

원 저

비강 및 인두질환에 있어 쾌통과 보이스의 자각증상 호전도에 관한 임상적 고찰

구영희, 최인화

동국대학교 한의과대학 한방안이비인후피부과교실

The Clinical Observation on the Effect of Quetong & Voice

Young-hui Ku, In-Hwa Choi

Depart. of Ophthal., Otorhinolaryngology, and Dermatol., College of Oriental Medicine, Dongguk University

Objective : The purpose of this clinical observation was to estimate the efficacy of Quetong & Voice on the abatement of subjective symptoms related nose & pharynx.

Methods : We observed 46 patients who visited Kang-Nam oriental hospital with subjective symptoms related nose & pharynx that were prescribed Quetong or Voice. We made an inquiry into the inconvenience, side effect, abatement of subjective symptoms, etc. We used the Wilcoxon signed rank test.

Results and Conclusions : 1. The distribution of age & sex was as follows: 21-30 years(34.8%) were the most, 31-40 years(26.1%) were the second, 1-10 years(24.0%) were the third. Total patient numbers for men and women were 15 men(32.6%), 31 women(67.4%).

2. The distribution of prescribed aerosols for 46 patients: 5 cases(10.9%) prescribed Quetong, 22 cases(47.9%) prescribed Voice, and 19 cases(41.3%) prescribed Quetong & Voice.

3. The duration of use: 12 cases(26.1%) used 1 week, 19 cases(41.3%) used 1-2 weeks, 9 cases(19.6%) used 2-4 weeks, 4 cases(8.7%) used 4-8 weeks, and 2 cases(4.3%) used above 8 weeks.

4. The frequency of use: The most patients used 1-5 times(69.6%) or 5-10 times(21.7%) for a day.

5. Quetong & Voice were effective on abatement of subjective symptoms(rhinorrhea, nasal obstruction, pharyngalgia, sneeze or cough, post nasal drip, pharyngeal pruritus, pharyngeal dryness, nasal dryness, and globus hystericus).

6. We must prescribe Quetong to the child or the sensitive patients with discretion because of the sting.

7. The side effect was not occurred in all of 46 patients.

Key Words: Quetong, Voice, subjective symptoms, nose, pharynx

서 론

· 접수 : 2003년 10월 14일 · 논문심사 : 2003년 12월 3일
· 채택 : 2003년 12월 23일
· 교신저자 : 구영희, 서울 강남구 논현동 동국대학교부속 강남한방병원 안이비인후피부과
(Tel: 02-3416-9796, Fax: 02-3416-9790, E-mail: kuyounghui@hanmail.net)

韓方外用藥이란 본초를 적당하게 가공 제약하여 傳貼 擦擦 吹点 薰洗 등의 방법으로 인체를 자극하여 인체 내부 조직 기능 및 국소 조직 기능을 원활하게 하여 각종 질병을 치료하거나 예방하고자 하는

일종의 치료방법이다¹⁾. 《外科正宗》²⁾을 보면 鼻病과 咽病의 전통적 한방임상에 있어 內服藥 외에도 礞砂散, 茴香草散, 紫土散, 金鎖匙, 桐油錢, 神效吹喉散 및 冰硼散과 같은 藥劑들을 吹鼻法, 吹喉法, 探喉法 등의 外治法으로 사용하였다고 기재되어 있다. 그러나 고전적인 외치법은 현재 널리 사용되지 않고 있는 실정이며, 편리하게 사용할 수 있는 한방외용약이 치료법의 다양화와 한의학의 현대화라는 측면에서 요구되어지고 있다.

韓醫外治療法學會에서 개발한 한방외용약 중 漚통과 보이스는 급·만성 비염, 부비동염, 알레르기성 비염 등의 비강 및 부비강 질환과 급·만성 인두염, 편도선염 등의 인두·편도질환에 응용할 수 있다. 漚통과 보이스를 사용한 환자의 자각증상 개선 효과에 관한 설문조사를 하여 임상에서의 유효성 여부와 부작용 및 불편감 여부를 관찰하였다. 한방외용약 단독 사용에 따른 객관적 치료효과에 대한 구체적 연구에 앞서 자각증상 호전도와 적용범위 및 사용상 주의점 등을 중심으로 얻어진 결과를 보고하는 바이다.

