



진정한 부모되기

부모넷 www.bumo.or.kr

서로 이해하고
 존중하고 의지할 수
 있는 관계,
 바로 부모와 자식간의
 관계입니다.

아버지가 함께 양육하는 자녀지도와 방법

1 아이의 문제는 아버지와 어머니의 관계가 변
 화하면 해결됩니다. 부부간의 신뢰와 애정이
 아이에게는 그 무엇보다 중요합니다.

2 아버지는 가족을 포용할 수 있는 어른이 되어
 야 합니다. 아내와 아이로부터 소외감을 느끼
 게 하면 안됩니다. 더욱이 폭력을 휘두르는
 아버지의 행동이 아이를 그릇되게 만듭니다.
 아이가 비행을 저지를 경우 억압한다고 문제
 가 해결되는 것은 아닙니다.

3 아이에게는 부모가 인생의 교과서입니다.

4 아이들은 아버지의 나쁜 행동을 싫어하면서도
 은연중에 따라하게 됩니다. 남편이 아내를 때리
 면 아이도 닮습니다. 정말 강한 사람이라면 약한
 사람의 입장을 생각해 줄 여유를 가져야 합니다.

5 아이 앞에서 아이의 어머니나 아버지를 헐뜯
 으면 안됩니다. 아이의 마음은 가족과 사회의
 모습을 반영하는 거울입니다.

6 아버지는 자신의 생활방식을 아이에게 강요
 해선 안됩니다. 차라리 자신의 어린 시절의
 경험을 친구처럼 얘기하면 아이는 감동을 받
 을 수도 있습니다. 단 반복되지 않는 정도로
 해야 합니다.

7 아버지 때의 공부방식을 아이에게 강요해서
 는 안됩니다. 공부가 최우선이었던 아버지의
 어린 시절이 아이에게 상처를 줄 수 있다는
 것도 생각해야 합니다.

8 아버지가 원칙만을 내세우면 아이는 거짓말을
 합니다. 예를들면 고등학생정도라면 여름방학
 때 하는 아르바이트쯤은 자기 자신이 고르게 합
 니다.

9
 사업에 실패하거나 어려운 일이 있어도 아이에게 자포자기하는 모습을 보이면 안 됩니다. 부부는 좌절했을 때 서로에게 용기를 주도록 합니다.

10
 자녀지도는 누구 한 사람의 책임이 아닙니다. 부모의 일관성있는 모습속에서 바람직한 자녀지도가 가능해 집니다.

부모로서의 모습을 갖추시다!

부모의 따뜻한 말 한마디가 자녀에게 힘을 주고 자녀를 받쳐줄 수 있는 기둥이 됩니다.

☞ 자녀로 하여금 부모는 언제나 기댈 수 있는 기둥이라는 점을 인식시켜 준다면 자녀는 좌절할 때 다시 일어날 수 있는 힘을 얻게 되고 자신감을 갖게 됩니다.

자녀가 성장함에 따라 부모도 함께 변해야 합니다.

☞ 자녀가 청소년이 되면서 무조건 부모 말에 따르게 하기보다는 자녀의 이야기를 들어보고 부모의 입장을 말해 주면서 서로 이해하고 존중하고 의지할 수 있는 관계로 변해야 합니다.

자녀에게는 부모의 믿음이 중요합니다.

☞ 아무리 나쁜 잘못을 저지른 아이라도 반드시 올바른 사람이 될 수 있다는 믿음으로 대해야 합니다. 부모가 자녀를 믿고 기대하는 만큼 자녀는 자신감을 갖게 되고 가능성을 발휘할 수 있게 됩니다.

벌을 줄 때는 행동 자체에 대해서만 말해야 합니다.

☞ 벌을 줄 때는 하나의 잘못에만 국한해야 하며 자녀에게 벌을 주는 이유에 대해서 잘 알 수 있도록 설명을 해 줘야 합니다. 그러나 벌을 준 후에 미안한 마음이 들어서는 지나치게 잘해 주어서는 안됩니다.

부모가 생활 속에서 모범을 보이는 대로 자녀는 배우게 됩니다.

☞ 자녀는 부모의 말보다는 행동에서 더 쉽게 배웁니다. 그렇기 때문에 부모가 모범을 보일 때 자녀는

오히려 더 자연스럽게 이를 따라 하게 됩니다.

한 마디의 말을 잘 들어주는 것이 백마디의 말로 타이트는 것보다 중요합니다.

☞ 자녀의 말을 잘 듣는 것만으로도 자녀가 스스로 생각을 정리하고 문제를 해결하는데 도움이 되는 경우가 많습니다. 자녀의 말뿐만 아니라 자녀가 하는 행동과 표정으로 하는 무언의 말에도 귀를 기울여야 합니다.

자녀가 받아들이고 이해할 수 있을 정도로만 말해야 합니다.

☞ 자녀에게 말을 하기 전에 그 말이 어떻게 받아들여지고 그 말이 어떤 효과를 가져올 지 생각해 봐야 합니다.

벌을 주기보다는 그 전에 행동의 방향에 대해 조언해 줍니다.

☞ 자녀가 잘못을 저지르기 전에 어떤 행동이 올바른 것이고 어떤 행동은 해서는 안되는지 울타리를 명확히 지어주는게 중요합니다. 주어진 울타리 안에서는 자녀가 자율적으로 행동할 수 있도록 허용해 줌으로써 자녀가 책임감과 자율성을 가질 수 있도록 해 줍니다.

평범속에서 늘 부모의 사랑을 느낄 수 있도록 해 줘야 합니다.

☞ 자녀가 생활 속에서 늘 부모의 관심과 사랑을 받고 있음을 느낄 수 있도록 해 줍니다.