

東醫寶鑑 中 平胃散連繫方의 活用に 대한 考察

유진덕, 이학재¹⁾, 김영일, 이용숙, 조대연, 박종찬, 윤용갑
원광대학교 한의과대학 방제학교실, 갑자한의원¹⁾

Abstract

A Study on Application of *Pyungwuisan* Blended Prescriptions From *Donggeuybogam*

Liu Chin-The, Lee Hak-Jae¹⁾, Kim Young-Il, Lee Young-Sook,
Cho Dae-Yeon, Park Jong-Chan, Yun Young-Gab

Department of Oriental Medicine Graduate School of Wonkwang University,
Gab ja won oriental medical clinic¹⁾

The following are the conclusions obtained by the philological study of the prescriptions introduced in *Donggeuybogam* such as *Pyungwuisan*, *Pyungwuisan*-added prescriptions, *Pyungwuisan* blended prescriptions:

1. *Pyungwuisan* and drugs based on *Pyungwuisan* were prescribed for stomach diseases, food poisoning, indigestion, impaired spleen, symptoms developed by dampness, diseases caused by changing water, diarrhea, edema, malignant malaria, an intestinal convulsion, blood in excrement, malaria, abortion, sparrow eye.
2. Dual prescriptions using *Pyungwuisan* and other independent prescriptions were applied to internal diseases concerning digestion, diarrhea and dysentery, abscess,

교신저자 : 윤 용 갑

원광대학교 한의과대학 방제학교실

Tel : 063-850-6834,

e-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr

접수 : 2004/ 5/ 16

채택 : 2004/ 5/ 20

intestinal swelling, jaundice, symptoms developed by dampness, malaria, vomit, etc.

3. Etiological factors and diseases for which *Pyungwuisan* and medicines based on *Pyungwuisan*, dual prescriptions using *Pyungwuisan* were prescribed, were surveyed to include indigestion, weak spleen and stomach, drying dampness of spleen and stomach, dysfunctioning gall bladder, infection, damaged internals, external sensitiveness and internal damage, hypochondria, chilliness due to lack of chi.
4. A prescription for each disease needed specially added medicines to *Pyungwuisan* as the following:
 - 1) For indigestion and dyspepsia, *Pyungwuisan* were prescribed with optional addition of *Hoisangsansan*, *Sagunjangtang*, *Ryukgunjangtang*, *Ijangtang*, *Sosihotang*, etc., according to the symptoms, and were most frequently used with aromatic and digestive medicines such as mawwa medivata fermentata, malt, natgrass galingale rhizome, vilous amomum fruit, aucklandia root, round cardamom seed etc.
 - 2) For diseases originated from damage by coldness, *Pyungwuisan* was taken with suitable amount of *Jichulhwan*, *Hyangsosansan*, *Hyangyusansan*, according to the symptoms.
 - 3) For diarrhea and dysentery, *Pyungwuisan* were prescribed with the recipes of *Oryeongsansan*, *Sambaektang*, *Ijangtang*.
 - 4) For jaundice, prescriptions always included natgrass galingale rhizome in the recipe of *Pyungwuisan*.
 - 5) For malaria, mostly added prescriptions to *Pyungwuisan* were *Sagunjangtang*, *Ryukgunjangtang*, *Ijangtang*, with usual addition of antifebrile dichroa root, tsaoko, green tangerine orange peel.
 - 6) *Pyungwuisan* was prescribed with *Hoisangsansan* for vomit, with *Oryeongsansan* for edema, and with kinds of *Ueolgukhwan* for hypochondria.

Key Word : *Pyungwuisan*, internal diseases, Etiological factors

I. 緒 論

平胃散은 太平惠民和劑局方 卷三의 治一切氣病에 수록된 方劑로 不思飲食·心腹脇肋脹滿刺痛·口苦無味·胸滿短氣·嘔噦惡心·噫氣吞酸·面色痿黃·肌體瘦弱·怠惰嗜臥·體重節痛·常多自利·或發霍亂·五噎八痞·膈氣反胃 等に 使用하며¹⁾, “調氣煖胃·化宿食·消痰飲·辟風·寒·冷·濕·四時非節之氣”라 하여, 脾胃不和로 인한 각종 病症과 風寒冷濕에 感觸되어 나타나는 證狀을 치료하는 대표적인 方劑로 歷代 醫家에서 使用하여 왔다²⁻⁸⁾.

處方構成藥物 중 蒼朮은 君藥으로 除濕運脾하고, 厚朴은 臣藥으로 行氣化濕 消脹除滿하며, 陳皮는 佐藥으로 理氣化滯하며, 甘草는 使藥으로 和中 및 諸藥을 調和한다. 이와 같이 蒼朮, 陳皮, 厚朴, 甘草가 合하여져 脾胃의 濕痰을 없애주면 脾胃의 機能이 回復되고, 胃氣의 升降이 調節되어 諸症이 治療한다 하였다¹⁰⁻¹⁶⁾.

또한, 平胃散은 胃氣를 和平케 調整할 따름이지만, 脾胃의 機能을 補하는 方劑가 아니므로 항상 服用해야 할 필요는 없다⁹⁾고 알려져 있다.

최근에는 平胃散이 副交感神經 機能을 充進시켜 消化液 分泌를 촉진하고, 胃腸管의 機能을 調節하고, 剩餘水分을 排泄하므로써 低下된 胃腸機能 때문에 나타나는 여

러 가지 症候群을 改善한다고¹⁴⁾ 하였다.

한편, 平胃散에 五苓散을 合하면 胃苓湯이 되어 濕泄에 活用하고, 小柴胡湯을 合하면 柴平湯이 되어 食滯에 活用하고, 香薷散을 合方하면 香平散이 되어 暑滯에 活用하며, 藿香과 半夏를 配伍하면 不換金正氣散이 되어 外感內傷에 活用한다. 이와 같이 配合되는 處方이나 藥物에 따라 다양한 病症에 活用¹⁷⁻²⁴⁾되고 있는 바, 이에 저자는 東醫寶鑑에²⁵⁻²⁶⁾ 수록된 25種의 平胃散 및 平胃散加味方과 53種의 平胃散連繫方을 合하여 총 78處方에 대한 病症, 證狀, 主治, 病因病理, 處方構成內容을 調査하여 方劑學的 活用に 대한 知見을 얻었기에 報告하는 바입니다.

II. 本 論

1. 平胃散 및 平胃散加味方의 活用に 대한 調査

東醫寶鑑에서 使用하고 있는 平胃散 및 平胃散加味方 25種에 대한 方劑들에 대하여 治療領域을 區分하고, 이에 따른 病症, 原因 및 證狀, 處方內容은 表(1-1)(1-2)(1-3)과 같다.

