

# 桑白皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察 ( 동의보감 상백피 가미방 중심으로 )

서창우, 이장천  
상지대학교 한의과대학

## Abstract

### Study on Application of the Morus Cortex Mainly Used in Herbal Prescription (On the Focus of Prescriptions including Morus Cortex in Donguibogam)

Seo Chang-woo, Jang-Cheon Lee  
Dept. of Oriental Medicine, Graduate School of Sangji University

This study was investigated to make sure the range of the Morus Cortex's treatment, the nature of disease, the chief virtue of medicine, the pathology and the usage quantity of it in Donguibogam

The results were as follows;

1. The frequency of being used the Morus Cortex in the consumption or cough-relative chapter is as high as a ratio of 40.6%.
2. The Morus Cortex is used in a realm of the consumption or cough-relative disease, an otorhinolaryngology, an edema, a skin-relative disease, a bleeding trouble, a thirsty and diabetes melitus, etc.

---

교신저자 : 이 장 천

상지대학교 한의과대학 본초방제학교실

Tel : 051) 552-2501 E-mail : returto@mail.sangji.ac.kr

접수 : 2004/ 11/ 02      수정 : 2004/ 11/ 10      채택 : 2004/ 11/ 15

3. The Morus Cortex is used in a realm of the pathology of the pulmonary heat, the pulmonary noxious vigor, the damage from external winds and colds, fatigue, etc.
4. The Morus Cortex is used in a range of 1g~12g in herbal-prescription. The main using dosage is 4g(about 42%).
5. The Morus Cortex is used with various crude herbs in accordance with the pathogeny.

The Morus Cortex has been used to reduce heat from the lungs and soothe asthma, to promote urination and reduce edema from shinnongboncho era.

According to the results, I suggest that we use the Morus Cortex in a various pathogenic fields.

The Morus Cortex is able to remove not only pathogenic heat from the consumption or cough-relative disease, but also pathogenic otorhinolaryngology, an edema, a skin-relative disease, a bleeding trouble, a thirsty and diabetes melitus, etc

Key Word : Morus Cortex, Donguibogam

## I. 緒 論

桑白皮는 뽕나무과(桑科: Moraceae)에 속한 낙엽교목인 뽕나무 *Morus alba* L. 및 동속 근연식물의 根皮로, 겨울에 根皮를 채취하고여 코르크층을 제거하여 曬乾한다<sup>1,2)</sup>.

性은 寒 無毒하고, 味는 甘하며, 肺·大腸으로 또는 肺·脾로 歸經한다고 기재되어 있다<sup>3-6)</sup>.

性狀은 비틀려 구부러진 卷筒狀, 槽狀 또는 板片狀으로 길이와 너비는 같지 않고 두께는 1~4mm이다. 외 표면은 백색 또는 담황백색으로 비교적 평탄하고 橙黃色 또는 황갈색의 鱗片狀 粗皮가 남아 있고, 내 표면은 황백색 또는 灰黃色으로 가는 세로 주름이 있다. 體는 가볍고 질기며 섬유성이 강하여 절단하기 어려우며 세로로는 잘

쪼개진다. 개화기는 6월경이며 우리나라 각지에 재식하고 있다<sup>1,2,7,9)</sup>.

成分은 뿌리껍질에는 umbelliferone, scopoletin 등과, flavonoid 성분의 morusin, mulberrin, mulberrochromene, cyclomulberin, cyclomulberrochromene 등이 함유되어 있다. 또 acetylcholine과 작용이 유사한 강압성분이 함유되어 있고 tannin 5.6%, mucin 9% 가 함유되어 있다<sup>1,7-9)</sup>.

약리작용은 항균, 혈압강하, 진정, 혈당강하, 이뇨작용 등이 밝혀져 있다<sup>1,7-9)</sup>.

桑白皮는 瀉肺平喘, 利水消腫의 효능으로 肺熱咳嗽, 水腫脹滿尿少, 面目肌膚浮腫 등을 치료한다<sup>1,3-12)</sup>. 甘寒으로 下降하고 甘淡으로 肺中の 痰水를 行하게 하여 利小便消腫하며, 寒으로 肺中の 火를 清泄하여 平喘 瀉肺行水작용을 한다<sup>13)</sup>. 生用하면 利水에 작용하고 炙用하면 平喘止咳에 사용된다. 肺氣가 喘滿 咳嗽 혹은 吐血하는 것을 다스린다<sup>1,3,14-18)</sup>.

桑白皮味甘而辛 氣寒 可升可降 陽中陰也 入手太陰肺臟 助元氣 補勞怯虛羸 瀉火邪 止喘嗽唾血 利水消腫 解渴祛痰 작용이 있다고 하였다<sup>15)</sup>.

桑白皮는 解熱 鎮咳 祛痰 작용이 있어 咳嗽·喘急·氣管支炎·肺炎·肺水腫·肋膜炎·浮腫·小便不利·脚氣 등에 活用되어 왔다<sup>6-7, 18-24)</sup>.

桑白皮에 地骨皮 黃芩을 配伍하면 清熱止咳平喘하고, 大腹皮 茯苓 등을 配伍하면 利水消腫하는 등 配伍되는 藥物에 따라 다양한 效能을 발휘하고 있다.<sup>20-24)</sup> 또한 상백피에 관한 최근 실험보고에 의하면 抗喘息<sup>25-26)</sup>, 血糖降下<sup>27,28,29)</sup>, 肝保護<sup>30,31)</sup> 작용이 있는 것으로 보고 되었으며, 浮腫<sup>32)</sup>, 脫毛<sup>33,34)</sup>, 皮膚<sup>35,36)</sup>, 肥滿<sup>37)</sup>, 抗炎<sup>38,39)</sup> 등에 효능이 있는바 이에 저자는 東醫寶鑑 중 桑白皮가 主藥으로 配伍된 64種에 대한 문헌적 자료조사를 통하여 桑白皮가 使用된 治療 영역, 桑白皮가 主藥으로 使用된 處方에 대한 病症·主治·病因病理·各 處方에서

桑白皮의 使用量·各 處方의 구성약물내용에 대한 일정한 見地를 얻었기에 보고합니다.