대상 및 방법

1. 연구대상

2002년 6월 10일부터 2002년 9월 10일까지 3개월 동안 鼻塞, 鼻涕, 後鼻漏, 鼻乾, 鼻痒, 噴嚏, 咳嗽, 咽痛, 咽痒, 咽乾, 咽喉異物感 등의 증상으로 동국대학교부속 강남한방병원 안이비인후피부과 외래로 내원한 환자 중 漚통 혹은 보이스를 처방받은 환자는 총 121명이다. 이 중 46명의 환자가 치료 전후의 자각증상 호전도, 사용기간, 사용빈도, 부작용 및 불편감 여부에 대한 설문지 조사와 전화 조사에 응해주었다.

2. 연구방법

1) 평가기준 : 임상에서의 적용 가능성을 고려하였으므로 한약이나 침 등을 이용한 치료를 배제하지 않고 필요에 따라 시행하였다. 자각증상의 호전도는 환자 스스로 느끼는 증상에 해당하는 항목들의 강도를 설문지(별첨1) 상에 0-10 사이의 점수로 표시하게

하였다. 단 일상생활에 지장을 줄 정도면 5점 이상으로 표시하게 하였다. 각 환자의 처음 느낀 증상을 100%로 환산하여 완화된 정도를 백분율(%)로 표시하였다.

2) 사용방법 : 漚통과 보이스를 처방받은 환자에게 사용법을 알려준 후 환자 본인이 스스로 사용하도록 하고 환자가 소아인 경우 보호자가 해주도록 하였다.

(1) 漚통의 사용법 : 하루 수 차례 매번 1-2회 코 안에 뿌린다. 뿌릴 때 분무기가 콧구멍 끝에 살짝 걸칠 정도로 鼻腔내로 삽입하여 숨을 들이쉬며 분무한다. 증상이 가벼운 경우 12시간마다 사용하고 증상이 심한 경우 3-4시간마다 사용한다. 약을 마시거나 눈에 사용하지 않는다.

(2) 보이스의 사용법 : 하루 수 차례 매번 1-2회 입 안에 뿌린다. 뿌릴 때 분무기가 口咽頭部를 향하도록 하고 '아' 소리를 내어 혀가 아래쪽에 위치하도록 한 후 분무한다. 증상이 가벼운 경우 12시간마다 사용하고 증상이 심한 경우 3-4시간마다 사용한다. 약을 마시거나 눈에 사용하지 않는다.

3) 통계처리 : 漚통과 보이스의 사용전과 사용후 자각증상의 강도 비교는 윈도우용 SPSS(ver.10.0)를 사용하여 통계처리하였다. 분석기법은 사용전과 사용후의 강도 점수를 각 증상항목별로 Wilcoxon signed rank test($p < 0.05$)로 분석하였다.

결 과

1. 연령 및 성별 분포

연령별 분포를 살펴보면 21-30세가 16명(34.8%)으로 가장 많았고 31-40세가 12명(26.1%), 1-10세가 11명(23.9%), 11-20세가 3명(6.5%), 41-50세, 51-60세, 61-70세, 71-80세가 각각 1명(2.2%)이었다.

성별 분포는 남자가 15명(32.6%), 여자가 31명(67.4%)이었다(Table 1).