표 (1-1)

區分	病 症	原 因 및 證 狀	處 方 內 容	비 고
飲 食 傷	食 傷	宿食消化	平胃散	
	果 菜 積	多食果菜成積	平胃散 加丁香 麝香	爲末熱鹽湯 調服日三
	食 積	食不消化 成積痞悶	平胃散 加縮砂 香附子 神麴 麥芽 生薑 紫蘇葉	煎服
	食 心 痛	因食生冷或食物過多 以致心痛	平胃散	
	食積腹痛	食積痛	平胃散 加山查 神麴 麥芽 縮砂 青皮	
	食 積 胃 脘 痛	飲食過多 以致積滯 成胃脘痛	平胃散 加神麴 麥芽 山查肉	
	積 心 痛	凡人飲食後 忽然暈倒 口噤不言 目不識人 四肢不舉 多因飲食過度 氣道窒塞 或着氣惱而然 急用薑鹽湯 多灌探吐之後	平胃散	
內 傷	不 思 食	內傷脾胃則 不思食不嗜食	平胃散	
	胃 病	胃實	平胃散	
	便 血	便血 內傷飲食者	平胃散 加枳殼 槐花 當歸 烏梅	

丑 (1-2)

區分	病 症	原因 및 證狀	處 方 內 容	비 고
濕痰病	濕病通治	濕上甚而熱 治以苦溫 佐以甘辛 以汗爲故而止	平胃散	
	濕 鬱	周身關節走痛 首如物蒙足重遇 陰寒便發脈沈濡	平胃散	
	身重嗜臥	怠惰嗜臥者 脾胃有濕也	平胃散	身重者濕也
泄瀉	酒 泄	患酒泄飲酒後特甚	平胃散 加丁香 縮砂 乾葛 麥芽 神麴	爲末空心服 米飲調下二錢立愈
	食積泄	泄而腹痛甚 瀉後痛減 臭如抱壞鷄子 噯氣作酸	平胃散 加香附 縮砂 草果 山楂子 麥芽	煎服
	寒 泄	漉大便如水	平胃散 合理中湯	
浮腫	水 腫	他病久則 皆能變水 因雨濕而浮腫	平胃散 加白朮 赤茯苓 草豆蔻	
		因霖雨所傷 肢體浮腫 大便漉 腹脹腸鳴時痛 飲食減少 脈弦細而緩 此脾胃虛弱而濕氣盛也		
浮腫	浮 腫	腫滿後作瘡 或發水泡成瘡 是脾土崩壞	平胃散	細末清油調 付濕則乾糝 立愈
	子 腫	或頭面不腫 兩脚微浮 甚則自脚面腫 至膝腿足指間有 黃水出者 謂之子氣 亦曰脆脚	平胃散 加赤茯苓 桑白皮	煎服

표 (1-3)

區分	病 症	原 因 및 證 狀	處 方 內 容	비 고
其 他 病	霍亂後轉筋	吐瀉脇痛轉筋 脈弦者 木克土也	平胃散 加木瓜 五錢	煎服
	下 死 胎	胎死則母舌必黑 外證指甲 青黑 心腹脹悶 口中極臭	平胃散一貼 加朴硝五錢	酒水相半煎服 其胎卽化血水 而下
	瘧 疾	桂枝湯治太陽 白虎湯治陽明 小柴胡湯治少陽 意甚明顯 挾痰合二陳湯 食積合平胃散	平胃散	
	高 風 雀 目	雀目之證暮則不見物 至曉復明	平胃散	平土氣
	不 伏 水 土 病	不伏水土之疾 與瘴同源 夫平原土堅水熱 山谷土潤水冷	平胃散	
	瘴 病	東南兩廣山峻水惡地濕漚 熱如春秋時月 外感霧毒寒熱 胸滿不食 此瘴毒從口鼻入也	平胃散	

2 平胃散連繫方의 病症調査

東醫寶鑑에서 活用하고 있는 平胃散의 構成藥物이 포함된 連繫方 53種의 治療病症을 分類하면 表(2-1)(2-2)와 같다. 處方名은 같지만 處方內容이 다른 경우는 (2)로 표시하였다.

표 (2-1)

區分	病 症	處 方 名	비 고
飲 食 內 傷	食 傷	棗肉平胃散, 加味平胃散	
	酒食傷	對金飲子	
	食積食鬱	香砂平胃散, 香砂平胃散(2)	
	食欲不進	養胃進食湯	
	不思飲食 心腹脹痛	平胃散	
	食後倒飽	香砂六君子湯	
	胸 痞	香砂養胃湯(2)	
	痞 塊	加味柴平湯	
	胃心痛	加味枳朮丸	
傷 寒 傷 風	食積類傷寒	陶氏平胃散	
	傷 寒	沃雪湯(2)	
	瘧	升麻蒼朮湯, 太無神朮散	
	傷寒陰證	不換金正氣散, 五積散, 人參養胃湯	
	暑 風	二香散	
泄 痢	泄瀉(虛冷)	實腸散(2), 胃苓湯	
	痰 泄	萬病二陳湯	
	久 泄	除濕健脾湯	
	濕 痢	加味除濕湯	
痞 癰	痞 癰	溫解散	
	癰 疽	二香散(2)	

표 (2-2)

區 分	病 症	處 方 名	비 고
脹 滿	脹 滿	大正氣散, 木香順氣湯, 半夏厚朴湯	
	寒 脹	順氣木香散	
黃 疸	穀 疸	大濇中丸	
	黃 疸	加減胃苓湯(2), 褪金丸, 退黃丸	
濕 病	濕 病	除濕湯, 滲濕湯	
	寒 濕	滲濕湯(2), 治濕中和湯	
瘧 疾	諸 瘧	加減清脾湯, 驅瘧湯, 柴平湯, 養胃丹, 草果平胃散, 平陳湯, 清脾飲	
嘔 吐	嘔 吐	藿香平胃散, 茯苓半夏湯	
霍 亂	濕 霍 亂	加減正氣散	
其 他	浮 腫	加減胃苓湯	
	血 便	槐花散, 平胃地榆湯	
	耳 鳴	芎芷散	
	氣 鬱	木香調氣散	

3. 平胃散連繫方의 主治證狀 調査

東醫寶鑑에서 活用하고 있는 平胃散이 포함된 連繫方 53種에 대한 主治證狀을 類型別로 區分하면 表(3-1)(3-2)(3-3)과 같다.

표 (3-1)

區分	病 症	處 方 名	主 治 證 狀	비 고
飲 食 內 傷	食 傷	棗肉平胃散	消食和胃化痰	
		加味平胃散	宿食不化	
	酒 食 傷	對金飲子	酒食傷 和胃消痰	
	食積食鬱	香砂平胃散	傷食	
		香砂平胃散(2)	食鬱	
	飲食不進	養胃進食湯	脾胃虛弱 飲食不進 面黃肌瘦 胸膈痞悶 食不消化 噯氣吞酸	
	不思飲食 心腹脹痛	平胃散	和脾健胃 能進飲食 蓋內傷病 脾胃中有宿食 故不嗜食用 此藥平其胃氣則 自然思食	
	食後倒飽	香砂六君子湯	不思飲食食不化 食後倒飽者 脾虛也	
	胸 痞	香砂養胃湯(2)	陰伏陽蓄而爲痞滿 能調養脾胃 升降陰陽 成天地交之泰	
	痞 塊	加味柴平湯	積塊有熱	
	胃 心 痛	加味枳朮丸	清痰 食積 酒積 茶積 肉積 在胃脘 當心而痛及痞滿 惡心 嘈雜 噯氣 吞酸 嘔吐 脾疼等證	

표 (3-2)