## II. 本 論

調査方法은 東醫寶鑑 中 桑白皮가 主藥(君藥)으로 配伍된 64處方의 內容을 조사하여 治療領域 病症및主治 病理 使用量에 대한 文獻資料를 分析하고 分析內容을 統計處理하여 아래 도표와 같이 정리하였다.

표의 處方 중 ( )속 숫자는 동의보감에 나타난 同名處方이 수록된 처방의 순서이다.

主藥은 處方중 君藥의 의미로 最大用量的 處方이나 君藥에서 同一分量으로 配合된 藥物이다.

표 4-1, 4-2, 4-3의 비교는 丸劑의 量을 湯劑 1貼분량으로 換算한 것이다.

표 5-1, 5-2, 5-3, 5-4, 5-5의 비교의 處方名은 동의보감 수록처방의 基本(基準)方이다.

### 1. 桑白皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 관한 調査<sup>25)</sup> (표 1-1)

病 門	處 方	빈도수	백분율
咳 嗽	加味人蔘紫菀散, 補肺湯, 溫金散, 人蔘清肺湯, 九寶飲, 橘蘇散, 杏蘇湯, 紫蘇飲子, 人蔘款花膏, 八味款冬花散, 參朮調中湯, 人蔘瀉肺湯(2), 鷄鳴丸(2), 杏參散, 杏參散(2), 葶藶散, 清肺飲, 定肺湯, 清金湯, 杏仁半夏湯, 玉華散, 加減瀉白散(2), 神秘湯, 紫蘇半夏湯, 蔘蘇溫肺湯, 人蔘平肺散	26	
浮 腫	分氣飲, 五皮散, 赤小豆湯, 桂苓湯, 四苓五皮湯	5	
婦 人	馬兜鈴散, 防己湯, 天門冬飲, 澤瀉湯(2)	4	
風	茯苓湯(2), 川芎茯苓湯, 換骨丹(2)	3	
氣	導氣枳殼丸, 秘傳降氣湯, 上下分消導氣湯	3	
眼	羚羊角散(4), 清肺散(2)	2	
聲 音	芎辛散, 柴胡升麻湯	2	
血	大薊飲子, 清肺湯(2)	2	

病 門	處 方	빈도수	백분율
天地運氣	麥門冬湯, 紫菀湯	2	
消 渴	桑白皮湯, 生地黃飲子	2	
肺 癰	瀉白散, 人蔘瀉肺湯	2	
毛 髮	菊花散	1	
耳	蔓荊子散	1	
小 兒	四皮飲	1	
諸 瘡	疎風解毒散	1	
口 舌	加減瀉白散	1	
面	連翹散	1	
腹	葶藶丸	1	
大 便	皂角元	1	
鼻	黃芩湯	1	
합 계		64	

## 2. 桑白皮가 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査25)

## 1) 咳嗽 및 喘息

(표 2-1)

구분	病 症	處 方	主 治
咳嗽 및 喘息	勞 嗽	加味人蔘紫菀散	虛勞咳嗽
		補肺湯	勞嗽
		溫金散	勞嗽
		人蔘清肺湯	人嗽 勞嗽 及肺痿 唾血 腥臭
	寒 嗽	九寶飲	諸般咳嗽 及寒嗽 久嗽
		橘蘇散	傷寒咳嗽 身熱 有汗 脉浮數 服杏子湯 不得者 宜服此
		杏蘇湯	傷風寒咳嗽痰盛
		紫蘇飲子	脾肺虛寒 咳嗽痰盛
		人蔘款花膏	肺胃虛寒 久嗽不已
		八味款冬花散	肺經寒熱不調 涎嗽不已
	熱 嗽	參朮調中湯	除熱 補氣 止嗽 定喘 和脾胃 進飲食
		人蔘瀉肺湯(2)	熱嗽
		清肺飲	肺熱咳嗽
	子 嗽	馬兜鈴散	子嗽 氣壅 喘急
		天門冬飲	子嗽

구분	病 症	處 方	主 治
	氣 喘	定肺湯	上氣喘嗽
		清金湯	咳嗽喘急 胸滿 氣逆 坐臥不安
		杏仁半夏湯	肺氣不足 喘嗽
	水 喘	加減瀉白散(2)	水喘
		神秘湯	上氣喘急 不得臥 臥則喘者
	火 喘	玉華散	咳嗽上喘 清肺氣 利咽膈
	痰 喘	紫蘇半夏湯	喘嗽痰盛 寒熱往來
	風 寒 喘	蔘蘇溫肺湯	形寒飲冷則傷肺 喘喝煩心 胸滿短氣
	喘 嗽 通 治	鷄鳴丸(2)	通治喘嗽
		杏參散(2)	通治咳嗽喘急
	諸 傷 發 喘 嗽	杏參散	墜墮驚恐渡水跌仆喘急不安
		葶藶散	過食 煎炒及酒 以致喘急 不得臥 及治肺癰

2) 眼耳鼻咽喉疾患, 浮腫, 氣病, 皮膚疾患, 肺病, 出血病

(丑 2-2)