2. 사용약품

漚통만 사용한 경우는 5명(10.9%), 보이스만 사용한 경우는 22명(47.9%), 漚통과 보이스 모두 사용한

Table 1. Distribution of Age & Sex

	Male	Female	Total
1-10(years)	4	7	11(23.9)
11-20(years)	1	2	3(6.5)
21-30(years)	5	11	16(34.8)
31-40(years)	5	7	12(26.1)
41 ≤(years)	0	4	4(8.7)
Total(%)	15(32.6)	31(67.4)	46(100.0)

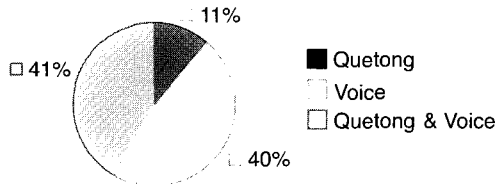


Fig. 1. Distribution of prescribed aerosols(Quetong, Voice) for 46 patients.

경우는 19명(41.3%)이었다(Fig. 1).

3. 사용기간 및 사용빈도

사용기간은 1주일이상-2주일미만인 경우가 19명(41.3%)으로 가장 많았고, 1주일미만이 12명(26.1%), 2주일이상-1개월미만이 9명(19.6%), 1개월이상-2개월미만이 4명(8.7%), 2개월이상인 경우가 2명(4.3%)이었다(Table 2).

사용빈도를 살펴보면 하루 1회이상-5회미만이 32명(69.6%)으로 가장 많았고, 하루 5회이상-10회미만이 10명(21.7%), 하루 10회이상과 3일 2회이하가 각각 2명씩(4.3%)이었다(Table 3).

4. 불편감 및 부작용

콧등 사용시의 불편감으로는 '자극적이다'가 16명(66.7%), '별로 불편하지 않다'가 8명(33.4%)으로 나타났고(Fig. 2), 그 불편감이 10초 이내에 사라지는 경우가 14명(87.5%)으로 가장 많았고, 10초에서 30

Table 2. The Duration of Use

Duration(weeks)	No. of patients(%)
D<1	12(26.1)
1 ≤D<2	19(41.3)
2 ≤D<4	9(19.6)
4 ≤D<8	4(8.7)
8 ≤D	2(4.3)

Table 3. The Frequency of Use

Frequency(No./day)	No. of patients(%)
F<1	2(4.3)
1 ≤F<5	32(69.6)
5 ≤F<10	10(21.7)
10 ≤F	2(4.3)

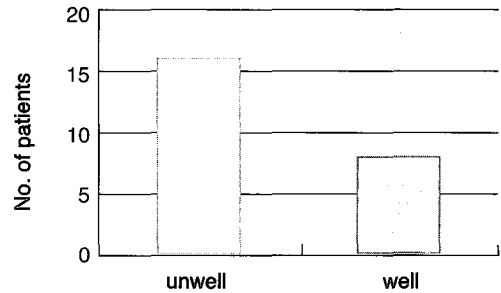


Fig. 2. The existence of a discomfort at using Quetong.

초 사이에 사라지는 경우와 30초에서 60초 사이에 사라지는 경우가 각각 1명(6.3%)이었다(Table 4).

보이스 사용시의 불편감으로는 '별로 불편하지 않다'가 33명(80.5%), '맛이 싫다'가 5명(12.2%), '냄새가 싫다'가 3명(7.4%)으로 나타났고(Fig. 3), 그 불편감이 10초에서 30초 사이에 사라지는 경우가 3명(37.5%), 10초 이내에 사라지는 경우가 2명(25.0%), 30초에서 60초 사이에 사라지는 경우가 1명(12.5%), 60초 이상 걸리는 경우가 2명(25.0%)이었다(Table 5).

부작용을 호소하는 경우는 없었으나 수회 사용 후 효과가 없다고 느껴 치료에 탈락한 경우가 2례 있었다.

