泉, 風痛不可轉側.

15) 東醫寶鑑¹⁷⁾

- * 痺病 宜燔針却刺，以知爲數，以痛爲愈，言鍼後，以應效爲度，數痛處爲愈穴，非取諸經，定穴也。
- * 治歷節風，亦如上法，但於痛處，灸三七壯亦佳。
- * 百節痠疼，實無所知，以三稜鍼，刺絕骨，出血立愈。

16) 類經圖翼¹⁸⁾

① 類經圖翼 六七八券 經絡

- * 尺澤，風痺肘攣，四肢腫痛不得舉... 刺三分，留五呼，灸三壯五壯。
- * 溫溜，頭風痺痛... 刺三分，灸三壯。
- * 伏兔，風痺... 刺五分，禁灸。
- * 下巨虛，風濕冷痺... 刺三分，灸三壯。
- * 太白，轉筋，身重骨痛... 刺三分，留七呼，灸三壯五壯。
- * 商丘，體重節痛... 刺三分，留七呼，灸三壯。
- * 漏谷，膝痺，脚冷不仁，刺三分，留七呼，灸三壯。
- * 支正，肘痺不能屈，手指痛，不能握... 刺三分，留七呼，灸三壯。
- * 肩外俞，肘痺寒至時... 刺六分，灸三壯。
- * 膈俞，心痛周痺... 刺三分，留七呼，灸三壯。
- * 魄戶，走注... 刺三分，灸百壯。
- * 委中，風痺，膝痛... 刺三分，留七呼，灸三壯。
- * 飛揚，歷節風不得屈伸... 刺三分，灸三壯。
- * 附陽，風痺不仁... 刺五分，留七呼，灸三壯。
- * 天井，風痺... 刺三分，留七呼，灸三壯。
- * 消灤，風痺... 刺一分，灸三壯。
- * 環跳，風濕痺不仁... 刺一寸，留十呼，灸三壯。
- * 陽關，風濕不仁... 刺五分，禁灸。
- * 陽關，膝痛不可屈伸，風痺不仁... 刺五分，灸三壯。
- * 陽輔，百節痠疼肘痺... 刺三分，留七呼，灸三壯。
- * 臨泣，痺痛無常...刺二分，留五呼，灸三壯。