區分	病 症	處 方 名	主 治 證 狀	비 고
傷 寒 傷 風	食積類傷寒	陶氏平胃散	食積類傷寒	
	傷 寒	沃雪湯(2)	解利四時傷寒 以此溫和表裏 通順陰陽	
	瘴	升麻蒼朮湯	嶺南春秋之月 感山嵐瘴 霧毒氣 發寒熱 胸滿 不食	
		太無神朮散	四時瘟疫 專主山嵐瘴氣之妙劑也	
	傷 寒 陰 證	不換金正氣散	傷寒陰證 頭痛身疼或寒熱往來	
		五積散	感傷風寒 頭痛身疼 四肢逆冷 胸腹作痛 嘔吐泄瀉 或內傷生冷 外感風冷 並皆主之	
		人參養胃湯	傷寒陰證 及外傷風寒 內傷生冷 憎寒壯熱 頭痛身疼	
暑 風	二香散	感冒暑風 身熱頭痛 或泄瀉 嘔吐		
泄 痢	泄瀉(虛冷)	實腸散(2)	虛冷泄瀉	
		胃苓湯	脾胃濕盛 泄瀉腹痛 水穀不化	
	痰 泄	萬病二陳湯	痰濕 泄瀉	
	久 泄	除濕健脾湯	久瀉色蒼而齒疎 倦怠食減	
濕 痢	加味除濕湯	傷濕 下痢如黑豆汁		
瘡 癰	疔 瘻	溫解散	漏瘡 散風冷	
	癰 疽	二香散(2)	癰疽 因風氣食 三證而生 通用此調暢胃氣	
脹 滿	脹 滿	大正氣散	風寒暑濕所傷 成脹滿	
		木香順氣湯	濁氣在上則生臌脹	
		半夏厚朴湯	通治脹滿諸證	
	寒 脹	順氣木香散	寒脹心腹刺痛 面黃肌瘦 或泄瀉	

丑 (3-3)

區分	病 症	處 方 名	主 治 證 狀	비 고
黃 疸	穀 疸	大溫中丸	黃疸 黃胖 黃腫	
	黃 疸	加減胃苓湯(2)	黃疸 飲食無味 行步倦怠 脉濡而濡	
		褪金丸	黃腫絕妙	
		退黃丸	黃疸 水腫 腹脹 溇泄 等證	
濕 病	濕 病	除濕湯	中濕滿 身重着	
		滲濕湯	一切濕證	
	寒 濕	滲濕湯(2)	寒濕所傷 身體重着 如坐水中 小便澁 大便利	
		治濕中和湯	寒濕	
瘡 疾	諸 瘡	加減清脾湯	諸瘡	
		驅瘡湯	諸瘡久瘡	
		柴平湯	諸瘡	
		養胃丹	久瘡 二三年不愈者	
		草果平胃散	脾虛作瘡 不問寒熱 先後宜服	
		平陳湯	食瘡	
		清脾飲	食瘡	
嘔 吐	嘔 吐	藿香平胃散	脾胃虛弱 嘔吐飲食 不待腐熟	
		茯苓半夏湯	痰飲停胃 嘔吐不止	
霍 亂	濕 霍 亂	加減正氣散	異鄉人 初到他方 不伏水土 遂成霍亂 或吐或瀉	
其 他	浮 腫	加減胃苓湯	浮腫	
	血 便	槐花散	腸胃有濕脹滿下血	
		平胃地榆湯	結陰便血	
其 他	耳 鳴	芎芷散	風入耳虛鳴	
	氣 鬱	木香調氣散	氣鬱	

4. 平胃散, 平胃散加味方, 平胃散連繫方の 病因 病理 調査

東醫寶鑑에서 活用하고있는 78種의 平胃散連繫方に 나타난 病因 病理를 類型別로 區分하면 표(4-1)(4-2)와 같다.

표 (4-1)

區分	原 因	病 症	處 方	비 고
飲 食 傷	因食生冷或食物過多	食心痛	平胃散	
	多食果菜成積	果菜積	平胃散 加丁香 麝香	
	飲食過多	食積胃脘痛	平胃散 加神麴 麥芽 山查肉	
	因飲食過度 氣道窒塞 着氣惱而然	積心痛	平胃散	
	食不消化	食積	平胃散 加縮砂 香附子 神麴 麥芽 入生薑 紫蘇葉	
	脾胃中有 宿食	內傷脾胃	平胃散	
	食積類傷寒	食積類傷寒	陶氏平胃散	
脾 胃 虛 弱	脾胃虛弱而濕氣盛	水腫	平胃散 加白朮 赤茯苓 草豆蔻	
	脾胃虛弱	內傷脾胃	養胃進食湯	
	脾虛	食後倒飽	香砂六君子湯	
	脾胃虛弱	嘔吐	藿香平胃散	
	脾虛	瘧疾	草果平胃散	
	脾土崩壞	浮腫	平胃散	
脾 胃 濕 盛	脾胃有濕也	身重嗜臥	平胃散	
	脾胃濕盛	泄瀉(虛冷)	胃苓湯	
	痰飲停胃	嘔吐	茯苓半夏湯	

丑 (4-2)

區分	原 因	病 症	處 方	비 고
傷 濕 痰	痰 濕	痰泄	萬病二陳湯	
	傷 濕	濕痢	加味除濕湯	
	中濕滿	濕病	除濕湯	
	寒濕所傷	寒濕	滲濕湯(2)	
	寒 濕	寒濕	治濕中和湯	
	雨 濕	水腫	平胃散 加白朮 赤茯苓 草豆蔻	
外 感	外 感	瘴病	平胃散	
	四時瘟疫	瘴	太無神朮散	
	感冒暑風	暑風	二香散(2)	
	風	耳鳴	芎芷散	
	風寒暑濕所傷	脹滿	大正氣散	
	風 氣 食	癰疽	二香散	
內 傷	木 克 土	霍亂後轉筋	平胃散 加木瓜五錢	
	內傷脾胃	不思食	平胃散	
外 感 內 傷	感傷風寒 內傷生冷 外感風冷	傷寒陰證	五積散	
	外感風寒 內傷生冷	傷寒陰證	人參養胃湯	
氣 鬱	濁氣在上	脹滿	木香順氣湯	
	氣 鬱	氣鬱	木香調氣散	
虛冷 虛寒	虛 冷	泄瀉(虛冷)	實腸散(2)	
其 他	積塊有熱	痞塊	加味柴平湯	
	不伏水土	濕霍亂	加減正氣散	

5. 平胃散連繫方의 處方內容 調査

平胃散連繫方 53種에 대한 處方構成 內容 調査를 통하여 配伍藥物과 合方 및 變方관계를 類型別로 區分하면 표(5-1), (5-2), (5-3), (5-4), (5-5), (5-6)과 같다. 단, 用法에 표시된 藥物은 處方構成 內容調査에서 제외시켰다.

표 (5-1)

區分	病症	處方名	處方構成內容	비고
飲 食 內 傷	食傷	棗肉 平胃散	蒼朮 八兩 陳皮 四兩 厚朴 三兩四錢 甘草 大棗肉 生薑 各一兩六錢	平胃散, 生薑, 大棗
		加味 平胃散	平胃散 加神麴 麥芽炒 各七分也	平胃散, 神麴, 麥芽
	酒食傷	對金飲子	陳皮三錢 厚朴 蒼朮 甘草各七分	陳皮爲君
	食積食鬱	香砂 平胃散	蒼朮二錢 陳皮 香附 各一錢 枳實 藿香 各八分 厚朴 縮砂 各七分 木香 甘草 各五分	平胃散, 回生散, 香附子, 枳實, 木香
		香砂 平胃散(2)	蒼朮 厚朴 陳皮 便香附 各一錢 山查肉 縮砂 枳殼 麥芽 神麴 乾薑 木香 各五分 甘草灸 三分	加味平胃散, 厚朴湯
	飲食不進	養胃 進食湯	蒼朮二錢 人參 白朮 各一錢 陳皮 厚朴 白茯苓 甘草灸各七分 神麴炒 麥芽炒 各五分	加味平胃散, 四君子湯,
	不思飲食 心腹脹痛	平胃散	蒼朮二錢 陳皮一錢四分 厚朴一錢 甘草 六分	平胃散
	食後倒飽	香砂 六君子湯	香附子 白朮 白茯苓 半夏 陳皮 白豆 厚朴 各一錢 縮砂 人參 木香 益智仁 甘草 各五分	平胃散類, 香附子, 六君子湯, 白豆蔻, 砂仁, 木香, 益智仁
	胸痞	香砂 養胃湯(2)	白朮 陳皮 半夏 白茯苓各一錢 香附子 縮砂 木香 枳實 藿香 厚朴 白豆 各七分 甘草 三分	平陳湯, 枳朮丸, 不換金正氣散 香附子, 砂仁, 木香, 白豆蔻
	痞塊	加味 柴平湯	柴胡 黃芩 半夏 蒼朮 厚朴 陳皮 山楂肉 青皮 枳殼 神麴 三稜 蓬朮 各七分 甘草 五分	柴平湯去人參