5. 약품 인지도

설문조사에 응한 46명 모두 치료이전에는 한방외용약인 콧등과 보이스에 대해 몰랐다(100%)고 답했으며 이들 중 양방의 코에 뿌리는 점막수축제를 사용해 본 경우가 8명(17.4%)이었다. 점막수축제를 사용해 본 8명에게 한방외용약의 효과와 비교하면 어

Table 4. The Disappearance Duration of the Discomfort at Using Quetong

Duration(seconds)	No. of patients(%)
D<10	14(87.5)
10 ≤D<30	1(6.3)
30 ≤D<60	1(6.3)

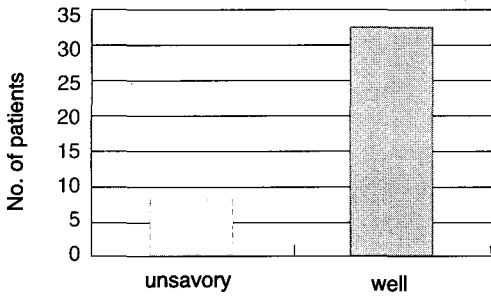


Fig. 3. The existence of a discomfort at using Voice.

Table 5. The Disappearance Duration of the Discomfort at Using Voice

Duration(seconds)	No. of patients(%)
D<10	2(25.0)
10≤D<30	3(37.5)
30≤D<60	1(12.5)
60≤D	2(25.0)

편가 하는 질문에 하루중의 즉각적 효과를 묻는 항목에서 비슷하다가 4명, 점막수축제가 더 좋다는 2명, 한방외용약이 더 좋다는 1명이 답하였다. 장기적 효과를 묻는 항목에서는 비슷하다가 2명, 한방외용약이 더 좋다가 2명, 잘 모르겠다가 1명이 있었다.

6. 증상 빈도

설문에 응한 46명의 환자 중 鼻涕를 호소한 경우가 27명(58.7%)으로 가장 많았고, 鼻塞은 26명(56.6%), 咽痛은 24명(52.2%), 噴嚏 및 咳嗽은 20명(43.5%), 後鼻漏는 17명(37.0%), 咽痒은 11명(24.0%), 咽乾은 10명(21.8%), 鼻乾은 8명(17.4%), 鼻痒은 6명(13.1%), 咽喉異物感은 6명(13.1%)이 호소하였다 (Table 6).

7. 자각증상 호전도(Table 7)

鼻涕의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 31%정도가 완화되며, 일정기간의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 62%정도가 완화된다고 답하였다.

鼻塞의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 43%정도가 완화되며, 일정기간

Table 6. The Frequency of Symptoms

Subjective symptoms	No. of patients(%)
rhinorrhea	27(58.7)
nasal obstruction	26(56.6)
pharyngalgia	24(52.2)
sneeze or cough	20(43.5)
post nasal drip	17(37.0)
pharyngeal pruritus	11(24.0)
pharyngeal dryness	10(21.8)
nasal dryness	8(17.4)
nasal pruritus	6(13.1)
globus hystericus	6(13.1)

의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 66%정도가 완화된다고 답하였다.

咽痛의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 49%정도가 완화되며, 일정기간의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 81%정도가 완화된다고 답하였다.

噴嚏 및 咳嗽의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 39%정도가 완화되며, 일정기간의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 58%정도가 완화된다고 답하였다.

後鼻漏의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 25%정도가 완화되며, 일정기간의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 56%정도가 완화된다고 답하였다.

咽痒의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 41%정도가 완화되며, 일정기간의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 68%정도가 완화된다고 답하였다.

咽乾의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 53%정도가 완화되며, 일정기간의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 77%정도가 완화된다고 답하였다.

鼻乾의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 33%정도가 완화되며, 일정기간의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 21%정도가 완화된다고 답하였다.

鼻痒의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 19%정도가 완화되며, 일정기간

Table 7. The Abatement of Subjective Symptoms

Subjective symptoms	No. of patients	Immediate effect(%)	Posttreatment effect(%)
rhinorrhea	27	31	62
nasal obstruction	26	43	66
pharyngalgia	24	49	81
sneeze or cough	20	39	58
post nasal drip	17	25	56
pharyngeal pruritus	11	41	68
pharyngeal dryness	10	53	77
nasal dryness	8	33	21
nasal pruritus	6	19	45
globus hystericus	6	17	40

의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 45%정도가 완화된다고 답하였다.

咽喉異物感의 경우 한방외용약 사용 직후의 즉각적 증상 완화는 초기 증상의 17%정도가 완화되며, 일정기간의 치료 후의 증상 완화는 초기 증상의 40%정도가 완화된다고 답하였다.