구분	病 症	處 方	主 治
眼耳鼻咽喉疾患	失 音	芎辛散	熱痰壅盛 失音 聲不出 是燥熱所致 用此即效
	聲 嘶	柴胡升麻湯	傷寒咳嗽聲嘶 或咽痛
	外 障	羚羊角散(4)	蟹睛疼痛
		清肺散(2)	肺熱上攻 白睛腫脹 日夜疼痛
	痘後翳膜	四皮飲	痘後生翳
	耳痛成膿耳	蔓荊子散	腎經有風熱 耳中熱痛 出膿汁 或鳴 或聾
口 鹹	加減瀉白散	肺熱 喉腥	
浮腫	水 腫	分氣飲	腫脹 喘急
		五皮散	因他病 變作水腫 浮虛
		赤小豆湯	年少氣血俱熱 生瘡疥 變爲腫滿
	氣 分 證 血 分 證	桂苓湯	血分
		防己湯	子腫
通 治	四苓五皮湯	浮腫	
氣病	氣 逆	導氣枳殼丸	逆氣上攻 心胸痞痛
	上 氣	秘傳降氣湯	上氣及氣不升降 頭目昏眩 腰脚無力
	氣 鬱	上下分消 導氣湯	氣鬱 功勝分心氣飲 常患氣惱之人 可用此
皮膚疾患	惡 瘡	疎風解毒散	遍身瘡痒痛
	面上雜病	連翹散	面生穀嘴瘡 俗名粉刺
	鼻 瘡	黃芩湯	肺火盛鼻孔乾燥或生瘡腫痛

구분	病 症	處 方	主 治
肺病	肺 病	瀉白散	肺實
		人蔘瀉肺湯	肺實熱
	肺 痿	人蔘平肺散	心火刑肺 傳爲肺痿 咳嗽喘嘔 痰涎壅盛 寒熱盜汗
出血病	嘔 吐 血	大薊飲子	一名大薊散 治辛熱物傷肺胃 嘔吐血 名曰肺疽
	咳 血 嗽 血 唾 血 咯 血	清肺湯(2)	先痰後血是積熱也

## 3) 痺證, 消渴, 其他

(표 2-3)

구분	病 症	處 方	主 治
痺證	三 痺	茯苓湯(2)	痛痺 四肢疼痛 拘攣浮腫
		川芎茯苓湯	着痺 四肢麻木拘攣 浮腫
消渴	消 渴	桑白皮湯	三消渴疾
		生地黃飲子	消渴
其他	子 淋	澤瀉湯(2)	子淋
	中 風	換骨丹(2)	中風 喎斜 癱瘓及暗風風痲
	鬚 髮 黃 落	菊花散	鬚髮黃燥能令黑潤
	涌 水 證	葶藶丸	涌水病
	大 便 秘 結	皂角元	專治風人 大便秘澁

3. 桑白皮가 配伍된 方劑의 病理 調査<sup>25)</sup>

(표 3-1)

구분	병 리	병 증	처 방
肺	肺熱	喉腥	加減瀉白散
	肺熱	咳嗽	清肺飲
	肺熱上攻	白睛腫脹 日夜疼痛	清肺散(2)
	肺火盛	鼻孔乾燥或生瘡腫痛	黃芩湯
	心火刑肺	傳爲肺痿	人蔘平肺散
	形寒飲冷則傷肺	喘喝煩心 胸滿短氣	蔘蘇溫肺湯
	肺經寒熱不調	涎嗽不已	八味款冬花散
	肺實	熱	人蔘瀉肺湯
肺胃	肺氣不足	喘嗽	杏仁半夏湯
	脾肺虛寒	咳嗽痰盛	紫蘇飲子
	肺胃虛寒	久嗽不已	人蔘款花膏
腎	腎經有風熱	耳中熱痛 出膿汁 或鳴 或聾	蔓荊子散

구분	병리	병증	처방
外感 과 六氣	傷寒	咳嗽 身熱 有汗 脉浮數	橘蘇散
		咳嗽聲嘶	柴胡升麻湯
	傷風寒	咳嗽痰盛	杏蘇湯
	寒	嗽	九寶飲
	熱	嗽	人蔘瀉肺湯(2)
	熱痰壅盛	失音 聲不出 是燥熱	芎辛散
氣	積熱	先痰後血	清肺湯(2)
	氣鬱		上下分消導氣湯
	逆氣上攻	心胸痞痛	導氣枳殼丸
氣血	上氣及氣不升降	頭目昏眩 腰脚無力	秘傳降氣湯
	氣血俱熱	生瘡疥 變爲腫滿	赤小豆湯
虛勞	勞	嗽	補肺湯
		嗽	溫金散
	虛勞	咳嗽	加味人蔘紫菀散
其他	痘後	生腎	四皮飲
	中風	喎斜 及暗風風癱	換骨丹(2)
	墜墮驚恐渡水跌仆	喘急不安	杏參散
	水氣逆行 上乘于肺	上氣喘急 不得臥 臥則喘者	神秘湯
	過食 煎炒 及酒	以致喘急 不得臥 及治肺癰	葶藶散

4. 桑白皮의 使用量에 대한 調査<sup>25)</sup>

(표 4-1)

용량	병증	처방	비고
二分半	涌水證	葶藶丸	五錢(丸)
五分	外障	清肺散(2)	
	氣分證血分證	桂苓湯	
	寒嗽	人蔘款花膏	一兩(丸)
	風非大汗則不除	換骨丹(2)	一兩(丸)
七分	諸傷發喘嗽	杏參散	
	聲嘶	柴胡升麻湯	
	氣喘	清金湯	
	耳痛成膿耳	蔓荊子散	

용 량	병 증	처 방	비 고
七 分	有名無名諸惡瘡	疎風解毒散	
	面上雜病	連翹散	
	肺病治法	人蔘瀉肺湯	
	咳血嗽血唾血咯血	清肺湯(2)	
一 錢	嘔血吐血	大薊飲子	
	消渴通治藥	生地黃飲子	
	勞嗽	加味人蔘紫菀散	
	勞嗽	人蔘清肺湯	
	寒嗽	九寶飲	
	寒嗽	橘蘇散	
	寒嗽	杏蘇湯	
	寒嗽	紫蘇飲子	
	熱嗽	參朮調中湯	
	火嗽	清肺飲	
	氣喘	定肺湯	
	氣喘	杏仁半夏湯	
	水喘	加減瀉白散(2)	
	火喘	玉華散	
	風寒喘	蔘蘇溫肺湯	
	諸傷發喘嗽	葶藶散	
	因雜病失音	芎辛散	
	外障	羚羊角散(4)	
	痘後臀膜	四皮飲	
	水腫	分氣飲	
	水腫	赤小豆湯	
	浮腫通治藥	四苓五皮湯	
	上氣	秘傳降氣湯	
	鼻瘡	黃芩湯	
氣鬱	上下分消導氣湯	二兩(丸)	



