

생약재를 이용한

민간요법

발열

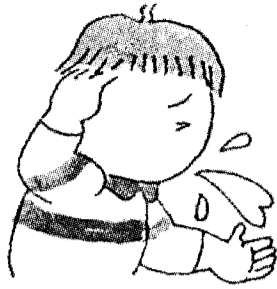
파국 - 발한 · 해열

한방에서 많이 애용되는 파에는 발한작용이 있는데 특히 파의 향기가 되는 성분인 '유화이릴'에 많다.

약용으로 쓰여지는 부분은 주로 파뿌리의 흰부분이다. 열과 한기가 있고 땀이 잘 나지 않은 감기의 초기 증상에 효과가 좋다. 열이 있어도 이미 땀이 나거나 식은땀을 흘리거나 입이 마른 경우는 별로 효과가 없다.

연뿌리즙과 죽 - 열 · 구갈

신선한 연뿌리즙은 지혈과 기침을 멈추는데 좋으며 열이 나고 입이 마를 때 효과



가 아주 좋다. 연뿌리즙과 배즙을 반씩 섞어 마시면 더욱 효과적이다. 연뿌리즙에 쌀을 넣고 부드러운 죽을 쑤어 먹는 방법도 좋다.

우엉씨 - 목 통증 · 해열

우엉씨에는 해열작용이 있다. 한방에서는 우방자라고 한다. 우방자 달인 물은 소염작용이 있고 특히 목 안의 통증에 효과가 좋다. 편도선염과 후두염에도 좋다. 견재상에서 구한 우방자

10g에 물 두컵을 붓고 달여서 반이 되면 양치하듯 목을 추기면서 복용한다. 길경(도라지)과 감초를 각 3g씩 넣으면 더 효과적이며 열과 통증이 해소된다.

기침 · 담(가래)

파의 벌꿀탕 - 기침 · 담 제거

감기 해열에 좋은 파는 기침 멈춤에 탁월한 효과가 있다. 영양분은 푸른 부분에 많다. 약효는 흰부분에 많지만 비타민 A가 없다. 담이 제거되는 효과도 있다. 파의 흰부분에 벌꿀과 물을 넣고 끈적끈적하게 달인 것을 '파의 벌꿀탕'이라 한다. 이것을 큰 손가락으로 한두 손가락씩 1일 2회 복용하면 기침을 진정시키고 담을 제거하는 효과가 있다. 습포약으로 사용해도 진해(鎮咳)

가 된다.

배와 생강탕 - 목안 통증 · 구갈

열이 있고 기침이 멈추지 않고 담이 제거되지 않고 목 안의 통증이나 목마름이 있을 때에는 배즙이 효과가 있다. 배즙과 생강즙을 섞고 거기에 꿀을 타 따뜻하게 복용하면 좋다. 배를 얇게 썰어서 냉수에 한낮을 담가 두었다가 그 물과 함께 먹으면 목마름이 해소된다. 냉증인 사람은 과식하지 않는 것이 좋다.

연뿌리탕 - 심한 감기 기침

기침을 멈추는 데는 연뿌리탕이 효과적이다. 연뿌리를 껍질째 건조시켜 얇게 썰어서 물을 붓고 달인다. 이것에 무엇을 탄 것이 연뿌리탕이다. 1일 3회 마시면 심

한 기침도 멎게 된다. 연뿌리의 생즙도 효과가 좋다. 생즙을 낼 때에는 껍질에 약성분이 많기 때문에 껍질째로 강판에 간 것이 좋다.

자소 - 발열 · 한기 · 기침

자소 잎과 열매에는 기침 멈춤과 진정, 진통의 약효가 있다. 감기로 발열과 한기가 있을때 자소잎과 생강을 물에 넣고 반이 되게 달여서 마시면 효과가 있다. 진피를 넣으면 더욱 효과가 좋다.

질경이탕 - 담 제거

질경이씨를 한방에서는 차전자(車前子)라고 하며 잎도 약효가 있다. 기침과 담 제거뿐만 아니라 이뇨 효과도 좋다. 햇볕에 말린 씨 또는 잎 10g을 물 200ml로 달여서 반이 되면 1일 3회 식간에 복용한다.