丑 (5-2)

區分	病 症	處 方 名	處 方 構 成 內 容	비 고	
飲食 內傷	胃心痛	加味 枳朮丸	白朮 三兩 枳實 蒼朮 猪苓 麥芽炒 神麴炒 半夏 各一兩 澤瀉 赤茯苓 川芎 黃連 東壁土同炒 白螺螄殼煨 各七錢 縮砂 草豆蔻 黃芩 東壁土炒 青皮 蘿菔子炒 乾生薑 各五錢 陳皮去白 便香附 瓜蒌仁 厚朴 檳榔 各三錢 木香 甘草 各二錢	枳朮丸, 神麴平胃散, 二陳湯, 四苓散	
傷 寒	食積類 傷 寒	陶氏 平胃散	蒼朮一錢半 厚朴 陳皮 白朮 各一錢 黃連 枳實 各七分 草果六分 神麴 山查肉 乾薑 木香 甘草 各五分	平胃散, 枳朮丸, 黃連, 草果	
	傷 寒	沃雪湯(2)	蒼朮三錢 厚朴一錢半 川芎 當歸 防風 白芍藥 陳皮 葛根 甘草 各七分	平胃散, 芎歸湯, 芍藥甘草湯	
	瘴	升麻 蒼朮湯	蒼朮一錢半 半夏一錢 厚朴 陳皮 枳實 桔梗 川芎 木通 升麻 柴胡 各七分 黃連 黃芩 木香 甘草 各五分	平胃散	
		太無 神朮散	蒼朮三錢 陳皮 厚朴 各二錢 石菖蒲 藿香 甘草 各一錢	平胃散, 石菖蒲, 藿香	
	傷 風	不換金 正氣散	蒼朮 二錢 厚朴 陳皮 藿香 半夏 甘草 各一錢	平胃散, 藿香, 半夏	
		傷 寒 陰 證	五積散	蒼朮 二錢 麻黃 陳皮 各一錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 各八分 白芷 川芎 半夏 桂皮 各七分 甘草 六分	平胃散, 二陳湯, 麻黃湯, 桔梗枳殼湯, 四物湯類
			人參 養胃湯	蒼朮 一錢半 陳皮 厚朴 半夏製 各一錢二分半 茯苓 藿香 各一錢 人參 草果 甘草灸 各五分	不換金正氣散, 六君子湯去白朮
	暑 風	二香散	香附子 香薷 各二錢 紫蘇葉 陳皮 蒼朮 各一錢 厚朴 白扁豆 甘草 各五分	香蘇散, 香薷散, 平胃散	

표 (5-3)

區分	病症	處方名	處方構成內容	비고
泄痢	泄瀉 (虛冷)	實腸散(2)	厚朴薑製一錢半 肉豆蔻煨 訶子炮 縮砂研 陳皮 蒼朮 赤茯苓 各一錢 木香 甘草 各五分	厚朴湯去乾薑
		胃苓湯	蒼朮 厚朴 陳皮 猪苓 澤瀉 白朮 赤茯苓 白芍藥 各一錢 肉桂 甘草 各五分	平胃散, 五苓散, 三白湯類
	痰泄	萬病 二陳湯	半夏 陳皮 赤茯苓 白朮 蒼朮 山藥 各一錢 縮砂 厚朴 木通 車前子炒 甘草灸 各五分	平陳湯
	久泄	除濕 健脾湯	白朮 一錢半 蒼朮炒 白茯苓 白芍藥炒 各一錢 當歸 陳皮各八分 猪苓 澤瀉各七分 厚朴 防風各六分 升麻 柴胡 各五分 甘草四分	平胃散, 三白湯, 四苓散
瘡癰	濕痢	加味 除濕湯	半夏 厚朴 蒼朮 各一錢二分 藿香 陳皮 赤茯苓 各七分 木香 桂皮 甘草 各五分	平陳湯, 不換金正氣散
	疳瘕	溫解散	蒼朮 厚朴 陳皮 藿香 半夏麴 川芎 白芷 細辛 各一錢 官桂 白薑 甘草灸 各七分	不換金正氣散
	癰疽	二香散(2)	益智仁 縮砂仁 各三錢 木香 藿香 白豆蔻 白茯苓 半夏麴 厚朴 陳皮 蒼朮 甘草 各一錢半 丁香 七分半	益智仁, 砂仁爲君, 不換金正氣散, 神香散

丑 17

區分	病症	處方名	處方構成內容	비고
脹 滿	脹滿	大正氣散	白朮 蒼朮 陳皮 厚朴 藿香 半夏各一錢 枳殼 檳榔 各七分 桂枝 乾薑 甘草 各五分	不換金正氣散, 厚朴湯
		木香 順氣湯	厚朴 白茯苓 澤瀉 半夏 各一錢 蒼朮 八分 青皮 陳皮 各六分 草豆蔻 人參 當歸 各五分 益智仁 吳茱萸 各三分 木香 乾生薑 升麻 柴胡 甘草 各四分	平陳湯, 厚朴湯
		半夏 厚朴湯	半夏一錢 厚朴八分 神麴六分 蘇木 紅花 各五分 三稜 當歸梢 猪苓 升麻 各四分 肉桂 蒼朮 白茯苓 澤瀉 柴胡 陳皮 生黃芩 草豆蔻 生甘草 各三分 木香 青皮 各二分 吳茱萸 黃連 乾生薑 各一分 桃仁 七箇 昆布少許	平陳湯, 五苓散, 厚朴湯
	寒脹	順氣 木香散	縮砂 丁香皮 良薑 乾薑炮 肉桂 陳皮 厚朴 桔梗 茴香炒 蒼朮炒 各一錢 甘草灸 五分	平胃散, 厚朴湯
黃 疸	穀疸	大溫中丸	香附子 一兩半 鉞砂 一兩 陳皮 蒼朮 厚朴 青皮 三稜 蓬朮 黃連 苦參 白朮 各五錢 生甘草 二錢	香附子, 鉞砂爲君臣, 平胃散
	黃疸	加減 胃苓湯(2)	胃苓湯去桂 加藿香 半夏 大腹皮 山楂子 蘿菔子 三稜 蓬朮 青皮 各五分	不換金正氣散, 四苓散
		褪金丸	鉞砂煨紅醋淬 香附子便浸 各六兩 蒼朮 白朮 各二兩半 陳皮 神麴 麥芽 各一兩半 厚朴 甘草 各一兩	香附子 鉞砂 爲君, 加味平胃散
		退黃丸	青礬 二兩 鍋內 融化入 陳黃米 四升 用醋拌勻 慢火炒 令烟盡 入平胃散 六兩 同炒 少頃去火毒	平胃散

표 (5-5)