고찰

外治法은 한방 치료방법에 있어 內治法의 상대적 인 방법으로 경구투여의 방법이 아니라 침구를 통한 경혈자극, 기공요법, 도인술, 운동요법과 약물을 皮膚나 九竅에 貼傳하거나 洗滌하는 방법 등을 통하여 질병을 치료하는 요법을 말한다¹⁾. 그 중에서도 약물의 외용법에 대해 內經²⁾에서는 “天食人以五氣, 地食人以五味”라 하여 본초가 가지는 기운은 인체의 피부와 九竅 및 소화기를 통하여 인체 내의 기운에 영향을 미칠 수 있다고 하였다³⁾. 고전에서 鼻病을 치료하는데 있어 본초의 외용법에 많이 사용되는 본초는 細辛, 瓜蒂, 豬脂, 附子, 麝香, 杏仁, 白礬, 川芎, 辛夷, 白芷, 雄黃, 硫黃, 阜莢, 輕粉, 木通, 通草, 川椒, 甘遂, 乾薑, 桂心, 阜角, 苦礬 등이 있으며 그 방법으로 納塞之方, 灌滴之方, 吹之方, 傳之方, 塗之方, 摩擦之方, 洗之方, 熨之方 등을 사용하였다⁴⁾. 咽病을 치료함에 있어 雄黃, 鬱金, 巴豆, 阜莢, 全蝎, 硼砂, 白礬, 膽礬, 靑代, 芒硝, 白殭蠶, 輕粉, 黃蓮, 龍腦, 麝香, 甘草 등이 사용되었으며 納塞之方, 灌滴之方, 吹之方, 糝之方, 噉之方 등⁵⁾과 같은 외치법을 사용한 예가 있다.

그러나 이러한 고전적인 방법들은 제형상의 문제나 임상경험의 부족, 환자의 거부감 및 낮은 인지도 등의 이유로 현재 널리 사용되지 않는 실정이다. 최근 한의외치요법학회를 중심으로 이비인후과, 피부과, 부인과 등 영역의 여러 외용약이 개발되어 점차적으로 그 치료영역을 넓혀가고 있다. 이에 이비인후과 영역의 쾌통과 보이스를 중심으로 설문조사하여 그 효과 및 사용실태를 살펴보았다.

쾌통은 麻黃, 白芷, 苦白礬, 薄荷, 辛夷, 丁香 각 200g의 약재를 60% 에탄올 1L에 2주간 냉침하여 만든 여액을 6배의 생수로 희석한 분무제로, 그 적용이 기대되는 증상으로는 鼻塞, 鼻涕, 鼻乾, 鼻痒, 噴嚏, 後鼻漏 등 비강질환의 증상들이다. 보이스는 麻黃, 細辛, 葳靈仙, 白芷 각 20g과 曼陀羅子⁶⁾ 2g 및 龍腦, 薄荷腦, 苦白礬 각 10g을 60% 에탄올 1L에 2주간 냉침하여 만든 여액을 4배의 생수로 희석한 분무제로, 그 적용이 기대되는 증상으로는 咽痛, 咽乾, 咽痒, 咽喉異物感, 咳嗽 등 인두질환의 증상들이다. 이러한 증상들을 호소하여 쾌통 혹은 보이스를 처방받고 일정기간 후 연락이 가능했던 48명의 환자 중 46명이 설문조사에 응하였고, 2명은 1회 치료 후 중도 탈락하였는데 이들은 초기에 신속한 효과가 나타나지 않아 치료효과에 대한 불신으로 양방의료기관으로 전원한 경우이다.

연령별 분포를 살펴보면 21-30세가 16명(34.8%), 31-40세가 12명(26.1%)으로 많았는데, 이는 병원의 위치상 강남구 논현동이라는 상업지역적 특성이 반영된 것으로 생각된다.