국산찬약재 - 도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(2002년 12월 30일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근 2,200 편갈근 2,000
(북)강활(羌活)	절 6,500
(남)강활(羌活)	절 7,000
건강(乾薑)	절 5,000
감국(甘菊)	10,500
감초	7,500
결명자(決明子)	1,700
식교본(藜蘆)	절 4,800
(토)곽향	2,200
구기자(枸杞子)	청양 13,000 진도 16,500
구절초(九節草)	3,500
구맥(瞿麥)	2,800
식길경(桔梗)	통 25,000 절 8,500
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	1,100
남성(南星)	8,500
ㄷ	
(일)당귀(日當歸)	통 1,700
(토)당귀(土當歸)	통 2,000 절 3,200
대계초	2,000
대황(大黃)	3,700
독활(獨活)	4,500
두충(杜仲)	上 3,300 中 2,700 下 2,000
ㄹ	
맥문동(麥門冬)	
청양산 거심	대 10,500 중 7,500
막백	6,000
밀양산 거심	대 11,000 중 9,000
목과(木果)	1,200
통목단(通牧丹)	上 12,000

품명	금액
통목단(通牧丹)	中 7,500
목적(木賊)	2,500
목통(沐通)	1,100
ㄴ	
박하(薄荷)	1,200
(토)반하(半夏)	大 19,000
(원)방풍(防風)	9,000
(식)방풍(防風)	절 2,000
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	3,500
백지(白芷)	절 2,800
백출(百朮)	절 上 15,500 中 12,500
백복령(茯苓)	자연 11,000 재배 7,000
복신(茯神)	8,500
복분자(覆盆子)	3,300
ㄷ	
사삼(沙參)	통 5,600 절 6,000
산수유(山茱萸)	上 10,000 中 7,500
생산약(山藥)	22,000
식산약(山藥)	9,000
토산사(土山查)	3,200
삼백초	3,000
상백피(桑白皮)	3,800
석창포(石菖蒲)	귀
소자(蘇子)	4,200
소엽(蘇葉)	1,200
속단(續斷)	9,000
승마(升麻)	귀
시엽	2,500
식시호(柴胡)	통 上 14,500
ㄹ	
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	귀
(막)오가피(五加皮)	5,000

품명	금액
오미자(五味子)	25,000
오배자(五倍子)	4,500
옥죽(玉竹)	3,700
어성초	2,800
여정실	귀
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	6,000
우슬(牛膝)	절 3,500
위령선(威靈仙)	귀
의이인(薏苡仁)	2,500
음양곽(淫羊藿)	13,000
익모초(益母草)	절 1,200
인동(忍冬)	1,700
인진(茵陳)	1,000
ㄷ	
자단향(紫丹香)	1,300
(식)자초(紫草)	7,500
(백)작약(白芍藥)	절 中 7,000 절 下 5,000
산백작약(白芍藥)	귀
전호	절 4,500
지유(地榆)	4,500
진범(秦堯)	8,000
진피(陳皮)	절 600
애지실(枳實)	12,000
소지실(枳實)	10,000
중지실(枳實)	8,500
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	3,200
지골피(地骨皮)	귀
건지황(乾地黃)	大 5,500 中 4,500 小 4,000
지모(知母)	3,300
ㄹ	
차전자(車前子)	귀
차전초(車前草)	3,000

품명	금액
창이자(蒼耳子)	2,800
창출	9,500
(토)천궁(川芎)	절 11,000
(일)천궁(川芎)	절 3,700
천마(天麻)	31,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	2,800
초롱담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	4,000
ㄷ	
택사(澤瀉)	통 2,500 절 2,800
(원)토사자(虎絲子)	귀
ㄹ	
포공영(蒲公英)	통 2,500 절 3,000
ㅎ	
(씨리)하고초	11,000
하고초	5,000
(백)하수오(何首烏)	절 上 6,500 中 4,500
행인(杏仁)	귀
향부자(香附子)	절 2,100
향유	1,500
현삼(玄參)	3,800
현지초(玄草)	1,600
현호색(玄胡索)	통 11,000 절 13,000
형개(荊芥)	1,400
황금(黃芩)	7,500
황기(黃芪)	6년근 75,000 3년근 53,000 1년근 7,000
황백피(黃柏皮)	5,800
해동피(海桐皮)	5,500
황정(黃精)	小 8,000
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	3,300