

알고 싶어요



사이버 성 상담실 www.yline.re.kr

Q

잘못된 피임으로 기형아를 낳을 수도 있나요?
응급피임약의 경우는 어떤가요?
피임에 실패하여 임신이 되었을 때 태아에 아무런 영향이 없나요?

A

위와 같이 피임에 실패했거나 또는 응급피임약을 복용했지만 그대로 임신이 진행됐을 때 태아에게 영향을 주지 않는 걸로 알려져 있습니다.

문제는 이와 같은 경우가 아니라 기형아가 될 수 있는 상황들은 많다는 것입니다. 임신 중 잘못된 약물 복용, 술, 담배, 환경적 요인과 유전적 요인에 의해서 기형아가 될 위험이 있습니다.

그래서 임신을 하게 되면 정기적으로 산부인과에 가서 진찰을 받아야 합니다. 요즘은 산전(아기가 태어나기 전 즉 임신상태) 진료에 일반화되어 있기 때문에 정기적으로 진료를 받게 되면 태아의 기형문제를 쉽게 알아내고 적절한 조치(태내 치료 등)등이 가능하기 때문에 임신 중 정기적으로 진료를 반드시 받는다면 걱정하지 않아도 됩니다.

무엇보다 피임약 복용(피임약 복용 전에 첨부되어 있는 설명서를 꼭 숙지해 읽은 후 복용)나 응급피임약을 복용 한 후 임신이 됐을 때는 바로 산부인과에 가서 진찰을 받아야 합니다. 앞으로의 일과 임신 중 주의해야 할 것들에 대한 지시를 받고 그 외 약물 치료 등 특이사항도 이야기해야 의사선생님이 진찰 후 판단하는데 도움이 됩니다.

Q

남자친구와 배란일에 관계를 가졌는데 그 다음날 아침 화장지에 묻어 나올 정도의 소량의 출혈이 있었습니다.

혹시 배란혈이나 착상혈이 아닌가요?

월경 예정일이 지나도 시작되지 않아 자가 테스트를 했는데 임신이 아닌 걸로 나왔어요. 임신진단 테스트로 해서 그런지 잘못 나올 수도 있을 것 같은데 임신이 많이 걱정되네요.

A

배란형 출혈은 배란이 될 무렵에 나오는 적은 양의 출혈을 말하며 육안으로 볼 수 있는 경우는 10%에 불과합니다. 출혈 양이 적어 전혀 불편을 느낄 수 없고, 길어도 2~3일 이내에 저절로 멈춥니다. 배란 시기는 월경이 있기 전 14일 전후로 드물게 배란으로 인한 복통을 동반할 수 있습니다. 배란혈이 나올 때 관계를 가지면 배란기 즈음에 배란혈이 나오기 때문에 임신의 가능성이 큼니다. 그러나 배란성 출혈은 그렇게 흔하게 일어나지 않습니다.

착상혈은 착상 시에 소량의 출혈이 있는 경우를 말하는데 이 시기는 성관계 후 수정이 되어 자궁에 착상 시에 나타나는 약간의 출혈을 의미하기 때문에 성관계 후 다음날이 될 수 없습니다. 착상은 적어도 수정된 후 1주일 후에나 가능합니다.

임신 자가 테스트를 너무 일찍하신 것 같습니다. 임신 테스트는 성관계 후 3주 이후에 혹은 월경 예정일이 지나 1-2주에나 가능하고 실제 임신이 되었더라도 아주 임신 초기에는 음성으로 나올 수 있으므로 계속 생리가 안나오면 1-2주 간격으로 다시 테스트를 해 보셔야 합니다.

임신 진단 테스트 방법에 있어서는 깨끗한 용기에 소변을 받아(아침 첫 소변이 좋지만 어느 때나 가능함)임신진단테스트 키트안의 설명서대로 검사를 합니다. 다음부터는 이번을 좋은 경험 삼아 철저한 피임을 하시기 바랍니다. **PIPK**