區分	病症	處方名	處方構成內容	비 고
濕病	濕病	除濕湯	蒼朮 厚朴 半夏 各一錢半 藿香 陳皮 各七分半 甘草五分	不換金正氣散
		滲濕湯	蒼朮 白朮 赤茯苓 各一錢半 陳皮 澤瀉 豬苓 各一錢 香附子 川芎 縮砂 厚朴 各七分 甘草 三分	平胃散, 四苓散
	寒濕	滲濕湯(2)	赤茯苓 乾薑炮 各二錢 蒼朮 白朮 甘草 各一錢 橘紅 丁香 各五分	厚朴湯
		治濕中和湯	蒼朮炒 二錢 白朮 陳皮 赤茯苓 厚朴 乾薑炮 甘草灸 各一錢	平胃散, 厚朴湯
瘧疾	諸瘧	加減清脾湯	卽小柴胡湯 與人參養胃湯合和也	小柴胡湯, 二陳湯, 平胃散
		驅瘧湯	草果 青皮 陳皮 人參 赤茯苓 半夏 厚朴 蒼朮 白朮 檳榔 各一錢 良薑 甘草 各五分	平胃散, 六君子湯
		柴平湯	柴胡 蒼朮 各二錢 厚朴 陳皮 半夏 黃芩 各一錢 人參 甘草 各五分	平胃散 合小柴胡湯
		養胃丹	蒼朮 常山酒蒸 各二兩 半夏 陳皮 厚朴 各一兩半 赤茯苓 藿香 草果 各一兩 甘草灸 五錢 烏梅四十九箇取肉	常山爲君, 不換金正氣散, 二陳湯
		草果平胃散	蒼朮 二錢 厚朴 陳皮 青皮 大腹皮 檳榔 草果 各一錢 甘草 五分	平胃散
		平陳湯	蒼朮 半夏 各二錢 厚朴 陳皮 赤茯 各一錢二分半 甘草 七分	平胃散, 二陳湯
		清脾飲	柴胡 半夏 黃芩 草果 白朮 赤茯苓 厚朴 青皮 各一錢 甘草 五分	小柴胡湯 合平陳湯

丑 (5-6)

區分	病症	處方名	處方構成內容	비 고
嘔吐	嘔吐	藿香 平胃散	蒼朮二錢 藿香 厚朴 陳皮 各一錢半 縮砂 神麴 各一錢 甘草灸 七分	平胃散, 回生散, 砂仁, 神麴
		茯苓 半夏湯	半夏 二錢 赤茯苓 陳皮 蒼朮 厚朴 各一錢 藿香 八分 縮砂 乾薑 甘草灸 各五分	平陳湯, 回生散, 厚朴湯
霍亂	濕霍亂	加減 正氣散	蒼朮 二錢 藿香 厚朴 陳皮 縮砂研 香附 半夏 甘草 各一錢	不換金正氣散, 香附子, 砂仁, 回生散
其他	浮腫	加減 胃苓湯	蒼朮一錢半 陳皮 澤瀉 白朮 赤茯苓 木瓜 各一錢 厚朴 猪苓 神麴 檳榔 各八分 山楂肉 縮砂 各七分 香附子薑汁炒 大腹皮各六分 甘草灸三分	平胃散, 四苓散
	血便	槐花散	槐花炒 二錢 蒼朮 厚朴 陳皮 當歸 枳殼 各一錢 烏梅肉 甘草灸 各五分	槐花爲君, 平胃散
		平胃 地榆湯	蒼朮 升麻 附子炮 各一錢 地榆 七分 葛根 厚朴 白朮 陳皮 赤茯苓 各五分 乾薑 當歸 神麴炒 白芍藥 益智仁 人參 甘草灸 各三分	平胃散, 升麻葛根湯, 附子理中湯
	耳鳴	芎芷散	川芎 一錢半 白芷 蒼朮 陳皮 細辛 石菖蒲 厚朴 半夏 木通 紫蘇葉 辣桂 甘草 各七分	川芎爲君, 平胃散
	氣鬱	木香 調氣散	烏藥 香附 枳殼 青皮 陳皮 厚朴 蕪荳 蒼朮 各一錢 木香 縮砂 各五分 桂皮 甘草 各三分	平胃散, 越鞠丸類

Ⅲ. 考 察

平胃散은脾胃不化을 다스리며,健胃和脾하고,化宿食消痰飲하며,風·寒·冷,濕,四時非節之氣를 없애주므로,理氣化濕和胃의基本方으로써 널리活用되어 왔다^{2~8) 13) 27)}. 또한,平胃散은脾胃를治療하는聖劑로利濕化痰消脹和中하며兼하여時疾瘴氣를治療하며,燥하나猛烈하지 않아 대표적消導의首方이며,性味が辛燥하여滯·濕·積을散하므로胃腸의濕滯不運을治療하는데主方이 된다고 하였다²⁸⁾.

平胃散의構成藥物中蒼朮은運脾,燥濕,發汗藥으로水分의吸收 또는排泄等水分代謝를 활발하게하여胃의부담을덜어주고消化液分泌를促進시켜食慾增進과消化作用을촉진하고,芳香性健胃劑인陳皮와함께胃腸障礙를다스리며,厚朴은胃나腸의緊張을緩化시켜팽만감이나胃와腸의痛症을 없애주고,甘草는諸藥을調和시킨다. 그러므로平胃散은胃腸病治療의基本方劑가 된다¹⁴⁾.

한편蒼朮은消化管의水分을血中에흡수한 다음尿로하여排泄하며조직속의水分도排泄하며,또한소화관점막의浮腫을완화하여嘔逆과嘔吐를개선하고,除酸作用이있어胃酸過多證을改善한다.厚朴은食道,噴門,幽門등의痙攣을緩和하며蠕動運動을조정하고,異常醱酵gas를排出시키며,抗菌작용을하여腸炎을

改善하고腹痛에대하여鎮痙作用이있으며,蒼朮과더불어消化管內의水分을尿로내보내어下痢를멈추게한다.陳皮는胃液의分泌를增加시키며膽汁分泌를촉진하고消化管運動能을강화하고厚朴과함께蠕動運動을촉진한다.炙甘草,生薑,大棗도消化吸收를도우며胃腸機能을조정하며諸藥을調和시킨다. 따라서平胃散은副交感神經의機能을充進시켜 소화액의分泌를촉진하고,胃腸管의機能조정 및剩餘水分을排泄함으로써저하된脾胃의기능때문에나타나는諸症候群을改善하는方劑라고하였다^{29~30)}.

한편,平胃散은여러가지病證에따라藥物을加味하거나合方を통하여活用되고 있는데^{7) 31)}食滯에는山查神麩麥芽檳榔枳實萊菔子砂仁草果를加味하고,便血에는山查當歸枳殼地榆荊芥(地榆平胃散)를加味하며,滯痢에는枳殼檳榔黃蓮木香을加味하고,酒滯에는乾葛葛花良薑草豆蔻를加味하고,泄瀉에는合四苓散加燈心車前子之類를加味하며,惡心嘔吐에는藿香砂仁半夏를加味하여活用하였으며,脾濕泄에는白茯苓丁香白朮(調胃散)을加味하고,外感內傷에는藿香半夏(不換金正氣散)를加味하며,食傷吞酸에는神麩麥芽(加味平胃散)를加味하고,冷積에는乾薑(厚朴湯)을加味하여活用하였다. 또한,平胃散에五苓散을合方하면胃苓湯이되어濕泄에活用하였고,平胃散에香薷散을合方하면香平散이되어暑滯에活用하였으며,平胃散에小柴胡湯을合方하면柴平湯이되어食癰寒熱에活用하였다.

臨床적으로는 急性胃腸炎, 急性消化不良, 神經性胃腸病 등 消化不良과 各種胃腸障礙에 平胃散을 加減하거나 合方하여 活用하였다³²⁻³⁶⁾.