② 類經圖翼十券 奇類類集

- * 髕骨，在膝蓋上，梁丘旁外開一寸，兩脚膝紅腫痛，寒濕，走注，白虎歷節風痛。
- * 風市，風痛，先補後瀉... 鍼五分灸三壯。

③ 類經圖翼十一券 鍼灸要覽

* 風痺不仁，天井，尺澤，少海，陽輔，中渚，環跳，太衝，白虎歷節風，膝關。

* 膝風腫痛，天樞，梁丘，膝眼，膝關，足三里，陽陵泉，太衝。

17) 醫宗金鑑¹⁹⁾

① 券八十四 手部主病 鍼灸要穴歌

* 合谷，痺痛筋急，鍼止疼... 鍼五分，留六呼，灸三壯。

* 曲池，痛痺風... 鍼五分，灸七壯。

② 券八十六 委中穴歌

* 風痺痛無比，鍼一寸，留七呼，灸三壯。

③ 券八十六 環跳穴歌

* 冷風并濕痺，鍼一寸，留十呼，灸三壯。

18) 針灸集成²⁰⁾

① 券二 針灸集成 手臂

* 手五指不能屈伸，曲池，三里，外關，支溝，合谷，中腕，鍼，絕骨，中渚，又手大指內廉第一節橫紋頭一壯，神效。

② 券二 針灸集成 腳膝

* 諸節風，陰陵泉，膈俞，風池，絕骨。

③ 券二 針灸集成 雜病篇 鍼灸

* 歷節風 亦疼實無所知，以三稜鍼，刺絕骨，出血立愈。

④ 券三 經穴群集

* 尺澤，風痺... 鍼三分，留三呼，灸三壯。

* 下廉，風痺... 鍼五分，留五呼，灸三壯。

* 肘髎，肘節風痺... 鍼三分，灸三壯。

* 肩髃，風痺痺痛無力... 鍼六分，留六三呼，灸三壯，至七七壯。

* 下巨虛，風濕冷痺胻腫，足部不遂... 鍼三分，灸三壯。

* 漏谷，膝痺脚冷不仁。

* 少海，風痺鍼五分，灸三壯。

* 肩貞，風痺手足不舉... 鍼五分，灸三壯。

- * 肩外俞, 周痺寒至時... 鍼六分, 灸三壯.
- * 膈俞, 周痺... 四肢疼痛... 鍼三分, 留七呼, 灸三壯.
- * 魄戶, 走注項強... 鍼五分, 留五呼.
- * 委中, 兼居, 環跳, 除腿風濕痛... 鍼五分, 留七呼, 灸三壯.
- * 飛揚, 歷節風, 不能屈伸... 鍼三分, 灸三壯.
- * 附陽, 風痺不仁... 鍼三分, 留七呼, 灸三壯.
- * 天井, 風痺... 灸七壯.
- * 清冷淵, 諸痺痛, 肩臂肘不能舉... 鍼三分, 灸三壯.
- * 頷厭, 歷節風... 鍼三分, 留三呼, 灸三壯.
- * 居膠, 兼環跳, 委中治腿風濕痛... 鍼八分, 灸三壯.
- * 環跳, 冷風濕痺不仁.
- * 陽陵泉, 兼環跳, 治冷風濕痺... 鍼六分, 留十呼, 灸七壯.
- * 陽關, 風痺不仁, 膝股冷痛, 不可屈伸... 鍼五分, 禁灸.
- * 臨泣, 痺痛無常... 鍼二分, 留五呼, 灸三壯.
- * 膝關, 風痺膝內腫... 鍼四分, 灸五壯.

19) 舍岩道人鍼灸要訣²¹⁾

① 第一章 中風門

- * 歷節風(腎虛), 大敦瀉, 經渠補.

② 第三十三章 痛風門

- * 行痺, 商陽, 竅陰, 補, 陽谷, 陽輔, 瀉.
- * 痛風, 通谷, 俠谿, 補, 商陽, 竅陰, 瀉.
- * 白虎風, 少府, 魚際, 補, 尺澤, 陰谷, 瀉.

20) 許任鍼灸經驗方²²⁾

- * 歷節風, 風池, 絕骨, 膽俞.

III. 總括 및 考察

痺症은 經氣閉阻하여 生하는 것으로, 起居失常 勢傷氣血 以致腠理開疏하거나 臟腑經絡先有蓄熱 復遇風寒濕三氣之邪外束 熱閉于內 氣不得通 하여

發한다²⁴⁾.

痺症에 疼痛이 있는 것은 寒氣가 많은 것이고, 不痛不仁한 것은 病深하여 營衛의 循行이 澁해지고, 또한 경락이 疎豁해진 것이고, 皮膚가 不營하여 不仁하게 된 것이다²⁴⁾.

鍼灸經穴學教室 編著의 鍼灸學에서는 痺症의 鍼灸治療에 尺澤 曲池 肩髃 天宗 手三里 天井 足三里 懸鍾 陽輔 崑崙 委中 風市 陽陵泉 行間 解谿가 주로 사용되고 있다²⁴⁾.

이상의 내용을 고찰하여 痺症의 鍼灸治療에 대해 살펴보면 다음과 같다.

痺症에 사용된 經穴數는 14正經穴이 90穴 經外奇穴이 2穴, 天應穴(阿是穴)이 사용되었다. 經絡別使用頻度는 膽經이 17穴, 그 외 膀胱經 10穴, 大腸經 9穴, 胃經 9穴, 小腸經 8穴, 脾經 7穴, 肝經 6穴, 三焦經 6穴, 督脈 5穴, 肺經 5穴, 腎經 4穴, 心包經 2穴, 心經 1穴, 任脈 1穴 順이었다.

手三陰經은 20穴, 手三陽經은 23穴, 足三陰經은 17穴, 足三陽經은 36穴이 사용되어 足三陽經의 이용되었음을 알 수 있다.

