

인삼 능가하는 강장제 ‘홍경천’

홍경천은 우리 나라 북부 지방의 백두산, 포태산, 낭림산의 산꼭대기 부근 바위틈에서 자라는 여러해살이 풀이다. 특히 백두산의 해발 1,800m에서 2,300m 사이의 이끼 낀 원시림 속 자작나무 숲과 협곡의 바위틈에서 많이 자란다. 홍경천은 남한에서는 자라지 않는다. 다만 홍경천과 비슷한 약효가 있는 것으로 구경천(애기기린초), 돌꽃(장홍경천), 북경천(기린초), 탐극서경천(울릉기린초, 섬기린초) 등이 있는데 다같이 민간에서 강장제, 이노제, 지혈제, 위장약, 종창치료약 등으로 쓴다. 아마 홍경천과 큰 차이가 없을 것으로 생각된다.

홍경천은 전초를 약으로 쓸 수도 있지만 대개 굵은 뿌리를 약으로 쓴다. 최근 중국에서는 홍경천이 인삼을 능가하는 약리 작용을 지니고 있으면서도 인삼이 가진 부작용이 전혀 없는 새로운 약물이라는 것이 증명되었다.

홍경천은 자음강장약으로 노쇠를 막고 피로를 풀어주며 병후에 원기를 보충하여 주고 신장의 기능을 좋게 하는 작용이 있다. 동시에 육체 노동과 정신노동 능력을 크게 향상시키는 효과가 있다. 홍경천은 갖가지 질병을 치료하고 몸을 건강하게 하며 뇌 기능을 좋게 하는 이상적인 강장식품이다. 높은 산이나 깊은 바다, 산소가 결핍한 고산지대, 소음이 많은 곳, 몹시 춥거나 더운 곳에서 일하는 사람들에게 혹독한 주위 환경에 대한 저항력을 크게 증강시키는 작용이 있다.

운동선수, 비행사, 중년이 지나서 체력이 약해진 사람들에게 홍경천은 더할 나위 없는 보배라 할 만하다.

홍경천의 주요 성분은 사리드로시드(C₁₄H₂₀O₇)와 배당체이다. 이 밖에도 녹말, 단백질, 지방, 탄닌, 플라보노이드 화합물 및 적은 양의 정유가 들어 있다. 또한 아스파라긴산, 트레오닌, 글루타민산, 글리신 등 20여 가지의 아미노산도 들어

있는데 이 가운데 일곱 가지는 우리 몸에서 만들 어낼 수 없는 필수 아미노산이다. 또 마그네슘, 칼슘, 인, 칼륨, 구리, 망간, 알루미늄 등 17가지에 달하는 생물활성을 지닌 미량 원소가 들어 있다.

홍경천은 뿌리를 말린 것을 가루 내어 달여서 먹는다. 액기스를 뽑아 먹을 수도 있고 술을 담그거나 차로 만들어 먹기도 한다.

홍경천 술은 소주에 홍경천과 육종용, 구기자, 오미자 등을 넣고 우려낸 것인데 인체에 꼭 필요한 철, 칼슘, 망간, 나트륨, 아연, 마그네슘 같은 갖가지 미량 원소가 풍부하다.

홍경천차는 홍경천을 가루 낸 것 50g에 꿀 50~60g을 섞은 것을 하루에 5~10g씩 따뜻한 물에 타서 먹는 것인데 오래 먹으면 뇌가 튼튼해지고 추위와 더위를 타지 않으며 허약한 체질이 튼튼하게 바뀐다. 또 노인성 심근쇠약, 신경쇠약, 빈혈, 관절염, 당뇨병, 저혈압, 건망증, 시력감퇴, 이명증, 정력감퇴 등의 여러 가지 질병을 치료하거나 예방한다.

홍경천을 가루로 먹을 때에는 한 번에 1~2g씩을 하루 1~2번 더운물과 함께 먹는다. 홍경천은 극한 상황 곧 추위나 더위, 산소가 희박한 곳 등에서 오래 견딜 수 있는 능력을 길러 주고 면역력을 키우며 노화를 막는 데에 가장 이상적인 약초라 할 수 있다. 여러 가지 면에서 인삼보다 뛰어나 효능을 지니고 있으면서도 인삼이 지닌 어떤 부작용도 없다는 장점이 있다.