용 량	병 증	처 방	비 고
一 錢 二 分	子嗽	馬兜鈴散	
	子嗽	天門冬飲	
	喘嗽通治藥	杏參散(2)	
	寒嗽	八味款冬花散	
	水腫治法	五皮散	
	三痺	茯苓湯(2)	
	三痺	川芎茯苓湯	
	子淋	澤瀉湯(2)	
二 錢	水喘	神秘湯	
二 錢	痰喘	紫蘇半夏湯	
	口鹹	加減瀉白散	
	子腫	防己湯	
	肺痿證	人參平肺散	
	肺病治法	瀉白散	
	消渴通治藥	桑白皮湯	
二錢半	鬚髮黃落	菊花散	一兩(丸)
三 錢	勞嗽	補肺湯	
等 分	大便秘結	皂角元	
	氣逆	導氣枳殼丸	
	熱嗽	人參瀉肺湯(2)	
	喘嗽通治藥	鷄鳴丸(2)	
不分明	勞嗽	溫金散	一兩

5. 桑白皮가 配伍된 方劑의 構成內容 調査<sup>25)</sup>

1) 咳嗽

(표 5-1)

병증	처 방 명	구 성 내 용	비 고
勞 嗽	加味 人參紫菀散	人參 五味子 紫菀茸 陳皮 紫蘇葉 貝母 桑白皮 白 茯苓 各一錢 杏仁 甘草各七分半 加川芎 半夏麴 各一錢 阿膠珠 五分 薑五棗二梅一	六君子湯類, 人參款花膏去 款冬花
	補肺湯	桑白皮蜜炒 熟地黃各三錢 人參 紫菀 黃芪 五味子 各一錢	兩儀膏
	溫金散	防風 桑白皮 黃芩 甘草 各一兩 杏仁去皮尖二十一 粒 人參 茯神 各五錢 麥門冬 二錢半	

병증	처 방 명	구 성 내 용	비 고
勞嗽	人參清肺湯	人參 桑白皮 地骨皮 知母 阿膠珠 罌粟殼蜜炒 杏仁 桔梗 甘草 各一錢 大棗烏梅各一枚	瀉白散
寒 嗽	九寶飲	陳皮 薄荷 麻黃 桂皮 桑白皮 紫蘇葉 杏仁 大腹皮 甘草 各一錢 薑五梅一	麻黃湯
	橘蘇散	橘紅 紫蘇葉 杏仁 白朮 半夏 桑白皮 貝母 五味子 各一錢 甘草五分 薑三	二陳湯
	杏蘇湯	杏仁 紫蘇葉 桑白皮 陳皮 半夏 貝母 白朮 五味子 各一錢 甘草 五分 薑五	二陳湯
	紫蘇飲子	紫蘇葉 桑白皮 青皮 杏仁 五味子 麻黃 陳皮 甘草 各一錢 人參 半夏 各六分 薑三	三拗湯, 六君子湯類
	人參款花膏	款冬花 人參 五味子 桑白皮 紫菀 各一兩	
	八味 款冬花散	桑白皮 紫蘇葉 杏仁 麻黃 各一錢半 款冬花 紫菀 茸 五味子 甘草 各一錢	三拗湯, 人參款花膏

2) 咳嗽, 喘

(표 5-2)

병증	처 방 명	구 성 내 용	비 고
熱 嗽	參朮調中湯	桑白皮 一錢 黃芪 八分 人參 白朮 白茯苓 甘草 各六分 地骨皮 麥門冬 陳皮 各四分 青皮 二分 五味子 二十粒	四君子湯, 瀉白散, 生脉散
	人蔘瀉肺湯	涼膈散 去朴硝 加入人參 枳殼 桔梗 杏仁 桑白皮 等分	桔梗枳殼湯, 涼膈散
	清肺飲	前胡 荊芥 桑白皮 枳殼 各一錢 知母 貝母 薄荷 赤茯苓 桔梗 紫蘇葉 阿膠珠 杏仁 天門冬 甘草 各七分 薑三梅一	桔梗枳殼湯, 二母丸
子 嗽	馬兜鈴散	陳皮 大腹皮 桑白皮 紫蘇葉 各一錢二分 馬兜鈴 桔梗 人參 貝母 五味子 甘草 各七分半 薑三	
	天門冬飲	天門冬 紫菀茸 知母 桑白皮 各一錢半 五味子 桔梗 各一錢	
氣 喘	定肺湯	紫菀茸 五味子 橘皮 蘇子 杏仁 桑白皮 半夏 枳殼 甘草 各一錢 薑五紫蘇五葉	二陳湯類
	清金湯	陳皮 赤茯苓 杏仁 阿膠珠 五味子 桑白皮 薏苡仁 紫蘇葉 百合 貝母 半夏麴 款冬花 各七分 罌粟殼 人參 甘草 各三分 薑三棗二梅一	人參款花膏類, 六君子湯
	杏仁半夏湯	杏仁 半夏 桔梗 陳皮 赤茯苓 防己 桑白皮 白礬 各一錢 皂角 薄荷 各五分 甘草一寸 薑三	二陳湯
水 喘	加減瀉白散	桑白皮 地骨皮 知母 桔梗 陳皮 青皮 各一錢 片 苓 甘草 各五分	瀉白散
	神秘湯	紫蘇葉 橘紅 桑白皮 各二錢 人參 赤茯苓 半夏 各一錢 木香 五分 薑五	二陳湯類

3) 喘, 眼耳鼻咽喉疾患

(표5-3)

