

# 걸음마 우리 아기 키우기

www.pediatrics.or.kr

걸음마를 배우는 동안 아이는 점점 활동성이 커지고 자신과 주변환경을 인지하게 됩니다. 새로운 사물과 사람들에 대해 알고자 하는 욕구가 증가하게 되고 독립심을 키워나가며 사진이나 거울 속의 자신을 인식하게 됩니다. 다른 사람들, 특히 어른이나 많은 아이들의 행동을 모방하게 됩니다. 또한 친근한 사람이나 사물의 이름을 알 수 있으며 간단한 어구나 문장을 표현하고 간단한 지시를 따를 수 있게 됩니다.

## 긍정적인 부모 역할

- 매일 아이에게 책을 읽어 주세요.
- 아이에게 물건을 가져와 달라고 부탁하거나 몸의 일부 또는 물체의 이름을 물어 보세요.
- 아이와 사물과 이름을 연결하는 짝짓기 게임을 해 보세요.
- 아이가 새로운 것을 탐구하고 시도하는 것을 격려해 주세요.
- 아이와 자주 대화를 해서 언어 발달에 도움을 주세요.
- 아이와 함께 공원에 가거나 버스를 타고 여행을 하면서 아이의 호기심을 자극하며 일반 사물에 대해 인지할 수 있는 능력을 키워주세요.

## 발달 지연이 의심되는 증상

- 18개월까지 걸을 수 없을 때.
- 걷기 시작한지 수개월 후에 발꿈치와 발가락을 이용하여 능숙하게 걷지 못 하거나 발가락 끝으로만 걸을 때
- 18개월까지 적어도 5개 단어를 말하지 못할 때
- 2살까지 2단어로 이루어진 문장을 사용하지 못할 때
- 15개월까지 일반적으로 쓰는 가정 용품(숟, 전화기, 벨, 포크, 숟가락 등)의 용도를 알지 못할 때
- 행동이나 단어를 따라 하지 않을 때
- 2살까지 간단한 지시를 따를 수 없을 때
- 2살까지 바퀴 달린 장난감을 밀 수 없을 때

## 안전하게 키워주세요

- 총계를 막아 놓고 주차장이나 지하실과 같은 위험한 장소는 열쇠로 잠가 놓습니다.
- 쓰지 않는 콘센트에는 플러그 커버를 끼워 놓으세요.
- 부엌 용품이나 쇠붙이, 히터 등이 아이에 손에 닿지 않게 하세요.
- 가위나 펜 같은 날카로운 물건들은 안전한 곳에 두세요.
- 단지 몇 분이라도 차에 아이를 혼자 두고 떠나지 마세요. **PPFK**