痺症의 鍼灸治療에 사용된 經穴의 活用回數는 膽經이 101回, 膀胱經이 48回, 大腸經이 40回, 三焦經이 31回, 胃經이 29回, 小腸經이 24회, 肝經이 19回, 肺經이 17回, 脾經이 17回, 腎經이 8回, 督脈이 7回, 心包經이 2回, 任脈이 2回, 心經이 1回 順으로 사용되었다.

各經絡別 頻도가 높은 經穴은 肺經에서 尺澤穴이 11회로 多用되었고, 大腸經에서는 曲池穴이 15회, 胃經에서는 三里穴이 10회, 脾經에서는 商丘穴이 6회, 心經에서는 少府穴이 1회, 小腸經에서는 肩貞穴이 7회, 膀胱經에서는 委中이 17회, 腎經에서는 照海穴이 4회, 心包經에서는 勞宮, 曲澤이 各 1회, 三焦經에서는 天井穴이 11회, 膽經에서는 環跳穴이 27회, 肝經에서는 膝關穴이 11회, 督脈에서는 後頂穴, 百會穴가 各 2회, 任脈에서는 會陰穴이 2회로 多用되었다.

單一經穴의 使用頻도를 살펴보면, 環跳穴이 27회, 委中穴이 17회, 曲池穴이 15회, 陽輔穴이 14회, 尺澤穴, 飛揚穴, 膝陽關穴, 膝關穴, 天井穴이 各 11회, 三里穴, 消灤穴이 各 10회 順으로 사용되

었다. 環跳穴은 通經活絡, 疏散經絡風濕, 宣利腰脾氣滯하는 穴性으로 坐骨神經痛, 腰腿痛, 脚氣등에 이용되며, 委中穴은 清血泄熱, 舒筋通絡, 祛風濕, 利腰膝하는 穴性으로 腰背痛, 腰背神經痛, 膝關節炎, 下肢痛, 跛行, 痛風 등에 이용된다. 曲池穴은 疏邪熱, 利關節, 祛風濕, 調氣血하는 穴性으로 腕關節痛, 肘關節痛 등에 이용된다. 陽輔穴은 脚氣, 坐骨神經痛, 膝下浮腫, 膝外踝前皆痛, 筋脈拘攣 등에 이용된다. 尺澤穴은 泄肺熱, 降逆氣, 清上焦之熱의 穴性이며, 飛揚穴은 祛太陽經邪, 散經絡風熱, 清熱消腫의 穴性이며, 膝陽關穴은 膝腫痛, 膝關節炎, 脛痺不仁, 脚氣 등에 이용되며, 膝關穴은 膝關節炎, 膝痛, 下肢痛 등에 이용되며, 天井穴은 化經絡痰濕, 疏三焦氣火的 穴性을 지니고 있어, 痺症의 鍼灸治療에 頻用된 經穴은 주로 祛風濕하는 穴性이 있었다²³⁾.

이상의 내용을 總括하여 보면 痺病의 鍼灸治療는 足少陽膽經, 足太陽膀胱經, 足陽明胃經을 위주로 하여 手足三陽經이 手足三陰經에 비해 많이 사용되었고, 頻用된 經穴은 주로 祛風濕하는 穴性이었다. 그리고 지금까지 살펴본 古典에서 사용된 痺症의 鍼灸治療經穴과 鍼灸經穴學教室 編著의 鍼灸學에 사용된 痺症의 鍼灸治療經穴사이에 유사함을 알 수 있다.

IV. 結論

痺病의 鍼灸治療에 대한 文獻의 考察 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 痺病의 鍼灸治療에는 正經穴이 가장 많이 사용되었으며, 그외 經外奇穴, 天應穴이 사용되었다.
2. 痺病의 鍼灸治療에 經絡別 使用頻度は 膽經, 膀胱經, 大腸經, 胃經, 小腸經, 脾經, 肝經, 三焦經, 督脈, 肺經, 腎經, 心包經, 心經, 任脈의 順으로 多用되었다.
3. 12經絡 中 足三陽經, 手三陽經, 手三陰經, 足三陰經 順으로 使用되었다.
4. 痺病의 鍼灸治療에 經絡別 使用穴數頻度は 膽

經, 膀胱經, 大腸經, 三焦經, 胃經, 小腸經, 肝經, 肺經, 脾經, 腎經, 督脈, 心包經, 任脈, 心經 順으로 使用되었다.