병 증	처 방 명	구 성 내 용	비 고
火 喘	玉華散	葶藶炒 桑白皮炒 天門冬 馬兜鈴 半夏 紫苑 杏仁 貝母 百合 人參 各一錢 百部根 甘草 各五分 薑四棗二	
痰 喘	紫蘇 半夏湯	桑白皮二錢 杏仁一錢半 半夏 陳皮 紫蘇葉 五味子 紫苑 各一錢 薑三	
風寒喘	蔘蘇 溫肺湯	人參 紫蘇葉 肉桂 木香 五味子 陳皮 半夏 桑白皮 白朮 白茯苓各一錢 甘草五分 薑三	六君子湯
喘 嗽 通治藥	鷄鳴丸(2)	知母酒炒 貝母炒 陳皮去白 桑白皮蜜炒 款冬花 旋覆花 天門冬 麥門冬 人參 葶藶子炒 桔梗 杏仁麩炒 半夏薑製 阿膠珠 甘草 各等分	
	杏參散(2)	杏仁 人參 桑白皮 桃仁 各一錢半 薑二棗二	
諸 傷 發喘嗽	杏參散	杏仁 人參 大腹皮 陳皮 檳榔 白朮 訶子 半夏 桂心 紫苑 桑白皮 紫蘇葉 甘草各七分薑三	
	葶藶散	葶藶子炒 瓜蒌仁 薏苡仁 桑白皮 升麻 葛根 桔梗 各一錢 甘草 五分 薑三	升麻葛根湯類
失 音	芎辛散	川芎 細辛 防風 桔梗 白芷 羌活 桑白皮 各一錢 甘草五分 薑二薄荷三葉	九味羌活湯類
聲 嘶	柴胡 升麻湯	柴胡 黃芩 半夏 升麻 乾葛 枳實 桔梗 知母 貝母 玄參 桑白皮 甘草各七分 薑三	小柴胡湯類, 二母丸, 升麻葛根湯類
外 障	羚羊角散	羚羊角屑 黃連 赤芍藥 蘆根 木通 旋覆花 桑白皮 各一錢 大黃 七分 甘草 三分 竹瀝七分	
	清肺散(2)	桑白皮 片芩 甘菊 枳殼 防風 荊芥 柴胡 升麻 赤芍藥 當歸尾 玄參 苦參 白痰藜 木賊 旋覆花 葶藶子 甘草 各五分	

4) 浮腫

(표 5-4)

병 증	처 방 명	구 성 내 용	비 고
痘 後 腎 膜	四皮飲	新採桑白皮 一錢 菔豆 黑豆 赤小豆 水浸取皮 各半錢	
耳痛成 膿 耳	蔓荊子散	蔓荊子 赤茯苓 甘菊 前胡 生地黃 麥門冬 桑白皮 赤芍藥 木通 升麻 甘草 各七分 薑三棗二	導赤散
口 鹹	加減瀉白散	桑白皮 二錢 桔梗 一錢半 地骨皮 甘草灸 各一錢 黃芩 麥門冬 各五分 五味子十五粒 知母 七分	瀉白散
水 腫	分氣飲	桔梗 赤茯苓 陳皮 桑白皮 大腹皮 枳殼 半夏麩 蘇子炒 蘇葉各一錢 草果 甘草各五分 薑三棗二	五皮散類, 二陳湯, 桔梗枳殼湯

병증	처방명	구성내용	비고
水腫	五皮散	大腹皮 茯苓皮 生薑皮 桑白皮 陳皮 各一錢半 薑五	
	赤小豆湯	赤小豆 猪苓 桑白皮 防己 連翹 澤瀉 當歸 商陸 赤芍藥 各一錢	
氣分血證	桂苓湯	桂皮 赤茯苓 當歸 川芎 赤芍藥 蓬朮 三稜 桑白皮 檳榔 蒼朮 大腹皮 瞿麥 青皮 陳皮 甘草 各五分 葶藶 大黃煨 各二分半	五皮散類
子腫	防己湯	桑白皮 赤茯苓 紫蘇葉各二錢 防己一錢半 木香 五分 薑五	
通治	四苓五皮湯	桑白皮 陳皮 地骨皮 茯苓皮 生薑皮 大腹皮 蒼朮 白朮 澤瀉 猪苓 青皮 車前子炒各一錢	四苓散, 五皮散

## 5) 氣病, 皮膚疾患, 肺病

(표 5-5)

병증	처방명	구성내용	비고
氣逆	導氣枳殼丸	枳殼麩炒 木通炒 青皮 陳皮 桑白皮炙 蘿蔔子炒 白 丑炒頭末 黑丑炒頭末 蓬朮煨 三稜煨 茴香炒 各等分	六味三稜丸類
上氣	秘傳降氣湯	桑白皮 一錢 陳皮 枳殼 柴胡 甘草灸 各五分 地骨皮 五加皮 骨碎補 訶子皮 草果 桔梗 半夏麩 各三分 薑三 紫蘇三葉	瀉白散
氣鬱	上下 分消導氣湯	枳殼 桔梗 桑白皮 川芎 赤茯苓 厚朴 青皮 香附子便 炒各二兩 黃連薑汁炒 半夏製 瓜蒌仁 澤瀉 木通 檳榔 麥芽炒各一兩 甘草灸三錢 薑三	桔梗枳殼湯, 二陳湯類
惡瘡	疎風解毒散	白芷 細辛 蒺藜子炒 麻黃 檳榔 當歸鬚 生乾地黃 川芎 赤芍藥 獨活 白牽牛微炒 桑白皮炒 蒼朮炒 枳殼 甘草灸 各七分 黑豆七十粒 紫蘇五葉 生薑五片	四物湯類
面上 雜病	連翹散	連翹 川芎 白芷 片苓 黃連 沙參 荊芥 桑白皮 梔子 貝母 甘草 各七分	黃連解毒湯類
鼻瘡	黃芩湯	片苓酒炒 梔子 連皮酒炒 桔梗 赤芍藥 桑白皮 麥門冬 荊芥穗 薄荷 連翹各一錢 甘草三分	
肺病	瀉白散	桑白皮 地骨皮 各二錢 甘草 一錢	
	人參瀉肺湯	黃芩 梔子 枳殼 薄荷 連翹 杏仁 桑白皮 大黃酒蒸 桔梗 甘草 各七分	涼膈散
肺痿	人參平肺散	桑白皮二錢 知母 人參 地骨皮 甘草灸 各一錢 天門冬 赤茯苓 各八分 陳皮 青皮 各五分 五味子二十粒 薑三	瀉白散