독성

국내외의 동물실험 연구 자료에 의하면 홍경천은 독성이 거의 없고, 기형도 초래하지 않는다는 것이 확인되었다.

홍경천을 동물에 대한 급성 및 만성 독성 실험을 한 결과 독성 반응과 부작용이 나타나지 않았고

동물의 성장 발육 그리고 간장과 신장 기능에 불리한 영향이 없었으며 내장에 대한 병리 조직학 검사에서도 별다른 변화가 없었다.

인삼과의 비교

홍경천은 인류가 최근에 집중적으로 연구 개발한 결과 새로운 강장제로서 많은 면에서 강장제의 왕으로 불려온 인삼을 초월한, 보다 이상적인 강장제라는 것이 밝혀졌다.

인삼은 열을 내는 한약이기 때문에 어떤 사람들에게는 적응되지 않으며 흥분작용이 너무 과하기 때문에 장기적으로 복용하거나 한번에 수량을 너무 많이 복용하면 몸에 해가 될 수 있다. 그러나 홍경천은 부작용과 중독성이 없기 때문에 거의 모든 사람에게 적용될 수 있고 효력이 있으며 체력에 대한 강장 작용이 있을 뿐만 아니라 지력을 높이는 면에서 뚜렷한 결과가 나타났다. 또한 연구에 의하면 면역 활성 면에서 홍경천은 인삼보다 효과가 있다고 밝혀졌다.

약효

- * 전초를 약으로 쓰기도 하나 대개 굵은 뿌리를 약으로 쓴다. 인삼이 가진 부작용이 전혀 없는 새로운 약초로 각광을 받고 있다.
- * 자음강장약으로 노쇠를 막고 피로를 풀어주며 병후에 원기를 보충하여 주고 신장기능을 좋게 하는 작용이 있다.
- * 노인성심장병, 음위증, 당뇨병, 관절염, 폐결핵, 빈혈, 간염, 저혈압, 두통, 산후풍, 건망증, 불면증 등의 질병에 효과가 있고 정신, 육체 노동의 능력을 향상시킨다.
- * 피로를 풀어준다. 정신, 육체 노동의 능력을 크게 향상시킨다. 기억력과 흥분작용이 증가되고 신경쇠약자가 정상적으로 회복된다. 수험

생의 체력과 지력을 높인다.

- * 산소결핍에 저항하는 작용이 있다. 깊은 바다 속이나 높은 산같이 산소가 부족한 지역에서도 오래 견디게 할 수 있는 뇌조직과 심근을 강화시켜준다.
- * 난소의 내분비 기능을 흥분시키고 자궁의 수정기능을 증가시켜 불임증을 치료한다.
- * 파상풍균 등 갖가지 세균에 대한 저항력이 있고 인체의 면역 기능을 증강시킨다.
- * 늪지 않게 하고 고혈압, 당뇨병, 암 등 갖가지 질병을 예방하고 치료한다.
- * 근육을 강화하고 강심작용, 진정작용, 조혈작용, 내한작용, 항염증 작용이 있다.
- * 뿌리 말린 것을 가루 내어 먹는다. 엑기스를 만들기도 하고 술을 담거나 차로도 마신다.
- * 인체의 생리기능을 조절한다. 홍경천을 오래 복용하면 혈압과 혈당, 백혈구의 숫자 등 인체의 거의 모든 생리적 기능이 정상으로 돌아온다.

복용법

- ▶ 홍경천차는 홍경천을 가루 낸 것 50g에 꿀 50~60g을 섞은 것을 한번에 5~10g씩 따뜻한 물에 타서 먹는 것인데 오래 먹으면 뇌가 튼튼해지고 추위와 더위를 타지 않으며 허약한 체질이 튼튼하게 바뀐다. 또 노인성 심근쇠약, 신경쇠약, 빈혈, 관절염, 당뇨병, 저혈압, 건망증, 시력감퇴, 이명증, 정력감퇴 등의 여러 가지 질병을 치료하거나 예방한다.
- ▶ 홍경천을 가루로 먹을 때는 한번에 1~2g씩을 하루 1~2번 더운물과 함께 먹는다.