쾌통만 사용한 경우는 5명(10.9%)으로 보이스만의 사용빈도(22명, 47.9%)보다 적었는데, 이는 증상의 빈도면에서 鼻涕, 鼻塞, 咽痛 등의 증상이 우위를 차지한다는 점을 고려하면 쾌통 분무시 비강점막의 자극때문으로 생각된다. 이를 연령분포로 살펴보면 쾌통만 처방받은 5명 중 4명이 21-30세 사이이고, 1명이 31-40세 사이였으며, 또한 1-10세 사이의 11명(24.0%)은 모두 보이스만을 처방 받았다. 이는 쾌통 사용시의 초기 자극감을 고려한 것으로, 처방이전에 쾌통을 시험적으로 사용해 본 후 자극감을 못 견뎌

하면 처방하지 않는 편이 좋으리라 생각된다.

자각증상의 호전도를 살펴보면 한방외용약 사용 직후의 즉각적인 증상 완화정도는 咽乾이 초기증상의 53%정도가 완화되어 가장 많이 완화된 항목으로 나타났고, 咽痛이 49%, 鼻塞이 43%, 咽痒이 41%, 噴嚏 및 咳嗽가 39%정도 완화된 것으로 나타났다. 즉각적인 증상 완화정도가 적은 항목으로는 咽喉異物感이 17%, 鼻痒이 19%정도 완화된 것으로 나타났으나, 이 두 항목에 응답한 환자는 6명으로 좀 더 많은 예에서 조사되어야 하리라 생각된다. 일정기간 치료 후의 자각증상 완화정도는 咽痛이 초기증상의 81%정도가 완화되었다고 답하여 가장 우수한 효과를 본 항목으로 나타났고, 咽乾이 77%, 咽痒이 68%, 鼻塞이 66%, 鼻涕가 62%, 噴嚏 및 咳嗽가 58%정도가 완화된 것으로 나타났다. 鼻乾의 경우 일정기간 치료 후 자각증상의 호전도가 가장 저조하여 초기증상의 21%정도만 완화된 것으로 나타났다.

鼻乾을 제외한 모든 항목에서 일정기간 치료 후 40%이상의 자각증상 호전도를 나타내 漑통과 보이스는 鼻病과 咽病에 유용하게 쓰일 수 있으리라 생각된다. 앞으로 대조군과 실험군을 이용한 한방외용약 단독사용의 효과에 대한 비교연구 등이 요구된다.

설문에 응한 46명의 환자 모두 이번 치료로 漑통과 보이스라는 한방외용약을 처음 접해본다고 답하여 아직은 한방외용약의 인지도가 낮은 것으로 나타났으며, 이는 한방외용약 저변확대의 필요성을 반영하는 것이다. 현대인들의 바쁜 일상과 간편함을 추구하는 성향 등은 한방외용약의 현대화에 대한 필요성을 대두시키며, 이러한 목적으로 개발된 분무형의 漑통과 보이스는 한방 임상치료법의 폭을 넓힐 수 있으리라 생각된다.

결 론

2002년 6월부터 9월까지 코와 목의 증상으로 동국대학교부속 강남한방병원 한방안이비인후피부과 외래로 내원한 환자중 漑통 혹은 보이스를 처방받고 추적조사가 가능하였던 46명의 환자에 대한 임상 관찰을 하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 연령별 분포를 살펴보면 21-30세(34.8%)가 가장 많았고, 31-40세(26.1%), 1-10세(23.9%), 11-20세(6.5%), 41-80세(6.5%) 순으로 나타났다.
2. 처방분포는 漑통만 사용한 경우는 5명(10.9%), 보이스만 사용한 경우는 22명(47.9%), 漑통과 보이스 모두 사용한 경우는 19명(41.3%)이었다.
3. 사용기간의 분포는 1주일이상-2주일미만인 경우가 가장 많았고, 1주일미만, 2주일이상-1개월미만, 1개월이상-2개월미만, 2개월이상의 순이었다.
4. 사용빈도를 살펴보면 하루 1회이상-5회미만(69.6%)과 하루 5회이상-10회미만(21.7%)이 대부분이었고, 하루 10회이상과 3일 2회이하로 사용한 경우도 있었다.
5. 漑통과 보이스는 조사항목 중 鼻痒의 항목을 제외한 鼻涕, 鼻塞, 咽痛, 噴嚏 및 咳嗽, 後鼻漏, 咽痒, 咽乾, 鼻乾, 咽喉異物感의 자각증상을 완화시키는 데 유의성이 있었다($p<0.05$).
6. 漑통은 분무시 자극감이 있어 소아환자나 예민한 성격의 환자의 경우 처방시에 이를 미리 고려해야 한다.
7. 漑통과 보이스 모두 부작용이 발생한 경우는 없었다.