한편 東醫寶鑑에서는 食傷 酒傷, 霍亂을 비롯한 內傷病과 泄痢病, 脹滿, 傷寒, 黃疸, 嘔吐, 暑風, 浮腫, 瘧疾, 便血, 耳鳴 등에 총 78種의 平胃散連繫方이 사용되고 있는 것으로 調査되었다. 이에 저자는 平胃散의 活用に 대한 이론적 근거를 확립하고자 平胃散連繫方에 대한 病症, 主治, 病因病理, 處方構成內容 등을 문헌적으로 관찰하여 보고하는 바이다.

먼저 25種의 平胃散 및 平胃散 加味方이 活用된 病症은 표 (1-1)(1-2)(1-3)에서와 같이 飲食傷·內傷·濕痰病·泄瀉·浮腫·霍亂後轉筋·下死胎·瘧疾·高風雀目·不伏水土病·瘴病 등으로 구분할 수 있었다. 즉, 飲食傷에 관련된 病症은 食傷·果菜積·食積·食心痛·食積腹痛·食積胃脘痛, 積心痛 등이, 內傷에 관련된 病症은 不思食·胃病·便血 등이, 濕痰病에 관련된 病症으로는 濕病·濕鬱·身重嗜臥 등이, 泄瀉病에 관련된 病症은 酒泄·食積泄·寒泄 등이, 浮腫病에 관련된 病症으로는 水腫·浮腫·子腫 등이 조사되었으며, 그 밖에도 霍亂轉筋·下死胎·便血·瘧疾·高風雀目·不伏水土病·瘴病 등도 조사되었다. 특히 飲食傷·內傷·不伏水土病·泄瀉·水腫·霍亂·便血 등 胃腸管에 관련된 病證이나 證狀이 主流를 이루고 있는 것이 특징이며, 瘴病·下死胎·瘧疾·高風雀目에도 平胃散이나 平胃散 加味方을

活用하고 있는 것도 특이할만 하다.

平胃散에 加味한 藥物들을 살펴보면 果菜積에는 丁香, 麝香 등 강력한 芳香性 藥物을 配伍하였고, 食積에는 砂仁, 香附子, 神麩, 麥芽, 山查 등 消導之劑와 芳香性 理氣之劑를 配伍하였으며, 飲食傷으로 便血이 있는 경우에는 枳殼, 當歸, 槐花, 烏梅 등 收斂止血 和血之劑를 配伍하고 있다.

泄瀉의 경우 酒泄에는 葛根, 丁香, 砂仁, 神麩, 麥芽를 配伍하였고, 食積泄에서는 香附子, 砂仁, 草果, 山查, 麥芽 등을 配伍하였는데, 酒泄과 食積泄에서는 消導와 理氣劑가 공통적으로 配合됨을 알 수 있었다. 그러나 寒泄일 경우에는 理中湯을 合方하기도 하였다. 浮腫에서는 白朮, 赤茯苓, 桑白皮, 草豆蔻 등 利水之劑와 芳香之劑를 동시에 配伍하였으며, 그밖에 轉筋이 있을 경우에는 木瓜를 配伍하였고, 下死胎에는 朴硝를 配伍하였다.

53種의 平胃散連繫方이 活用된 病症과 處方은 표 (2-1)(2-2)에서와 같다.

즉 飲食內傷에 의한 경우 食傷에는 棗肉平胃散·加味平胃散을, 酒食傷에는 對金飲子湯, 食積 食鬱에는 香砂平胃散·香砂平胃散(2)을, 食欲不進에는 養胃進食湯을, 不思飲食 心腹脹痛에는 平胃散을, 食後倒飽에는 香砂六君子湯을, 胸痞에는 香砂養胃湯(2)을, 痞塊에는 加味柴平湯을, 胃心痛에는 加味枳朮丸 등을 使用하고 있는 것으로 調査되었고, 傷寒傷風에 의한 경우 食積類傷寒에는 陶氏平胃散을, 傷寒에는 沃雪湯(2)을, 瘴에는 升麻蒼朮湯·太無神朮散을, 傷寒陰證에는 不換金正氣散·五積散·

人參養胃湯을, 暑風에는 二香散 등을 使用하고 있는것으로 調査되었다.

泄痢에 의한 경우 虛冷泄瀉에는 實腸散(2)·胃苓湯을, 痰泄에는 萬病二陳湯을, 久泄에는 除濕健脾湯을, 濕病에는 加味除濕湯을 使用하는 것으로 調査되었고, 瘡癰病의 경우 疳瘻에는 溫解散을, 癰疽에는 二香散(2)을, 脹滿의 경우 脹滿에는 大正氣散·木香順氣湯·半夏厚朴湯을, 寒脹에는 順氣木香散을, 黃疸病의 경우 穀疸에는 大溫中丸을, 黃疸에는 加減胃苓湯(2)·褪金丹·退黃丸을, 濕의 경우 濕病에는 除濕湯·滲濕湯을, 寒濕에는 滲濕湯(2)·治濕中和湯을 使用하는 것이 調査되었다.

그밖에 瘡疾에는 加減清脾湯·驅瘡湯·柴平湯·養胃丹·草果平胃散·平陳湯·清脾飲을, 嘔吐에는 藿香平胃散, 茯苓半夏湯을, 濕霍亂에는 加減正氣散을, 浮腫에는 加減胃苓湯을, 便血에는 槐花散, 平胃地榆湯을, 耳鳴에는 芎芷散을, 氣鬱에는 木香調氣散을 使用하는 것이 調査되었다.

이를 綜合해보면, 平胃散連繫方이 活用된 病症은 飲食內傷·傷寒傷風·泄痢·瘡癰·脹滿·黃疸, 濕病이 主를 이루고 있음을 알 수 있다.

53種의 平胃散連繫方의 主治證狀은 표(3-1)(3-2)(3-3)에서와 같이 飲食內傷에 의한 食欲不進·面黃肌瘦·胸膈痞滿·食不消化·噯氣吞酸·不思飲食·食後倒飽·心腹脹滿·積塊·胃脘當心痛·惡心·嘈雜·噯氣가 主를 이루는 것으로 調査되었다.

泄痢病에서는 虛冷泄瀉·腹痛·水穀不化·久瀉色蒼而齒疎·倦怠食減·下痢如黑

豆汁과 瘡癰에는 漏瘡·癰疽, 濕病에서는 身體重着·如坐水中·小便澁·大便利, 瘡疾에서는 痰瘡, 久瘡, 食瘡등이 調査되었다.

그밖에도 脹滿·黃疸·瘡疾·嘔吐·霍亂·浮腫·便血·耳鳴·氣鬱 등은 病症과 主治 證狀이 同一하였다.

平胃散連繫方 및 平胃散 加味方에서 活用된 病因 病理를 調査하여 類型別³⁷⁾로 정리해 보면 表(4-1) (4-2)에서 보는바와 같다. 즉, 가장 많이 使用되고 있는 病因病理는 飲食傷이며 유발원인은 生冷之物·過食·多食果菜·飲食過度·食不消化·脾胃中有宿食·食積類傷寒 등으로 調査되었다. 生冷之物의 過飲過食으로 消化機能이 저하된 경우가 主流를 이루고 있음을 알 수 있었다.