6) 出血病, 痺證, 消渴, 其他

(표 5-6)

병증	처방명	구성내용	비고
嘔吐血	大薊飲子	大薊根 桑白皮 犀角 升麻 蒲黃炒 杏仁 桔梗 甘草 各一錢	
咳血 血血 唾血 咯血	清肺湯(2)	赤茯苓 陳皮 當歸 生地黃 赤芍藥 天門冬 麥門冬 黃芩 梔子 紫菀 阿膠珠 桑白皮 各七分 甘草 三分 棗二枚 梅一個	
痺證	茯苓湯	赤茯苓 桑白皮 各一錢半 防風 桂皮 川芎 芍藥 麻黃 各一錢 棗二枚	
	川芎茯苓湯	赤茯苓 桑白皮 各一錢半 川芎 防風 麻黃 赤芍藥 當歸 各一錢 桂皮 甘草 各五分 棗二枚	
消渴	桑白皮湯	童根桑白皮(即未老者) 二錢 白茯苓 人參 麥門冬 乾葛 山藥 桂皮 各一錢 甘草 五分	
	生地黃飲子	人參 生乾地黃 熟地黃 黃芪 天門冬 麥門冬 枳殼 石斛 枇杷葉(無則桑白皮代之) 澤瀉 各一錢 甘草 五分	人參固本丸
子淋	澤瀉湯	澤瀉 桑白皮 赤茯苓 枳殼 檳榔 木通 各一錢半 薑五片	
中風	換骨丹(2)	蒼朮 槐實 桑白皮 川芎 白芷 威靈仙 人參 防風 何首烏 蔓荊子各一兩 苦參 五味子 木香各五錢 龍腦 麝香各五分	
鬚髮黃落	菊花散	甘菊 蔓荊子 側柏葉 川芎 白芷 細辛 桑白皮 旱蓮根莖花葉 各一兩	
涌水證	葶藶丸	葶藶子隔紙炒 澤瀉 椒目 桑白皮 杏仁 猪苓 各五錢	
大便秘結	皂角元	羌活 防風 猪牙皂角 枳殼 桑白皮 檳榔 杏仁 麻仁 白芷 陳皮 各等分	

### Ⅲ. 考 察

#### 1. 桑白皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 關한 調查

桑白皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 64種의 治療領域에 對하여 調査를 해보면 咳嗽

門에 加味人蔘紫菀散 등 26개의 處方이 使用되어 빈도율 약 40%를 보이고 있다. 그 다음이 浮腫門으로 分氣飲, 五皮散, 赤小豆湯, 桂苓湯, 四苓五皮散 등이 使用되고 있으며 약 7.8%의 빈도율을 나타내고 있다. 그밖에도 婦人·風·氣·眼·聲音·血·運氣·消渴·肺癰·毛髮·耳·小兒·諸瘡·口舌·面·腹·大便·鼻門 등에도

活用되고 있음을 알 수 있다. (표 1-1)

## 2. 桑白皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治조사

桑白皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症을 조사해보면 咳嗽 및 喘證에 가장 많이 活用하고 있는데 그 내용을 보면, 勞嗽·寒嗽·熱嗽·子嗽·氣喘·水喘·火喘·痰喘·風寒喘 등에 活用되고 있으며, 咳喘의 通治方인 杏參散(2), 鷄鳴丸(2)에도 活用되고 있다. 外因的인 원인에 의하여 발생하는 喘急에도 桑白皮를 活用하기도 하였다. (표 2-1)

眼耳鼻咽喉科 질환에서는 失音·聲嘶·外障·痘後腎膜에 活用되고 있다. 耳痛·口鹹 등의 증상, 浮腫·氣逆·氣鬱·上氣 등 氣病과 惡瘡·面上雜病·鼻瘡 등의 皮膚疾患, 肺病·肺痿, 嘔吐血·咯血 등의 出血病에 桑白皮가 主藥으로 配伍된 方劑로 活用되고 있다. (표2-2)

그 밖에도 痺症·消渴·子淋·中風·鬚髮黃落·涌水證·大便秘結에 桑白皮를 活用하고 있음을 알 수 있다. (표2-3)

## 3. 桑白皮가 配伍된 方劑의 病理 調査

桑白皮가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因 病理를 조사해보면 다음과 같다. (표 3-1) (표 3-2) 즉, 肺熱(肺火)·形寒飲冷則傷肺·肺經寒熱不調·肺實·肺氣不足과 肺胃虛寒·脾肺虛寒·腎經有風熱 등 臟腑에 관련된 病理에 桑白皮가 活用되고 있음을 알 수 있다.

六氣病으로 傷寒·傷風寒·寒·熱·熱痰·積熱, 氣病에서는 氣鬱·逆氣上攻·上氣及氣不升降 등의 病理와 그 외에도 虛勞·中風·打撲·水氣·過食으로 인한 病

症에도 桑白皮가 活用되고 있음을 알 수 있다.