참고문헌

- 1) 신광호. 한방외용약. 서울:열린책들. 1994:9-45.
- 2) 陳實功. 外科正宗. 沈陽:遼寧科學技術出版社. 1999:49-51,97-98,104.
- 3) 王永. 편찬. 新編黃帝內經素問. 서울:대성문화사. 1994:30.
- 4) 許浚. 東醫寶鑑. 서울:대성문화사. 1992:371-83.
- 5) 박상균, 노석선. 鼻病의 外治法에 관한 문헌적 고찰. 대한외과학회지. 1997;10(1):139-58.
- 6) 김창민, 신민교, 이경순, 안덕균. 完역 中藥大辭典 3권. 서울:도서출판 정담. 1998:1608-1610.

별첨 1

콧등 혹은 보이스의 사용에 따른 자각증상 개선효과에 관한 설문지

병록번호 : 이름 : 성별/연령 : 설문조사일 :

1. 콧등 혹은 보이스의 사용에 관한 질문입니다.

1) 어떤 한방외용약을 사용합니까?

- ① 콧등만 ② 보이스만 ③ 콧등과 보이스 모두

2) 사용한 기간은 얼마나 되었습니까?

- ① 일주일 미만 ② 일주일 이상 - 2주일 미만 ③ 2주일 이상 - 1개월 미만
- ④ 1개월 이상 - 2개월 미만 ⑤ 2개월 이상

3) 하루에 몇 회 정도 사용합니까?

- ① 하루에 10회 이상 ② 3일 2회 이하
- ③ 하루 5회 이상 - 10회 미만 ④ 하루 1회 이상 - 5회 미만

4) 지금까지 사용한 외용약(콧등 혹은 보이스)의 개수는 총 몇 개입니까?

- ① 1개 ② 2개 ③ 3개 ④ 4개 ⑤ 5개 이상

2. 사용 시 불편감(혹은 부작용)에 대한 질문입니다.

1) 콧등 사용시의 불편감은 어떤 것입니까?

- ① 불편하지 않다 ② 냄새가 싫다 ③ 간질거린다
- ④ 재채기가 난다 ⑤ 자극적이다 ⑥ 기타(_____)

2) 콧등 사용 후 불편감은 얼마나 오래 지속됩니까?

- ① 10초 이내에 사라진다 ② 10초에서 30초 사이에 사라진다
- ③ 30초에서 60초 사이에 사라진다 ④ 기타(_____)

3) 보이스 사용시의 불편감은 어떤 것입니까?

- ① 불편하지 않다 ② 냄새가 싫다 ③ 맛이 싫다
- ④ 재채기가 난다 ⑤ 자극적이다 ⑥ 기타(_____)

4) 보이스 사용 후 불편감은 얼마나 오래 지속됩니까?

- ① 10초 이내에 사라진다 ② 10초에서 30초 사이에 사라진다
- ③ 30초에서 60초 사이에 사라진다 ④ 60초 이상 걸린다

5) 그 외의 다른 불편감이나 부작용을 느꼈다면 적어주십시오.

(불편감 혹은 부작용 : _____)

3. 가격에 관한 질문입니다.

1) 궤통의 가격이 적당하다고 생각합니까?

