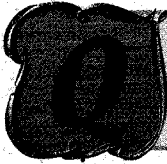


# 알고 싶어요



사이버 성 상담실 [www.yline.re.kr](http://www.yline.re.kr)

대한가족보건복지협회에서는 사이버 성 상담실([www.yline.re.kr](http://www.yline.re.kr))을 운영하고 있습니다. 성에 대한 고민이나 궁금증을 함께 나눌 수 있습니다.



성관계를 갖고 제 날짜에 생리를 5~6일정도 했는데 임신은 아니겠죠? 걱정이 되어서요.



평소 때와 같다면 임신이 아니겠죠. 제 날짜에 시작해 비슷한 기간 동안 했다고 한다면 임신을 의심하지 않아도 됩니다.

평소와 별반 다른 것이 없이 생리를 했으면 임신에 대한 걱정은 하지 않아도 되겠습니다.

그러나 지금과 같은 의문점을 갖는 것은 결국 제대로 된 피임을 하지 않았기 때문이라고 생각합니다.

처음부터 피임을 확실하게 했다면 이번 생리를 당연하게 받아드렸을테고 지금과 같이 공연히 궁금해하지 않아도 될 수 있었을 텐데 ...

앞으로는 꼭 피임을 해 불필요한 불안이나 걱정을 하지 않기를 바랍니다. 사전에 피임에 대해서 철저한 준비와 실천이 따라야할 것입니다.

피임은 누구에게 선심 쓰듯이 사용하는 것이 아니라 서로를 위해서 꼭 필요한 필수품입니다.

Q

야한 동영상을 보고 자위하면서 일찍 사정을 하는데 커서 결혼 후 성생활에 지장이 없는지 궁금합니다.

A

야한 동영상을 보고 자위행위를 할 경우 사정이 빠르다는 거죠. 이렇게 계속 지속된다고 한다면 나중에 결혼해 성생활을 하는데 지장이 없는지 궁금하다고요.

사람은 습관의 동물이랍니다. 습관이 되어서 익숙해지면 자신도 모르게 편한 쪽으로 흘러가게 되거든요.

야한 걸 보면 그만큼 흥분도 급격하게 높아지게 되고 그럼 자극의 강도가 높아지게(더 강한 쾌감을 얻고자) 되므로 사정에 도달하는 시간이 점점 빨라지게 되죠.

접하는 회수가 많아지면 질수록 더 강한 걸 찾게 되고 경우에 따라서는 오히려 흥분에 영향을 미치게 될 수도 있거든요. 즉 웬만한 걸로는 흥분이 되지 않거나 성적 흥분이 줄어드는 경우도 생길 수 있죠.

요즘처럼 음란물 접촉이 쉬울 때 접속을 자제하거나 조절해 나가는 것이 어렵고 유혹을 뿌리치기가 쉽지 않을 수도 있을 거예요.

혼자 있어 별로 하는 일(집중해서 하는 일)이 없게 되면 음란물에 대한 유혹을 받게 되고 그래서 접속하게 되면 아무래도 자위행위로 이행될 가능성이 높아지거든요. 따라서 혼자 있는 시간을 줄이고 정적이기보다는 동적인 활동을 통해 성적 유혹을 외부로 발산해 나가는 것이 음란물 접촉이나 자위행위로 이행되는 것을 막을 수 있는 방법입니다. 시선을 외부로 돌려 새로운 흥미 거리를 찾아보세요. **PPFK**