## 4. 桑白皮가 主藥으로 配伍된 方劑에서 使用量에 대한 調査

桑白皮는 二分半에서 三錢까지의 다양한 용량이 使用되고 있는데 一錢의 빈도수가 약 41.7%로 가장 많이 使用되었으며, 咳嗽·喘急·嘔吐血·消渴·失音·腎膜·浮腫·上氣·鼻瘡·氣鬱病에 一錢이 使用되고 있다. (표 4-1)(표 4-2)

## 5. 桑白皮가 配伍된 方劑의 構成內容

桑白皮가 配伍된 方劑의 構成內容을 살펴보면, 표(5-1)에서와 같이 勞嗽에서는 潤肺하거나 補益하는 人參, 五味子, 紫菀, 熟地黃, 止咳하는 杏仁을 配合하여 處方을 構成하고 있음을 알 수 있으며, 人蔘淸肺散에서는 阿膠珠, 罌粟殼과 더불어 瀉白散도 合方하고 있다. 寒嗽에서는 桑白皮에 麻黃湯類와 二陳湯類를 가장 많이 配合하고 있어 發散祛痰 止咳作用을 잘 발휘할 수 있도록 하고 있다. 그러나 人蔘款花膏나 八味款冬花散에서는 人參, 款冬花, 紫菀, 五味子 등 潤肺之劑로 活用하고 있음을 보여주고 있다. 熱嗽에서는 涼膈散, 二母丸에 桔梗枳殼湯을 공통적으로 사용하였고, 氣喘에 活用하는 淸肺湯, 淸金湯, 杏仁半夏湯에서는 二陳湯과 杏仁을 공통적으로 配合하고 있다. 표(5-2)

風寒喘에 사용한 蓼蘇溫肺湯은 六君子湯에 桑白皮, 蘇葉, 肉桂, 木香을 配合하였고, 火喘에 사용한 玉華散과 鷄鳴丸(2)에서는 肺病, 肺胃에 桑白皮를 사용하기도 하였다. 표(5-5)

또한, 桑白皮에 葶藶子 등도 配合한 경

우도 있었다. 失音에 사용한 芎辛散에서는 桑白皮에 九味羌活湯類를 合方하였으며, 聲嘶에 사용한 柴胡升麻湯은 小柴胡湯類, 二母丸, 升麻葛根湯類에 人參, 白朮 대신 玄參, 枳實, 桑白皮를 配伍한 것으로 볼 수 있다. 표(5-3)

그밖에 眼疾患에서도 桑白皮를 사용하고 있는데 羚羊角散, 淸肺散, 四皮散 등이 대표적인 方劑이다. 膿耳에 사용하고 있는 蔓荊子散은 桑白皮에 導赤散을 配合하고 있고, 浮腫에 사용하고 있는 桂苓湯, 四苓五皮散, 分氣飲은 五皮散을 基本方으로 配合하고 있다. 표(5-4)

氣逆에 使用한 導氣枳殼丸은 桑白皮에 六味三稜丸을 合하고, 黑丑, 白丑을 配伍한 특징이 있으며, 上氣에 사용한 秘傳降氣湯은 瀉白散의 變方이며, 氣鬱에 사용한 上下分消導氣湯은 桑白皮에 桔梗枳殼湯, 二陳湯類를 合한 것이다.

그러므로 桑白皮가 氣의 鬱滯를 풀어주거나 下氣作用이 있음을 알 수 있다. 한편, 惡瘡에 使用한 疎風解毒散이나 面上雜病에 使用한 連翹散, 鼻瘡에 使用한 黃芩湯에 桑白皮가 配伍된 것으로 보아 桑白皮가 피부나 상처치료에 일정한 역할을 하고 있음을 알 수 있다. 표(5-5)

또한 嘔吐血, 咯血에 活用하는 大薊飲子나 淸肺湯(2)에 桑白皮를 配伍한 것으로 보아, 桑白皮가 止血作用에 關여하고 있음을 알 수 있다. 그밖에 桑白皮는 茯苓湯, 川芎茯苓湯에서와 같이 痺症치료에도 關계가 있고, 桑白皮湯, 生地黃飲子에서와 같이 消渴치료에도 關계가 있으며, 子淋, 中風, 毛髮黃落, 涌水證, 便秘 등에 使用한 澤瀉湯, 換骨丹(2), 菊花散, 葶藶丸, 皂角元에서도 桑白皮를 使用하고 있음을 알 수 있다.

표(5-6)

그러므로 桑白皮는 配伍되는 藥物과 處方に 따라 止咳平喘, 利竅, 消腫, 利水, 下氣, 消瘡, 瀉肺, 止血, 行痺, 祛風 등의 다양한 效능을 발휘함을 알 수 있다.

## IV. 요약 및 結論

東醫寶鑑 중 桑白皮가 主藥으로 使用된 方劑 64種에 대한 조사결과 다음과 같이 요약될 수 있다.

1. 桑白皮는 咳嗽門에 使用된 頻度數가 약 40.6%로 가장 많이 使用되고 있다.
2. 桑白皮는 咳嗽·喘急·肺病·眼耳鼻咽喉科疾患·浮腫·皮膚疾患·出血病·消渴 등에 使用되고 있다.
3. 桑白皮는 肺熱·肺實·傷風寒·氣鬱·氣勞 등의 病理에 가장 많이 活用되고 있다.
4. 桑白皮의 1회 使用量은 二分半에서 三錢까지이며, 一錢을 主 使用量으로 하고 있다.(약 42%)
5. 桑白皮는 病症에 따라 다양한 藥物을 配合하여 使用되고 있음을 알 수 있다.