- ① 가격은 관심 없다 ② 적당하다 ③ 효과에 비해 비싸다
- ④ 효과에 비해 싸다 ⑤ 효과는 좋지만 비싸다

2) 보이스의 가격이 적당하다고 생각합니까?

- ① 가격은 관심 없다 ② 적당하다 ③ 효과에 비해 비싸다
- ④ 효과에 비해 싸다 ⑤ 효과는 좋지만 비싸다

4. 코의 증상과 관련된 질문입니다. 본인에게 해당되는 질문에만 답해주십시오.

1) 코막힘은 어느 정도 입니까? 0~10 중 본인이 느끼는 정도를 표시해 주십시오.

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약(궤통 혹은 보이스)을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약(궤통 혹은 보이스)을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2) 콧물은 어느 정도 입니까?

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3) 콧물이 목뒤로 넘어 가는 것은 어느 정도 입니까?

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4) 코는 어느 정도 건조합니까?

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5) 코가 근질거리는 것은 어느 정도입니까?

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6) 재채기 혹은 기침은 어느 정도입니까?

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. 목의 증상과 관련된 질문입니다. 본인에게 해당되는 질문에만 답해주십시오.

1) 목이 아픈 것은 어느 정도입니까? 0 ~ 10 중 본인이 느끼는 정도를 표시해 주십시오.

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약(폐통 혹은 보이스)을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약(폐통 혹은 보이스)을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2) 목이 어느 정도로 건조합니까?

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3) 목에 뭔가 걸려있는 느낌은 어느 정도입니까?

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4) 목구멍이 근질거리는 느낌은 어느 정도 입니까?

(1) 하루 중의 변화 정도

① 한방외용약을 사용하기 직전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 직후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(2) 일정기간의 치료 전과 후의 변화정도

① 한방외용약 치료 시작 이전

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

② 한방외용약을 사용한 일정기간의 치료 후

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6. 한방외용약에 대한 인식에 관한 질문입니다.

1) 이번 치료를 받기 전에, 쾌통 혹은 보이스로 치료하는 방법이 있는지 알고있었습니까?

① 쾌통 혹은 보이스가 있는지 몰랐다

② 쾌통 혹은 보이스가 있는지는 알았지만 어떤 질환에 쓰는지는 몰랐다

③ 쾌통 혹은 보이스가 있는지 알고 어떤 질환에 쓰는지도 이미 알고있었다

2) 양방에서 코에 뿌리는 스프레이제제(점막수축제)를 사용한 치료를 받아본 적 있습니까?

① 사용해 본 적 없다

② 사용해 봤다

3) 사용해 봤다면, 양방의 점막수축제와 한방외용약(쾌통이나 보이스)을 비교하면 어떻습니까?

① 하루중의 즉각적 효과는 양방의 점막수축제가 더 좋다

② 하루중의 즉각적 효과는 쾌통이나 보이스가 더 좋다

③ 하루중의 즉각적 효과는 둘 다 비슷하다

④ 일정기간 치료 후의 장기적 효과는 양방의 점막수축제가 더 좋다

⑤ 일정기간 치료 후의 장기적 효과는 쾌통이나 보이스가 더 좋다

- ⑥ 일정기간 치료 후의 장기적 효과는 둘 다 비슷하다
- ⑦ 아직 잘 모르겠다
- ⑧ 기타(_____)

4) 양방의 점막수축제를 사용하지 않고 콧통 혹은 보이스를 이용한 치료를 받게 된 이유는 무엇입니까?

- ① 양방의 점막수축제는 효과가 없어서
- ② 양방의 점막수축제는 효과가 있으나 장기간 사용 시 부작용이 우려되어서
- ③ 양방의 점막수축제는 사용하지 않으면 반복해서 재발되므로
- ④ 주변에서 콧통 혹은 보이스의 치료효과를 보고
- ⑤ 특별한 이유없이 한방치료를 받아보고 싶어서
- ⑥ 기타(_____)

설문에 응해주셔서 감사합니다.

- 동국대학교 강남한방병원 안이비인후·피부과 -