그 다음으로 많이 使用된 病理는 脾胃虛弱이며, 脾胃虛弱과 濕氣가 盛한 水腫, 脾胃虛弱으로 인한 內傷病, 脾虛로 인한 瘡疾, 脾土崩壞로 인한 浮腫, 脾胃에 濕이 盛하여 身重, 泄瀉, 嘔吐證 등이 調査되었다. 즉 脾胃의 기능이 약화되어 水濕代謝를 정상적으로 運轉하지 못하는 경우가 主를 이루고 있음을 알 수 있다. 濕痰에 感觸된 病理로는 傷濕·濕·寒濕·雨濕 등이 調査되었으며, 外感에 관련된 病理로는 外感·四時瘟疫·感冒暑風·風·風寒暑濕所傷이 調査되었다. 그밖에도 內傷·外感內傷·氣鬱·虛冷虛寒·不伏水土의 病因病理가 調査되었다.

平胃散은 蒼朮, 陳皮, 厚朴, 甘草로 構成

된 處方이므로 連繫方の 處方構成 內容을 調査하면, 加味된 藥物과 合方된 處方을 分析할 수 있게 되고, 이와 같은 內容을 病因, 病症, 主治 등과 연관시켜 高찰해 보면 連繫方の 方解를 보다 精確하게 할 수 있으며 處方 活用の 客觀적인 이론적 근거를 제시할 수 있다.

따라서 東醫寶鑑에서 사용하고 있는 平胃散連繫方 53종에 대한 處方內容을 분석해 보면, 표(5-1) (5-2) (5-3) (5-4) (5-5) (5-6)과 같다.

食傷에 使用한 棗肉平胃散, 加味平胃散은 平胃散에 生薑, 大棗와 神麩, 麥芽를 配伍한 것으로 平胃散의 調和機能과 消導機能을 보강한 것이며, 酒食傷에 使用한 對金飲子는 平胃散에서 蒼朮 대신 陳皮를 君으로 하여 理氣를 주로 하였고, 食積食鬱에 使用한 香砂平胃散은 平胃散에 香附子, 砂仁, 木香을 公同적으로 配伍하여 理氣消導 作用을 強化시킨 것으로 볼 수 있다.

食慾不進에 使用한 養胃進食湯은 加味平胃散과 四君子湯을 合하여 中焦機能을 보강하였고, 食後倒飽에 使用하는 香砂六君子湯은 六君子湯에 平胃散을 合하여 補氣 祛痰作用을 돕고, 香附子·白豆蔻·砂仁·木香·益智仁을 配伍하여 理氣作用을 돕도록 한 것으로 볼 수 있다. 胸痞에 使用한 香砂養胃湯(2)은 平陳湯·枳朮丸·香砂平胃散·不換金正氣散을 合하고 白豆蔻를 配伍하여 祛痰·消痞·行氣·消導作用을 병행하도록 한 方劑로 볼 수 있다.

痞塊에 使用한 加味柴平湯은 柴平湯에 人參 대신 六味三稜丸類를 合하여 破氣 行滯하는 作用을 보강한 것이 특징이다 표

(5-1).

胃心痛에 使用한 加味枳朮丸은 枳朮丸, 平胃散, 二陳湯, 四苓散 등의 基本方을 合하였으며, 飲食內傷에 使用한 平胃散連繫方들을 종합해보면 平胃散에 枳朮丸·六君子湯·二陳湯, 小柴胡湯 등을 基本方으로 合하고, 香附子·砂仁·木香·神麩·麥芽 등을 가장 많이 活用하고 있음을 알 수 있었다 표 (5-1)(5-2).

食積類傷寒에 活用한 陶氏平胃散은 平胃散에 枳朮丸을 合하고 黃連·草果·神麩·山查·乾薑·木香 등을 配伍한 것으로 유사 장티프스와 같은 腸炎과 高熱을 兼한 病症에 活用할 수 있으며, 傷寒陰證에 使用한 不換金正氣散은 平胃散에 藿香 半夏를 配伍한 것으로 外感和 內傷을 동시에 치료할 수 있으며, 五積散은 平胃散에 二陳湯·麻黃湯·桔梗枳殼湯·四物湯類를 合하여 食積·痰積·寒積·血積·氣積 등 5가지 積을 다스릴 수 있음을 알 수 있다. 人參養胃湯은 不換金正氣散에 六君子湯類를 合하고 草果를 配伍한 것으로 볼 수 있어 外感內傷을 兼治할 수 있으며, 暑風에 使用한 二香散은 香蘇散·香薷散·平胃散의 合方이므로 暑風과 內傷을 동시에 치료할 수 있다 표 (5-2).

泄痢病에서 泄瀉에 使用한 實腸散(2)은 厚朴을 君으로 한 平胃散에 肉豆蔻 訶子·砂仁·茯苓·木香등 理氣瀉腸之劑를 配伍한 것으로 볼 수 있으며, 胃苓湯은 平胃散에 五苓散·三白湯등 利水止瀉之劑를 配伍하였으며, 痰泄에 使用한 萬病二陳湯은 平陳湯에 白朮·山藥·砂仁·木通, 車前子 등 健脾滲泄之劑를 配伍하였고, 濕痢에 使

用한 加味除濕湯은 平陳湯·不換金正氣散을 합하고 木香, 桂皮를 配伍한 것으로 볼 수 있다.

疝瘕에 使用한 溫解散은 不換金正氣散에 川芎·白芷·細辛·肉桂·乾薑을 配伍한 것이고, 癰疽에 活用한 二香散(2)은 益智仁·砂仁을 君으로 한 不換金正氣散에 神香散을 합하고 木香·白茯苓을 配伍한 것으로 볼 수 있다. 표 (5-3).

脹滿에 使用한 大正氣散은 不換金正氣散에 白朮·枳殼·檳榔·桂枝·乾薑을 配伍한 것이고, 寒脹에 使用한 順氣木香散은 砂仁·丁香皮·良薑·乾薑·肉桂·茴香 등의 溫性藥과 平胃散을 合方한 것으로 볼 수 있다.

黃疸에 使用한 大溫中丸·加減胃苓湯·褪金丸은 모두 香附子를 君으로 한 것이 특징이며, 平胃散이나 不換金正氣散·加減平胃散을 合方하고 있다 표 (5-4).

濕病에 使用한 除濕湯은 不換金正氣散의 變方이고, 滲濕湯은 平胃散에 四苓散을 합하고 香附子·川芎·砂仁을 配伍하였으며, 寒濕에 使用한 滲濕湯(2)은 平胃散에서 厚朴 대신 茯苓·乾薑·白朮·丁香을 配伍한 것으로 볼 수 있다.

瘧疾에 使用한 方劑들은 小柴胡湯·二陳湯·六君子湯을 공통적으로 合方하였고, 가장 많이 配伍한 藥物은 草果·常山·靑皮 등이었다 표 (5-5).

霍亂嘔吐에 活用한 藿香平胃散·茯苓半夏湯·加減正氣散은 平胃散에 回生散을 공통적으로 配伍하여 安胃止嘔作用을 강화한 것이 특징이고, 浮腫에 使用한 加減胃苓湯은 平胃散에 四苓散을 配合하여 滲泄利水

作用을 돕도록 하였으며, 便血에 使用한 槐花散은 平胃散에 止血作用이 있는 槐花를 君으로 하고 當歸, 枳殼, 烏梅를 配伍하였고, 平胃地榆湯은 平胃散에 升麻葛根湯, 附子理中湯을 合方하여 升陽作用을 돕도록 하고 있다. 耳鳴에 使用한 芎芷散은 川芎·白芷를 君으로 한 平胃散에 細辛·石菖蒲·蘇葉·半夏·木通·肉桂를 配伍한 것이며, 氣鬱에 使用한 木香調氣散은 越鞠丸類에 烏藥·枳殼·靑皮·木香·砂仁 등의 理氣藥을 配伍한 것으로 볼 수 있다 표 (5-6).

