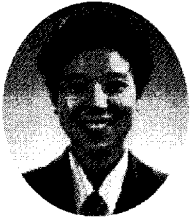




부부의 성(性), 편견과 오해를 벗자



| 정 현 숙 / 상명대학교 가족복지학과 교수

사람들의 대화 주제 중에서 성만큼 많이 이야기 되는 주제는 없을 것이다. 우리사회에서 성(性)생활을 영위하는 가장 보편적인 맥락은 결혼으로 맺어진 부부관계이다. 부부의 친밀감과 상호 신뢰를 바탕으로 한 조화로운 성생활은 결혼생활을 안정되고 풍요롭게 한다. 결혼생활에서 성에 대한 관심은 개인의 자유와 행복을 추구하는 경향으로 인해 고조되고 있으며, 부부간의 성(性)적 적응 문제도 결혼생활에서 중요한 영역으로 인식되기 시작하였다. 각종 상담자료에서 부부간의 성(性)적 부적응과 관련된 문제가 결혼생활의 불만이나 부부 갈등의 주요 요인으로 지목되고 새로운 이혼 사유로 등장하게 되면서, 부부의 성생활 적응 문제는 결혼관계의 유지와 발전에 직결되는 중요한 요소로 인식되고 있다.

부부의 성생활은 단순히 육체적인 쾌락을 추구하거나 의무감에 의한 행위가 아니라 친밀감과 애정을 공유하고 확인하는 과정이다. 부부는 서로 상대방의 성적 욕구나 기대를 이해하도록 노

력해야 하며, 이를 위해서는 기본적으로 부부간에 성(性)에 대한 의사소통이 필요하다. 성의학자들은 부부의 성생활을 대화의 한 형태로 정의한다. 구체적인 표현이나 대화를 하지 않고는 아무리 부부라고 해도 상대방의 욕구를 알 수 없다. 만족스러운 성생활을 유지하는 부부일수록 평소에도 상대의 입장을 이해하려고 하는 노력을 게을리 하지 않으며, 서로가 흥미와 관심을 공유하려 한다. 그러나 우리 사회에서는 의사소통의 내용이 성(性)과 관련될 때 수치심이나 죄의식에 사로잡혀 언급을 피하는 경우가 많다. 부부가 보다 건강하고 만족스러운 성생활을 영위하기 위해서는 성(性)이 단순한 행위나 빈도가 아니라 상대방을 이해하고 이를 표현하는 적극적인 방식이라는 인식이 필요하다.

실제로 부부관계에서 나타나는 성(性) 문제는 일반인들이 생각하는 것과 달리 대부분 신체적, 행위적 원인보다 정서적, 인지적 요인들, 즉 성(性)에 대한 두려움, 친밀해지고 가까워지는 것에

부부의 성(性)에 대한 잘못된 편견과 오해

- 남성은 여성이 원하면 언제든지 성행위를 가져야 한다.
- 성행위는 항상 남성이 리드해야만 한다.
- 정상적인 성행위란 대화나 다른 생각 없이 조용히 이루어져야 한다.
- 여성이 먼저 성행위를 유혹하거나 시도하는 것은 비도덕적이다.
- 남녀는 항상 동시에 오르가즘에 도달해야 한다.
- 여성은 절대로 성적 느낌을 이야기하지 않아야 교양있는 태도다.
- 성행위 중 다른 남성이나 여성을 상상하는 것은 불결하고 비정상적이다.
- 정상적인 성행위는 항상 일정한 순서와 원칙에 의해 진행되어야 한다.
- 남성은 언제라도 성행위를 거절할 수 있지만 여성은 결코 싫다고 해서 안 된다.
- 성행위는 어떤 경우라도 5분 이상 지속되어야 정상이다.
- 여성이 자신의 성기를 만지거나 본다는 것이 불결한 행위이다.

대한 불편함, 성행위에 대한 강박관념, 성지식의 부족, 효과적인 대화의 결핍, 성행위에 대한 공감대 부족, 성(性)에 대한 부정적 생각 등에 의하여 발생된다. 이는 부부의 성생활에서 생리적, 성행동적 요인도 중요하지만, 성에 대한 인식이 더 중요하다는 것을 의미한다. 실제로 성생활 만족도 단순히 성교 빈도가 높은 커플보다는 부부 각자가 원하는 성교 횟수가 일치할수록 성생활에 보다 만족하는 것으로 나타났다. 만일 부부가 성(性)에 대하여 서로 다른 기대나 태도를 가지고 있다면 그렇지 않은 경우에 비해 성생활에서 갈등이 발생할 가능성은 더 높다. 위의 표에서 부부간 성에 대한 잘못된 편견과 오해를 극복하고 부부가 즐거운 성생활을 위해 노력하는 것이 필요하다.

부부간에 즐거운 성생활을 위해 다음과 같은 점을 고려하는 것이 중요하다.

첫째, 성에 우선권을 두어라. 다른 일을 위해 성을 연기하지 마라.

둘째, 배우자를 칭찬하라. 배우자에게 "사랑하

고 있으며, 당신이 필요하며, 당신 없이는 살수 없다고 이야기하라.

셋째, 당신이 아직도 데이트를 하고 있다고 생각하라.

넷째, 낭만적이 되어라. 목욕을 같이 하거나 한 잔의 포도주를 마시거나 색시하게 보이는 옷을 사주는 것도 바람직하다.

다섯째, 성에 대해 불만을 말하지 말고 대화를 하라. 특히 성 행위 중 불만을 이야기하지 말고 긍정적인 반응을 하는 것이 필요하다. 말로 표현하는 것보다 당신이 무엇을 좋아하는지 보여주는 것이 좋다. 또한 당신이 배우자에게 이야기 하고 배우자의 생각에 귀 기울이는 자세가 필요하다. 성에 대한 제안이 있을 때는 "...하는 것이 더 낫지 않을까?" 라는 표현이 적절하다. 마지막으로는 시간, 장소, 기술 등을 다양하게 이용하고 성에 대해 좀 더 긍정적으로 사고하는 것이 필요하다. 부부 관계에서 성은 한 부분일 뿐이다. 성 관계를 증진시키고 싶다면, 부부의 다른 긍정적인 면을 증진 시키도록 노력하는 것이 우선되어야 한다. PPEK