## 參 考 文 獻

1. 전국 한의과대학 본초학 교수. 영림사. 서울. 2004. P.521, 522
2. 이창복. 대한식물도감. 향문사. 서울 1999. P.286
3. 정보섭외. 도해향약(생약)대사전(식물편). 영림사. 서울. 1998. P.545-548
4. 신민교. 임상본초학. 영림사. 서울. 1997. P.244, 245, 246, 247, 248
5. 이시진. 본초강목. 고문사. 서울 1973. P.1180, 1181
6. 신길구. 신씨본초학. 수문사. 서울. 1988. P.627
7. 국가중의약관리국중화본초편찬위원회. 중화본초. 상해. 상해 과학기술출판사. 1999. 2권 P.525, 526, 527, 528
8. 숙배근. 중국본초도록. 서울. 정담. 권4. P.54
9. 진존인. 도설한방의약대사전. 강담사. 동경. 1982. P.350, 351, 352, 353
10. 김재길. 원색천연약물대사전(하) 남산당. 1984. P.148
11. 오보. 신농본초경. 의도한국사. 1976. 서울. 권2. P.21
12. 마계홍. 신농본초경집주. 인민위생출판사. 북경. 1995 권3. P.264, 265
13. 신민교. 신증방약합편. 영림사. 서울. 2002. P.521
14. 김의건역. 국역동의보감. 대성출판사. 서울. 1987. P.766
15. 진사탁(역자 노영균). 신편본초비록. 도서출판대동계. 대전. 2002. P.321
16. 태평혜민화제국방. 태평혜민화제국. 인민위생출판사. 북경. 1985. P.113, 210
17. 공정현. 만병회춘. 인민위생출판사. 북경. 상권 1973. P.32, 161, 162, 195, 251, 255, 327(상)
18. 주진형. 단계심법부여. 대성문화사. 1983. P.209, 224, 288, 331, 332, 366, 397, 455, 466, 762, 891
19. 남풍이연. 의학입문. 대구동양종합통신교육원출판부. 대구. 1978. P.360, 361, 610, 612, 621, 623
20. 절강성중의연구소+호주중의원. 의방류취. 인민위생출판사. 북경. 1981. 권제일분책 P.396, 398, 408, 414, 417, 419, 422
21. 오성황/송벽희. 삼인방. 한성사. 1977. P.196, 201, 210
22. 우박. 의학정전. 정보사. 1986. P.41
23. 누영. 의학강목. 인민위생출판사. 북경. 1984. P.1152, 1645
24. 백윤기. 본초비요. 고문사. 1962. P.112
25. 이무삼, 강경진, 채옥희, 김봉천, 정순용, 이양근. 기니픽의 후기 천식반응에 미치는 상백피의 억제 효과. 대한면역학회 대한면역학회지. 1994.
26. Kim HM, Han SB, Lee KH, Lee CW, Kim CY, Lee EJ, Huh H. Immunomodulating activity of a polysaccharide isolated from Mori Cortex Radicis. Arch Pharm Res. 2000 Jun 23
27. 윤수홍, 정소영, 하현. 상백피 추출물이 당뇨 쥐의 혈당 및 효소에 미치는 영향. 한국위생과학회지. 서울 2001.
28. 임석린. 상백피 추출물이 당뇨병 마우스에 미치는 영향. 대전대학교 한의학연구소 한의학 논문집. 대전. 2001.
29. 김윤영, 조여원, 정성현, 구성자. 미생



- 물/발효:db/db 마우스에서 상백피 혈당 강하 효과. 한국 식품과학회 한국식품과학회지. 1999.
30. 김선여, 이희삼, 류강선, 이은주, 김영중. 사염화탄소에 의해 유발된 간독성에 대한 상백피 추출물의 간보호효과. 한국잠사학회 잠사과학 100주년 국제심포지엄 및 추계학술대회. 2000.
  31. 김선여. 사염화탄소에 의해 유발된 간독성에 대한 상백피 추출물의 간보호효과. 학술잡지(한국과학기술정보연구원). 1999.
  32. 조현국, 이영만, 강병수, 전경희, 박원학. 피부화상으로 유도된 급성 부종성 폐손상에 대한 상백피의 효능. 대한본초학회 대한본초학회지(본초분과학회지). 서울. 2003.
  33. 이희삼, 윤성중, 문윤기, 문재유. 탈모증에 대한 상백피 복합물의 모발성장 효과. 한국잠사학회 한국잠사학회지. 2000.
  34. 이희삼. 탈모증에 대한 상백피 복합물의 모발성장 효과. 학술잡지(한국과학기술정보연구원). 2000.
  35. 유종엽, 박서형, 황인아, 조성진, 허창훈, 윤상웅, 박경찬. 상백피 추출물과 차나무기름 제제가 여드름과 호기성피부 상재균에 미치는 효과. 대한피부과학회 대한피부과학회지. 서울. 2003.
  36. 이은주. 상백피 추출물 중의 항알러지 활성 성분의 분리. 학술잡지(한국과학기술정보연구원). 1998.
  37. 채옥희, 배형운, 이무삼, 이종인, 송창호. 상백피가 사람성장에 의한 흰쥐 복강 비만세포의 활성화에 미치는 영향. 대한천식 및 알레르기학회 천식 및 알레르기 학회지. 서울. 1999.
  38. 정경욱, 남경수, 박종희, 문전중리, 문전옥. 새로운 항산화제 검색법에 의한 SOD Mimic 천연약물의 개발-상백피의 항염증효과. 한국생약학회 생약회지. 1998.
  39. 윤창용, 신동환, 홍충만, 이원규, 장동덕, 조재천, 안재규, 안덕균, 이무삼. 대식세포의 NO-a 및 IL-1 생산에 미치는 상백피의 억제 효과. 한국수의공중보건학회 한국수의공중보건학회지. 1998.
  40. 허준. 대역동의보감. 법인문화사. 서울 1999. P.163, 166, 171, 172, 194, 214, 218, 220, 223, 247, 248, 249, 251, 286, 324, 326, 348, 391, 423, 468, 516, 536, 544, 546, 568, 582, 583, 595, 602, 625, 702, 783, 798, 814, 871, 872, 874, 967, 974, 975, 1092, 1108, 1182, 1189, 1191, 1212, 1230, 1231, 1232, 1233, 1234, 1236, 1237, 1238, 1240, 1242, 1243, 1244, 1248, 1249, 1250, 1251, 1252, 1253, 1254, 1255, 1257, 1258, 1259, 1260, 1263, 1265, 1266, 1272, 1295, 1306, 1307, 1308, 1309, 1310, 1312, 1314, 1325, 1335, 1336, 1342, 1353, 1385, 1432, 1433, 1444, 1453, 1508, 1513, 1516, 1529, 1533, 1581, 1582, 1617, 1618, 1619, 1716, 1744, 1752, 1756, 1772, 1777, 1782, 1784, 1787, 1971