이와 같이, 平胃散連繫方의 構成內容 調査를 통하여 각 方劑의 主治證狀, 病症, 活用된 基本方 및 配伍된 藥物을 파악할 수 있었다.

총괄하여 정리해보면 東醫寶鑑에 수록된 78種의 平胃散, 加味平胃散, 平胃散連繫方의 문헌적 자료를 통하여 平胃散의 活用病症, 病因病理, 藥物配伍, 變方 및 合方內容을 정확히 파악할 수 있었으며, 보다 객관적이고 논리적인 方劑學의 기초를 확립하기에 좋은 자료가 될 것으로 생각한다.

IV. 結 論

東醫寶鑑에서 活用되고 있는 平胃散·平胃散加味方·平胃散連繫方(78) 處方の 文獻的 調査를 통하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 平胃散 및 平胃散加味方は 胃病, 飮食傷, 食積痛, 內傷脾胃, 濕病, 不伏水土病, 泄瀉, 浮腫, 瘴病, 霍亂, 便血, 瘧疾, 下死胎, 高風雀目에 活用하였다.
2. 平胃散連繫方は 飮食內傷病, 傷寒傷風證·泄痢·瘡癰·脹滿·黃疸·濕病, 瘧疾, 嘔吐 등에 活用하였다.
3. 平胃散 및 平胃散加味方, 平胃散連繫方에 多用된 病因病理는 飮食傷, 脾胃虛弱, 脾胃濕盛, 傷濕痰, 外感, 內傷, 外感內傷, 氣鬱, 虛冷虛寒 등으로 調査되었다.
4. 各 病症에서 특징적인 平胃散의 活用品을 살펴보면 다음과 같다.
 - 1) 飮食內傷에서는 平胃散과 더불어 回生散, 四君子湯, 六君子湯, 二陳湯, 小柴胡湯 등을 病症에 따라 合方하였고, 神麴·麥芽·香附子·砂仁·木香·白豆蔻 등의 芳香性 理氣之劑와 消導之劑를 가장 많이 配伍하고 있다.
 - 2) 傷寒病에서는 平胃散과 더불어 病症에 따라 枳朮丸, 香蘇散, 香薷散을 合方하여 使用하고 있다.
 - 3) 泄痢病에서는 平胃散과 더불어 五苓散·三白湯·二陳湯을 合方하여 使用하고 있다.
 - 4) 黃疸에서는 平胃散에 香附子를 공통적으로 配伍하여 使用하고 있다.
 - 5) 瘧疾에서는 平胃散과 더불어 小柴胡湯·二陳湯·六君子湯을 가장 많이 使用하였고, 常山·草果·靑皮 등을 配伍한 것이 특징이다.
- 6) 嘔吐에서는 回生散을, 浮腫에는 五苓散을, 氣鬱에는 越鞠丸類를 平胃散과 合方하여 使用하고 있음을 알 수 있다.

參 考 文 獻

1. 陳師文 等; 太平惠民和劑局方, 人民衛生出版社, 北京, 1985, p.92.
2. 周明新; 新增醫門寶鑑, 東洋綜合通信教育院出版部, 서울, 1987, p.20.
3. 康命吉; 濟衆新篇, 행림서원, 서울, 1971, pp.39~46.
4. 黃道淵; 醫宗損益, 醫藥社, 서울, 1976, pp.439, 447~456.
5. 羅天益; 衛生寶鑑, 人民衛生出版社, 北京, 1987, pp.35~40.
6. 虞 搏; 醫學正傳, 成輔社, 서울, 1989, p.184, 299.
7. 吳岷著; 醫方考, 醫聖堂, 서울, 1993, p.68.
8. 李東垣; 改訂版 東垣十種醫書, 大星文化社, 서울, 1983, p.157.
9. 朱震亨; 丹溪心法附餘, 五州出版社, 1985, p.193, 406.
10. 藏堃堂; 中醫臨床方劑學, 人民軍醫出版社, 北京, 1995, pp.137~144.
11. 成都中醫學院; 中醫方劑學, 四川科學技術出版社, 1988, pp.298~306.
12. 許濟群외; 方劑學, 人民衛生出版社, 北京, 1995, pp.475~483.
13. 陳杉源; 基礎方劑學, 光田出版社, 서울, pp.501~514.
14. 康舜洙; 바른方劑學, 大成文化社, 서울, 1996, p.102.
15. 宗全和; 中醫方劑通釋, 河北科學技術出版社, 北京, 1995, pp.183~186.
16. 金相贊외; 方劑學, 永林社, 서울, 1999, pp.486~490.
17. 汪 昂; 醫方集解, 大成文化社, 1989, 서울, pp.353~364.
18. 龔廷賢; 萬病回春, 人民衛生出版社, 北京, 1984, p.94, 106, 108, 109, 140, 143, 146, 148, 165.
19. 龔 信; 古今醫鑑, 中國中醫藥出版社, 北京, 1997, p.80, 117, 123, 156, 163, 175.
20. 危亦林; 世醫得效方, 人民衛生出版社, 北京, 1990, p.59, 64, 206, 207, 651.
21. 李梴撰; 安秉國譯, 編註醫學入門, 南山堂, 서울, 1974, p.21, 317, 320, 370, 372, 392, 609, 676, 694(3권), 138, 140, 246, 264, 271, j291, 307, 328, 329, 408, 409, 410, 432, 434, 454, 486, 526, 556, 787, 854(4권), 398(6권).
22. 江克明외; 簡明方劑辭典, 上海科學技術出版社, 北京, 1989, p.283, 566, 634, 777, 819.
23. 申載鏞; 方藥合編解說, 成輔社, 서울, 1988, p.110, 140, 220, 420, 222, 1123.
24. 尹用甲; 東醫方劑와 處方解說, 醫聖堂, 서울, 1998, pp.423, 484~456.
25. 許浚著; 對譯東醫寶鑑, 法仁文化社, 서울, 1999, p.224, 225, 340, 433, 439, 441, 445, 454, 576, 666, 675, 1017, 1018, 1065, 1079, 1086, 1088, 1089, 1090, 1131, 1138, 1145, 1161, 1203, 1212, 1280, 1281, 1282, 1310, 1321, 1322, 1323, 1325, 1347, 1349, 1353, 1354, 1369, 1371, 1375, 1393, 1421, 1487.
26. 이성준; 湯證으로 보는 東醫寶鑑 50方 오미기획, 서울, p.231, 237.
27. 孟華燮; 方藥指鍼, 南山堂, 서울, 1983 pp.128~146, 546.
28. 尹吉榮; 東醫臨床方劑學, 明寶出版社

- 서울, 1985, pp.59~84.
29. 박영순; 韓方の 藥理解說, 아카데미서적, 서울, 2003, p.1272~1274, 1289~1293.
 30. 李常仁; 天眞處方解說, 成輔社, 서울, 1978, pp.160~164.
 31. 黃度淵; 國譯編註方藥合編, 永林社, 서울, 1991, p.237.
 32. 廉太換; 東醫處方大典, 행림출판사, 서울, 1972, p.455, 394, 400, 1996.
 33. 許鴻源외; 常用漢方方劑, 華安出版社, 北京, 1980, p.158, 300, 162, 397.
 34. 李載熙; 圖說漢方診療要方, 醫學研究社, 서울, 1976, p.303, 558, 586, 713.
 35. 久保道德외; 漢方醫藥學, 東南出版社, 서울, 1984, pp.244~249.
 36. 矢數道明; 臨床應用漢方處方解說, 人民衛生出版社, 北京, 1983, pp.378~380.
 37. 鄭遇悅외; 韓方臨床病理學, 永林社, 1998, 서울, pp.27~36.