5. 痺病의 鍼灸治療에 多用된 經穴은 環跳穴, 委中穴, 曲池穴, 陽輔穴, 尺澤穴·飛揚穴·膝陽關穴·膝關穴·天井穴, 三里穴·消灤穴 順으로 使用되었다.

6. 痺病의 鍼灸治療에 頻用된 經穴은 주로 祛風濕하는 穴性이 있었다.

參考文獻

1. 韓方再活醫學科學會 : 韓方再活醫學科學, 근자출판사, 서울, 2003년, p. 78.
2. 韓醫學大辭典編纂委員會 編 : 韓醫學大辭典, 도서출판 정담, 서울, 1998년, p. 624.
3. 皇甫謐 : 鍼灸甲乙經, 人民衛生出版社, 北京, 1980년, pp. 1242~1247.
4. 西方子 選 : 明堂灸經, 驪江出版社, 서울, 1987년, p. 40, 41, 42, 45.
5. 孫思邈 : 備急千金要方, 大星文化社, 서울, 1984년, p. 52, p535.
6. 佚名氏 : 銅人鍼灸經, 驪江出版社, 서울, 1987년, p. 79, 81, 83, 90, 91, 92, 93.
7. 太宗命 : 太平聖惠方, 翰成社, 서울, 1979년, p. 3195, 3196, 3197, 3198, 3201, 3223, 3233, 3244.
8. 趙浩 : 聖濟總錄 下, 人民衛生出版社, 北京, 1987년, pp. 1111~1117, p3129, 3132, 3133, 3147, 3155, 3165, 3171, 3174.
9. 竇材 : 扁鵲心書, 新文豐出版公司, 臺北, 1976년, p. 1146.
10. 王執中 : 針灸資生經, 旋風出版社, 臺北, 1980년, p. 17, 19, 20, 25.
11. 張從正 : 儒門事親, 河南科學技術出版社, 河南, 1984년, p. 40, 41.
12. 高武 : 針灸聚英, 藝美圖書公司, 香港, 1975년, p. 13, pp. 19~21, p. 31, 34, 41, 53, 62, 66, 72, 80, 88, 93, pp. 104~107, p. 114, 175, 238, 240, 243, 249, 278, 286, 287.
13. 徐春甫 : 古今醫統大全, 新文豐出版公司, 臺北, 1978년, p853, 871, 898, 906, 916, 917, 943,

- 944, 958, 969.
14. 樓 英 : 醫學綱目 二, 臺南北一出版社, 臺南, 1973년, p. 14, 31, 32.
 15. 李 槲 : 醫學入門, 翰成社, 서울, 1984년, p. 66, 68, pp. 72~76, p125, 135.
 16. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 大星文化社, 서울, 1984년, p. 108, 228, 234, 253, 259, 272, 279, 300, 307, 321, 326, pp. 337~339, p. 344, 378, 410, 418.
 17. 許 浚 : 東醫寶鑑, 南山堂, 서울, 1983년, p. 378.
 18. 張介賓 : 類經圖翼, 成輔社, 서울, 1982년, p. 172, 179, 193, 197, 202, 204, 205, 217, 225, 236, 239, 263, pp. 275~279, p. 303, 332, 346, 368.
 19. 吳 謙 外 : 醫宗金鑑, 大成文化出版社, 서울, 1983년, p. 686, 710, 712.
 20. 廖潤鴻 : 針灸集成, 北京市中國書店, 北京, 1986년, 券二 p. 13, 63, 券三 p. 63, 券四 p. 2, 9, 11, 25, 34, 39, 45, 57, 61, 63, 77, 82, 87, 88.
 21. 杏坡居士譯註 : 舍岩道人鍼灸要訣, 杏林出版社, p. 12, 118, 120.
 22. 許 任 : 許任鍼灸經驗方, 一中社, 서울, 2000년, p. 59.
 23. 鍼灸經穴學教室 編著 : 鍼灸學 上, 集文堂, 서울, 1994년, p. 306, 330, 502, 519, 644, 647, 652, 671.
 24. 鍼灸經穴學教室 編著 : 鍼灸學 下, 集文堂, 서울, 1994년, p. 1294, p. 1295.